受験生チャレンジ支援貸付事業をご利用ください

都では、受験生（中学3年生・高校3年生）を持つ生計中心者に対し、学習塾などの費用や受験費用を無利子で貸し付けています。条件により返済も免除となります。

【事業の内容】中学3年生、高校3年生および20歳未満の高校・大学などの中途退学者、高等学校卒業程度認定試験合格者、定時制高校4年生、浪人生など（いずれも平成31年4月1日時点で20歳未満であること）が高校・大学・専門学校などに入学するための受験料と学習塾などの費用を貸し付けます

【貸付金額】受験料貸付金＝中学3年生が2万7400円、高校3年生などが8万円▼学習塾等貸付金＝20万円

※いずれも上限額。

【利用できる方】次の①～⑦すべてを満たす方。

①引き続き1年以上都内に居住している

②20歳以上の生計中心者

③世帯収入（父母等養育者）の総収入または総所得を合算した金額が一定の基準以下であること。家賃控除ができる場合あり

④預貯金などの保有資産が600万円以下

⑤土地・建物を所有していない（現在居住している場所および不動産所得を得ていない土地・建物を除く。ただし、不動産所得があっても状況により対象となる場合あり）

⑥生活保護受給相当世帯でない

⑦暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律（平成3年法律第77号）第2条第6号に規定する暴力団員でない人が必要です。

申し込みは2年1月31日（金）までに福祉総務課（市役所1階）で申請書を取得の上、2月14日（金）までに同課へ。

詳しくは同課福祉総策係☎470・7749へ。

市内で活動している団体にリハビリ専門職を派遣します

市内で運動や文化活動をしているサークルなどの団体に、体の専門家である理学療法士・作業療法士・言語聴覚士などのリハビリ専門職を派遣し、体操のアドバイスや質問にお答えします。

【対象】市内で活動しているおおむね65歳以上の方で構成される団体

【費用】無料

【その他】派遣は1団体につき年度内1回限り

申し込みと詳しくは午前9時～午後5時に、担当の各地域包括支援センターへ。

◎東部地域で活動の団体

【対象】上の原、金山町、神宝町、氷川台、大門町、小山、東本町、新川町、浅間町

【担当】東部地域包括支援センター☎473・9996または同センター本部☎428・7788

◎中部地域で活動の団体

【対象】本町、幸町、中央町、南沢、学園町、ひばりが丘団地、南町、前沢一～三丁目

【担当】中部地域包括支援センター☎470・8186または同センター本部☎451・5121

◎西部地域で活動の団体

【対象】前沢四・五丁目、滝山、野火止、八幡町、柳窪、弥生、下里

【担当】西部地域包括支援センター☎472・0661

2019東久留米市平和事業
平和の千羽鶴
～平和への願いを込めて千羽鶴を作りませんか～

市では、平和事業として、原爆が投下された広島市の平和記念公園と長崎市の長崎原爆資料館に平和への願いを込めた千羽鶴を毎年7月末に届けています。

【お願い】必ず糸につないだ状態でお持ちください。糸につながれていない折り鶴は受け付けることができません

【その他】折り紙が必要な方は、総務課にご相談ください（数に限りがあります）

千羽鶴を展示します

今年は6月14日（金）までにいただいた千羽鶴を7月2日（火）～7月18日（木）に市役所1階屋内ひろばに飾ります。

なお、いただいた千羽鶴が多い場合は途中で入れ替えを行う場合があります。

詳しくは総務課☎470・7714へ。

▲昨年の展示の様子

消防署からのお知らせ

バーベキュー、燻製調理時の火災に注意

東京消防庁管内では、平成25年～29年にバーベキューや燻製調理に起因する火災が40件発生しています。月別にみると大型連休がある5月と夏休みがある8月が7件と最も多く、次いで、2月に5件となっています。これらの火災の主な原因は、使用者の火気の取り扱い不注意によるものがほとんどです。

出火場所では「ベランダ」が12件（30・0％）と最も多く、3割を占めています。次いで住宅の庭先などの「敷地内」や「台所、調理場」が各5件（12・5％）となっています。

◎調理時の火災を防ぐポイント

火がついたままの炭や燻製器から離れたり、外出するのは絶対に止めましょう▼炭や燻製器の周囲には、可燃物や引火物を置いたり、近づけるのは止めましょう▼炭を消火するときは、火消し壺を使用するか、水を張ったバケツなどに浸して内部の火種まで完全に消火しましょう▼簡易型ガスこんろ全体を覆うような燻製器の使用は止めましょう▼火を点けた後に着火剤を継ぎ足すのは、危険なので止めましょう▼市販の燻製器や燻製用のチップを使用するときは、取り扱い説明書をよく確認しましょう

