東京文化財ウィーク2018 10月27日(土)～11月4日(日)

東京文化財ウィークは、都内各地にある文化財を一斉に公開し、都民に親しんでいただくために毎年行われています。

各市区町村では、文化財の公開事業のほか、見学会や講座などのさまざまな企画事業を実施します。秋の一日、身近な歴史と文化財に触れてみてはいかがでしょうか。関連の企画事業は11月30日(金)まで行われます。

詳細は文化財ウィークホームページ（http://www.syougaimetro.tokyo.jp/sesaku/week.html）をご覧ください。

都が作成した事業内容に関する「ガイドブック」は、文化財巡りの解説書としても便利です。市政情報コーナー（市役所1階）、郷土資料室、図書館、生涯学習センターなどで配布しています。

今年の東久留米市の事業は次の通りです。

公開事業

◎東京都指定史跡「米津家大名墓所」

多摩地域では唯一の大名墓所です。主催は米津寺。

【所在地】米津寺（幸町4－24－40）東久留米駅西口から西武バス「滝山営業所」行き「中央図書館入口」バス停下車、徒歩3分

▲米津家大名墓所

【公開時間】午前9時～午後4時

◎東京都指定史跡「新山遺跡」・「下里本邑遺跡」、市指定史跡「小山台遺跡」

新山遺跡の縄文時代柄鏡形住居跡（下里3－21、下里中学校校庭北側道路）、下里本邑遺跡（野火止3－4、下里第2住宅内）の遺跡公園・遺跡館（外部から遺跡の様子や旧石器時代～平安時代の出土遺物が見られる施設）、小山台遺跡（小山1－10）の遺跡公園・縄文時代復元住居跡はいつでも見学できます。

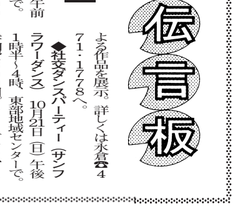
企画事業

◎国登録有形文化財「村野家住宅」特別見学会

【日時】①11月7日（水）②23日（祝）のいずれも午前10時からと午後1時からの2回

【集合場所】村野家前（柳窪4－15－41）

【交通】東久留米駅西口から西武バス「武蔵小金井駅（錦城高校経由）」行き「柳窪一丁目」バス停下車、徒歩11分（途中案内標識あり）


▲村野家住宅

【定員】各回先着50人

【参加費】500円（資料・茶菓代、維持協力費）

申し込みは①が10月29日（月）、②が11月14日（水）までに（必着）、往復はがきに氏名（1枚に同伴2人まで）、住所、電話番号、希望日時を記入の上（返信用に宛名を書いて）、〒187－0041、小平市美園町1－6－1－207、株式会社兼七内「村野家住宅特別見学会係」宛て郵送を。

詳しくは株式会社兼七☎042－344－6735または市郷土資料室☎472－0051へ。

◎市民オープンソフトテニス大会

初心者から上級者まで楽しめる団体戦を行います。

【日】11月4日（日）午前8時半～正午。予備日は11日【場】市立テニスコート【費】500円（1人単位で申し込んでください）【申】【問】10月28日（日）までにソフトテニス連盟・井部☎475－8279へ

◎初心者クライミング教室

【日】全3回。11月15日・22日・29日のいずれも木曜日、午後7時～9時【場】スポーツセンター【対】市内在住・在勤で中学生以上の方（中学生は保護者同伴）【定】20人（応募者多数の場合は抽選）【費】2400円（施設使用料、保険代など）【申】11月2日（金）までに（消印有効）、往復はがきに教室番号、在勤・在学の方は勤務先・学校名を記入の上（返信用にも住所・氏名を書いて）、〒203－0011、大門町2－14ノ37、スポーツセンター内、市体育協会宛て郵送

【問】協会☎470－2722

◎護身術体験セミナー～東久留米市少林寺拳法連盟主催

力に頼らない技の習得。老若男女奮ってご参加ください。

【日】11月11日（日）午前10時～正午【場】スポーツセンター【対】当日包丁を預け、受け取ることができる方【定】先着40人（1人1点。予約制）【費】500円（当日集金）【ご注意】包丁は必ずタオルなどに包んで安全に持参してください【その他】収益金は社会福祉協議会に寄付します

