

くらしの

情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

人口と世帯＜平成31年3月1日現在＞人口116,815人（うち外国人2,083人）／前月比23減
男57,028人／前月比19減 女59,787人／前月比4減 世帯数54,288／前月比10増

【表記の凡例】日日時 場場所 内内容 対対象 定定員 師講師
費費用 持持ち物 注ご注意 他その他 申申し込み 問問い合わせ

けんこう

30年度成人用肺炎球菌定期予防接種がもうすぐ終了します

対象者で接種を希望する方は、30年4月に送付した通知の内容に沿って医療機関へ予約してください。

日3月31日（日）まで場市内実施医療機関（通知文に実施医療機関一覧を同封しています）対成人用肺炎球菌ワクチンの接種歴のない次の年齢の方▼65歳（昭和28年4月2日～29年4月1日生まれ）、70歳（昭和23年4月2日～24年4月1日生まれ）、75歳（昭和18年4月2日～19年4月1日生まれ）、80歳（昭和13年4月2日～14年4月1日生まれ）、85歳（昭和8年4月2日～9年4月1日生まれ）、90歳（昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生まれ）、95歳（大正12年4月2日～13年4月1日生まれ）、100歳（大正7年4月2日～8年4月1日生まれ）。 ※接種日現在60歳～65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器

の機能に、自己の身の日常生活が極度に制限される身体障害者手帳1級程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な身体障害者手帳1級程度の障害を有する方（身体障害者手帳の写しが必要）は健康課へ問い合わせてください。費5,000円他対象者で通知が届いていない場合は同課予防係対477・0030へ問い合わせてください同同係

お子さんの予防接種

①日本脳炎（特例措置）

日本脳炎ワクチンの積極的勧奨を控えていたことにより、接種機会を逃してしまった平成19年4月1日以前に生まれた方で、接種が完了していない場合は、20歳の誕生日の前日までに接種をご検討ください。30年度は次の方を対象に勧奨を行っています。

対14歳・15歳（15年4月2日～17年4月1日生まれ）の方＝第2期不足分
②麻しん、風しん

麻しん（はしか）、風しんは人から人へ感染しやすく、重症化する場合もあ

り、予防接種を2回することで予防効果が高まります。30年度は、次の対象者へ個別通知を発送しています。

対第1期＝29年4月1日～30年3月31日生まれの方▼第2期＝24年4月2日～25年4月1日生まれの方他第1期分は1歳の誕生月に、第2期分は4月上旬に、それぞれ個別に通知しています

《①・②共通事項》他対象者で通知が届かない場合は、健康課予防係対477・0030へ問い合わせてください同同係
公立昭和病院
第27回市民公開講座

日4月6日（土）午後2時半～4時（2時開場）場東村山市中央公民館（東村山市本町2－33－2）内師「糖尿病治療の新しい考え方」、公立昭和病院糖尿病・内分泌内科担当部長の大黒晴美氏、「リハビリテーションとがん」、同病院リハビリテーション科医長の岡田真明氏、「実は増えている白血病・骨髄異形成症候群」、多摩北部医療センター

血液内科医長の^{もとむらさゆり}本村小百合氏費無料申当日直接会場へ同同病院医事課医事管理係対461・0052（内線2171）

7面へつづく

広報ひがしくるめをスマートフォン用の無料アプリ「マチイロ」で配信しています

スマートフォンなどで下のQRコードを読み取り、同アプリを取得して「お住まいの地域」で「東京都東久留米市」を登録の上、ご利用ください。

他マチイロは、株式会社ホープが運営しています▼利用中に広告が表示されますが、市はその内容に一切責任を負いません▼通信料は利用者の負担になります

同秘書広報課広報係対470・7708 ▲マチイロQRコード

休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください
保険証がないと自費診療になります

休日診療所（日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半）
【内科・小児科】※薬の処方は最低限の日数です。混雑具合により受付時間がずれる場合があります。

