

第 9 期計画策定に向けた高齢者アンケート調査の実施について②
 （高齢者アンケートの速報値について）

1 アンケート調査の実施の概要について

「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」と「在宅介護実態調査」の 2 種類の調査を実施。調査の概要は下記のとおり（第 4 回介護保険運営協議会において報告済）。

調査の名称	調査対象者	調査の趣旨・概要
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	対象者抽出日（令和 4 年 1 0 月 1 日）現在において東久留米市内に住所がある本市の介護保険第 1 号被保険者であり、要介護 1～5 の認定を受けていないもの（要支援 1・2、事業対象者を含む）。 発送件数：2,000 件	一般高齢者、総合事業対象者（以下「事業対象者」という。）及び要支援者を対象に、市全域及び日常生活圏域ごとに、地域の抱える課題の特定（地域診断）を行うこと、及び第 9 期高齢者福祉計画・介護保険事業計画を策定するにあたっての基礎資料とすることを目的として実施する。
在宅介護実態調査	対象者抽出日（令和 4 年 1 0 月 1 日）現在において東久留米市内に住所がある本市の介護保険第 1 号被保険者であり、かつ要支援・要介護認定を受けているもの。 発送件数：1,200 件	在宅で生活する要介護（要支援）者及びその家族を対象に、要介護者の在宅生活の継続と家族介護者の就労の継続を目指したサービス提供体制の構築等について検討するための基礎資料とすること、及び第 9 期高齢者福祉計画・介護保険事業計画を策定するにあたっての基礎資料とすることを目的として実施する。
調査票の発送日：令和 4 年 1 2 月 9 日 調査票（回答）の投函締切日：令和 5 年 1 月 6 日		

2 回収結果（速報値） ※ 回収結果は速報値のため、最終結果と異なる場合がある。

(1) 調査結果（令和 5 年 2 月 14 日時点）

調査の名称	送付件数	有効回収件数	有効回収率
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	2,000 件	1,388 件	69.40%
在宅介護実態調査	1,200 件	748 件	62.33%

(2) 単純集計結果（令和 5 年 2 月 14 日時点）

別紙のとおり

3 今後の予定

最終の集計結果をもとに、クロス集計、経年変化等を踏まえた分析を行い、令和 5 年 4 月以降に「東久留米市高齢者アンケート調査結果報告書」を作成し、協議会委員各位に配布する。報告書については、市公式サイトでも公表する予定。

はじめに、お答えください

問1 調査票にご記入されているのはどなたですか。 (単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	あて名のご本人	1270	91.5	95.1
2	ご家族	66	4.8	4.9
3	その他	0	0.0	0.0
	不明・無回答	52	3.7	
	N (%^ -ス)	1388	100	1336

問2 あなた（あて名のご本人）の性別を教えてください (単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	男性	608	43.8	45.2
2	女性	736	53.0	54.8
	不明・無回答	44	3.2	
	N (%^ -ス)	1388	100	1344

問3 令和4年12月末時点のあなたの年齢を教えてください。

【年齢別】 (単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	65～69歳	249	17.9	18.5
2	70～74歳	372	26.8	27.7
3	75～79歳	300	21.6	22.3
4	80～84歳	250	18.0	18.6
5	85～89歳	129	9.3	9.6
6	90～94歳	37	2.7	2.8
7	95歳以上	7	0.5	0.5
	不明・無回答	44	3.2	
	N (%^ -ス)	1388	100	1344

【前期・後期高齢者区分別】

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	前期高齢者	621	44.7	46.2
2	後期高齢者	723	52.1	53.8
	不明・無回答	44	3.2	
	N (%^ -ス)	1388	100	1344

問4 あなたの居住地を教えてください。

【町丁別】

(単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	上の原	41	3.0	3.1
2	神宝町	29	2.1	2.2
3	金山町	29	2.1	2.2
4	氷川台	43	3.1	3.2
5	大門町	35	2.5	2.6
6	東本町	26	1.9	1.9
7	新川町	12	0.9	0.9
8	浅間町	58	4.2	4.3
9	学園町	56	4.0	4.2
10	ひばりが丘団地	19	1.4	1.4
11	本町	59	4.3	4.4
12	小山	69	5.0	5.1
13	幸町	58	4.2	4.3
14	中央町	79	5.7	5.9
15	南沢	83	6.0	6.2
16	前沢1～3丁目	55	4.0	4.1
17	前沢4～5丁目	42	3.0	3.1
18	南町	52	3.7	3.9
19	滝山	146	10.5	10.9
20	下里	151	10.9	11.2
21	柳窪	73	5.3	5.4
22	野火止	40	2.9	3.0
23	八幡町	71	5.1	5.3
24	弥生	18	1.3	1.3
	不明・無回答	44	3.2	
	N (%^ -s)	1388	100	1344

【圏域別】

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	東部圏域	342	24.6	25.4
2	中部圏域	461	33.2	34.3
3	西部圏域	541	39.0	40.3
	不明・無回答	44	3.2	
	N (%^ -s)	1388	100	1344

問5 あなたは要支援認定を受けていますか。

(単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	要支援認定を受けていないし、事業対象者でもない	1238	89.2	94.3
2	要支援認定を受けていないが、事業対象者である	14	1.0	1.1
3	要支援1の認定を受けている	29	2.1	2.2
4	要支援2の認定を受けている	32	2.3	2.4
	不明・無回答	75	5.4	
	N (%^ -s)	1388	100	1313

1 ご家族や生活状況について、おたずねします

問1 あなたの、家族構成を教えてください。（単一回答）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	1人暮らし	306	22.0	22.9
2	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	586	42.2	43.9
3	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	44	3.2	3.3
4	息子・娘との2世帯	191	13.8	14.3
5	その他	207	14.9	15.5
	不明・無回答	54	3.9	
	N (%^ -ス)	1388	100	1334

問2 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。（単一回答）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	介護・介助は必要ない	1212	87.3	90.7
2	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	87	6.3	6.5
3	現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）	37	2.7	2.8
	不明・無回答	52	3.7	
	N (%^ -ス)	1388	100	1336

問3 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。（単一回答）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	大変苦しい	110	7.9	8.2
2	やや苦しい	320	23.1	24.0
3	ふつう	773	55.7	57.9
4	ややゆとりがある	114	8.2	8.5
5	大変ゆとりがある	17	1.2	1.3
	不明・無回答	54	3.9	
	N (%^ -ス)	1388	100	1334

問4 お住まいは一戸建て、又は集合住宅のどちらですか。（単一回答）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	持家（一戸建て）	784	56.5	58.4
2	持家（集合住宅）	212	15.3	15.8
3	公営賃貸住宅	223	16.1	16.6
4	民間賃貸住宅（一戸建て）	8	0.6	0.6
5	民間賃貸住宅（集合住宅）	92	6.6	6.9
6	借家・間借り	10	0.7	0.7
7	その他	13	0.9	1.0
	不明・無回答	46	3.3	
	N (%^ -ス)	1388	100	1342

