私たちの手できれいなまちに
環境美化マナーアップキャンペーンを実施します

市では、「東久留米市ポイ捨て等の防止及び路上喫煙の規制に関する条例」により、市民・事業者の皆さんと共にまちの美化活動に取り組んでいます。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

◎ポイ捨てなどの防止

たばこの吸い殻、チューインガムのかみかす、空き缶、ペットボトルの投げ捨てのほか、ペットのふんを放置するなどの行為を禁止しています。

◎路上喫煙の規制

路上喫煙を規制し携帯灰皿の使用を義務付けている多い東久留米駅周辺を、終日路上喫煙禁止区域に指定しています（左上図参照）。路面上に左図と右下図の2種類のシールで表示しています。

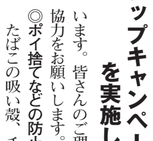
◎11月に実施・環境美化マナーアップキャンペーン

環境美化マナーアップキャンペーンを下表の日程で実施します。市環境美化推進員と一緒にキャンペーン活動を行っていただける方の参加を歓迎します。当日直接集合場所へお越しください（雨天中止）。

【活動内容】東久留米駅周辺や滝山交番周辺の清掃、啓発物品の配布

詳しくは環境政策課☎470・7753へ。

▶路上喫煙禁止区域シール



▶路上喫煙禁止区域シール

環境美化マナーアップキャンペーン活動日程

日程	活動場所（集合場所）	活動時間（集合時間）
11月2日（金）	東久留米駅周辺（市役所1階屋外ひろば）	午前7時半～8時（6時50分）※セレモニー開催は午前7時から
	滝山交番周辺（滝山歩道橋南側）	午前10時半～11時半（10時20分）
11月6日（火）	東久留米駅周辺（駅西口ひろば）	午後7時～8時（午後6時50分）
11月7日（水）		

歩きたばこ ポイ捨て 禁止
東久留米市

▲路上喫煙禁止区域シール

認知症介護者家族会を開催します

「介護で疲れているのに、相談できる人がいない」「他の方はどうやって接しているのだろう」など、認知症の方を介護する家族の方、日々の不安や心配事などを気軽に話しに来ませんか。対象の地域を確認し、担当の地域包括支援センターに申し込みの上、ご参加ください。参加費は100円（茶菓子代など）です。

◎中部地域に居住の方

【対象】本町、幸町、中央町、南沢、学園町、ひばりが丘団地、南町、前沢一～三丁目

【日時】11月12日（月）午後1時～2時半

【会場】中央町地区センター第3会議室

申し込みと詳しくは中部地域包括支援センター☎470・8186または同センター本部☎451・5121へ。

◎西部地域に居住の方

【対象】前沢四～五丁目、滝山、野火止、八幡町、柳窪、弥生、下里

【日時】11月26日（月）午後1時15分～2時半

【会場】西部地域センター講習室2

申し込みと詳しくは西部地域包括支援センター☎472・0661へ。

◎東部地域に居住の方

【対象】上の原、金山町、神宝町、氷川台、大門町、小山、東本町、新川町、浅間町

【日時】12月18日（火）午後1時15分～2時45分

【会場】東部地域センター会議室2

申し込みと詳しくは東部地域包括支援センター☎473・9996または同センター本部☎428・7788へ。

さいわい福祉センター
障害者のためのスローエアロビック体験参加者を募集します

スポーツの秋、音楽に合わせて楽しく身体を動かしてみませんか。

【日時】11月20日（火）午前10時～11時半

【会場】さいわい福祉センター会議室

【対象】市内在住で18歳～65歳の障害者手帳をお持ちの同センターまで来ることができる方

【定員】若干名（応募者多数の場合は抽選）

【費用】無料

【持ち物】室内履き、動きやすい服

【その他】介助者の同伴可（身辺介助は介助者が行ってください）

申し込みと詳しくは11月1日（木）～13日（火）に、電話（平日の午前9時～午後5時）または、参加者氏名・年齢・住所・電話番号・障害状況を記入の上、ファクス（477・2750）で同センター☎477・2711へ。