3月17日
＝わくわく健康プラザ内休日医科診療所（滝山4－3－14、対473・3663）
3月21日＝山口内科・呼吸器科クリニック（本町3－12－2、対472・2386）
3月24日＝福山内科クリニック（新川町1－9－22、対470・9177）
3月31日＝石橋クリニック（東本町8－9、対477・5566）

【歯科】
3月17日・21日・24日・31日
＝わくわく健康プラザ内休日歯科診療所（滝山4－3－14、対474・5152）
休日準夜間診療医療機関（診療科目・時間等は当日事前にご確認ください）
3月17日・24日＝前田病院（中央町5－13－34、対473・2133）
3月21日・31日＝滝山病院（滝山4－1－18、対473・3311）

平日準夜間小児初期救急診療
月曜・水曜・金曜日（午後7時半～10時20分）
＝佐々総合病院（西東京市田無町4－24－15、対461・1535）
月曜～金曜日（午後7時半～10時半）
＝多摩北部医療センター（東村山市青葉町1－7－1、対042・396・3811）

広告欄 内容については広告主にお問い合わせください

「広報ひがしくるめ」のこの場所に
広告を掲載しませんか

▼発行部数 約5万4,600部（市内全戸配布）▼掲載料 1枠（1号当たり）4万円▼ご注意 広告デザインは広告主で作成していただきます▼規格 縦98mm×横56mm、カラー刷り▼掲載号 8月を除く各月15日号（1月は7日号）
申し込みは、所定の申込書（秘書広報課〈市役所4階〉で配布中）に必要な事項を記入の上、〒203－8555、市役所秘書広報課宛て郵送、電子メール（hishokoho@city.higashikurume.lg.jp）、ファクス（470・7804）、または直接同課へ持参してください。

※申込書は市ホームページからも取得できます。
詳しくは同課対470・7708へ。

ごみ収集カレンダー

3月21日（春分の日）のごみ収集は

3月21日は木曜日の祝日ですが、通常通りごみの収集を行います。ごみと資源物は、決められた収集日の当日、午前8時半までに出してください。土曜・日曜日の収集はお休みです。小型廃家電類を除く全品目が戸別収集です。

同ごみ対策課対473・2117（粗大ごみの申し込みは対473・2118）

※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

【東地区】 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町、南沢、中央町

東地区

【月曜日】 容器包装プラスチック・PETボトル
【火曜日】 燃やせるごみ・びん
【水曜日】 燃やせないごみ・有害ごみ
【木曜日】 缶・紙類・布類
【金曜日】 燃やせるごみ・びん

【西地区】 小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

西地区

【月曜日】 燃やせるごみ・びん
【火曜日】 容器包装プラスチック・PETボトル
【水曜日】 燃やせないごみ・有害ごみ
【木曜日】 燃やせるごみ・びん
【金曜日】 缶・紙類・布類

【主な問い合わせ先】（市外局番は042）

○東久留米市役所 対470・7777（代）（受け付けは平日の午前8時半～午後5時）
▷ごみ対策課 対473・2117（粗大ごみの申し込みは対473・2118）
▷健康課 保健サービス係対477・0022、予防係対477・0030
特定健診係対477・0013

○わくわく健康プラザ（わくわく健康プラザ施設の貸し出し）対477・1115

○中央図書館 対475・4646（開館時間はいずれの日も午前9時～午後7時。
休館日は金曜日、第3火曜日、年末年始、特別整理休館日）

○生涯学習センター 対473・7811（午前9時～午後10時。休館日は第4月曜日と年末年始）

○スポーツセンター 対470・7900（平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午後9時半まで）

○市民プラザ 対470・7813 ▷西部 対471・7210、南部 対451・2021、
東部 対470・8020の各地域センター

《関係機関の電話番号》

▶東久留米消防署 対471・0119 ▶田無警察署 対467・0110
▶東京都水道局多摩お客さまセンター 対0570・091・101／対042・548・5110
▶シルバー人材センター 対475・0738 ▶社会福祉協議会 対471・0294
▶多摩六都科学館 対469・6100 ▶柳泉園組合 対470・1555
▶多摩小平保健所 対450・3111