2 からだを動かすことについて、おたずねします

問1 あなたは、階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。 (単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	できるし、している	845	60.9	63.1
2	できるけどしていない	284	20.5	21.2
3	できない	210	15.1	15.7
	不明・無回答	49	3.5	
	N (%^ -s)	1388	100	1339

問2 いすに座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。 (単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	できるし、している	1062	76.5	78.8
2	できるけどしていない	177	12.8	13.1
3	できない	108	7.8	8.0
	不明・無回答	41	3.0	
	N (%^ -s)	1388	100	1347

問3 15分位続けて歩いていますか。 (単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	できるし、している	1120	80.7	83.4
2	できるけどしていない	146	10.5	10.9
3	できない	77	5.5	5.7
	不明・無回答	45	3.2	
	N (%^ -s)	1388	100	1343

問4 過去1年間に転んだ経験がありますか。 (単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	何度もある	98	7.1	7.3
2	1度ある	281	20.2	20.9
3	ない	965	69.5	71.8
	不明・無回答	44	3.2	
	N (%^ -s)	1388	100	1344

問5 転倒に対する不安は大きいですか。 (単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	とても不安である	182	13.1	13.5
2	やや不安である	529	38.1	39.3
3	あまり不安でない	357	25.7	26.5
4	不安でない	279	20.1	20.7
	不明・無回答	41	3.0	
	N (%^ -s)	1388	100	1347

問6 週に1回以上は外出していますか。 (単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	ほとんど外出しない	57	4.1	4.2
2	週1回	104	7.5	7.7
3	週2～4回	599	43.2	44.5
4	週5回以上	586	42.2	43.5
	不明・無回答	42	3.0	
	N (%^ -s)	1388	100	1346

問7 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。

(単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	とても減っている	78	5.6	6.0
2	減っている	363	26.2	27.8
3	あまり減っていない	412	29.7	31.5
4	減っていない	453	32.6	34.7
	不明・無回答	82	5.9	
	N (%^ -ス)	1388	100	1306

問8 外出する際の移動手段は何ですか。

(複数回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	徒歩	1035	74.6	79.1
2	自転車	618	44.5	47.2
3	バイク	26	1.9	2.0
4	自動車（自分で運転）	420	30.3	32.1
5	自動車（人に乗せてもらう）	225	16.2	17.2
6	電車	612	44.1	46.8
7	路線バス	704	50.7	53.8
8	病院や施設のバス	6	0.4	0.5
9	車いす	5	0.4	0.4
10	電動車いす（カート）	0	0.0	0.0
11	歩行器・シルバーカー	18	1.3	1.4
12	タクシー	130	9.4	9.9
13	その他	7	0.5	0.5
	不明・無回答	79	5.7	
	N (%^ -ス)	1388	100	1309

3 食べることについて、おたずねします

問1 あなたの身長・体重はいくつですか

【身長】 (数量)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	140cm未満	9	0.6	0.7
2	140～149cm	161	11.6	12.5
3	150～159cm	521	37.5	40.4
4	160～169cm	416	30.0	32.3
5	170～179cm	176	12.7	13.7
6	180cm以上	6	0.4	0.5
	不明・無回答	99	7.1	
	N (%^ -ス)	1388	100	1289

【体重】 (数量)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	30kg未満	1	0.1	0.1
2	30～39kg	39	2.8	3.0
3	40～49kg	272	19.6	21.2
4	50～59kg	447	32.2	34.8
5	60～69kg	346	24.9	26.9
6	70～79kg	148	10.7	11.5
7	80kg以上	31	2.2	2.4
	不明・無回答	104	7.5	
	N (%^ -ス)	1388	100	1284

【BMI値】 (数量)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	やせ	114	8.2	8.9
2	普通	910	65.6	71.0
3	肥満	258	18.6	20.1
	不明・無回答	106	7.6	
	N (%^ -ス)	1388	100	1282

問2 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。 (単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	はい	417	30.0	31.9
2	いいえ	890	64.1	68.1
	不明・無回答	81	5.8	
	N (%^ -ス)	1388	100	1307

問3 お茶や汁物等でむせることがありますか。 (単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	はい	374	26.9	28.7
2	いいえ	929	66.9	71.3
	不明・無回答	85	6.1	
	N (%^ -ス)	1388	100	1303

問4 口の渇きが気になりますか。 (単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	はい	372	26.8	28.5
2	いいえ	934	67.3	71.5
	不明・無回答	82	5.9	
	N (%^ -ス)	1388	100	1306

問5 歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください。 (単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	212	15.3	16.5
2	自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	453	32.6	35.3
3	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	500	36.0	39.0
4	自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	118	8.5	9.2
	不明・無回答	105	7.6	
	N (%^ -ス)	1388	100	1283

問6 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。 (単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	はい	176	12.7	13.5
2	いいえ	1126	81.1	86.5
	不明・無回答	86	6.2	
	N (%^ -ス)	1388	100	1302

問7 どなたかと食事をともにする機会はありますか。 (単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	毎日ある	711	51.2	54.7
2	週に何度かある	117	8.4	9.0
3	月に何度かある	194	14.0	14.9
4	年に何度かある	155	11.2	11.9
5	ほとんどない	124	8.9	9.5
	不明・無回答	87	6.3	
	N (%^ -ス)	1388	100	1301

4 毎日の生活について、おたずねします

問1 あなたは、物忘れが多いと感じますか。 (単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	はい	469	33.8	36.0
2	いいえ	834	60.1	64.0
	不明・無回答	85	6.1	
	N (% [^] -s)	1388	100	1303

問2 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。 (単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	はい	1138	82.0	86.8
2	いいえ	173	12.5	13.2
	不明・無回答	77	5.5	
	N (% [^] -s)	1388	100	1311

問3 今日が何月何日かわからない時がありますか。 (単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	はい	341	24.6	26.1
2	いいえ	965	69.5	73.9
	不明・無回答	82	5.9	
	N (% [^] -s)	1388	100	1306

問4 バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）。 (単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	できるし、している	1136	81.8	86.7
2	できるけどしていない	130	9.4	9.9
3	できない	44	3.2	3.4
	不明・無回答	78	5.6	
	N (% [^] -s)	1388	100	1310

問5 自分で食品・日用品の買物をしていますか。 (単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	できるし、している	1166	84.0	88.9
2	できるけどしていない	110	7.9	8.4
3	できない	35	2.5	2.7
	不明・無回答	77	5.5	
	N (% [^] -s)	1388	100	1311

問6 自分で食事の用意をしていますか。 (単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	できるし、している	1005	72.4	76.7
2	できるけどしていない	248	17.9	18.9
3	できない	58	4.2	4.4
	不明・無回答	77	5.5	
	N (% [^] -s)	1388	100	1311

