※市外局番は書いてあるものを除きすべて042です。

スポーツ

水泳スタート教室

夏季の大会・記録会に向けてスタート練習を行います。

【日時】4月21日（日）午後4時～5時、24日（水）午後3時～4時
【会場】スポーツセンタープール
【対象者】高校生以上
【定員】各10人
【参加費】500円（施設使用料を含む）

申し込みと詳しくは電話または直接同センター☎470・7900へ。

第20回女子オープンダブルス卓球大会

【日時】5月18日（土）午前9時半試合開始（9時開場）
【会場】スポーツセンター
【内容】種目＝女子ダブルス（合計年齢〈4月1日の満年齢〉で119歳までと120歳以上で分けます）▼競技方法＝3・4組による予選リーグ戦の後に、上位1・2位、下位3・4位の決勝トーナメント。現行の日本卓球協会制ルールを準用します。ニッタクプラスチックボールを使用
【参加費】1組2000円
【主催】市卓球連盟

申し込みは4月20日（土）までに（必着）、参加費を現金書留または小為替で、〒203－8799、東久留米郵便局、山田弘子宛て郵送を。

詳しくは同連盟・木村☎474・8448または山田☎473・1459へ。

子どもの体力運動能力向上事業 ボールスポーツ・マット運動

運動の楽しさを感じ、以後継続的に運動をする意欲につながることを目指します。

ボールスポーツは投げる・捕る・拾う動作が中心、マット運動は体の基礎を作ります。なお、技術を身に付ける内容ではありません。

【日時】全8回。ボールスポーツが5月7日～6月25日の毎週火曜日、マット運動が5月9日～6月27日の毎週木曜日、いずれも午後5時～6時
【場所】スポーツセンター
【対象者】運動が苦手で、学校体育以外で運動をする機会がない小学1年～3年生
【定員】各20人（応募多数の場合は抽選）
【参加費】無料

申し込みと詳しくは4月21日（日）までに、電話で同センター☎470・7900へ。

市民ハイキング 奥多摩三山の最高峰「三頭山（みとうさん）」

【日時】5月12日（日）午前6時10分集合（雨天中止。雨天の場合は前日午後7時ごろまでに連絡）
【集合場所】東久留米駅2階改札口前
【内容】行き先＝奥多摩「三頭山」（1531㍍）▼コース＝東久留米駅（電車）－武蔵五日市駅（バス）－都民の森－鞘口峠－三頭山－ムシカリ峠－都民の森（バス）－武蔵五日市駅（電車）－東久留米駅
【対象者】中学生以上
【参加費】800円（保険代を含む）および交通費実費約3000円
【持ち物】弁当、飲み物、雨具、手袋ほか
【主催】市山岳連盟

申し込みと詳しくは4月21日（日）までに同連盟・中山☎090・4675・7148へ（午後7時～8時）。

都立六仙公園「はじめてのノルディックウォーキング教室」

ノルディックポールの使い方と正しいウォーキングフォームを学び、健康な身体づくりを目指します。歩き方はもちろん、専用ポールの使い方など、「ノルディックウォーキング」の基本を身に付けます。

【日時】4月22日（月）午前10時半～11時半　※雨天中止。
【会場】都立六仙公園噴水広場
【対象者】18歳以上
【定員】15人（先着順）
【主催】西武・武蔵野パートナーズ
【参加費】300円（保険代など）
【持ち物】ポール（無料貸し出しあり）
【その他】運動できる服装で参加を
【ご注意】駐車場はありません

申し込みと詳しくは都立野川公園サービスセンター☎0422・31・6457（午前9時～午後5時）へ。

ジュニア育成地域推進事業「卓球教室」

全10回を予定しています。第2回以降は、教室に参加した時にお伝えします。

【日時】第1回＝4月27日（土）午後3時～5時
【会場】わくわく健康プラザ
【参加費】無料
【対象者】市内在住の小・中学生
【定員】いずれも25人
【持ち物】室内履き
【その他】運動ができる服装で参加を
【主催】都、都体育協会、市体育協会
【主管】市卓球連盟

