

### みんなの東久留米音頭 練習会を開催します

今年も市民みんなのまつりで東久留米音頭を踊ります。このたび、そのための練習会を開催します。東久留米音頭を覚えて11月10日(土)の市民みんなのまつりで一緒に踊りましょう。主催はひがしくるめの絆づくり実行委員会。

【日時・会場】①9月17日(祝)が神玉小学校体育館②9月24日(休)がわくわく健康プラザ体育室③10月8日(祝)が生涯学習センターホールで。時間は①③のいずれも午前9時50分～11時半(途中参加・退出自由)

### オープンデータの公開について

オープンデータとは、国や自治体が保有する公共データを、機械判読性が高いデータ形式で、商用利用も含め二次利用可能なルールの下で公開すること、あるいは公開されたデータを指します。行政の透明性・信頼性の向上、官民協働の推進、地域経済の活性化などを図るため、国や自治体などが取り組んでおり、市においても「東久留米市オープンデータの推進に関する指針」を制定し取り組んでいます。市ホームページにもオープンデータのページを設け、一部のデータについて、オープンデータとして公開を始めました。今後も取り組み可能なデータから順次公開していきます。

なお、データの利用については、市ホームページに掲載されている「東久留米市オープンデータ利用規約」を確認の上、ご利用ください。詳しくは情報管理課情報システム係 ☎470・7704 へ。

### 東久留米市子育て応援 メール配信事業のお知らせ

妊娠中の方や乳幼児のお母さんが、安心して出産や子育てができるように、お母さんの体、おなかの赤ちゃんの様子や産後のお子さんの成長、子育てアドバイス、市の子育てサービスなどの情報を、定期的にメールで配信していきます。「重要事項の説明」を読みます。まだ登録していない方は、この機会にご利用ください。

【対象】市内在住の妊娠中の方とその家族、3歳未満の乳



↑妊娠期 higashikurume@reg.kizunamail.com



↑子育て期 higashikurume\_kosodate@reg.kizunamail.com

【内容】練習曲Ⅱ「東久留米音頭」「愛をみんなで」「ダンシングヒーロー」

【参加費】無料

【持ち物】室内履き③は不要、汗拭きタオル、飲み物(当日直接会場へ)。

詳しくは生活文化課市民協働係 ☎470・7738 へ。

### 農業者の皆さんへ

#### 収入保険制度が始まります

収入保険制度は、自然災害による農作物の減収だけでなく、市場価格の低下、けが・

### 中小企業の退職金を国がサポート 中小企業退職金共済制度をご利用ください

中小企業退職金共済制度(中退共)は、中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。

【特徴】掛け金の一部を国が助成▼掛け金は全額非課税、手数料も不要▼社外積み立て型なので管理が簡単▼パート

### 無料不動産相談所を開設します

公益社団法人東京都宅地建物取引業協会北多摩支部で、「無料不動産相談所」を開設します。当日は弁護士、相談員も多数出席し、相談を受けます。

【日時】9月8日(土) 午前10時～午後4時

【会場】アスタビル2階センターコート(西東京市田無町2ノ1ノ1、西武新宿線田無駅北口)

【相談内容】不動産に関する一般相談(法律、税務、売買賃貸など)

【費用】無料

詳しくは同北多摩支部 ☎470・7718 へ。

### 多重債務 110番を実施します

【日時】9月3日(月) 4日(火)の午前10時～正午、午後1時～4時

【会場】市消費者センター(市役所2階生活文化課内)

【内容】電話相談・対面相談

【その他】通常の消費者相談も行っています

当日直接会場へ。

詳しくは同センター ☎473・4505 へ。

タイム労働者の加入も可 詳しくは独立行政法人勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部 ☎03・6907・1234 へ。

### 「安心くるめーる」をご利用ください

市では、防災防犯に関する情報を広く市民にお伝えするため「安心くるめーる」というメール配信サービスを行っています。

【内容】平時 防災に関する啓発情報、訓練などのお知らせ、防犯に関する予防情報(振り込め詐欺、不審者情報)

▼災害時 避難情報、災害関連情報など

このほか、夜間の防災行政無線が返信されます。

※迷惑メール受信制限の設定 ☎0・7769 へ。



安心くるめーる QRコード

### 消防署からのお知らせ

#### 東京消防庁救急標語

そばにいる あなたが最初の救急隊

(作者) 石渡隆弘さん

千代田区在勤) が、年中無休・24時間対応しています。

同センターの電話番号 ☎7119 は、スマートフォン・携帯電話・プッシュ回線から利用できます。つながらない場合は ☎042・521・2323 におかけください。

※緊急性が高いと思ったときは「119番」に電話して救急車を呼んでください。

#### 救急の日・救急医療週間

救急医療と救急業務に対する正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識を高めることを目的に、毎年9月9日を含む1週間を「救急医療週間」と定め、各地でさまざまな行事を実施します。

病院?救急車?迷ったら電話でも、ネットでも #7119 へ

#### 救急受診ガイド

急な病気やけがをした場合に「今すぐ病院に行った方がいいか」「救急車を呼んだ方がいいか」など迷ったときの相談窓口として、東京消防庁救急相談センターを開設しています。同センターでは、相談医師・看護師・救急隊経験者などで構成された医療チームも「利用ください。同ガイドは、主な19の症状について、利用者が症状をチェックしていくことで、病気やけがの緊急度などに関するアドバイスが得られるサービスです。いつでも利用できるように、右のQRコードを携帯電話やスマートフォンで読み取り、登録しましょう。

詳しくは東久留米消防署 防課救急係 ☎471・0119 (内線380) へ。



### 毎年9月は高齢者悪質商法被害防止キャンペーン月間です

「みんなで見守り悪質商法をノックアウト!」

高齢者の悪質商法被害が後者を周囲の皆さんも、消費者を絶えません。市では、都が毎年9月に実施している高齢者悪質商法被害防止キャンペーンと連携して、同期間中に特別電話相談を実施します。気軽に相談ください。高齢

【日時】9月10日(月)～12日(水)の午前10時～正午、午後1時～4時

【会場】市消費者センター ☎473・4505 へ。

**東京版 救急受診ガイド**

病気やけがの緊急度や受診する科目が東京消防庁ホームページで確認できる!

http://www.tfd.metro.tokyo.jp

携帯電話は **こちらから**

スマートフォンは **こちらから**

ネットでガイド