保育付き家庭教育講座
「英語で輝く！～もっと豊かに、もっと楽しく～」を開催します

中学英語で多くの日常会話ができます。コミュニケーション術を学び英語の壁を取り払うと、世界が広がります。一歩を踏み出して、毎日を豊かに輝かせましょう。東京2020オリンピック・パラリンピックに向けて英会話の活用機会が広がります。主催は市教育委員会、主管は市文化協会。

【日時】全4回。11月28日（水）、12月3日（月）・5日（水）・12日（水）のいずれも午前10時～正午

【会場】生涯学習センター

【内容】簡単な英語を使って、道案内などの短い会話を楽しむ「こつ」を学ぶ初級～中級者向けの講座

【対象】市内在住・在勤・在学で関心のある方

【定員】先着35人

【講師】ウラウライングリッシュ主宰、FIFAワールドカップ通訳でTESOL取得の浦崎友恵氏

【費用】無料

【持ち物】筆記用具、飲み物

【その他】動きやすい服装で、満1歳6カ月～未就学児の保育あり（先着10人、11月20日（火）までに要予約）

申し込みは11月1日（木）から電話（第4月曜日を除く平日の午前9時～午後5時）または、参加者氏名・年齢・住所・電話番号・障害状況を記入の上、ファクスで同センターへ。

※市外局番は書いてあるものを除きすべて042です。

道路上に張り出している樹木など枝の適切な管理をお願いします

民有地から公道などの道路上へ樹木の枝が張り出していたり、草・生け垣などが出ていると見通しが悪くなります。また、高木などの張り出しは夜間、街灯の明かりが十分に行き届かなくなる場合もあります。このような状態では車や歩行者などの通行に支障を来すだけでなく、これらを起因とした事故が発生した場合に、樹木の所有者が責任を問われることがあります。所有者は枝の剪定など、適切な管理をお願いします。

詳しくは管理課道路・河川施設担当☎470・7767へ。

野火止用水
6市共同クリーンデー参加者募集

東京の北西部を流れる野火止用水の沿川6市（東久留米市・東大和市・立川市・小平市・東村山市・清瀬市）と都を配布します。

詳しくは生涯学習センター☎473・7811（第4月曜日を除く平日の午前9時～午後8時半）へ。

まろにえ★クリスマスイベントを開催します

公募で集まった市民の皆さんがクリスマスを盛り上げるパフォーマンスを披露します。温かなクリスマスを一緒に過ごしませんか。0歳児から入場できます。

【日時】12月16日（日）午後2時開演（1時半開場）

【会場】生涯学習センターホール

【出演】市内・近隣で活動している個人、団体、サークルの皆さん

【費用】無料（要整理券）

申し込みは11月3日（祝）午前9時から同センター、市民プラザ、各地域センター、わくわく健康プラザで整理券を配布します。

詳しくは生涯学習センター☎470・7753へ。

サツマイモ掘り体験をしませんか

【日時】11月3日（祝・17日（土）のいずれも午前9時半～午後3時（サツマイモがなくなり次第終了）

※雨天中止や完売のお知らせは、フェイスブックページ（https://ja-jp.facebook.com/yasaikouhou/）をご覧ください。

【会場】やさいのおうち東久留米（滝山7ノ17先）

※駐車場はありません。

【費用】500円（1人2株まで。袋などは用意あり）

当日直接会場へ。

詳しくは産業政策課☎470・7743、または園主・榎本☎080・4050・5924（当日のみ）へ。

「ココロとカラダに効く女性のための護身術Wen-Do」

カナダ生まれの武道の型を取り入れた護身術「Wen-Do」を体験します。暴力から身を守る技術を身に付ける自分に自信が持てます。運動の苦手な方も安心して参加できます。

【日時】12月8日（土）午前10時～正午

【会場】市役所7階704会議室

【費用】無料

申し込みは11月22日（木）までに（必着）、はがきに「東久留米くるっとウォーキング参加申し込み」と明記して、参加希望コース、参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入の上、〒203-8555、市役所環境政策課宛て郵送、ファクス（470・7809）または電子メール（kankyogisaku@city.higashikurume.lg.jp）で送信を。

詳しくは同課☎470・7753へ。

男女平等推進センター事業
Light（ライト）なフィフティ（ライジング）フティを開催します
「Girl Rising～私が決める、私の未来～」も上映します

私の未来～」（リチャード・ロビンズ監督）も上映します。映画で困難に立ち向かう女の子たちから「パワー」をもらいつつ、世界の女の子の境遇について一緒に考えてみませんか。