問7 自分で請求書の支払いをしていますか。 (単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	できるし、している	1130	81.4	86.5
2	できるけどしていない	144	10.4	11.0
3	できない	32	2.3	2.5
	不明・無回答	82	5.9	
	N (% [^] -s)	1388	100	1306

問8 自分で預貯金の出し入れをしていますか。 (単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	できるし、している	1145	82.5	87.5
2	できるけどしていない	130	9.4	9.9
3	できない	33	2.4	2.5
	不明・無回答	80	5.8	
	N (%ベース)	1388	100	1308

問9 ご近所の方との交流はありますか。 (単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	はい	949	68.4	72.6
2	いいえ	358	25.8	27.4
	不明・無回答	81	5.8	
	N (%ベース)	1388	100	1307

問10 趣味はありますか。 (単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	趣味あり	1012	72.9	79.2
2	思いつかない	266	19.2	20.8
	不明・無回答	110	7.9	
	N (%ベース)	1388	100	1278

5 地域での活動について、おたずねします

問1 あなたは、以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。

① 町内会・自治会

(単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	週4回以上	5	0.4	0.4
2	週2～3回	1	0.1	0.1
3	週1回	6	0.4	0.5
4	月1～3回	40	2.9	3.6
5	年に数回	157	11.3	14.1
6	参加していない	908	65.4	81.3
	不明・無回答	271	19.5	
	N (%^ -ス)	1388	100	1117

② 老人クラブ

(単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	週4回以上	5	0.4	0.4
2	週2～3回	24	1.7	2.1
3	週1回	7	0.5	0.6
4	月1～3回	19	1.4	1.7
5	年に数回	9	0.6	0.8
6	参加していない	1061	76.4	94.3
	不明・無回答	263	18.9	
	N (%^ -ス)	1388	100	1125

③ 自主体操グループ

(単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	週4回以上	28	2.0	2.5
2	週2～3回	29	2.1	2.6
3	週1回	40	2.9	3.5
4	月1～3回	28	2.0	2.5
5	年に数回	6	0.4	0.5
6	参加していない	999	72.0	88.4
	不明・無回答	258	18.6	
	N (%^ -ス)	1388	100	1130

④ 脳トレグループ

(単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	週4回以上	1	0.1	0.1
2	週2～3回	12	0.9	1.1
3	週1回	3	0.2	0.3
4	月1～3回	8	0.6	0.7
5	年に数回	1	0.1	0.1
6	参加していない	1075	77.4	97.7
	不明・無回答	288	20.7	
	N (%^ -ス)	1388	100	1100

⑤ 認知症カフェ・サロン

(単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	週4回以上	0	0.0	0.0
2	週2～3回	1	0.1	0.1
3	週1回	0	0.0	0.0
4	月1～3回	7	0.5	0.6
5	年に数回	1	0.1	0.1
6	参加していない	1094	78.8	99.2
	不明・無回答	285	20.5	
	N (%^ -ス)	1388	100	1103

⑥ スポーツ関係のグループやクラブ

(単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	週4回以上	48	3.5	4.2
2	週2～3回	101	7.3	8.8
3	週1回	52	3.7	4.5
4	月1～3回	51	3.7	4.4
5	年に数回	25	1.8	2.2
6	参加していない	876	63.1	76.0
	不明・無回答	235	16.9	
	N (%^ -ス)	1388	100	1153

⑦ 趣味関係のグループ

(単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	週4回以上	17	1.2	1.4
2	週2～3回	63	4.5	5.4
3	週1回	65	4.7	5.5
4	月1～3回	151	10.9	12.9
5	年に数回	60	4.3	5.1
6	参加していない	818	58.9	69.7
	不明・無回答	214	15.4	
	N (%^ -ス)	1388	100	1174

⑧ 学習・教養サークル

(単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	週4回以上	5	0.4	0.4
2	週2～3回	15	1.1	1.3
3	週1回	23	1.7	2.1
4	月1～3回	61	4.4	5.5
5	年に数回	22	1.6	2.0
6	参加していない	993	71.5	88.7
	不明・無回答	269	19.4	
	N (%^ -ス)	1388	100	1119

⑨ ボランティアのグループ

(単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	週4回以上	8	0.6	0.7
2	週2～3回	16	1.2	1.4
3	週1回	16	1.2	1.4
4	月1～3回	44	3.2	3.9
5	年に数回	36	2.6	3.2
6	参加していない	1006	72.5	89.3
	不明・無回答	262	18.9	
	N (%^ -ス)	1388	100	1126

⑩ 収入のある仕事

(単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	週4回以上	150	10.8	12.9
2	週2~3回	123	8.9	10.5
3	週1回	27	1.9	2.3
4	月1~3回	25	1.8	2.1
5	年に数回	30	2.2	2.6
6	参加していない	812	58.5	69.6
	不明・無回答	221	15.9	
	N (%^ -ス)	1388	100	1167

問2 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、その活動に参加者として参加してみたいと思いますか。

(単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	ぜひ参加したい	116	8.4	8.6
2	参加してもよい	681	49.1	50.4
3	参加したくない	469	33.8	34.7
4	既に参加している	86	6.2	6.4
	不明・無回答	36	2.6	
	N (%^ -ス)	1388	100	1352

問3 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、その活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。

(単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	ぜひ参加したい	37	2.7	2.7
2	参加してもよい	432	31.1	32.0
3	参加したくない	827	59.6	61.3
4	既に参加している	53	3.8	3.9
	不明・無回答	39	2.8	
	N (%^ -ス)	1388	100	1349

6 たすけあいについて、おたずねします

問1 あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる方。 (複数回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	配偶者	760	54.8	55.6
2	同居の子ども	260	18.7	19.0
3	別居の子ども	536	38.6	39.2
4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	402	29.0	29.4
5	近隣	156	11.2	11.4
6	友人	658	47.4	48.1
7	その他	31	2.2	2.3
8	そのような人はいない	75	5.4	5.5
	不明・無回答	21	1.5	
	N (% [^] -s)	1388	100	1367

問2 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる方。 (複数回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	配偶者	721	51.9	53.2
2	同居の子ども	228	16.4	16.8
3	別居の子ども	446	32.1	32.9
4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	438	31.6	32.3
5	近隣	202	14.6	14.9
6	友人	671	48.3	49.5
7	その他	30	2.2	2.2
8	そのような人はいない	97	7.0	7.2
	不明・無回答	32	2.3	
	N (% [^] -s)	1388	100	1356

問3 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる方。 (複数回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	配偶者	811	58.4	59.2
2	同居の子ども	303	21.8	22.1
3	別居の子ども	458	33.0	33.5
4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	148	10.7	10.8
5	近隣	37	2.7	2.7
6	友人	99	7.1	7.2
7	その他	21	1.5	1.5
8	そのような人はいない	137	9.9	10.0
	不明・無回答	19	1.4	
	N (% [^] -s)	1388	100	1369