申し込みと詳しくは10月22日（月）午前9時から電話で同課☎470－7738へ。

スポーツ

【表記の凡例】【日】日時【場】場所【内】内容【対】対象【定】定員【師】講師【費】費用【持】持ち物【注】ご注意【他】その他【申】申し込み【問】問い合わせ

第47回くらしフェスタくるめ「おもちゃ病院」「チャリティー包丁研ぎ」の事前申し込みを受け付けます

11月24（土）・25（日）に「くらしフェスタくるめ」を開催します。消費生活の問題や暮らしに役立つ情報を学べるパネル展示のほか、楽しいイベントがあります。詳細は広報11月15日号でお知らせします。ぜひご来場ください。

おもちゃ病院

壊れたおもちゃを修理します。

【日時】11月25日（日）午後2時～3時受け取り

※事前におもちゃを預かり、当日午後、会場へ受け取りに来てください。

【定員】先着15人（1人1点。予約制）

【費用】無料（部品代は実費）

申し込みと詳しくは10月15日（月）午前9時から電話で生活文化課☎470－7738へ。

チャリティー包丁研ぎ

【日時】11月25日（日）午前10時～正午に預かり、午後2時～3時に返却

◎スポーツセンタープール一般開放中止のお知らせ

10月28日（日）午前9時～午後1時は水上運動会開催のため、プールの一般開放を中止します。午後1時以降は開放します。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【問】同センター☎470－7900

◎シニアソフトテニス技術講習会

【日】11月3日（祝）午前8時～午後5時（9時から受け付け）。予備日は23日【場】滝山テニスコート【対】ソフトテニス経験者で原則60歳以上の都民【定】45人【費】無料【持】テニスシューズ、ラケット、タオル、帽子、弁当、飲み物【申】10月22日（月）までに（必着）、はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入の上、〒203－0011、大門町2－14ノ37、スポーツセンター内、体育協会宛て郵送、またはソフトテニス連盟・鳩山☎478－1317へ【問】同協会事務局☎470－2722

消防署からのお知らせ

11月9日は「119番の日」

緊急電話番号「119番」が誕生したのは、昭和2年10月1日です。それまでは「112番」が使われていましたが、ダイヤル方式に不慣れで間違い電話が多いため、局番の第1数字として使われていない「119番」が指定されました。昭和62年からは、毎年11月9日が「119番の日」に制定されました。

火災や急病・けがなど、目の前で事故が発生した場合は、誰でも気が動転しがちです。1秒を争うときでも落ち着いて119番通報できるように、町会・自治会、事業所などで実施する防火防災訓練では通報訓練を行い、正しい通報要領を身に付けましょう。

正しい通報を

東京消防庁での救急出動件数は年々増加し続け、29年度中は78万5240件と、救急業務を開始した昭和11年以来、過去最高の件数となり、今後も増え続けると予想されます。

同庁管内で119番通報すると、23区では千代田区大手町、多摩地域（稲城市を除く）では立川市の災害救急情報センターにつながります。そこから災害現場に近い消防署の消防隊や救急隊に出動指令されます。消防隊や救急隊が出速に災害現場へ到着するには、住所や災害内容などの正しい通報が必要です。いざという時に備えて、電話の近くに、名前・電話番号・住所と目標になる建物を記入したメモを準備しておきましょう。

家具類の転倒・落下・移動防止対策（家具転対策）を

6月18日、大阪府北部を震源とする地震が発生しました。この地震では、倒れた家具や落下物により、多くの人がけがをしています。震度6弱を観測した高槻市、茨木市では、倒れたタンスや本棚の下敷きになり亡くなった方もいます。過去の地震では、家具類の転倒などによってけがだけでなく、火災や避難障害も発生しています。地震への備えを再確認し、身の回りの家具類に転倒・落下・移動防止策を実施しましょう。

家具転対策の方法

一言で家具転対策といっても、その方法はさまざまです。L型金具などを使用し、家具と壁をねじ留めする方法が最も効果の高い方法ですが、壁に穴を空けられない場合は、ねじ留めが不要な器具を組み合わせて固定する方法もあります。例えば、本棚などの場合は、ポール式とストッパー式（もしくはマット式）を組み合わせて設置することでL型金具と同等の効果が得られます。

このほかにもホームセンターなどには、穴を開けることなく固定できる器具も販売されています。家具の形状や重さに合った器具を選び、効果が十分に発揮できるよう正しく設置することが重要です。