【日時】12月8日（土）午前10時～午後4時（映画上映は午後2時半～3時45分）

【会場】市役所7階704・705会議室

【定員】映画は先着30人

【費用】無料

当日直接会場へ。

詳しくは電話（472・0061）、電子メール（fifty26@city.higashikurume.lg.jp）または直接男女平等推進センター（市役所2階、土曜・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時）へ。

リハビリテーション専門職による市民向け講演会
「嚥下について～安全に安心しておいしくご飯を食べられるように～」

「かめない」「のみ込みにくい」「むせる」などの食事を取る際の困り事や気になることはありませんか。摂食や嚥下のリハビリテーション専門家である言語聴覚士が、嚥下の基本知識、機能低下しないための取り組み、機能低下しても肺炎や窒息などにならないための工夫などを分かりやすくお話しします（手話通訳あり）。

【日時】11月6日（火）午後2時～3時（1時半から受け付け）

【会場】市民プラザホール

お正月凧作り講座を開催します

和紙に好きな絵を描いて自分だけのたこを作ってみませんか。お正月に日本の伝統的な遊び、たこ揚げをしましょう。作ったたこは当日広場で一緒に揚げられます。また、自宅で飾ることもできます。

【日時】12月1日（土）午前10時半から（10時15分から受け付け）

【会場】生涯学習センター創作室

【対象】小学1年生以上の子どもとその保護者（保護者1人につき子ども1人まで）

【定員】先着16組

【講師】竹美咲氏

【費用】500円（材料費・消費税含む）

申し込みと詳しくは11月1日（木）午前9時から、電話または直接同センター☎473・7811（第4月曜日を除く平日の午前9時～午後8時半）へ。

11月9日（金）～15日（木）に秋の火災予防運動が実施されます

東久留米消防署は、市民みんなのまつりに参加し、VR防災体験車やファイヤーマンパレードなどを通して火災予防を呼び掛けます。

市内の火災件数は、10月20日現在で、24件です。最近の火災の傾向として、電気に関連する火災が増えてきています。電気製品、コンセントなどは普段から点検・清掃などを行い取扱説明書をよく読んで正しく使いましょう。

【東京消防庁防火標語】

「火の用心　一人一人の心掛け」（作者は向井洋平氏（鶯飾区在住））

詳しくは同署予防課防火査察係☎471・0119へ。

30年度東京都子育て支援員研修（第3期）の受講者を募集します

利用者支援事業、地域子育て支援拠点事業、放課後児童クラブなどでの業務に従事する上で、必要な知識や技術などを有する「子育て支援員」を養成する研修です。

【募集コース】「地域子育て支援コース」、「放課後児童コース」

※「地域保育コース」と「社会的養護コース」は、今年度の募集を終了しました。

応募方法、日程、研修の詳細は、株式会社東京リーガルマインドのホームページ（http://partner.lec-jp.com/tr/tokyo-kosodate/）をご覧ください。

詳しくは同社☎03・5913・6225へ。

市民大学中期コース
無料公開講座を開催します

市では、生涯学習事業の一環として、毎年、市民大学中期コースを開講しています。

今年は「夢と希望のもてる東久留米をめざして～学びを活かして新しい明日へ～」をテーマに15回の講座を実施しています。

市民の皆さんの生涯学習の一助として次の講座を無料で公開します。どなたでも受講できますので、ぜひご参加ください。主催は市文化協会、企画・運営は市民大学運営委員会。

【日時】11月14日（水）午前10時～正午

【会場】市民プラザホール

【テーマ】ピアノの魅力・音楽の力・芸術の力

※ピアノの演奏はありません。

【定員】先着60人

【講師】ピアニストの仲道郁代氏

【ご注意】満席の場合、入場をお断りする場合があります

【その他】手話通訳・磁気ループあり

当日直接会場へ。

詳しくは同協会事務局☎477・4700へ。

市民伝言板

会員募集

◆康隆マジーン・祥風（ようりゅう・しょうふう）健康発芽（けんこう）法　初心者歓迎。金曜日の午前10時～午後3時。柳窪園クラブハウス。参加費3階500円。講師手の体験に健康マージャン・初心者さん大歓迎。気軽に参加を。詳しくは相田☎080・4620・1110へ。