問4 反対に、看病や世話をしてあげる方。 (複数回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	配偶者	840	60.5	62.5
2	同居の子ども	268	19.3	19.9
3	別居の子ども	348	25.1	25.9
4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	230	16.6	17.1
5	近隣	62	4.5	4.6
6	友人	136	9.8	10.1
7	その他	17	1.2	1.3
8	そのような人はいない	202	14.6	15.0
	不明・無回答	44	3.2	
	N (% [^] -s)	1388	100	1344

問5 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。 (単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	毎日ある	77	5.5	5.6
2	週に何度かある	379	27.3	27.7
3	月に何度かある	354	25.5	25.9
4	年に何度かある	291	21.0	21.3
5	ほとんどない	267	19.2	19.5
	不明・無回答	20	1.4	
	N (% [^] -s)	1388	100	1368

7 健康について、おたずねします

問1 現在のあなたの健康状態はいかがですか。 (単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	とてもよい	146	10.5	10.9
2	まあよい	935	67.4	70.1
3	あまりよくない	218	15.7	16.3
4	よくない	35	2.5	2.6
	不明・無回答	54	3.9	
	N (% [^] -s)	1388	100	1334

問2 あなたは、現在どの程度幸せですか（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください） (単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	0点	7	0.5	0.5
2	1点	9	0.6	0.7
3	2点	8	0.6	0.6
4	3点	31	2.2	2.4
5	4点	42	3.0	3.2
6	5点	225	16.2	17.1
7	6点	127	9.1	9.6
8	7点	237	17.1	18.0
9	8点	318	22.9	24.1
10	9点	146	10.5	11.1
11	10点	167	12.0	12.7
	不明・無回答	71	5.1	
	N (% [^] -s)	1388	100	1317

問3 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。 (単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	はい	534	38.5	40.2
2	いいえ	794	57.2	59.8
	不明・無回答	60	4.3	
	N (% [^] -s)	1388	100	1328

問4 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。 (単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	はい	341	24.6	25.7
2	いいえ	985	71.0	74.3
	不明・無回答	62	4.5	
	N (% [^] -s)	1388	100	1326

問5 現在治療中、又は後遺症のある病気はありますか。 (複数回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	ない	245	17.7	19.0
2	高血圧	532	38.3	41.3
3	脳卒中（脳出血・脳こうそく等）	32	2.3	2.5
4	心臓病	131	9.4	10.2
5	糖尿病	181	13.0	14.0
6	高脂血症（脂質異常）	213	15.3	16.5
7	呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）	77	5.5	6.0
8	胃腸・肝臓・胆のうの病気	73	5.3	5.7
9	腎臓・前立腺の病気	90	6.5	7.0
10	筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）	140	10.1	10.9
11	外傷（転倒・骨折等）	40	2.9	3.1
12	がん（悪性新生物）	53	3.8	4.1
13	血液・免疫の病気	23	1.7	1.8
14	うつ病	19	1.4	1.5
15	認知症（アルツハイマー病等）	7	0.5	0.5
16	パーキンソン病	1	0.1	0.1
17	目の病気	253	18.2	19.6
18	耳の病気	87	6.3	6.7
19	その他	134	9.7	10.4
	不明・無回答	99	7.1	
	N（% [^] -s）	1388	100	1289

問6 タバコは吸っていますか。 (単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	ほぼ毎日吸っている	107	7.7	8.0
2	時々吸っている	9	0.6	0.7
3	吸っていたがやめた	455	32.8	34.1
4	もともと吸っていない	764	55.0	57.2
	不明・無回答	53	3.8	
	N（% [^] -s）	1388	100	1335

8 在宅医療・介護について、おたずねします

問1 あなたは、かかりつけ医師、歯科医師、薬局（薬剤師）を決めていますか。

① かかりつけ医師

(単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	決めている	1104	79.5	83.9
2	決めていない	212	15.3	16.1
	不明・無回答	72	5.2	
	N (% [^] -s)	1388	100	1316

② かかりつけ歯科医師

(単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	決めている	1029	74.1	81.3
2	決めていない	237	17.1	18.7
	不明・無回答	122	8.8	
	N (% [^] -s)	1388	100	1266

③ かかりつけ薬局（薬剤師）

(単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	決めている	885	63.8	69.4
2	決めていない	390	28.1	30.6
	不明・無回答	113	8.1	
	N (% [^] -s)	1388	100	1275

問2 かかりつけ医師がいる病院等への通院手段は何ですか。

(複数回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	徒歩	761	54.8	58.3
2	自転車	472	34.0	36.2
3	バイク	14	1.0	1.1
4	自動車（自分で運転）	245	17.7	18.8
5	自動車（人に乗せてもらう）	138	9.9	10.6
6	電車	225	16.2	17.2
7	路線バス	390	28.1	29.9
8	病院や施設のバス	7	0.5	0.5
9	車いす	3	0.2	0.2
10	電動車いす（カート）	0	0.0	0.0
11	歩行器・シルバーカー	9	0.6	0.7
12	タクシー	105	7.6	8.0
13	その他	5	0.4	0.4
14	かかりつけ医を決めていない	39	2.8	3.0
	不明・無回答	83	6.0	
	N (% [^] -s)	1388	100	1305

問3 在宅医療・介護について、知っているサービスはありますか。

(複数回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	訪問診療	802	57.8	74.4
2	在宅療養支援診療所	127	9.1	11.8
3	訪問歯科	405	29.2	37.6
4	訪問看護	686	49.4	63.6
5	居宅療養管理指導	102	7.3	9.5
6	訪問介護	761	54.8	70.6
7	訪問リハビリテーション	309	22.3	28.7
8	訪問入浴介護	614	44.2	57.0
9	住宅改修	322	23.2	29.9
10	福祉用具貸与・購入	569	41.0	52.8
11	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	147	10.6	13.6
12	その他	52	3.7	4.8
	不明・無回答	310	22.3	
	N (% [^] -s)	1388	100	1078

問4 在宅医療・介護についてお困りの時に、どこに相談しますか。 (複数回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	地域包括支援センター	620	44.7	48.3
2	在宅療養相談窓口	102	7.3	8.0
3	親族や友人・知人	444	32.0	34.6
4	医療の専門職（医師・看護師など）	268	19.3	20.9
5	病院の地域医療連携室（相談員）など	124	8.9	9.7
6	福祉の専門職（ケアマネジャー・社会福祉士など）	236	17.0	18.4
7	行政担当窓口	337	24.3	26.3
8	社会福祉協議会や民生委員	63	4.5	4.9
9	その他	19	1.4	1.5
10	相談先はない	192	13.8	15.0
	不明・無回答	105	7.6	
	N (%^ -ス)	1388	100	1283