家具転対策についての詳細は、東京消防庁ホームページ（http://www.tfd.metro.tokyo.jp/）「家具類の転倒・落下・移動防止対策ハンドブック」をご覧いただくか、近くの消防署に問い合わせてください。

詳しくは東久留米消防署予防課防火査察係☎471－0119（内線522）へ。

柳泉園のごみ処理施設で火災が発生しました

8月27日に柳泉園組合の不燃・粗大ごみ処理施設内で、火災が発生しました。この火災による人的被害はありませんでした。

原因の特定はできませんでしたが、リチウム電池などが発火の原因と推測されます。同組合では、作業員が目視で確認しながら、手選別で危険物を事前に取り除いていますが、分別が不十分な場合、作業員が負傷する事故や機械の故障が発生し、ごみ処理が滞ってしまいます。

このような事故を未然に防ぐため、リチウムイオン電池やスプレー缶などは、後週水曜日の有害ごみの日に出していただくよう皆さんのご協力をお願いします。

詳しくは柳泉園組合☎470－1555または、ごみ対策課☎473－2117へ。

※市外局番は書いてあるものを除きすべて042です。

榛名地域宿泊助成制度をご利用ください

市では、榛名湖周辺の宿泊施設と契約を結び、利用料金の一部を助成しています（助成金は1000円。6歳以上の市民で、1年度につき1人1泊を限度。利用の際は「宿泊施設利用券」が必要です）。

利用券の交付は、下表の宿泊施設に直接予約した上で、生活文化課（市役所2階）へ申請してください。また、利用料金は各施設に直接問い合わせてください。榛名地域は、10月下旬から紅葉が見ごろとなり、榛名山・榛名湖との絶景を眺められます。湖畔の榛名高原駅から榛名山ロープウェイで山頂まで上れば、晴れている日は関東平野や上州の山々が一望できます。12月には、打ち上げ花火やイルミネーションなどのイベントも行われ、見所が盛りだくさんです。秋・冬の旅行にいかがですか。

詳しくは同課☎470－7738へ。

榛名地域契約宿泊制度の対象施設

施設名	電話番号
湖畔亭	027・374・9511
天狗亭	027・374・9350
榛名湖温泉ゆうすげ元湯	027・374・9211
レークサイドゆうすげ	027・374・9131
ふじや	027・374・9111
旅館高原	027・374・9107
榛名湖ヘルスセンター	027・374・9421
セゾン・ド・はるな	027・374・9611

多摩六都フェア 第31回多摩北部5市美術家展

～「変革・AI」の時代 地域を代表する作家はどう表現したか～

圏域5市（小平市、東村山市、清瀬市、東久留米市、西東京市）を代表する著名な美術家の展覧会です。今年度は東久留米市で開催します。各方面で活躍されている美術家の作品をぜひご覧ください。

主催は多摩北部都市広域行政圏協議会、企画運営は多摩北部5市美術家展実行委員会。

【日時】展覧会＝10月30日（火）～11月3日（祝）の午前10時～午後6時（最終日は5時まで）▼イベント＝11月3日（祝）午後1時からダンスなどのパフォーマンス、2時からがネオジャポニズムをテーマに美術評論家とアメリカ人美術教師によるギャラリートーク

【会場】成美教育文化会館ギャラリー

【入場料】無料

詳しくは企画調整課☎470－7702へ。

「こころの健康に関するアンケート」を実施します

全国の自殺者数は年間2万人程度で推移しており、大きな社会問題の一つになっています。こうした状況の中、自殺対策基本法が改正され、すべての市区町村が自殺対策計画を策定することになりました。

今回実施する「こころの健康に関するアンケート」では、市の自殺対策計画の基礎資料とするために、市内在住の12歳以上の方から世代別無作為に2000人を選出し、アンケートを郵送します。アンケートが届いた方は、ご協力ください。

アンケートの集計結果は市ホームページなどで公表します。

詳しくは健康課保健サービス係☎477－0022へ。

健康増進・サポート事業 東久留米市国保「QUPiO」ポイントアップキャンペーンを実施します

QUPiOでは、登録後のログインや健（検）診受診、市の指定した健康イベントなどへの参加でポイントが付与され、貯まったポイントは健康グッズを中心とした商品と交換できます。