◆剣道（東久留米剣道）剣友会　毎週土曜日午後6時半～8時。日曜日午前9時～正午。第六小学校。入会金2000円、会費6月で6000円。100円。想ずか会員100円。生涯学習センター。入会金1000円、会費1200円。楽しく体を動かして脳を活性化。初心者歓迎。見学自由。詳しくは瀬川☎473・3888へ。

◆武蔵野ブラックキャップ（ブラックキャップ）毎週末曜日午前9時～正午、滝山運動場。会費1000円。保険代年間150円。60歳以上で健康な方、初心者でもキャッチボールができれば大丈夫。詳しくは宮☎474・6780へ。

◆武蔵（国際武蔵文化会）第1・第3土曜日のコースと、第1・第3・第4日曜日コースあり。いずれも午前9時～正午。入会金2500円、会費1000円。毎月4回程度。詳しくは武☎474・6223へ。

◆ベア・ハッグ（ベア・ハッグ）毎週土曜日午前9時～正午、生涯学習センター。入会金2000円、会費1000円。素人学ぶベア・ハッグ・書道を楽しむ。初心者歓迎。見学可。詳しくは梅☎422・7443へ。

◆中央カルチャー英会話　毎週土曜日午後1時～3時、中央町地区センター。入会金1000円、会費3000円。月4回のうち2回は英国人。歌の好き方、楽しみを高めています。初心者歓迎。見学自由。詳しくは相☎474・6223へ。

◆ボウル英会話　月2回、本町午前10時～11時半、中央町地区センター。入会金1000円、会費2500円。月2回は英国人が、ゲーム・歌・芸能など、楽しい英語フォーマンスを楽します。詳しくは大☎474・6223へ。

◆大久留米古書倶楽部　第4日曜日午前9時半～午後4時半。わわ。他の午前9時半～午後4時半。わわ。くぬ健康プラザ他で。会費1回1000円。高齢者、3組に分けて対戦。年齢に応じ対戦。詳しくは宮☎474・9029へ。

◆料理（美食倶会）　月1回、第3土曜日午後2時～午後5時。詳しくは宮☎474・9029へ。

◆ボウル英会話　月2回、本町午前10時～11時半、コミュニティホール第1。本町ワン6」で入会金2000円、深呼吸法で血圧を良くし、心身を整え健康体づくり。体験料。詳しくは森☎080・5022・5726へ。

◆三月（さんがつ）囃子（はやし）　毎週土曜日午前10時～11時半。スペース105（市役所105）で。参加350円。資料代。わが家の季節プラスマイナス・家庭の教育。年齢不問。楽器・ハンテンを貸します。詳しくは矢部☎476・4886へ。

◆木彫教・技術指導（子どものための連盟教室）　NPO法人ニパスの種（ピピュラ）の会　11月4日（日）午後2時～5時、中町地区センター。発表会。参加費300円。講師選び（情報提）。視点と力の体験を聞きます。詳しくは河☎080・6568・3759へ。

◆家事裁判傍聴会（武蔵野支会）　11月8日（木）午前10時～11時。スペース105（市役所105）で。参加350円。資料代。わが家の季節プラスマイナス・家庭の教育。年齢不問。楽器・ハンテンを貸します。詳しくは平田☎4470・7785へ。

◆野球愛好会（ベイスカウト東久留米第5回・ガールスカウト東久留米第1回）　11月23日（祝）午後2時開演（1時半開場）。東京都民会館（東京都庁第1庁舎）。入場料無料。サッカーなどの試合。年齢不問。ハンテンを貸します。詳しくは矢部☎476・4886へ。

◆ボウル英会話（ボウル英会話）　毎週土曜日午前9時～11時半、コミュニティホール第1。本町ワン6」で入会金2000円、深呼吸法で血圧を良くし、心身を整え健康体づくり。体験料。詳しくは森☎080・5022・5726へ。

◆三月（さんがつ）囃子（はやし）　毎週土曜日午前10時～11時半。スペース105（市役所105）で。参加350円。資料代。わが家の季節プラスマイナス・家庭の教育。年齢不問。楽器・ハンテンを貸します。詳しくは平田☎4470・7785へ。