詳しくは東久留米消防署予防課防火査察係☎471・0119（内線521）へ。

普通救命講習参加者を募集します

AEDの使用方法、子どもや高齢者などが喉に物を詰まらせた際の異物除去法、心肺蘇生の方法などを学びます。救える命を救うために受講してみませんか。

【日時】7月20日（土）午前9時～正午

【場所】東部地域センター（大門町2ノ10ノ5）

【定員】先着50人程度

【費用】1400円（教材費）

申し込みは6月14日（金）までに東久留米消防署蓮駅防課救急係☎471・0119（内線380）へ。

多摩北部広域子ども体験塾
たまろく自然と都会のサバイバル

自然界を楽しむテクニックや、防災に関する知識・技術を学ぶ体験をします。

夏は野外でロープワーク、火おこしなど、秋は災害時を生き抜くための技術を学ぶプログラムを実施します。

詳細は多摩六都科学館ホームページまたは各小・中学校に配布されるチランをご覧ください。

東京都市長会多摩・島しょ広域連携活動（子ども体験塾）助成事業

【プログラム・日時】夏季プログラム「自然の中のサバイバル（都立奥多摩公園）」＝7月29日（月）・30日（火）・8月7日（水）・8日（木）・9日（金）の内いずれか1日、午前8時～午後5時半（予定）▼秋季プログラム「防災体験学習施設見学（そなエリア東京）」＝9月15日（日）・16日（祝）の内いずれか1日

秋季高学年プログラムの詳細は、夏季プログラム参加者にご案内します。

【対象】多摩六都地域（小平市、東村山市、清瀬市、東久留米市、西東京市）に在住または在学の小学1年～中学3年生

【定員】各日60人程度。応募者多数の場合は抽選

【参加費】無料

申し込みは6月30日（日）までに（必着）、各小・中学校で配布されるチラシ、または同館ホームページ（https://www.tamarokuto.or.jp/）をご覧ください。

詳しくは同館☎469・6100へ。

社会福祉協議会
チャレンジボランティア講座を開催します

小学4年生以上の児童・生徒・学生で、地域でボランティア活動をしてみたい方をサポートする講座です。ボランティアについて学び、希望者に高齢者福祉施設や障害者福祉施設、保育園、ボランティア団体での活動を紹介します。

ボランティア講座

講座受講が必須の受け入れ施設・団体での活動をご希望の方は、次のいずれか1日に必ずご参加ください。

【日時】7月7日・21日のいずれも日曜日午前9時～10時

【費用】無料

【定員】先着50人

【その他】1歳以上の未就学児（定員5人）で、保育を利用したい方は、申し込み時に伝えてください

【参加費】無料

【持ち物】首輪または胴輪、伸び縮みしないタイプのリード

【ご注意】発情中（出血終了後約3週間）の愛犬は参加できません

申し込みは6月1日（土）から、電話、都立六仙公園ホームページまたは直接都立野川公園サービスセンター☎0422・31・6457（午前9時～午後5時）へ。

詳しくは同サービスセンターまたは環境政策課☎470・7753へ。

東久留米市暮らしの便利帳を全戸配布します

市の行政サービスや市役所で行う手続き、各公共施設のご案内など、毎日の生活に役立つ情報を掲載した「東久留米市暮らしの便利帳（2019／2020年版）」を作成しました。

6月下旬から市内で全戸配布を行います。ぜひ、お手元に置いていただき、ご活用ください。

詳しくは秘書広報課☎470・7708へ。

東久留米市介護のしごと入門研修
4日間で「高齢者の家事援助」の基本をマスター

ユーモアのある講師陣が楽しく講義します。子育て中の方にもお薦めです。4日間の研修を修了する事で、高齢者のご自宅へ訪問し、家事援助サービスが提供できる技能を習得できます。最終日には、介護事業所による「おしごと相談会」を実施します。

※就職を確約するものではありません。

【日時】7月4日（木）・5日（金）・9日（火）・12日（金）のいずれも午前9時50分～午後2時10分（最終日のみ午後4時15分まで）

【会場】成美教育文化会館3階大研修室（東本町8ノ14）

【対象】市内で介護の仕事を検討していて、研修の全日程と「おしごと相談会」に参加できる方

【参加費】無料

【定員】先着50人

【その他】1歳以上の未就学児（定員5人）で、保育を利用したい方は、申し込み時に伝えてください

申し込みは6月3日（月）から土曜・日曜日、祝日を除く午前9時半～午後5時に電話、ファクス（03・3336・0671）2）または電子メール（info@nkmedicalcare.co.jp）で株式会社共創未来メディカルケア☎03・6279・2310へ。