問5 介護や在宅療養について情報を得る機会がありますか。 (複数回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	在宅療養ガイドブックを見たことがある	380	27.4	29.4
2	在宅療養や介護に関する講演会等に参加したことがある	65	4.7	5.0
3	在宅療養相談窓口を利用したことがある	39	2.8	3.0
4	地域包括支援センターを利用したことがある	239	17.2	18.5
5	その他	106	7.6	8.2
6	ない	675	48.6	52.3
	不明・無回答	97	7.0	
	N (%^ -ス)	1388	100	1291

問6 介護が必要になったときの手続きや介護保険制度のサービスの内容、介護保険料の仕組み等について知っていますか。

① 申請や手続きの方法 (単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	よく知っている	56	4.0	4.3
2	ある程度知っている	333	24.0	25.6
3	あまり知らない	437	31.5	33.6
4	全く知らない	476	34.3	36.6
	不明・無回答	86	6.2	
	N (%^ -ス)	1388	100	1302

② 受けられるサービスの内容 (単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	よく知っている	37	2.7	2.9
2	ある程度知っている	329	23.7	25.6
3	あまり知らない	468	33.7	36.5
4	全く知らない	449	32.3	35.0
	不明・無回答	105	7.6	
	N (%^ -ス)	1388	100	1283

③ 保険料の仕組み (単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	よく知っている	32	2.3	2.5
2	ある程度知っている	242	17.4	18.9
3	あまり知らない	517	37.2	40.3
4	全く知らない	492	35.4	38.3
	不明・無回答	105	7.6	
	N (%^ -ス)	1388	100	1283

問7 今後、介護・介助が必要になったとして、あなたはどのような生活を希望しますか。 (単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	自宅で、主に家族や親族に介護をしてもらいたい	190	13.7	15.0
2	自宅で、主に介護サービスなどを利用したい	567	40.9	44.7
3	子どもや親族等の家に住み替えて、介護をもらいたい	4	0.3	0.3
4	バリアフリー住宅等に住み替えて、介護サービスなどを利用したい	38	2.7	3.0
5	介護施設等の施設サービスを利用したい（入所したい）	331	23.8	26.1
6	その他	23	1.7	1.8
7	特になし	115	8.3	9.1
	不明・無回答	120	8.6	
	N (% [^] -s)	1388	100	1268

問8 あなたは、人生の最期の時期をどこで迎えたいと思いますか。 (単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	自宅	574	41.4	44.4
2	病院	181	13.0	14.0
3	緩和ケア病棟（ホスピスなど）	87	6.3	6.7
4	介護施設	71	5.1	5.5
5	その他	12	0.9	0.9
6	わからない	369	26.6	28.5
	不明・無回答	94	6.8	
	N (% [^] -s)	1388	100	1294

問9 認知症の症状がある、またはご家族に認知症の症状がある方がいますか。 (単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	はい	115	8.3	8.8
2	いいえ	1195	86.1	91.2
	不明・無回答	78	5.6	
	N (% [^] -s)	1388	100	1310

問10 認知症に関する相談窓口を知っていますか。 (単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	はい	247	17.8	18.9
2	いいえ	1063	76.6	81.1
	不明・無回答	78	5.6	
	N (% [^] -s)	1388	100	1310

問11 認知症に対して備えていることや取り組んでいることはありますか。 (複数回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	家族と話し合っている	305	22.0	23.3
2	生活習慣病や認知症などの予防に取り組んでいる	328	23.6	25.1
3	成年後見制度などの権利擁護の制度について検討している	22	1.6	1.7
4	専門の病院に受診している	31	2.2	2.4
5	TVや雑誌、インターネット等のメディアから情報を入手している	315	22.7	24.1
6	講演会や広報紙等、市の実施事業等から情報を入手している	84	6.1	6.4
7	その他	26	1.9	2.0
8	特にしていない	719	51.8	55.0
	不明・無回答	80	5.8	
	N (% [^] -s)	1388	100	1308

問12 「ACP（アドバンス・ケア・プランニング）」または「人生会議」について、知っていますか。 (単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	知っている	27	1.9	2.1
2	言葉くらいは聞いたことがある	138	9.9	10.5
3	知らない	1145	82.5	87.4
	不明・無回答	78	5.6	
	N (%^ -s)	1388	100	1310

問13 「ACP（アドバンス・ケア・プランニング）」または「人生会議」とは、もしものときのために、高齢者本人が望む医療やケアについて前もって考え、家族や医療関係者等と話し合い、共有することをいいます。このことについて、備えていることや取り組んでいることはありますか。 (複数回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	「わたしの覚書ノート（東久留米市版）」やエンディングノートなどに取り組み、準備している	97	7.0	7.5
2	家族と話し合っている	195	14.0	15.1
3	医療・介護関係者（かかりつけ医師・ケアマネジャーなど）と話し合っている	23	1.7	1.8
4	TVや雑誌、インターネット等のメディアから情報を入手している	104	7.5	8.1
5	講演会や広報紙等、市の実施事業等から情報を入手している	27	1.9	2.1
6	その他	17	1.2	1.3
7	特にしていない	975	70.2	75.6
	不明・無回答	98	7.1	
	N (%^ -s)	1388	100	1290

9 地域包括支援センターについて、おたずねします

問1 地域包括支援センター（包括）を知っていますか。 (単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	知っている	580	41.8	44.1
2	言葉くらいは聞いたことがある	383	27.6	29.1
3	知らない	351	25.3	26.7
	不明・無回答	74	5.3	
	N (%^ -s)	1388	100	1314

10 デジタル機器の使用等について、おたずねします

問1 次のデジタル（電子）機器のうち、あなたが所有しているもの（家族で共有している場合を含む）はありますか。（複数回答）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	パソコン	619	44.6	47.7
2	スマートフォン	996	71.8	76.8
3	タブレット	254	18.3	19.6
4	その他	26	1.9	2.0
5	いずれもない	193	13.9	14.9
	不明・無回答	91	6.6	
	N (%^ -ス)	1388	100	1297

問2 次のうち、情報を得るため、日常的に使っているものはありますか。（複数回答）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	インターネット（ニュースサイトなど）	712	51.3	68.7
2	SNS（ライン、フェイスブック、ツイッター、インスタグラムなど）	440	31.7	42.4
3	動画共有サービス（ユーチューブなど）	300	21.6	28.9
4	その他	217	15.6	20.9
	不明・無回答	351	25.3	
	N (%^ -ス)	1388	100	1037

問3 ご家族や友人、知人等と連絡を取るとき、どのような方法で連絡を取りますか。（複数回答）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	電話	1210	87.2	89.0
2	携帯電話のメール	895	64.5	65.9
3	SNS（ライン、フェイスブック、ツイッター、インスタグラムなど）	501	36.1	36.9
4	その他	35	2.5	2.6
	不明・無回答	29	2.1	
	N (%^ -ス)	1388	100	1359

