

元気で歩こう会

31. 4. 20

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

自由参加です。朝起きて**元気だなあ**と思ったら参加しましょう。

第296回 5月9日(木) 再び上の原へ!

完成した温泉ビルを観よう

集合場所 東久留米駅2F改札口前 9:30

東久留米駅東口ー⇒浄牧院⇒上の原交番前⇒海軍通

信基地跡⇒天然温泉・スパジアムジャポン⇒堂阪公園

⇒東久留米駅 歩行距離 約5*。

第297回 5月18日(土) 黒目川から東京湾

NO. 4

集合場所 東久留米駅2F改札口前 8:30

東久留米駅・・北朝霞駅⇒黒目川⇒新河岸川合流点⇒

幸魂大橋(バス)・・和光市駅・・東久留米

歩行距離 約5*。

参加費 各200円(保険料、資料代、写真代・・次回手渡し)

これからの予定 毎月第2木曜日(市内散策) 第3土曜日(ちょっと市外)

雨天中止・・・前日7:00p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合。ただし、市内散策の場合は小雨決行

お問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 または t-riki@cameo.plala.or.jp まで詳細は東久留米のふれあい情報サイト [くるくるチャンネル http://khttp://kuru-chan.com/](http://khttp://kuru-chan.com/) 又

は ヤフー、グーグルで **元気で歩こう会** で 一発アクセスしよう!

裏面へ

元気で歩こう会

野火止用水②、隅田川②、神田川②、石神井川②、玉川上水②、多摩川②、野川②、柳瀬川、空堀川、善福寺川②、妙正寺川、新河岸川

次は皆様のご希望により黒目川から東京湾まで

14回に分けて歩きます

- ① ~~3月14日(木) わくわくセンター⇒さいかち窪⇒宮裏橋 約6*~~
 - ② ~~3月23日(土) 宮裏橋⇒下里氷川神社⇒神山大橋⇒東久留米駅 約5*~~
 - ③ ~~4月20日(土) 東久留米駅⇒神山大橋⇒浜崎橋⇒北朝霞駅 約6.5*~~
 - ④ 5月18日(土) 北朝霞駅⇒黒目川⇒新河岸川合流点⇒幸魂大橋⇒福祉の里(バス)・和光市駅 約5*
 - ⑤ 6月22日(土) 和光市駅・(バス) 福祉の里⇒新倉橋⇒高島平駅 約5*
 - ⑥ 7月20日(土) 高島平駅⇒舟渡大橋⇒北赤羽駅 約5*
 - ⑦ 8月17日(土) 北赤羽駅⇒岩淵水門・荒川合流点⇒王子・神谷駅 約6*
 - ⑧ 9月21日(土) 王子・神谷駅⇒豊島橋⇒小台橋⇒都電小台駅 約6*
 - ⑨ 10月19日(土) 都電小台駅⇒尾竹橋⇒南千住駅 約6*
 - ⑩ 11月23日(土) 千住大橋駅⇒吾妻橋⇒浅草駅 約6*
 - ⑪ 12月21日(土) 浅草駅⇒永代橋⇒月島駅 約6*
 - ⑫ 1月18日(土) 月島駅⇒勝鬨橋⇒築地市場駅 約4*
 - ⑬ 2月22日(土) 築地市場駅⇒レインボーブリッジ⇒お台場海浜公園駅 約6*
 - ⑭ 3月22日(土) お台場海浜公園駅⇒市場前駅(豊洲) 約5*
- 合計 77.5*

東久留米から電車で基点まで行き、目的地まで歩きます。第一日のコースを完歩したら電車で帰ります。次回は次の基点まで電車で行き、次の目的地まで歩きます。途中、雨で順延もあります。

最終到着点の東京湾へたどり着くのは陽春の頃になるでしょう。皆さん！
ご一緒しませんか。

雨天中止・・・前日7:00 p.m. ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合中止、その場合は次月第三土曜日まで順延

問い合わせは 力久(りきひさ) 090-2539-7343 まで
又は 東久留米のふれあい情報サイト 登録団体「元気で歩こう会」
<http://kuru-chan.com/> 参照毎月第二木曜日は、市内散策です。ご参加下さい。