詳しくは介護福祉課地域ケア係☎470・7777（内線2501～2503）へ。

市民伝言板

会員募集

◆ノルディックウォークを楽しむ会　毎週木曜日（第2・第4土曜日、午前9時45分～11時45分落井川、六仙公園で、会費1回500円他、初心者歓迎。JNWAインストラクターが基本から指導します。詳しくは長谷☎090・5204・3190へ。

◆ひがしくるめ野打ちうどんの会　6月9日（日）が東部地域センター（29日（土）が西部地域センターで時間はいずれも後1時・4時参費1回1000円、初心者歓迎。やさしく小亭に指導します。詳しくは野野☎475・6027へ。

◆太極拳町好会　毎週金曜日午前10時～正午、生涯学習センター他で。会費1500円、年齢性に出てください。詳しくは板倉☎473・8700へ。

◆いずみ読書会　月1回、水曜日午前10時15分～正午、中央町地区センター他で。松本清張他、純文学を読んで感想を述べ合います。年齢不問。詳しくは日浅☎421・9737へ。

◆中国語（F・S）　月2回、月曜日午後6時半～8時半、市役所1階市民プラザで。会費1回150円。初回のみ300円。年齢などの制限なし。初心者歓迎。中級以上の方は「相談ください。詳しくは☎090・6657・1373（ショートメール可）へ。

◆吹矢サークル風々　毎週火曜日午後1時40分～3時50分、スポーツセンターで。入会金2000円、会費月500円。吹矢で運動不足を解消しませんか。詳しくは安藤☎070・6465・0047へ。

◆フォークダンス（東久留米マリアンヌFD）　月3回、水曜日午後、時半～3時半他、市民プラザ、東本町コミュニティホールで。入会金1000円、会費月1000円。世界の踊りを貴みんなで楽しんで踊っています。仲間づくりもいいものです。詳しくは木村☎471・0224へ。

◆整体ヨガ（ブラック健康体操）　月3回、日曜日午後4時半～3時、西部地域センターで。入会金1000円、会費月2200円。じっくり効く整体ヨガ。たった7秒「ながらトレーニング」、手足・指のつぼトレーニング、ストレッチ。

◆水彩と色鉛筆（エビス絵画）　第1・第2金曜日、午前10時～正午、生涯学習センターで。入会金3000円、会費月4000円、静物、人物・風景などを描きます。初心者歓迎。詳しくは横山☎090・5334・8533へ。

◆囲碁愛書会　月3回、金曜日午後6時～9時、都営荏王水川台二丁目集会所で。会費月5000円。16歳以上。棋譜の書、または専門家指導の方、どなたでも自由にご参加ください。詳しくは中元☎471・3227へ。

◆HIPHOPダンス（アリアンダンスクラブ）　毎週土曜日午前9時20分～11時20分他、スポーツセンターで。会費月3800円。子どもや、小学生中心に、幼稚園児中心生を任務してダンスを楽しんでいます。詳しくは宮澤☎090・4744・4422へ。

◆デビット英会話　毎週水曜日午後1時～2時、東部地域センター他で。会費月3000円。英国人講師による話し聞くを中心とするレッスンです。中級程度。詳しくは徳原☎455・1667（午後5時～10時）へ。

◆ヒーHIPHOPダンス（アリアンダンスクラブ）　毎週土曜日午前9時20分～11時20分他、スポーツセンターで。会費月3800円。子どもや、小学生中心に、幼稚園児中心生を任務してダンスを楽しんでいます。詳しくは宮澤☎090・4744・4422へ。

◆ヨガ　毎週木曜日午前10時～11時、生涯学習センターで。参加費300円。なつかしい歌、新しい歌、世界の歌、リクエストに応じて歌いましょう。詳しくは湯田☎447・7992へ。

◆Arin Country of Tokyo2019（同実行委員会）　7月30日（火）・8月4日（日）の午前10時・午後6時、駅北口正面ビル2階・1階東側のギャラリーで。入場料はイベントが500円、ギャラリーは無料。東京の島と市をつなぐアートフェスティバル。ぜひお越しください。詳しくは神藤☎090・3056・8124へ。

◆東久留米市大極拳連盟　第1金曜日午前10時～正午他、西部地域センターで。入会金1000円、会費月700円。初心者コース太極拳入門、養生五防功。6月7日習会。詳しくは黒川☎473・4793へ。