問4 インターネットやスマートフォンを利用することは難しいと感じますか。（単一回答）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	大変難しいと感じる	213	15.3	15.7
2	やや難しいと感じる	453	32.6	33.5
3	それほど難しいとは感じない	365	26.3	27.0
4	全く難しいとは感じない	130	9.4	9.6
5	利用したことがないのでわからない	192	13.8	14.2
	不明・無回答	35	2.5	
	N (%^ -ス)	1388	100	1353

11 新型コロナウイルスの影響について、おたずねします

問1 あなたは、令和4年12月現在において、新型コロナウイルス感染症の影響により、コロナ流行の前より外出の機会が減っていると感じますか。（単一回答）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	非常にそう感じる	488	35.2	36.0
2	ややそう感じる	583	42.0	43.0
3	あまりそう感じない	213	15.3	15.7
4	全くそう感じない	73	5.3	5.4
	不明・無回答	31	2.2	
	N (%^ -ス)	1388	100	1357

はじめに、お答えください

問1 封筒のあて名のご本人は、令和4年12月現在、ご自宅で生活されていますか（病院等の医療機関に長期入院中の方、高齢者施設等に入居されている方を除く）。

(単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	はい	616	82.4	94.6
2	いいえ	35	4.7	5.4
	不明・無回答	97	13.0	
	N (%^ -ス)	748	100	651

A票

問1 この調査票にご記入されているのは、どなたですか。

(単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	封筒のあて名のご本人	489	65.4	69.9
2	主な介護者となっている家族・親族	198	26.5	28.3
3	主な介護者以外の家族・親族	9	1.2	1.3
4	その他	4	0.5	0.6
	不明・無回答	48	6.4	
	N (%^ -ス)	748	100	700

問2 ご家族（世帯類型）について、教えてください。

(単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	単身世帯	238	31.8	34.0
2	夫婦のみ世帯	247	33.0	35.2
3	その他	216	28.9	30.8
	不明・無回答	47	6.3	
	N (%^ -ス)	748	100	701

問3 ご本人の性別について、教えてください。

(単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	男性	280	37.4	39.9
2	女性	422	56.4	60.1
	不明・無回答	46	6.1	
	N (%^ -ス)	748	100	702

問4 ご本人の令和4年12月末時点の年齢について、教えてください。

(単一回答)

【年齢別】

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	65～69歳	17	2.3	2.4
2	70～74歳	66	8.8	9.4
3	75～79歳	96	12.8	13.6
4	80～84歳	176	23.5	25.0
5	85～89歳	194	25.9	27.6
6	90～94歳	122	16.3	17.3
7	95歳以上	33	4.4	4.7
	不明・無回答	44	5.9	
	N (%^ -ス)	748	100	704

【前期・後期高齢者区分別】

(単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	前期高齢者	83	11.1	11.8
2	後期高齢者	621	83.0	88.2
	不明・無回答	44	5.9	
	N (%^ -ス)	748	100	704

問5 ご本人の居住地を教えてください。

【町丁別】

(単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	上の原	25	3.3	3.6
2	神宝町	9	1.2	1.3
3	金山町	12	1.6	1.7
4	氷川台	25	3.3	3.6
5	大門町	20	2.7	2.8
6	東本町	9	1.2	1.3
7	新川町	14	1.9	2.0
8	浅間町	21	2.8	3.0
9	学園町	19	2.5	2.7
10	ひばりが丘団地	19	2.5	2.7
11	本町	42	5.6	6.0
12	小山	35	4.7	5.0
13	幸町	43	5.7	6.1
14	中央町	48	6.4	6.8
15	南沢	39	5.2	5.5
16	前沢1～3丁目	38	5.1	5.4
17	前沢4～5丁目	29	3.9	4.1
18	南町	19	2.5	2.7
19	滝山	86	11.5	12.2
20	下里	55	7.4	7.8
21	柳窪	27	3.6	3.8
22	野火止	19	2.5	2.7
23	八幡町	42	5.6	6.0
24	弥生	8	1.1	1.1
	不明・無回答	45	6.0	
	N (%^ -ス)	748	100	703

【日常生活圏域別】

(単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	東部圏域	170	22.7	24.2
2	中部圏域	267	35.7	38.0
3	西部圏域	266	35.6	37.8
	不明・無回答	45	6.0	
	N (%^ -ス)	748	100	703

問6 ご本人の要介護度を、教えてください。

(単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	要支援1	198	26.5	28.9
2	要支援2	156	20.9	22.7
3	要介護1	151	20.2	22.0
4	要介護2	91	12.2	13.3
5	要介護3	40	5.3	5.8
6	要介護4	24	3.2	3.5
7	要介護5	12	1.6	1.7
8	わからない	14	1.9	2.0
	不明・無回答	62	8.3	
	N (%^ -ス)	748	100	686

問7 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、教えてください。

(単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	入所・入居は検討していない	588	78.6	85.5
2	入所・入居を検討している	79	10.6	11.5
3	すでに入所・入居の申し込みをしている	21	2.8	3.1
	不明・無回答	60	8.0	
	N (%^ -ス)	748	100	688

問8 令和4年11月の1か月の間に、（住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の）介護保険サービスを利用しましたか。

（単一回答）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	利用した	383	51.2	55.2
2	利用していない	311	41.6	44.8
	不明・無回答	54	7.2	
	N (%^ -ス)	748	100	694

問9 以下の介護保険サービス等について、令和4年11月の1か月間の利用状況をご回答ください。

① 訪問介護（ホームヘルプサービス）

（単一回答）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	0回	103	26.9	48.8
2	1回	38	9.9	18.0
3	2回	35	9.1	16.6
4	3回	7	1.8	3.3
5	4回	11	2.9	5.2
6	5回以上	17	4.4	8.1
	不明・無回答	172	44.9	
	N (%^ -ス)	383	100	211

② 訪問入浴介護

（単一回答）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	0回	132	34.5	75.9
2	1回	17	4.4	9.8
3	2回	20	5.2	11.5
4	3回	1	0.3	0.6
5	4回	3	0.8	1.7
6	5回以上	1	0.3	0.6
	不明・無回答	209	54.6	
	N (%^ -ス)	383	100	174

③ 訪問看護

（単一回答）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	0回	109	28.5	57.1
2	1回	54	14.1	28.3
3	2回	16	4.2	8.4
4	3回	2	0.5	1.0
5	4回	5	1.3	2.6
6	5回以上	5	1.3	2.6
	不明・無回答	192	50.1	
	N (%^ -ス)	383	100	191

④ 訪問リハビリテーション

（単一回答）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	0回	119	31.1	61.3
2	1回	35	9.1	18.0
3	2回	22	5.7	11.3
4	3回	5	1.3	2.6
5	4回	9	2.3	4.6
6	5回以上	4	1.0	2.1
	不明・無回答	189	49.3	
	N (%^ -ス)	383	100	194

⑤ 通所介護（デイサービス）

（単一回答）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	0回	96	25.1	40.0
2	1回	32	8.4	13.3
3	2回	54	14.1	22.5
4	3回	28	7.3	11.7
5	4回	12	3.1	5.0
6	5回以上	18	4.7	7.5
	不明・無回答	143	37.3	
	N（% [^] -s）	383	100	240

