広報 ひがしくるめ
平成30年（2018年）
9／1号
No. 1219
毎月1日・15日発行
発行／東久留米市 編集／企画経営室秘書広報課 〒203-8555 東久留米市本町3-3-1 ☎042・470・7777（代） ホームページhttp://www.city.higashikurume.lg.jp/

総合防災訓練にご参加を 10月21日（日）に滝山公園で

市では、多摩地域に直下地震が発生したことを想定した総合防災訓練を実施します。市民の皆さんと市と防災機関が力を合わせ、災害を乗り越える訓練です。参加型・体験型の訓練を通して、「自分の身は自分で守る」意識を高めましょう。ぜひ会場にお越しください。
詳しくは防災防犯課☎470・7769へ。

【日時】10月21日（日）午前9時～11時45分

メイン訓練会場 滝山公園（滝山2ノ4）

◎**機関連携訓練**
①**親子で防災体験**＝親子で参加できる訓練を実施します
②**ドローンデモ飛行**＝災害時に情報収集を行うドローンのデモ飛行を行います（予定）
③**緊急物資輸送訓練**＝他市からの緊急物資の輸送訓練を実施します
④**緊急道路啓開訓練**＝緊急輸送道路の障害物を取り除き、通路を確保する訓練を実施します
⑤**市民搬送・初期消火訓練**＝災害初期の市民によるけが人の搬送や初期消火の訓練を実施します
⑥**救出救助訓練**＝ブロック塀の下敷きになった負傷者を救出する訓練を実施します

◎**災害体験ゾーン**
災害を体験できるコーナー。

一昨年の訓練の様子

◎**避難所体験ゾーン**
会場に仮想の避難所を設けます。カレーの炊き出し訓練（陸上自衛隊）、避難所の資器材などの展示や組み立て体験などを行います。また、女性の視点での避難所運営を実施します。
ペットの同行避難体験訓練を実施します。ペットを連れて訓練に参加できます。