日 月 火 水 木 金 土

1 2

3 4 5 6 7 8 9

10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23

24/31 25 26 27 28 29 30

日 月 火 水 木 金 土

1 2 3 4 5 6

7 8 9 10 11 12 13

14 15 16 17 18 19 20

21 22 23 24 25 26 27

28 29 30



4月1日（月）から
夕焼けチャイムの
放送時間が
午後4時20分から
5時20分になります

多摩六都フェア

第13回

多摩六都

高校生写真展

多摩六都圏域5市（小平市・東
村山市・清瀬市・東久留米市・西
東京市）を中心とした近隣高校の

写真部などによる合同写真展です。
高校生の感性あふれる作品をご鑑
賞ください。

日3月21日（祝）～24日（日）
の午前9時～午後5時（21日は午
後2時から、24日は3時まで）**場**
清瀬市郷土博物館2階ギャラリー
（清瀬市上清戸2－6－41）**費**無
料**画**清瀬市生涯学習スポーツ課**電**
495・7001

【表記の凡例】	日 日時	場 場所	内 内容	対 対象	定 定員	師 講師	費 費用	持 持ち物	注 ご注意	他 その他	申 申し込み	問 問い合わせ
---------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	--------------	--------------	--------------	---------------	----------------

8面からつづく

狂犬病予防集合注射のお知らせ

生後91日以上の子犬は、飼育開始
した日から30日以内に登録を行い、年1
回の狂犬病予防注射を受ける必要があ
ります。会場では当日、注射済票の交
付のほか、新規登録・死亡の手続き・
鑑札の再交付もできます。登録してい
る方には個別で通知を送ります。

日場右表1の通り。雨天などで中止
の場合は、開始時刻15分
前に判断し、各会場へお
知らせします**費**予防注
射3,100円**▼**注射済票交
付550円**▼**新規登録3,000
円**▼**鑑札再交付1,600円

持飼育犬の注射済票交付申請書（黄色
のはがき）**注**右上表1の会場での集合
注射は、市内在住の方の飼育犬が対象
です。雨天などで中止の場合や集合注
射日に都合が悪い場合は、市獣医師会



に加入している動物病院（右下表2参
照）で、4月1日（月）～30日（休）
に予防注射と注射済票の交付を受ける
ことができます**他**会場には、多くの犬
が集まるため、犬が興奮することがあ
ります。犬の性格や健康状態を把握し
ていて、犬をしっかり抑
えられる方が連れて来
てください**▼**小さなお
子さんの同行は避けて
ください**▼**首輪や胴輪
が緩すぎたり、引き綱（リ
ード）から離れて犬が脱走したり、他
の犬などにかみついたりしないよう注
意してください。長く伸びるリール式
リードはストッパーをきちんとかけて
ください**▼**異常のある犬、妊娠中の犬、
予防注射後に異常が出たことのある犬
は、注射前に獣医師に申し出てください
▼犬のふんを始末する袋などを用意し、
飼育主が責任をもって持ち帰って
ください**画**健康課予防係**電**477・0030



表1 飼育犬の登録および狂犬病予防集合注射日程			
日程	時間	会場	所在地
4月15日（月）	午前9時半～ 10時20分	わくわく健康プラザ 駐車場	滝山4－3－14
	午前11時～ 11時40分	北多摩北部建設事務所 （成美教育文化会館隣）	東本町9－13
	午後1時20分～ 2時	スポーツセンター 駐車場	大門町2－14－37
4月16日（火）	午前10時半～ 11時半	生涯学習センター 駐車場	中央町2－6－23
	午後1時15分～ 2時15分	白山公園 （第七小学校側）	滝山7－24