⑥ 通所リハビリテーション（デイケア）

（単一回答）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	0回	115	30.0	55.3
2	1回	28	7.3	13.5
3	2回	35	9.1	16.8
4	3回	14	3.7	6.7
5	4回	7	1.8	3.4
6	5回以上	9	2.3	4.3
	不明・無回答	175	45.7	
	N（% [^] -s）	383	100	208

⑦ 定期巡回・随時対応型訪問介護看護

（単一回答）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	利用していない	284	74.2	87.7
2	利用した	40	10.4	12.3
	不明・無回答	59	15.4	
	N（% [^] -s）	383	100	324

⑧ 小規模多機能型居宅介護

（単一回答）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	利用していない	287	74.9	96.3
2	利用した	11	2.9	3.7
	不明・無回答	85	22.2	
	N（% [^] -s）	383	100	298

⑨ ショートステイ

（単一回答）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	0回	269	70.2	91.5
2	1～7回	12	3.1	4.1
3	8～14回	9	2.3	3.1
4	15～21回	3	0.8	1.0
5	22日以上	1	0.3	0.3
	不明・無回答	89	23.2	
	N（% [^] -s）	383	100	294

⑩ 宿泊サービス（お泊りデイサービス）

（単一回答）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	0回	284	74.2	98.6
2	1～7回	2	0.5	0.7
3	8～14回	1	0.3	0.3
4	15～21回	0	0.0	0.0
5	22日以上	1	0.3	0.3
	不明・無回答	95	24.8	
	N（% [^] -s）	383	100	288

⑪ 居宅療養管理指導

(単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	0回	244	63.7	84.1
2	1回	30	7.8	10.3
3	2回	14	3.7	4.8
4	3回	0	0.0	0.0
5	4回	2	0.5	0.7
	不明・無回答	93	24.3	
	N (%^ -ス)	383	100	290

問10 要介護（要支援）認定の申請をしたがサービスを利用していない理由は何ですか。

(複数回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	現状では、サービスを利用するほどの状態ではない	142	45.7	60.9
2	本人にサービス利用の希望がない	57	18.3	24.5
3	家族が介護をするため必要ない	47	15.1	20.2
4	以前、利用していたサービスに不満があった	10	3.2	4.3
5	利用したいサービスが利用できない、身近にない	11	3.5	4.7
6	住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため	13	4.2	5.6
7	サービスを受けたいが手続きや利用方法が分からない	14	4.5	6.0
8	その他	22	7.1	9.4
	不明・無回答	78	25.1	
	N (%^ -ス)	311	100	233

問11 現在、利用している、「介護保険サービス以外（自費）」の支援・サービスについて、ご回答ください。

(複数回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	配食	62	8.3	10.1
2	調理	16	2.1	2.6
3	掃除・洗濯	64	8.6	10.4
4	買い物（宅配は含まない）	38	5.1	6.2
5	ごみ出し	24	3.2	3.9
6	外出同行（通院、買い物など）	40	5.3	6.5
7	移送サービス	37	4.9	6.0
8	見守り、声かけ	26	3.5	4.2
9	サロンなどの定期的な通いの場	12	1.6	1.9
10	その他	27	3.6	4.4
11	利用していない	438	58.6	71.1
	不明・無回答	132	17.6	
	N (%^ -ス)	748	100	616

問12 今後の在宅生活の継続に必要と感じる「介護保険サービス以外（自費）」の支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について、ご回答ください。

(複数回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	配食	78	10.4	13.1
2	調理	44	5.9	7.4
3	掃除・洗濯	100	13.4	16.8
4	買い物（宅配は含まない）	65	8.7	10.9
5	ごみ出し	50	6.7	8.4
6	外出同行（通院、買い物など）	103	13.8	17.3
7	移送サービス（介護・福祉タクシー等）	147	19.7	24.6
8	見守り、声かけ	59	7.9	9.9
9	サロンなどの定期的な通いの場	25	3.3	4.2
10	その他	20	2.7	3.4
11	特になし	280	37.4	46.9
	不明・無回答	151	20.2	
	N (%^ -ス)	748	100	597

問13 ご本人は、現在、訪問診療を利用していますか。 (単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	利用している	121	16.2	17.5
2	利用していない	571	76.3	82.5
	不明・無回答	56	7.5	
	N (% [^] -s)	748	100	692

問14 ご本人は、人生の最期の時期をどこで迎えたいと思いますか。 (単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	自宅	356	47.6	52.1
2	病院	81	10.8	11.9
3	緩和ケア病棟（ホスピスなど）	28	3.7	4.1
4	介護施設	22	2.9	3.2
5	その他	5	0.7	0.7
6	わからない	191	25.5	28.0
	不明・無回答	65	8.7	
	N (% [^] -s)	748	100	683

問15 認知症に対して備えていることや取り組んでいることはありますか。 (複数回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	家族と話し合っている	188	25.1	27.7
2	生活習慣病や認知症などの予防に取り組んでいる	150	20.1	22.1
3	成年後見制度などの権利擁護の制度について検討している	13	1.7	1.9
4	専門の病院を受診している	76	10.2	11.2
5	TVや雑誌、インターネット等のメディアから情報を入手している	155	20.7	22.9
6	講演会や広報紙等、市の実施事業等から情報を入手している	47	6.3	6.9
7	その他	41	5.5	6.0
8	特にしていない	309	41.3	45.6
	不明・無回答	70	9.4	
	N (% [^] -s)	748	100	678

問16 「ACP（アドバンス・ケア・プランニング）」または「人生会議」について、知っていますか。（単一回答）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	知っている	28	3.7	4.1
2	言葉くらいは聞いたことがある	103	13.8	15.0
3	知らない	555	74.2	80.9
	不明・無回答	62	8.3	
	N（% [^] -s）	748	100	686

問17 「ACP（アドバンス・ケア・プランニング）」または「人生会議」とは、もしものときのために、高齢者本人が望む医療やケアについて前もって考え、家族や医療関係者等と話し合い、共有することをいいます。このことについて、備えていることや取り組んでいることはありますか。（複数回答）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	「わたしの覚書ノート（東久留米市版）」やエンディングノートなどに取り組み、準備している	50	6.7	7.5
2	家族と話し合っている	165	22.1	24.8
3	医療・介護関係者（かかりつけ医師・ケアマネジャーなど）と話し合っている	101	13.5	15.2
4	TVや雑誌、インターネット等のメディアから情報を入手している	64	8.6	9.6
5	講演会や広報紙等、市の実施事業等から情報を入手している	26	3.5	3.9
6	その他	7	0.9	1.1
7	特にしていない	415	55.5	62.3
	不明・無回答	82	11.0	
	N（% [^] -s）	748	100	666