今回のキャンペーンでは、①ログインなどのポイント倍増②「生活習慣改善チャレンジコース2018」を行う予定です。すべてに参加するとたくさんポイントが貯まります。また始めていない方にもお得な内容になっています。

詳細はQUPiOのお知らせ機能などでご案内します。

QUPiOはインターネット に接続可能なパソコン、スマートフォンなどから次のURL（https://www.qupio.jp/higashikurumeshikohho/）または上のQRコードでアクセスできます。

【ご注意】初回のみ「ユーザー登録」「初回ログイン設定」が必要です。

詳しくは国民健康保険についてが保険年金課☎470－7733、特定健康診査については健康課☎477－0013へ。

QUPiO QRコード

30年度多様な働き方セミナー&相談会 なるほど納得！知って役立つパートタイム労働の基礎知識

「パート」で働いている方を対象に、法律、労働・社会保険、税金などについて、基礎から分かりやすく解説します。セミナー終了後には、希望者を対象に個別相談会も行います。ぜひご利用ください。

【日時】11月21日・28日のいずれも水曜日、午後1時半～3時半がセミナー、3時半～4時半が相談会

【会場】国分寺労政会館4階第4・第5会議室（国分寺市南町3－22ノ10）

【内容】21日＝パートタイム労働に関わる法律（パートタイム労働を取り巻く社会情勢▽就労から契約終了までのポイント▽無期転換ルールなど）▼28日＝パートタイム労働と保険、税金（労災・雇用保険▽健康保険▽厚生年金保険▽税金など）

【対象】パートタイム労働者、テーマに関心のある方

【定員】60人

【講師】特定社会保険労務士の市村玲子氏

【参加費】無料

【その他】保育（セミナー実施日の11日前までに要予約）、手話通訳（セミナー実施日の16日前までに要予約）あり

申し込みはTOKYOはたらくネットホームページ（http://www.hataraku.metro.tokyo.jp）から、または電話、ファクス（042・323・8512）で東京都労働相談情報センター国分寺事務所☎042・323・8511へ。

詳しくは同事務所へ。

「東くるめわくわく元気プラス＋」に参加しませんか

～健康づくりをしてお得をゲット！～

市では、市内120店舗以上ある登録店で、カードを掲示すると、お得な特典が受けられる「東くるめ元気プラス＋カード」を発行しています。申請には、「東くるめわくわく元気シート」の記入が必要です。同シートに、日々取り組んでいる健康目標などを記入し、健康づくりに生かしてみませんか。

4月に申請した方は、10月中に有効期限が終了します。期限が切れる3週間前から同シートに記入をして、再度申請できます。同シートは、健康課（わくわく健康プラザ内）、産業政策課・生涯学習課（市役所6階）・保険年金課（同1階）・市役所1階庁内広場、各地域センター、中央図書館、生涯学習センター、中央図書館、スポーツセンターなどの市公共施設で配布中です。市ホームページからも取得できます。申請は、健康課と産業政策課で行えます。新規の申請もお待ちしています。奮ってご参加ください。

詳しくは健康課保健サービス係☎477－0022へ。

市民伝言板

会員募集

◆童謡唱もど　童謡唱歌月前10時・正午、東部地域センターで。入会金2000円、会費3000円。楽器経験なども歓迎です。一緒に楽しく歌いましょう。詳しくは板倉☎473－8700へ。

◆東久留米ベン部天会　第1・第3月曜・木曜日の午前10時・正午、他生涯学習センターで。入会金300円、会費月2－10回、年後場合もあり。つけペンとボールペン。初級から上級まで。詳しくは渋澤☎475－8455へ。

◆リトミックサークルまちちゃんズ　月3回、月曜午前10時半～11時15分他、スペース105（市役所向かい）他。入会金1000円、会費月2500円、1歳からの遊び・音楽の基礎力とも伝授・調整を育てます。詳しくは藤澤☎090－2769－1674へ。

◆少年サッカー「東久留米キッカーズ」　毎週土曜日、学年により時間・会場・会費などが異なります。幼児は中学から。無料体験あり。詳細はチームのホームページをご覧ください。詳しくは幼（ようじ）☎090－7263－8026へ。

