

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所
市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコテレホン・エコファクス
☎472・1131 (夜間・休日のみ)
- ◎ホームページ (http://www.city.higashikurume.lg.jp)
のご意見箱 (左メニュー「ご意見・お問い合わせ」から)

〈今月の月間・週間案内〉 食品衛生月間、電気使用安全月間、道路ふれあい月間、水の週間 (1日～7日)、夏の省エネ総点検の日 (1日)、山の日 (11日)

【表記の凡例】 日日時 場場所 内内容 対対象 定定員 師講師 費費用 持持ち物 注ご注意 他その他 申申し込み 問問い合わせ

けんこう

大腸がん検診、胸部レントゲン検査

▼実施期間 10月31日 (水) まで

※市の国民健康保険加入者、後期高齢者医療被保険者、生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付金受給者は、誕生月ごとに受診月が決まっています。特定健診などの受診時に一緒に受けてください。▼受診方法 下表の医療機

関で直接受診してください。大腸がん検査=便潜血検査2日法 (検便検査)。※内視鏡検査ではありません。▼胸部レントゲン検査=65歳以上は結核検診として実施。大腸がん検診=市内在住の31年3月末で40歳以上の方。ただし、次の①・②に該当する方は、受診前にかかりつけ医にご相談ください。

い場合があります。8月1日 (水)～17日 (金) に電子申請または、1人1枚の往復はがきに必要事項 (下図1) を記入の上 (返信面にも住所、氏名を書いて)、〒203-0033、滝山4-3-14、わくわく健康プラザ内、健康課特定健診係宛て郵送を。9月中旬から申し込み結果を順次返信します。※市ホームページにも往復はがきの記入例を掲載しています。郵便料金の不足がないようご注意ください。問同係 ☎477・0013

「大腸がん検診」「胸部レントゲン検査」実施医療機関一覧

医療機関名	所在地	電話番号	大腸がん	胸部レントゲン
東久留米団地診療所	上の原1-4-11-103	471-2628	○	○
武田クリニック	大門町1-1-24	477-5856	○	○
細井医院	東本町4-3	471-0130	○	○
初谷整形外科クリニック	東本町5-1	473-5596	○	○
おかの内科クリニック	東本町6-15、2階	477-0055	○	○
石橋クリニック	東本町8-9、2階	477-5566	○	○
いくせ医院	新川町1-4-18	471-2304	○	○
福山内科クリニック	新川町1-9-22	470-9177	○	○
高月内科クリニック	学園町1-14-32	421-2121	○	○
ひばりヶ丘診療所	学園町2-11-14	421-0973	○	○
清水胃腸科内科	本町1-1-11	472-8709	○	○
東久留米駅前クリニック	本町1-3-6、2階	471-5051	○	○
たかはしクリニック	本町2-3-4	479-1800	○	○
古谷消化器科内科	本町3-1-9	476-4100	○	○
富士見通り診療所	本町3-3-23	471-2291	○	○
水野胃腸クリニック	本町3-8-19	420-6527	○	○
あだち医院	本町3-11-15	420-5661	○	○
山口内科・呼吸器科クリニック	本町3-12-2	472-2386	○	○
東久留米なごみ内科診療所	幸町3-11-14	470-7530	○	○
おざき内科循環器科クリニック	幸町4-2-1、2階	477-0555	○	○
アルテミスウイメンズホスピタル ★	中央町1-1-20	472-6111	○	○
鹿島医院	南沢4-3-2	461-2967	○	○
東久留米おだやかメディカルクリニック	南沢5-17-62、イオンモール東久留米2階	452-5801	○	○
鈴木クリニック	南沢5-18-50	460-8502	○	○
前沢医院	前沢2-10-9	471-0154	○	○
すずのね内科・神経内科	前沢4-7-11	474-1112	○	○
たきぐち内科クリニック	前沢4-31-4	470-9118	○	○
尾町内科クリニック	南町1-6-11	460-0531	○	○
滝山病院	滝山4-1-18	473-3311	○	○
石垣整形外科 ※	滝山5-22-17	470-0620	○	○
長生医院	滝山7-3-17	473-1117	○	○
飯田医院	滝山7-15-16	472-8181	○	○
胃腸科内科松本クリニック	下里2-8-21	479-7171	○	○
大波クリニック	下里7-6-2	473-7355	○	○

★アルテミスウイメンズホスピタルは女性のみ。
※石垣整形外科では特定健診・後期高齢者健診・無保険者健診を実施していません。

ごみ収集カレンダー

ごみと資源物は、決められた収集日の当日、午前8時半までに出してください。土曜・日曜日の収集はお休みです。小型廃家電類を除く全品目が戸別収集です。

問ごみ対策課 ☎473・2117 (粗大ごみの申し込みは ☎473・2118)

※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

【東地区】 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町、南沢、中央町

東地区

- 【月曜日】 容器包装プラスチック・PETボトル
- 【火曜日】 燃やせるごみ・びん
- 【水曜日】 燃やせないごみ・有害ごみ
- 【木曜日】 缶・紙類・布類
- 【金曜日】 燃やせるごみ・びん

【西地区】 小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

西地区

- 【月曜日】 燃やせるごみ・びん
- 【火曜日】 容器包装プラスチック・PETボトル
- 【水曜日】 燃やせないごみ・有害ごみ
- 【木曜日】 燃やせるごみ・びん
- 【金曜日】 缶・紙類・布類

