東京都後期高齢者医療広域

療費等総額(10割分)など などの名称、診療実日数、医

復・針灸・マッサージなどの

行う場として、障害者総合支

機関との連携、

課題の共有を

回地域自立支援協議会は、市 論してきました。次回、第4

民の皆さんからの質疑応答な

援法で設置に努めるよう規定

どの時間を設ける予定です。

います。

れましたので公表します。

ぜひ、ご来場ください。

健康増進・サポート事業

東久留米市国保QUPiO(クピオ)」を

▲東久留米市 国保QUPiO

知書を発送します。

【内容】診療年月、医療機関

ため、1月下旬に医療費等通 対する認識を深めていただく 連合では、健康管理や医療に

2 ~-> 出席ください。 **下表の通りです。** 会を開催します。

31年度に入学する 生徒のご家庭へ 学説明会を開催します

今年4月に小・中学校

に入学するお子さんの保 護者を対象に、入学説明 日程は 必ずご

詳しくは入学する各 筆記 中学校新入学児童・生徒入学説明会日程表 小学校 31年度小 日時 2月8日(金)午後2時45分

第二小学校	2月1日(金)午後2時15分	視聴覚室	471 · 0134
第三小学校	1月31日(木)午後2時		471 · 0104
第五小学校	2月12日(火)午後2時	体育館	461 · 5843
第六小学校	2月14日(木)午後2時45分		471 · 5370
第七小学校	2月12日(火)午後2時		471 · 0114
第九小学校	2月8日(金)午後2時45分	視聴覚室	$471 \cdot 7548$
第十小学校	2月8日(金)午後3時		473 · 9196
小山小学校	2月15日(金)午後2時		474 · 1691
神宝小学校	2月19日(火)午後2時	図書室	474 · 4108
南町小学校	2月5日(火)午後2時	四百主	461 · 2662
本村小学校	2月8日(金)午後2時	視聴覚室	474 · 0404
下里小学校	2月1日(金)午後3時	図書室	$473 \cdot 7117$
中学校			
学校名	日時	会場	電話番号
久留米中学校	1月21日(月)午後2時	多目的室	471 · 0030
東中学校	1月19日(土)午後2時	第2技術室	471 · 2765
西中学校	2月5日(火)午後2時半		471 · 4400

一小学校

小・中学校へ問い合わせ

【持ち物】上履き、

てください。

他術を受けた月がある方

医療係☎470・7846へ 続きの必要はありません 詳しくは保険年金課高齢者 【その他】この通知による手

医療費等通知書を発送します

後期高齢者医療制度

1カ月の医療費総額が5万円 険適用外の額は含みません。 診療や差額ベッド代など、保 を超える月がある方、柔道整 ※医療費等総額には、自由 【対象】 29年7月~30年8月 医科・歯科・調剤などの 2月9日(土)・ 10日(日)は終日

市役所本庁舎を

閉館します

域で暮らす障害のある方への

計画の点検・評価を中心に議

今年度は、第4期障害福祉

地域自立支援協議会は、地

会議を開催

します

相談支援体制の整備や、関係

屋内ひろば・金融機関A す。それに伴い、終日市 TM、地下駐車場なども、 が、ご協力をお願いしま 役所本庁舎を閉館します。 設備の更新工事を行うた 2利用いただけません。 $\widehat{\mathbb{H}}$ ご不便をお掛けします 2月9日 (土)・10日 庁舎1階市民プラザ・ 館内は停電となりま は、 市庁舎内電気

詳しくは管財課管財係

効してしまいますのでご注意 これまでためたポイントも失 が利用できなくなるとともに、 3月31日 (日) でQUP:O

> ログラムに引き継がれますが、 ったポイントなどは新たなプ しています。これまでにたま ス」へとリニューアルを予定 iOは、新たに「クピオプラ

7733、特定健康診査につ

いてが保険年金課☎470

詳しくは国民健康保険につ

いてが健康課☎477・00

部の仕様などの変更も見込

まれることから、

詳細が明ら

1 3 ~.°

館日を除く1月10日(木)~

【閲覧期間・場所】閉庁・休

ましたので、市民の皆さんの

設建設課下水道施設担当宛て 203-8555、市役所施 年代・ご意見を記入の上、〒

郵送、ファクス(470・7

度への移行の方も含む)は、

せします。

イト内や広報紙などでお知ら かになり次第、QUPiOサ

失した方

(後期高齢者医療制 国民健康保険を喪

また、4月1日以降QUP

利用している方へ

こ意見を募集します。

実施方針 (案)」を取りまとめ **卟水道ストックマネジメント** を推進するため一東久留米市

ト水道施設の計画的な改築

間中に(必着)、件名に同案の

名称を明記して、住所・氏名・

ストックマネジメント実施方針 (案)」に対する パブリックコメント(ご意見)を募集します

「東久留米市下水道

30日 (水) に、施設建設課

(市役所5階)、市ホームペー

さい

urume.lg.jp) で提出してくだ hisetsukensetsu@city.higashik 809) または電子メール (s

ジなどでご覧いただけます

【ご意見の提出方法】閲覧期

7759

詳しくは同担当☎470

0030 2765 4400 $421 \cdot 9573$ $474 \cdot 1753$ $473 \cdot 7115$ 473 · 8881 利用している方へ 自立支援医療

(精神通院)

を

からの再開申請や、前回の更

【ご注意】 有効期間を過ぎて

 $471 \cdot 0014$

体育館 による通院のための医療費助 は、精神疾患およびてんかん 自立支援医療(精神通院)