◎**在宅避難ゾーン**
在宅で生活する場合に必要な防災備蓄などの展示や電気・通信・ガス・水道などインフラについての体験訓練を行います。

◎**車両展示**
災害時に活動する消防・警察・自衛隊などの車両を展示します。

◎**キッズエリア**
はしご車の搭乗体験（先着順）やミニ消防車の試乗などができます。

◎**親子で防災体験**
「防災ノート」を持参の上、親子でご参加ください。

第2訓練会場 わくわく健康プラザ

健康課、東久留米市医師会・歯科医師会・薬剤師会・柔道整復師会による災害医療救護訓練として、医療救護所の立ち上げやトリアージ訓練を実施します。

第3訓練会場 西中学校

西中学校を避難所とする地域連絡会による避難所運営訓練を実施します。

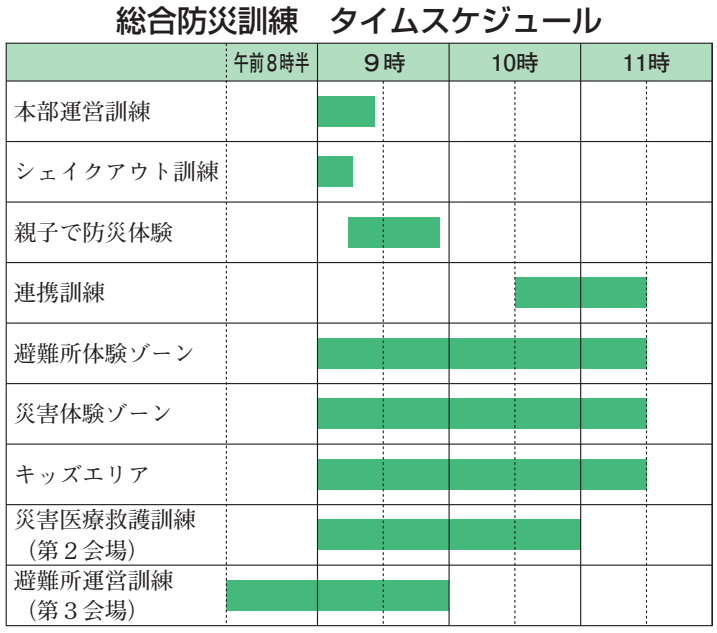
自宅で参加！シェイクアウト訓練

訓練開始の午前9時にサイレンが市内全域で鳴ります。サイレンが聞こえたら、皆さんもその場で姿勢を低くし、頭を守るなど、自宅でもできるシェイクアウト訓練（身体防護訓練）にご参加ください。

参加機関

市、東京消防庁東久留米消防署、東久留米市消防団、東京都水道局、陸上自衛隊第一後方支援連隊、警視庁田無警察署、自治会、自主防災組織、その他防災関係機関（順不同）

総合防災訓練　タイムスケジュール



いきいき長寿大会を9月15日（土）に開催します

9月17日は「敬老の日」です。長年にわたり社会に貢献してこられた高齢者の皆さんの長寿を心からお祝いします。
これからも健康で、明るく楽しい日々を過ごしていただくとともに、これまで培ってきた知識や経験を、ぜひ社会に役立てていただきたいと願い、「いきいき長寿大会」を開催します。
主催は市、市社会福祉協議会、同実行委員会。協力は市文化協会。

【日時】9月15日（土）午前10時～午後0時20分。
※入場者多数の場合は、入場を制限する場合があります。
【会場】生涯学習センター
【内容】第1部＝祝賀式典▼

第2部＝アトラクション（フラダンス、のこぎり演奏、歌踊、オカリナ演奏、詩吟、吟詠、大江戸ダンス）。
※手話通訳あり。
【対象】市内在住の75歳以上の方
詳しくは福祉総務課高齢者福祉係☎470・7777（内線2508）へ。

長寿の祝い 記念品を贈呈します

市では、市内在住で30年度中に卒寿（90歳）を迎える方と100歳以上の方に、その長寿を祝って記念品を贈呈します。記念品は9月中に、ご自宅へお届けする予定です。

今年贈呈を受ける方は、卒寿の方が414人、100歳以上の方が59人です（8月15日現在）。
詳しくは福祉総務課高齢者福祉係☎470・7777（内線2508）へ。

マイナンバー（個人番号）カード、個人番号通知カード受け取りのための土曜窓口を開設します

マイナンバー（個人番号）カードは、交付通知後1カ月以内の受け取りをお願いしていますが、その期間が経過した方も、開庁日の午前8時半～11時と午後1時～4時に、市民課（市役所1階）で受け取ることができます（ただし、既に市外に転出している方は受け取れません）。また、個人番号の通知カードも引き続き保管していますので、開庁日の午前8時半～午後5時に、同課で受け取りをお願いします。

土曜窓口を開設します

マイナンバーカード、通知カード受け取りのための土曜窓口を次の通り開設しますので、平日に受け取りが難しい方はご利用ください。また、マイナンバーカードの申請サポート（無料の写真撮影など）も行っていますので、ご利用ください。

【日時】9月29日（土）午前9時～午後1時受け付け
【会場】市民課（市役所1階）
【ご注意】当日は混雑が予想されますので、時間に余裕をもってお越しください
詳しくは同課住民記録係☎470・7722へ。

《今号の主な内容》

・東久留米市等サービスの施設整備運営及び提供体制に関する実施計画を推進しています　2面
・9月は障害者雇用支援月間です　3面
・LED電球受け取りキャンペーンを実施中です　4面
・みんなの東久留米音頭練習会を開催します　5面
・ペットの飼育マナーとルールの確認を　6面
・9月は「めざましスイッチ朝ごはん」月間です　7面
・子宮頸がん検診　11面
・成人歯科検診　12面