平成30年度 フィフティ・フィフティ(東久留米男女平等推進センター)主催 ***市民企画講座***

企画運営

エンディング・ライフ

人生100年時代、これからのなりたい自分の設計図を作成します。 イメージする写真や切り抜き、言葉を使って新たに活躍するヒントを探ります。 「これからの自分の時間を有意義なものにしたい!」 「今までやってきた事で何か出来ないかなぁ~」と考えている方のための講座です。

平成30年12月15日(土)

10:30~12:30

東久留米市役所7階704会議室

講師 ゴーシュ 直子さん



イトー ヨーカドー

東久留米市役所

○ドリームマップ認定講師○ヨガインストラクター

対 象

概ね50歳以上の男女

定 員

20 名 (要予約)

参 加 費

無料

お申し込み お問い合わせ 11月15日(木)から申し込み受付

電話、メールまたは窓口にてお申し込みください。

東久留米男女平等推進センター(フィフティ・フィフティ)

(市役所2階、平日午前9時~午後5時)

電話:042-472-0061

メール: fifty2@city. higashikurume. lg, jp

東久留米市第3次男女平等推進プラン(平成29年度~平成34年度)

基本理念〈新たな舞台で 男女が参画 男女が活躍 ともに認め合い ともに暮らしをつくるまち 東久留米〉