

ご利用ください プラス 東くるめわくわく元気plus+ ～対象が拡大します～

新しい

東くるめわくわく元気plus+

参加の流れ

対象は16歳以上で市内在住・在勤・在学(サークル活動・ボランティア活動含む)の方

①新しい「東くるめわくわく元気シート」を手に入れましょう

日々の取り組みのポイント

簡単な目標を立てて、3週間取り組みましょう(28ポイント)
《目標の例》
・野菜から食べる
・10分多く歩く など

ボーナスポイント

健診受診、地域イベントの参加、ボランティア活動などのポイントを計算しましょう(50ポイント)

③ポイントがたまったら、同シート内の「カード申請書」を市に申請、「東くるめ元気plus+カード」を手に入れましょう

代理申請もできます



カードの有効期限が6カ月になりました

～利用者の声～

「やってよかった」の声が届いています

体を動かすきっかけになった。(24歳・男性)

目標を持って生活すると、健康意識が高まる。(60歳・男性)

忙しくても朝ご飯を食べるようにしたら、体がシャキッとした。(28歳・女性)

食後の歯磨きで、間食を抑えるようになった。(43歳・女性)



「健康」と「お楽しみ」をゲット

対象:16歳以上で、東久留米市内在住、在勤、在学(サークル活動等含む)の方

東くるめわくわく元気シート

目印はコレ!

東くるめ元気plus+カード利用店

東くるめわくわく元気plus+カードの使い方

東久留米市

東くるめ元気plus+カードを手に入れよう!

カードを入手すると、カード利用店で特典が受けられます!

▲東くるめわくわく元気シート

利用店で買い物・飲食時にカードを提示

このステッカーが目印です

利用店

- 会計から3%割引
- 一品サービス
- 店のポイント2倍

【その他】
・粗品プレゼント ・食後のコーヒーサービス
・次回使えるサービス券プレゼント など

市内100店舗以上で利用できます(平成31年4月1日現在)

東日本大震災後から毎年行っている復興支援チャリティイベント「まろにえ祭り」は、生涯学習センターでさまざまな催し物やバザーを行い、その売り上げの一部を義援金として、市を経由して日本赤十字社へ寄付しています。

今年も同祭り開催に向けて、出演希望者を募集します。皆さんの温かいご支援とご協力をお願いします。

【日時】7月14日(日) 午前10時～午後3時(予定)

【会場】生涯学習センター

【出店・出演参加資格】市内または市近郊で活動している団体・個人・事業者など

【参加条件】次の①～④の通り

①事前に主催者が実施する説明会に参加者ミーティングに出席できること

東日本大震災・熊本地震被災地復興支援チャリティイベント「まろにえ祭り」出店・出演者を募集します

- ②参加者のみで準備・設営・片付けなどを行うこと
 - ③参加者のみで消耗品・備品・道具など必要な物を用意できること
 - ④売り上げの一部などから寄付できること
- 詳細は4月1日(月)から同センターで配布する参加申込書兼募集要項をご確認ください。同センターホームページからも閲覧できます。
- 申し込みは5月11日(土)～25日(土)に、参加申込書に必要事項を記入の上、〒203-0054、中央町2ノ3・7811へ。
- 【日時】参加者説明会が5月11日(土)、参加者ミーティングが6月8日(土)、いずれも午前10時から1時程度
- 【会場】いずれも同センター集会室(1・2) 当日直接会場へ。
- 詳しくは同センター ☎473-7811へ。
- 参加者説明会・ミーティング
- 【今号の主な内容】
- ・夜間・休日納付相談窓口を開設します
 - ・退職・就職したら国民健康保険の加入脱退の手続きをしましょう
 - ・「村野家住宅」特別見学会のお知らせ
 - ・春の胃がん検診
- 2面
3面
4面
8面

発見WALK WALK 東久留米 地域で開催するイベントをPRします

発見WALK WALK 東久留米「を実現することを目的としています」。

この事業の対象イベントとして認定されると、市ホームページ、市公式ツイッター・フェイスブックで「東久留米の地域イベント」としてPRできます。

申し込みはPRしたいイベントの開催日の2週間前までに、市ホームページ(<http://www.city.higashikurume.lg.jp/1007337/1009157.html>)または右下のQRコードで取得できる申込書に必要事項を記入

の上、団体の役員名簿、団体の会則、イベントの計画書など事業の概要が把握できる書類を添付して、産業政策課市役所6階 または健康課(わくわく健康プラザ)へ直接持参してください。なお、イベント終了後に実施報告書と写真(電子データ可)を提出していただきます。

詳細は市ホームページをご覧ください。

詳しくは同課復興企画係 ☎470-7743へ。



発見WALK WALK 東久留米 地域イベント募集ページのQRコード