2月6日(水)午後2時半 2月7日(木)午後2時半 2月20日(水)午後3時 得や疾患などに応じて、月額 の3割が自己負担ですが、こ 成の制度です。 す。ただし、本人・世帯の所 の制度を併用した場合、自己 非該当になる場合があります います。一定所得以上の方は、 **旦己負担上限額が設定されて 担は原則1割に軽減されま** 通常、医療保険では医療費

新 手 続

間が終了すると、自立支援医 療費の受給ができなくなりま を利用している方は、有効期 自立支援医療 (精神通院)

す。継続する場合は、必ず更

とができます。 祉課(市役所1階)で行うこ

2 診 断書の 年 に 提 1 出 度は

の提出は不要です。 今回の更新手続きでは診断書 針に変更がない場合、2年に の提出は、病状および治療方 診断書を提出している場合、 1度です。前回手続きの際に

なお、更新手続きは毎年必

有効期間は、お持ちの受給者 新手続きを行ってください 証で確認してください。 **「日の3カ月前から、障害福** 更新手続きは、有効期間終

更新手続きにおける診断書

「保険証の世帯が変更にな

た場合でも、手帳更新のため

20歳になったら国民年金 新成人の皆さんへ

共なります。

|第一号被保険者||学生・自

て3つのグループに分かれて

て行います。

年金手帳は大切に

保管しましょう

被保険者の勤務先を経由し

配偶者を第3号被保険者と

被保険者に扶養されている ●第3号被保険者=第2号

いい、加入手続きは第2号

加入者は、職業などによっ

ゎり、それぞれ加入手続きが

国民年金の加入方法

くください。

ありますので、20歳になった

加入手続きを行います。

ら忘れずに国民年金に加入し

健福祉手帳」をお持ちの方は

前回更新時に診断書を提出し

要です。また、「精神障害者保

した方は、診断書の提出が必 新時に診断書なしで手続きを

談ください

要か不明の方は、同課へご相

満の方は国民年金に加入し

日本に住む20歳~60歳未

険料を納めることが義務

加入手続きはご自身が市役所 呂業・農林漁業の方などで、

入すると基礎年金番号が記

国民年金や厚生年金に加

心口で行います。

付けられています。

国民年金は、老後の生活

あります。診断書の提出が必 に診断書が必要となる場合が

所得区 分の 変 更

申請日の翌月初日から、新 の変更手続きを行った場合、 手続きができます。所得区分 い所得区分が適用されます。 間の途中でも所得区分の変更 わった」などの場合、有効期 470·7747\^° った」「前年度と課税状況が変 詳しくは同課福祉支援係☎

やあなたの家族を守る仕組

丽してください。

ので、加入手続きと併せて申 いを猶予する制度があります

ますので、大切に保管して

る手続きの際に必要になり

年金手帳は、年金に関す

ください。

ときや、一家の働き手が亡 病気や怪我で障害が残った 保障だけでなく、万が一、

酒予制度」など保険料の支払

17特例制度」や | 免除・納付

で管理されます。

の納付が困難な方は、「学生納

学生や収入が少なく保険料

れ、加入記録や保険料の納

載された年金手帳が交付さ

付状況などが基礎年金番号

くなったときなど、あなた

6時開会(5時45分開場) 【内容】第4期障害福祉計画 【**日時**】 1月30日 (水) 午後 【会場】市民プラザホール

第4回地域自立支援協

議会の

ファクス (475・8181) 援係☎470・7747 の点検・評価など 当日直接会場へ。 詳しくは障害福祉課地域支 【その他】手話通訳あり

年金が受けられない場合も

体険料の納め忘れがあると

公務員など、厚生年金保険など

|第2号被保険者||会社員や

に加入している方は、勤務先で

1 1

所☎0422・56・14

詳しくは武蔵野年金事務

ただし、加入の届け出や

事務執行に向けた改善策など の提言を得るため、事務事業 とともに、効果的・効率的な 事業評価の妥当性を検証する に関する外部評価を実施して 市では、市が実施した事務

れ、その結果が取りまとめら

30年度外部認 公表します

価会議により、30年度事務事 れる事務事業に関する外部評 耒に関する外部評価が実施さ い公募市民の委員から構成さ このたび、学識経験者およ

東部・ひばりが丘の各図書館、 市ホームページでご覧になれ (市役所1階)、中央·滝山· (月)から市政情報コーナー 閲覧期間・場所】1月7日

0·8031 ^° 詳しくは行政管理課☎47

受け と個人番号の通知 マイナンバ 取りのご案内 個 人番号) カード

知後1カ月以内とご案内して カードの受取期間は、交付通 市民課(市役所1階)で受け取 た方も、開庁日の午前8時半 れます(ただし、すでに市外に 転出している方は、 ・ますが、その期間が経過し 11時と午後1時~4時に、 マイナンバー (個人番号) 受け取れ ください。

> 開設します。平日に来庁が難 るための土曜窓口を次の通り マイナンバーカードの申請サ ポート (無料の写真撮影など) い方は、ご利用ください。

9時~午後1時受け付け も行っています。 【**日時**】2月16日 (土) 午前

【会場】市民課(市役所1階) 【ご注意】当日は混雑が予想

もって来庁してください されますので、時間に余裕を 詳しくは同課住民記録係☎

ません)。また、個人番号の通 いない方は同課で受け取って いますので、まだ受け取って **カードも引き続き保管して** マイナンバー(個人番号) 土曜窓口を開設します

カード、通知カードを受け取

470·7722