問18 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか（同居していないご家族やご親族の方からの介護を含む）。（単一回答）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	ない	300	40.1	44.6
2	家族・親族の介護はあるが、週に1日よりも少ない	58	7.8	8.6
3	週に1~2日ある	70	9.4	10.4
4	週に3~4日ある	30	4.0	4.5
5	ほぼ毎日ある	215	28.7	31.9
	不明・無回答	75	10.0	
	N（% [^] -s）	748	100	673

B票

問1 主な介護者の方は、どなたですか。 (単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	配偶者	129	34.6	37.8
2	子	178	47.7	52.2
3	子の配偶者	20	5.4	5.9
4	孫	2	0.5	0.6
5	兄弟・姉妹	8	2.1	2.3
6	その他	4	1.1	1.2
	不明・無回答	32	8.6	
	N (% [^] -s)	373	100	341

問2 主な介護者の方の性別について、教えてください。 (単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	男性	113	30.3	32.9
2	女性	230	61.7	67.1
	不明・無回答	30	8.0	
	N (% [^] -s)	373	100	343

問3 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください。 (単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	20歳未満	0	0.0	0.0
2	20代	2	0.5	0.6
3	30代	4	1.1	1.2
4	40代	24	6.4	6.9
5	50代	83	22.3	23.9
6	60代	89	23.9	25.6
7	70代	78	20.9	22.5
8	80歳以上	67	18.0	19.3
9	わからない	0	0.0	0.0
	不明・無回答	26	7.0	
	N (% [^] -s)	373	100	347

問4 主な介護者の方は同居していますか。別居の場合、どの程度の時間で駆け付けられますか。 (単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	同居している	235	63.0	67.5
2	別居（30分以内）	51	13.7	14.7
3	別居（30分以上）	62	16.6	17.8
	不明・無回答	25	6.7	
	N (% [^] -s)	373	100	348

問5 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください。（複数回答）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	日中の排泄	47	12.6	13.8
2	夜間の排泄	46	12.3	13.5
3	食事の介助（食べる時）	52	13.9	15.3
4	入浴・洗身	63	16.9	18.5
5	身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	60	16.1	17.6
6	衣服の着脱	79	21.2	23.2
7	屋内の移乗・移動	54	14.5	15.9
8	通院	232	62.2	68.2
9	外出の付き添い	188	50.4	55.3
10	服薬	138	37.0	40.6
11	認知症状への対応	73	19.6	21.5
12	医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）	32	8.6	9.4
13	食事の準備（調理等）	221	59.2	65.0
14	その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）	267	71.6	78.5
15	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	232	62.2	68.2
16	その他	21	5.6	6.2
17	わからない	0	0.0	0.0
	不明・無回答	33	8.8	
	N（% [^] -s）	373	100	340

問6 ご家族・ご親族のことで、地域包括支援センター（包括）に相談をしたことがありますか。（単一回答）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	ある	181	48.5	51.7
2	ない	169	45.3	48.3
	不明・無回答	23	6.2	
	N（% [^] -s）	373	100	350

問7 地域包括支援センター（包括）に相談をした際の対応はいかがでしたか。（単一回答）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	満足	82	45.3	45.8
2	やや満足	28	15.5	15.6
3	普通	54	29.8	30.2
4	やや不満	8	4.4	4.5
5	不満	3	1.7	1.7
6	わからない	4	2.2	2.2
	不明・無回答	2	1.1	
	N（% [^] -s）	181	100	179

問8 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください（現状で行っているか否かは問いません）。

（複数回答）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	日中の排泄	66	17.7	19.3
2	夜間の排泄	85	22.8	24.9
3	食事の介助（食べる時）	25	6.7	7.3
4	入浴・洗身	89	23.9	26.0
5	身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	21	5.6	6.1
6	衣服の着脱	27	7.2	7.9
7	屋内の移乗・移動	39	10.5	11.4
8	通院	117	31.4	34.2
9	外出の付き添い	82	22.0	24.0
10	服薬	39	10.5	11.4
11	認知症状への対応	110	29.5	32.2
12	医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）	14	3.8	4.1
13	食事の準備（調理等）	79	21.2	23.1
14	その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）	89	23.9	26.0
15	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	64	17.2	18.7
16	その他	13	3.5	3.8
17	不安に感じていることは、特になし	44	11.8	12.9
18	主な介護者に確認しないと、わからない	14	3.8	4.1
	不明・無回答	31	8.3	
	N（% [^] -s）	373	100	342

問9 介護を行う上で特に困っていることについて教えてください。

（複数回答）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	介護の方法がわからない	24	6.4	7.5
2	本人が介護サービスを利用していない	60	16.1	18.7
3	家族や近隣の方などの理解が足りない	10	2.7	3.1
4	心身の負担が大きい	115	30.8	35.8
5	介護に要する費用がかかりすぎる	41	11.0	12.8
6	早朝・夜間・深夜などの突発的な対応が大変である	79	21.2	24.6
7	介護者のリフレッシュのための時間がとれない	81	21.7	25.2
8	医療サービスが必要になったときに、相談先がない	19	5.1	5.9
9	気軽に相談できる人や場所がない	27	7.2	8.4
10	その他	21	5.6	6.5
11	特になし	94	25.2	29.3
	不明・無回答	52	13.9	
	N（% [^] -s）	373	100	321

問10 ご家族やご親族の中で、介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）。

（複数回答）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）	21	5.6	7.3
2	主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く）	4	1.1	1.4
3	主な介護者が転職した	4	1.1	1.4
4	主な介護者以外の家族・親族が転職した	3	0.8	1.0
5	介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない	235	63.0	82.2
6	わからない	23	6.2	8.0
	不明・無回答	87	23.3	
	N（% [^] -s）	373	100	286

問11 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください。 (単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	フルタイムで働いている	89	23.9	26.7
2	パートタイムで働いている	71	19.0	21.3
3	働いていない	167	44.8	50.2
4	主な介護者に確認しないと、わからない	6	1.6	1.8
	不明・無回答	40	10.7	
	N (%^ -ス)	373	100	333

問12 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか。 (複数回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	特に行っていない	51	31.9	33.6
2	介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている	47	29.4	30.9
3	介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている	35	21.9	23.0
4	介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている	20	12.5	13.2
5	介護のために、2~4以外の調整をしながら、働いている	33	20.6	21.7
6	主な介護者に確認しないと、わからない	6	3.8	3.9
	不明・無回答	8	5.0	
	N (%^ -ス)	160	100	152

問13 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか。 (単一回答)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	問題なく、続けていける	34	21.3	23.3
2	問題はあるが、何とか続けていける	66	41.3	45.2
3	続けていくのは、やや難しい	23	14.4	15.8
4	続けていくのは、かなり難しい	17	10.6	11.6
5	主な介護者に確認しないと、わからない	6	3.8	4.1
	不明・無回答	14	8.8	
	N (%^ -ス)	160	100	146