表2 注射、注射済票交付、新規登録ができる動物病院		
病院名	所在地	電話番号
いそべ 動物病院	中央町 4－8－10	471・0031
かざま 動物病院	中央町 2－6－50	453・8111
田中 動物病院	東本町 4－9	474・0533
トオヤ 動物病院	中央町 1－1－49	473・7078

病院名	所在地	電話番号
山村獣医科	中央町 1－3－1	471・6306
くるめ 動物病院	八幡町 3－3－12	477・3443
どんぐり 動物病院	下里 5－9－15	475・5562

児童館で遊ぼう

乳幼児には保護者の同伴をお願いします。
行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

あおぞら

（前沢4－25－8）
電話471・7071

☆パパサタ（お父さん向け行事）＝
日3月16日（土）午前10時～正午**内**プ
ラレール、カプラで遊びます。ボルダ
リングも幼児向けに開放しています**画**
乳幼児とその保護者**他**動きやすい服装
で。家族で参加できます

☆わらべうたスマイル講座＝**日**20日
（水）午前10時半～11時半**内**わらべ歌、
育児の悩み相談や話し合い**画**0歳児と
その保護者**師**原悠子氏**申**当日受け付け

☆小学生クッキング＝**日**24日（日）
午後1時～3時**内**ホットケーキを作ろ
う**画**小学生**定**先着12人**持**エプロン、三
角巾、ハンカチ**申**3月15日（金）午後
4時から受け付け

☆環境整備の日＝**日**31日（日）午後
4時から**内**みんなで児童館をきれいに
します**画**幼児～高校生世代（幼児は保
護者同伴）

☆忘れ物のお知らせ＝15日（金）～
22日（金）に、忘れ物をロビーに展示
します。

中 央

（中央町1－10－11）
電話476・2161

☆のびのびぐんぐん＝**日**3月19日
（火）午前10時半～11時**内**手遊びや体操、
季節の行事など**画**1歳児とその保護者

☆おはなし会＝**日**19日（火）午後4
時から**内**絵本の読み聞かせなど**画**小学
生**他**協力はおはなしくぬぎ

☆だっこでおはなし＝**日**22日（金）
午前10時半～11時**内**絵本の読み聞かせ
とわらべ歌**画**0歳児とその保護者

☆中高校生世代料理教室＝**日**27日
（水）午後5時から**内**焼きそばを作り
ます**定**先着20人**申**3月16日（土）午前

10時から受け付け（電話可）

☆環境整備の日＝**日**30日（土）午後
4時から**内**みんなで児童館をきれいに
します**画**小学生～高校生世代**他**汚れて
もいい服装で

け や き

（大門町2－10－5）
電話474・6653

☆赤ちゃん広場＝**日**20日（水）午前
10時半～11時半**内**親子のコミュニケー
ションワークとティータイム**画**0歳児
とその保護者**師**炭田契恵子氏**持**飲み物
申当日受け付け

☆卓球大会＝**日**20日（水）午後3時
半から**画**小学生**申**当日受け付け

☆中高校生世代スポーツ大会＝**日**22
日（金）午後5時半から**内**当日の参加
者で相談して決定します**画**中学・高校
生世代**申**当日受け付け

☆将棋大会＝**日**27日（水）午後3時半
から**内**トーナメントを行います**画**小学
生～高校生世代**申**当日受け付け

☆臨時休館のお知らせ＝3月21日
（祝）は設備点検のため、28日（木）
は小学生遠足（雨天決行）のため、そ
れぞれ休館します

ひ ば り

（ひばりが丘団地8－11）
電話464・9300

☆交通安全・防犯教育の日＝**日**3月
16日（土）午後3時半から**内**春休みに
向けた交通安全と防犯の話**画**4歳児
（保護者同伴）～高校生世代**申**当日受
け付け