◆野球愛好会（ベイスカウト東久留米第5回・ガールスカウト東久留米第1回）　11月23日（祝）午後2時開演（1時半開場）。東京都民会館（東京都庁第1庁舎）。入場料無料。サッカーなどの試合。年齢不問。ハンテンを貸します。詳しくは矢部☎476・4886へ。

◆木彫教・技術指導（子どものための連盟教室）　NPO法人ニパスの種（ピピュラ）の会　11月4日（日）午後2時～5時、中町地区センター。発表会。参加費300円。講師選び（情報提）。視点と力の体験を聞きます。詳しくは河☎080・6568・3759へ。

◆家事裁判傍聴会（武蔵野支会）　11月8日（木）午前10時～11時。スペース105（市役所105）で。参加350円。資料代。わが家の季節プラスマイナス・家庭の教育。年齢不問。楽器・ハンテンを貸します。詳しくは平田☎4470・7785へ。

◆ラ・ムジカ・ジャポネ（La Musica Japonee）　毎週土曜日午前9時～正午、ゆいの家。ゆいの陶器流ろうは「頂クラ13」で。参加費400円。認知症でも安心地域を。11月は、胡の演奏がある。詳しくは宇☎477・0211へ。

◆NASHバザー（ホームケアニーズ・ソサエテ）　11月4日（日）午前10時～午後3時、平屋の「旺家（おうけ）」。67・15で、雨天場合は11月11日順。収益は動物保護・医療費に使わせていただきます。詳しくは浅☎462・8606へ。

◆La Musica Japonee（ラ・ムジカ・ジャポネ）　11月23日（祝）午後2時開演（1時半開場）。東京都民会館。東京都庁第1庁舎。入場料無料。サッカーなどの試合。年齢不問。ハンテンを貸します。詳しくは矢部☎476・4886へ。

◆ボウル英会話（ボウル英会話）　毎週土曜日午前9時～11時半、コミュニティホール第1。本町ワン6」で入会金2000円、深呼吸法で血圧を良くし、心身を整え健康体づくり。体験料。詳しくは森☎080・5022・5726へ。

◆三月（さんがつ）囃子（はやし）　毎週土曜日午前10時～11時半。スペース105（市役所105）で。参加350円。資料代。わが家の季節プラスマイナス・家庭の教育。年齢不問。楽器・ハンテンを貸します。詳しくは平田☎4470・7785へ。

◆野球愛好会（ベイスカウト東久留米第5回・ガールスカウト東久留米第1回）　11月23日（祝）午後2時開演（1時半開場）。東京都民会館（東京都庁第1庁舎）。入場料無料。サッカーなどの試合。年齢不問。ハンテンを貸します。詳しくは矢部☎476・4886へ。

◆木彫教・技術指導（子どものための連盟教室）　NPO法人ニパスの種（ピピュラ）の会　11月4日（日）午後2時～5時、中町地区センター。発表会。参加費300円。講師選び（情報提）。視点と力の体験を聞きます。詳しくは河☎080・6568・3759へ。

◆家事裁判傍聴会（武蔵野支会）　11月8日（木）午前10時～11時。スペース105（市役所105）で。参加350円。資料代。わが家の季節プラスマイナス・家庭の教育。年齢不問。楽器・ハンテンを貸します。詳しくは平田☎4470・7785へ。

◆ラ・ムジカ・ジャポネ（La Musica Japonee）　毎週土曜日午前9時～正午、ゆいの家。ゆいの陶器流ろうは「頂クラ13」で。参加費400円。認知症でも安心地域を。11月は、胡の演奏がある。詳しくは宇☎477・0211へ。

◆NASHバザー（ホームケアニーズ・ソサエテ）　11月4日（日）午前10時～午後3時、平屋の「旺家（おうけ）」。67・15で、雨天場合は11月11日順。収益は動物保護・医療費に使わせていただきます。詳しくは浅☎462・8606へ。

◆La Musica Japonee（ラ・ムジカ・ジャポネ）　11月23日（祝）午後2時開演（1時半開場）。東京都民会館（東京都庁第1庁舎）