◆四四草好クラブ　毎週木曜日午後4時50分～3時40分、スポーツセンターまたはわくわく健康プラザで。会費半年2500円。健康のため、ラージボイル卓球をしませんか。見学歓迎。詳しくは竹中☎474・6376へ。

◆ジャックさんのシニア英会話　毎週土曜日午前9時半～11時、生涯学習センター他で。入会金1000円、会費月4500円。脳の活化を予防し活性化するためのシニア向け英会話サークル。詳しくは坪井☎090・4733・7089へ。

◆カラオケ（歌天会）　月6回、月曜・水曜・金曜日の午後1時～4時、西部地域センター、東部地域センター他で。入会金1000円、会費月2000円。初心者歓迎。講師は日本水墨画協会会員。詳しくは清崎☎467・3763へ。

催し

◆風景写真展示会（写遊つつじ）　6月16日（日）～20日（木）の午前10時～午後6時、スペース105（市役所向かい）で。費用無料。初日は正午から。詳しくは柳沢☎090・5192・5665へ。

◆琴伝流太庄琴（ことでん）和会　第21回発表会&コンサート　6月23日（日）午後1時～4時（0時半開場）、西部地域センター3階ホールで。入場料無料。特別企画「太庄琴とともに25周年～これからも～」童謡・歌謡曲、タンゴまで。詳しくは渡辺☎475・6475へ。

◆サンフラワー社交ダンスティー（ダンスサークルサンフラワー）　6月2日（日）午後1時半～4時、市民プラザホールで。参加費300円。フリーダンス。投票とお菓子を用意しています。詳しくは馬場☎090・9852・1102へ。

◆自彊術無料体験会（自彊術教室）　6月8日（土）午後1時半から、生涯学習センターで。参加費無料。自分で自分に療法を施す体操・熟年者、病後の人に合った健康体操。詳しくは出田☎090・8035・1068へ。

◆朗読サロン（東久留米図書館友の会）　6月8日（土）午後1時半～3時（1時15分開場）、生涯学習センター音楽室で。参加費無料。朗読を聞いたり、お口の体操をしたり、大きな声で一緒に読んだり。詳しくは江口☎473・2925へ。

◆東久留米うたう会　例会　6月9日（日）午後2時～4時15分、東部地域センターで。参加費300円。なつかしい歌、新しい歌、世界の歌、リクエストに応じて歌いましょう。詳しくは湯田☎447・7992へ。

◆ジャパンアート（ジャパンアート）　7月30日（火）・8月4日（日）の午前10時・午後6時、駅北口正面ビル2階・1階東側のギャラリーで。入場料はイベントが500円、ギャラリーは無料。東京の島と市をつなぐアートフェスティバル。ぜひお越しください。詳しくは神藤☎090・3056・8124へ。

2019年度 東京都明るい選挙ポスターコンクールの作品を募集します

きれいな政治、明るい選挙を進めるため、選挙啓発ポスター作品を募集します。

【内容】投票を参加など、選挙への関心を持つよう訴えるもの、明るい選挙の実現を呼び掛けるもの

【応募資格】小学生～高校生

応募は9月4日（水）までに、市内の学校に在学の方は各学校へ、その他の方は選挙管理委員会事務局へ提出してください。

【画材と大きさ】描画材料は自由（紙や布など、絵の具材料だけに限りません）。大きさは画用紙の四つ切（542ミリメートル×382ミリメートル）、八つ切（382ミリメートル×271ミリメートル）

【ご注意】作品の裏面右下に学校名・学年・氏名（ふりがな）を必ず記入してください。応募作品は原則として返却しません。なお、優秀作品は啓発パンフレットなどに利用させていただく場合があります

詳しくは同事務局☎470・7777へ。

都民住宅（東京都施行型）の入居者を募集します

「抽せん募集タイプ」の都民住宅の入居者を次の通り募集します。都民住宅は都営住宅とは異なる中堅所得者向けの賃貸住宅で、仲介手数料・礼金・更新料は必要ありません。

【申し込み資格】単身者の申し込みは原則できません。また、所得制限などの要件があります。詳細は募集案内をご確認ください

【募集案内の配布期間・場所】十曜・日曜日を除く6月3日（月）～11日（火）に、都市計画課（市役所5階）、都庁案内所、都内各市区役所・町村役場、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター、同公社各窓口センターで配布。