☆おはなしの日＝**日**20日（水）午後
3時45分～4時15分**内**絵本の読み聞か
せや素話**画**幼児～小学生**師**水曜おは
なし会**申**当日受け付け

☆工作の日＝**日**21日（祝）午前10時
～午後3時半**内**割り箸鉄砲**画**小学生**申**
当日受け付け

☆小学生卒業を祝う会＝**日**27日（水）
午後3時半から**内**中学校進学に向けた
話**画**小学6年生**申**受け付け中

☆環境整備の日＝**日**28日（木）午後
3時半から**内**みんなで児童館をきれいに

にします**画**4歳児（保護者同伴）～高
校生世代**申**当日受け付け

子 育 て

子ども家庭
支援センター

（わくわく健康プラザ2階）
電話471・0910

赤ちゃんを連れて遊びに来てくださ
い（月曜～土曜日、午前10時～午後4
時半）。育児相談も受けます。

☆十小なかよし広場＝**日**3月15日
（金）午前10時～11時半**場**第十小学校
内お子さんと遊びながら、育児の情報
交換をしましょう。親子で触れ合い遊
び、育児相談も受けます**画**乳幼児とそ
の保護者**申**当日直接会場へ徒歩か自転
車で来場を

☆わくわく赤ちゃん広場「はいはい
の会」＝**日**3月27日（水）午前10時～
11時半**内**助産師による体重測定**他****画**7
カ月～12カ月児とその保護者**持**バス
タオル**他**きょうだいの保育あり。先着3
人。3月18日（月）午前10時から受け
付け**申**当日直接会場へ

☆手作り布おもちゃの会＝**日**4月2
日（火）午前10時～11時半**画**0歳児と
その保護者**定**先着20組**持**刺しゅう針、
布切りはさみ**申**3月18日（月）午前10
時から受け付け

センター上の原

（上の原1－2－44）
電話420・9011

☆おはなし広場＝**日**3月18日（月）
午前10時～11時半**内**ボランティアによ
る乳幼児向けの読み聞かせや手遊び**申**
当日直接会場へ

☆一小なかよし広場＝**日**3月19日
（火）午前10時～11時半**場**第一小学校
内お子さんと遊びながら、育児の情報
交換をしましょう。育児相談も受けま
す**画**0歳～5歳児とその保護者**持**スリ
ッパ**他**一小なかよし広場は3月で終了
します**申**当日直接会場へ徒歩か自転車
で来場を

ス ポ ー ツ

春季バスケットボール大会
～市バスケットボール連盟主催

日4月28日（日）、5
月2日（休）・12日（日）
のいずれも午前9時～
午後6時50分**場**スポ
ーツセンター **画**市内在
住・在勤で18歳以上の
方（高校生不可）で編成されたチーム
費1チーム5,000円。市バスケットボ
ール連盟新規登録チームは別途3,000円
他抽選会を4月6日（土）午後6時半
から同センター3階会議室で行います
申**画**同連盟事務局・貫井**電**474・1111へ



お 知 ら せ

さいわい福祉センター
見えない・見えにくい人のための
「ホッとサロン」を開催します

見えない・見えにくい人同士が自由
に情報交換や悩み相談をしたり、お茶
を飲みながら気ままにおしゃべりを楽
しんだり、何か楽しい企画をしたり…。
さいわい福祉センターでは「ほっとで
きる場」の提供をしています。市内在
住で視覚に障害をお持ちの方とその関
係者であれば、どなたでも自由に参加
できます。日ごろ考えている事などを
お茶を飲みながら話してみませんか。

日原則毎月第4木曜日午後1時半～
3時半（同センターの行事などで日程
を変更する場合があるので、必ず予約
してください）**場**同センター2階会議
室**費**1回200円程度（茶菓子代）。企画
により材料費などが掛かる場合があり
ます**日**毎月10日までに電話で同センタ
ー担当・関口・平井**電**477・2711へ（平
日午前9時～午後5時）

▲ガイドマップ東久留米の表紙