

スポーツ

スポーツセンター プール一般開放中止のお知らせ

5月12日(日)午前9時～午後6時は水泳大会開催のためプールの一般開放は中止します。午後6時以降は開放します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

詳しくはスポーツセンター ☎470・7900へ。

クライミングウォール

使用認定会

【日時】5月21日(火)午後7時～9時
 【会場】スポーツセンター
 【対象】高校生年代以上で、リードクライミング技術を習得し、グレード5・10前半程度が完登できる方(未成年者は保護者の同意が必要です)
 【定員】10人
 【費用】1300円(施設使用料・保険料など)当日集金します

【持ち物】認め印、用具(お持ちの方)
 【その他】判定員は市山岳連盟
 申し込みは5月10日(金)までに、市体育協会 ☎470・2722へ。
 詳しくは同協会へ。

中学生のための

バドミントン講習会

【日時】5月26日(日)午前9時半から
 【会場】スポーツセンター
 【対象】市内在住・在学の中・高校生
 【定員】100人～180人
 【費用】無料

【主催】東京都都体育協会・市体育協会
 【主管】市バドミントン連盟
 【注意】市内中学校バドミントン部所属の方は、学校単位での申し込みとなります。参加に際しては顧問の先生に

都立六仙公園

5月のスポーツ教室

都立六仙公園で、子ども向けスポーツ教室を開催します。

①はらっぱスポーツ教室
 スポーツの要素を取り入れた遊びで子どもの協調性を育てます。

【日時】5月27日(月)午後3時～3時45分。毎月第4日曜日開催
 【対象】4歳～6歳の未就学児
 【定員】先着20人
 【費用】200円

②親子スポーツ教室
 親子のコミュニケーションを楽しみながら基本的な運動能力を育てます。

【日時】5月28日(火)午前11時～11時45分。毎月第4日曜日開催
 【対象】2歳～4歳児とその保護者
 【定員】先着20組
 【費用】200円

ハンドボール教室

小学生初心者ハンドボール教室を開催します。日本ハンドボール協会の指導者を招き、ボールの握り方からシュートまで親切丁寧に教えていただきます。

【日時】5月27日(月)午後6時半～8時
 【会場】スポーツセンター
 【対象】市内在住・在学
 【定員】50人(応募者多数の場合は抽選)

【費用】無料
 申し込みは5月15日(水)までに、詳しくは、市体育協会ホームページ(htt://higashikurume-takyou.jp/ps/handsball.html)をご覧ください。

ジョイフルスローピッチソフトボール教室

誰でも気軽にプレーできる新しいソフトボールです。打者用・ランナー用に2つあるホームベース、柔らかい大きいボールを使用、危険性を減らして楽しさを追求したソフトボールです。

【日時】全3回。6月7日・14日・21日のいずれも金曜日、午後1時～3時半(予備日28日)
 【会場】滝山球場
 【対象】市内在住・在勤で18歳以上の健康な方(高校生不可)
 【定員】30人(応募多数の場合は抽選)
 【費用】500円(傷害保険料含む)
 申し込みは5月15日(水)までに(消印有効)、往復はがきに教室名・氏名・住所・年齢・電話番号・在勤の場合は勤務先を記入の上(返信用にも氏名・住所を書いて)、〒203-0011、大門町2ノ14ノ37、スポーツセンター内市体育協会宛て郵送を。

親子球技大会

ドッジボール大会

親子で一緒に身体を動かし、家庭以外でコミュニケーションをはかり、地域の子どもの交流を深めます。

【日時】6月2日(日)午後1時～午後4時
 【会場】スポーツセンター第1体育室
 【対象】年長～小学生とその保護者

【費用】1組500円
 【定員】先着50組
 【持ち物】飲み物、室内履き、タオル
 申し込みは5月15日(水)までに(消印有効)、往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号(返信用にも住所・氏名)を記入して、〒203-0011、大門町2ノ14ノ37、スポーツセンター内市体育協会事務局宛て郵送を。詳しくは同協会事務局 ☎470・2722へ。

誰でもエアロビクス教室

日ごろの運動不足を解消してみませんか。まずは誰でも気軽に体を動かしましょう。

【日時】全10回。6月7日～8月9日の毎週金曜日(予備日8月16日)午後7時半～8時半
 【会場】スポーツセンター第2体育室
 【対象】市内在住・在勤で18歳以上の方(高校生不可)
 【定員】30人(応募者多数の場合は抽選)
 【費用】3500円(傷害保険料含む)

ジュニア育成地域推進事業

「ジュニアソフトテニス教室」

【日時】全16回。6月～10月10日
 【会場】柳窪テニスコート
 【費用】無料
 【持ち物】テニスシューズ、ラケット(ラケットは貸し出しあり)・タオル帽子・飲み物
 【対象】市内在住・在学の小・中学生40人、中学生
 【主催】東京都都体育協会

市体育協会
 申し込みは5月24日(金)までに(必着)、往復はがきに教室名・氏名・住所・性別・電話番号・学校名・学年・返信用にも氏名・住所を記入の上、〒203-0011、大門町2ノ14ノ37、スポーツセンター内市体育協会宛て郵送を。

アクアフィットネス教室

水の中を歩いたり音楽にあわせて体を動かしたり、楽しみながら体力づくりをしましょう。

【日時】6月5日・12日・19日・26日の毎週水曜日、Aコースが午前10時～11時、Bコースが午前11時～正午
 【会場】スポーツセンター
 【対象】市内在住・在勤で18歳以上の方(高校生不可)
 【定員】各コース30人(応募者多数の場合は抽選)
 【費用】1600円(傷害保険料など)

申し込みは5月15日(水)までに(消印有効)、往復はがきに教室名・希望コース・住所・氏名・年齢・電話番号・在勤の場合は勤務先を記入の上(返信用にも住所・氏名を書いて)、〒203-0011、大門町2ノ14ノ37、スポーツセンター内市体育協会宛て郵送を。

初心者和弓教室

武道の和弓を通して、礼儀作法を学んでみませんか。

【日時】全6回。6月5日(水)・8日(土)・12日(水)・15日(土)・19日(水)・22日(土)
 【会場】スポーツセンター3階弓道場
 【対象】市内在住・在勤・在学で18歳以上で、6日間参加できる方(高校生不可)
 【定員】10人(応募多数の場合は抽選)
 【費用】2500円(保険料含む)

申し込みは5月15日(水)までに(必着)、往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号(返信用にも住所・氏名)を記入の上、〒203-0011、大門町2ノ14ノ37、スポーツセンター内、同協会事務局宛て郵送を。詳しくは同事務局 ☎470・2722へ。

ニュースポーツデー

パラリンピック正式種目の「ポッチャ」が追加になりました。

【日時】5月11日(土)午前10時～午後4時
 【会場】スポーツセンター
 【内容】ミニテニス、ネオテニス、ソフトバレーボール、ユニカール、ラージボール卓球、スカットボール、ネオホッケー、ポッチャ

【持ち物】上履き
 【費用】100円
 当日直接会場へ。詳しくは生涯学習課スポーツ振興係 ☎470・7784へ。