◆東久留米市ラブ本体操クラブ　毎月第1・3・4・5週の午前6時50分～8時50分（雨天・中止、イオンモール東久留米駐車場（第4土曜）で。会費1300円。ラジオ体操でと心身の健康増進を。初心者歓迎。詳しくは樣（さま）☎463－7728へ。

催し

◆ブラウーアザイン展「ありがとう」　2月2日（金）～3日（土）の午前9時・午後4時（最終日は3時まで）。スペース105（市役所向かい）で。入場料無料。フラワーアレンジや生花展示・コラージュなどの作品展示です。詳しくは生田☎474－8303へ。

◆第10回蜜月（三望のクロック）リーン作戦「東久留米市少年野球連盟」　10月21日（日）午前8時～11時、本村小学校集合。参加費無料。河川敷で清掃活動でき民裏で。当日直接集合へ。詳しくは根岸☎090－2255－7304へ。

◆第16回グループ斉藤展　10月24（水）・28日（日）の午前9時～午後5時（初日は半から、最終日は3時まで）。教育文化会館ギャラリーで。入場料無料。渉彩・水彩・パステルなどによる作品展示。詳しくは水谷☎42－7771へ。

◆フラワーアレンジメント　10月20日（土）・21日（日）・11月4日（日）。生涯学習センター。作品展示。詳しくは田☎080－1307－5051へ。

◆とも、いきマザーズバザー（高齢者福祉総合施設マザアス東久留米）　10月28日（日）午前10時～午後1時半。マザアス東久留米敷地内（米川台2－25ノ7）で。入場料無料。模擬店、バザー開催、縫目、バン・野菜売、飲物など。詳しくは出口☎47－7263へ。

◆「長靴をはいたねこ」影絵劇（よい劇を考える会）　12月9日（日）午後。生涯学習センターホールで。入場料190円、4歳以上料。金額指定。当部・西部・南部各地域センター、環境交流店などで取り扱い。詳しくは料☎080－3438－0077へ。

◆「長靴をはいたねこ」影絵劇（よい劇を考える会）　12月9日（日）午後。生涯学習センターホールで。入場料190円、4歳以上料。金額指定。当部・西部・南部各地域センター、環境交流店などで取り扱い。詳しくは料☎080－3438－0077へ。

駅前放置自転車クリーンキャンペーンを10月22日(月)～31日(水)に実施します

都と市区町村では、10月22日（月）～31日（水）の10日間、都内全域で「駅前放置自転車クリーンキャンペーン」を実施します。

市では、「放置ゼロ　キレイな街でおもてなし」をスローガンとして、10月22日（月）に田無警察署・東久留米市交通安全協会・駅前商店会・西武バス株式会社・西武鉄道株式会社などの協力を得て、市長を先頭に東久留米駅前で自転車放置防止を呼び掛けます。また、広報車によるPR、ポスターの掲示、チラシ配布などの運動も展開します。

自転車や原動機付自転車の放置は、歩行者や車両などの通行の妨げになるほか、災害時などの救援や消防活動の障害となります。

放置自転車は一時より減少しましたが、買い物などで駅周辺を利用する方を中心にまだ発生しています。「私の1台ぐらいは…」と何気なく置かれた自転車が多くの放置自転車を生み出します。一人ひとりが利用のマナーを守り、放置自転車をなくし、住みよい街づくりに参加しましょう。

放置自転車・原動機付自転車の撤去を強化します

同キャンペーンの期間中は、路上などに放置された自転車・原動機付自転車の撤去をより強化します。

東久留米駅周辺を利用する方は、市営の西第9・西第10一時利用自転車等駐車場のほか、民間の一時利用駐車場や年間登録の自転車等駐車場をご利用ください（満車の場合もあります）。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

撤去された自転車などの返還

撤去された自転車などは、自転車等集積所（下里2ノ10ノ9、☎472－9876）で、午前8時半～午後7時（土曜・日曜日は正午まで）に返還しています。

※返還を受ける際には、自転車などの鍵、身分が確認できる物、撤去料金（自転車2000円・原動機付自転車4000円）、認め印を持参してください。

詳しくは管理課☎470－7764へ。

駅周辺自転車等駐車場と放置禁止区域が自転車等放置禁止区域です

自転車等集積所（下里2－10－9）の案内図

交通：東久留米駅西口から西武バス「錦城高校・西団地経由」武蔵小金井駅行きに乗車、「氷川神社」バス停で下車