また、6月8日（土）・9日（日）は、同公社募集センターで配布します。なお、配布期間中は、同公社ホームページ（https://www.to-housing.or.jp/）からも取得できます。

申し込みは6月14日（金）までに（必着）、募集案内に同封の申込書・封筒に必要事項を記入の上、同公社へ郵送を。

また、抽せん募集を行う住宅以外の空き家のある住宅については、同公社募集センターで申し込みを行っています。詳細は、同公社ホームページで。

詳しくは同公社募集センター☎03・3498・8894へ。

相原農園の利用者を募集します

この農園は、市が開設する市民農園と異なり、農業者が開設している農園です。

【農園名】相原農園

【所在地】中央町5ノ2ノ11

【利用期間】8月1日～4年7月末の3年間。ただし、契約更新は毎年度行います

【応募資格】野菜の栽培に熱意のある方

【耕作料】1区画当たり年1万円。ただし、農具、肥料、種、苗、その他耕作に必要なものは利用者の自己負担

【区画数】47区画

【区画面積】1区画20平方メートル

【園主】相原美春里氏

【ご注意】応募は1世帯に付き1区画です。なお、同農園は駐車場がありません。徒歩または自転車で来られる方のみ利用できます

申し込みは6月10日（月）～21日（金）に（必着）、必要事項を記入した申込書（産業政策課（市役所6階）で配布）と、申込者の住所・氏名を記入した返信用はがき1枚を添えて、〒203－8555、市役所産業政策課農政係宛て郵送または直接持参を。応募者多数の場合は抽選します。

詳しくは同係☎470・7743へ。

ジャガイモ掘り体験をしませんか

市内の畑でジャガイモ掘り体験ができます。

【日時】6月22日・29日のいずれも土曜日午前9時半～午後2時半。ジャガイモが無くなり次第終了

【会場】やさいのおうち東久留米（滝山7ノ17の先）

※駐車場はありません。

【費用】1人500円（2株）

【その他】汚れても良い服装で。袋などは用意あり

当日直接会場へ。

詳細は同園フェイスブック（https://jar-ip.facebook.com/yasainouchi/）をご覧ください。

詳しくは産業政策課☎470・7743または園主・榎本☎080・4050・5924（当日のみ）へ。

郷土資料室ミニ企画展示「縄文人とイノシシ」

市内でみつかった縄文土器に、イノシシの顔が表現されたものが見つかります。縄文人とイノシシとの関わりを考える上で他に例のない考古資料で、市の指定文化財になっています。

今回の企画展示では、イノシシをテーマに縄文時代の出土資料などを写真パネルで紹介します。縄文人が造形したイノシシの豊かな表現をご覧ください。

【期間】日曜日を除く6月5日（水）～29日（土）の午前9時・午後4時半

【会場】郷土資料室（わくわく健康プラザ2階）

◀市内でみつかったイノシシの顔がついた土器

詳しくは同室☎472・0051へ。

ワンワンパークスクール～愛犬しつけ教室＋防災～を開催します

「おすわり」や「おいで」などの基本的な練習や外でのマナーに加え、災害に備えたしつけの練習方法をお伝えします。教室終了後、個別に噛み癖や無駄ぼえ、興奮くせなど、愛犬の困った悩みにもお答えします。主催は都立野川公園（西武・武蔵野パートナーズ）、共催は市、協力は株式会社withdog.jp。

東久留米市介護のしごと入門研修
4日間で「高齢者の家事援助」の基本をマスター

ユーモアのある講師陣が楽しく講義します。子育て中の方にもお薦めです。4日間の研修を修了する事で、高齢者のご自宅へ訪問し、家事援助サービスが提供できる技能を習得できます。最終日には、介護事業所による「おしごと相談会」を実施します。

※就職を確約するものではありません。

【日時】7月4日（木）・5日（金）・9日（火）・12日（金）のいずれも午前9時50分～午後2時10分（最終日のみ午後4時15分まで）

【会場】成美教育文化会館3階大研修室（東本町8ノ14）

【対象】市内で介護の仕事を検討していて、研修の全日程と「おしごと相談会」に参加できる方

【参加費】無料

【定員】先着50人

【その他】1歳以上の未就学児（定員5人）で、保育を利用したい方は、申し込み時に伝えてください

申し込みは6月3日（月）から土曜・日曜日、祝日を除く午前9時半～午後5時に電話、ファクス（03・3336・0671）2）または電子メール（info@nkmedicalcare.co.jp）で株式会社共創未来メディカルケア☎03・6279・2310へ。

詳しくは介護福祉課地域ケア係☎470・7777（内線2501～2503）へ。