申し込みは4月20日（土）までに（必着）、はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・学校名・学年を記入の上、〒203－0051、小山1ノ9ノ2、笹川由紀子宛て郵送を。

詳しくは同連盟・笹川☎471・1052へ。

第93回ソフトテニス市民大会

【日時・会場】5月2日（休）が「一般の部」（予備日は5月6日）、市立テニスコートで。5月18日（土）が「中学生の部」（予備日は5月25日）、市立・滝山の各テニスコートで。いずれも8時半から
【内容】種目＝一般の部が男子の部、女子の部、壮年（45歳以上の男性）・壮年ミックス（70歳以上の方・1人での申し込みも可）。中学生の部が男子の部、女子の部
【対象者】市内在住・在勤・在学・在クラブの方
【参加費】1チーム1000円、中学生は500円
【主催】市ソフトテニス連盟

申し込みは4月28日（日）までに（必着）、はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・参加種目を記入の上、〒203－0033、滝山1ノ6ノ13、井部誠二宛て郵送を。

詳しくは同連盟・井部☎475・8279へ。

東北支援 チャリティサッカーフェスティバル in 東久留米

東日本大震災で甚大な被害を受けた東北の復興を願い、東久留米のサッカーファミリーにより2011年から開催しているイベントです。

アトラクション、屋台など、子どもから大人まで、サッカーをやっていない方も楽しめる催しが盛りだくさんです。

当日は募金箱を設置し、集まった募金、屋台の売り上げの一部を日本赤十字社などを通じて寄付します。

【日時】4月29日（祝）午前10時～午後2時
【会場】都立東久留米総合高等学校
【主催】市サッカー協会

当日直接会場へ。

詳しくは同協会・水越☎090・1427・8197へ。

ジュニア育成地域推進事業「剣道教室」

日本古来の伝統文化である剣道を体験・習得することにより、強い精神と身体を創り、青少年を健全育成するため開催します。

【日時】5月5日・12日、6月2日・23日、7月7日・28日、8月4日・18日、9月29日、10月6日のいずれも日曜日午前9時から
【会場】スポーツセンター武道場
【対象者】市内在住・在学の小学生から高校生
【参加費】無料
【主催】都、都体育協会、市体育協会
【主管】市剣道連盟
【その他】運動ができる服装で参加を

当日直接会場へ。

詳しくは同連盟・小川☎090・4812・4886へ。

第11回 市民テニス大会・団体戦

【日時】5月14日（火）。予備日は21日
【会場】市立・滝山・小山テニスコート
【内容】種目＝団体戦（女子・男子）。1チーム（3ペア）6人以上
【対象者】市内在住・在勤・在学・在テニススクールの方
【参加費】1チーム6000円
【その他】試合時間・会場などは、後日代表者にお知らせします
【ご注意】申し込み後、参加費の返金はできません
【主催】市テニス連盟

申し込みは5月4日（祝）までに、郵便振替（00190－2－632369、加入者名・東久留米市テニス連盟）で、通信欄に、代表者（郵便番号・住所・氏名・参加種目・在勤、在学）、メンバーを記入の上、参加費を振り込んでください。また、連盟役員への直接申し込みもできます。

詳しくは女子が同連盟・岩泉☎476・0819、男子が同連盟・小野嵜☎478・5881へ（いずれも夜間）。

携帯型磁気ループを貸し出します

市では、聴覚障害者の健聴者との円滑な意思疎通および社会活動などの知識の習得のため、各種行事、講習会、会議などに参加する場合に、音声をクリアに聴き取るための携帯型磁気ループ（磁気誘導システム）の貸し出しを無料で行っています。

【対象】身体障害者手帳をお持ちの聴覚障害者またはその保護者、聴覚障害者団体

磁気ループ（磁気誘導システム）とは

難聴者の聞こえを支援する設備です。ループアンテナ内で音声信号を電気信号に変え、マイクからの音声を直接、補聴器（Tマーク対応型）や専用受信機に伝えることで、雑音の少ない音や声を提供します。

磁気誘導システムのイメージ

詳しくは障害福祉課管理係☎470・7747へ。