①現在、大腸やその他の腸の疾患で治療中または経過観察中の方②過去に大腸がんの精密検査で異常を指摘された方。 ※生理中を避けて受診してください。▼胸部レントゲン検査=市内在住の31年3月末で40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の方および65歳以上になる方。大腸がん検査、胸部レントゲン検査のいずれも500円 (受診医療機関でお支払いください。生活保護受給者などは無料。ただし、受給証明書の提出が必要です) 検診結果は医療機関で直接お聞きください (郵送は行っていません)。検体を提出しなかった場合でも、自己負担金は返却できませんので、あらかじめご了承ください。問健康課特定健診係 ☎477・0013

乳がん検診

問10月1日 (月)～31年2月28日 (木) ※医療機関の休診日を除く。場①複十字病院健康管理センター (清瀬市) ②アルテミスウイメンズホスピタル③わくわく健康プラザでの検診車 (東京都予防医学協会) 問問診、視触診、マンモグラフィ検査 (乳房エックス線検査) 問市内在住の40歳以上の女性で、30年12月31日時点で奇数年齢の方。ただし、次の①～④のいずれかに該当する方はご遠慮ください。①現在治療中、または過去に精密検査で異常を指摘された方②妊娠中、授乳中、卒乳後半年を経過していない方③豊胸手術を受けている方④心臓にペースメーカーを入れている方 費1,000円 (生活保護受給者などは無料。ただし、受給証明書の提出が必要です) 問実施機関の特徴を市ホームページに掲載しています。なお、申し込み状況によっては希望に沿えない場合があります。

図1 往復はがき記入項目

「乳がん検診希望」	検診車を希望の日は下表の1方から選択
①希望検診場所	
②受診希望日 (※)	
第1希望 ○月○日午前	
第2希望 △月△日午後	
第3希望 □月□日午前	
③住所	
④氏名 (ふりがな)	
⑤生年月日 (和暦)	
⑥年齢	
⑦電話番号	

※検診車以外を希望する方は、受診希望日の記入は不要です。受診日は、後日、返信はがきに記載する「予約電話番号」へご自身で連絡し決めていただきます。

表1 検診車実施日一覧

10月	15日 (月)・22日 (月)・28日 (日)・29日 (月)
11月	3日 (祝)・18日 (日)・20日 (火)
12月	11日 (火)・14日 (金)・16日 (日)

※各日で午前・午後を選択できます。

子ども相談

問8月7日 (火)・29日 (水) のいずれも午前9時半～午後3時 場わくわく健康プラザ 問お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします。問幼児とその保護者 問電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

7面へつづく

休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください
保険証がないと自費診療になります

休日診療所 (日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)

【内科・小児科】 ※薬の処方最低限の日数です。混雑具合により受付時間がずれる場合があります。

- 8月5日・11日
=わくわく健康プラザ内休日内科診療所 (滝山4-3-14、☎473-3663)
- 8月12日=石橋クリニック (東本町8-9、☎477-5566)

【歯科】

- 8月5日・11日・12日
=わくわく健康プラザ内休日歯科診療所 (滝山4-3-14、☎474-5152)

休日準夜間診療医療機関 (診療科目・時間等は当日事前にご確認ください)

- 8月5日・12日=前田病院 (中央町5-13-34、☎473-2133)
- 8月11日=滝山病院 (滝山4-1-18、☎473-3311)

平日準夜間小児初期救急診療

- 月曜・水曜・金曜日 (午後7時半～10時20分)
=佐々総合病院 (西東京市田無町4-24-15、☎461-1535)
- 月曜～金曜日 (午後7時半～10時半)
=多摩北部医療センター (東村山市青葉町1-7-1、☎042-396-3811)



多摩六都科学館 お盆限定プラネタリウム 全天88星座～光が語る天球の地図～

昨年初夏に投影し好評だった番組が5日間限定で再登場。5,000年の昔から人々は夜空に星座を描き、88個の星座が現在に伝えられています。東久留米市出身でアーティストの大小島真木氏が、武蔵野の自然や世界の子どもたちに導かれ描いた新しい姿で88星座をすべてご紹介します。
日8月11日(祝)～15日(水)の午後5時45分～6時半

同館サイエンスエッグ各日先着234人(大人1,000円、4歳児～高校生400円)
小学生2年生以下のお子さんは保護者の同伴が必要です
当日開館時からインフォメーションで観覧券を販売
同館 ☎469・6100



【表記の凡例】 日日時 場所 内容 対象 定員 講師 費用 持ち物 注意 その他 申し込み 問い合わせ

8面からつづ

3～4カ月児健診・産婦健診

日8月9日(木)午後0時半～1時半受け付け
わくわく健康プラザ ☎30年3月27日～4月14日生まれの乳児
当日直接会場へ ☎健康課保健サービス係 ☎477・0022

BCG予防接種

日8月22日(水)午後1時半～3時受け付け
わくわく健康プラザ ☎30年3月生まれの乳児。生後6カ月以上1歳になる誕生日の前日までの未接種の乳児も接種可
次回9月19日(水)でも接種可
当日直接会場へ ☎健康課予防係 ☎477・0030

食事相談・健康相談

働く世代の生活習慣病予防や、健康について見直したい方の食事・健康相談を実施しています。本人のほか、家族からの相談もできます。

日8月24日(金)午後1時半～3時45分(1人30分程度)
わくわく健康プラザ1階 ☎生活習慣病予防や健康づくりに関する個別相談。体組成(体脂肪率や筋肉率など)の測定
健康診断の結果表、食事記録など ☎電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

ばくばく幼児食

日8月28日(火)午後1時15分から
わくわく健康プラザ ☎野菜たっぷりの幼児食の試食や調理体験をします
2・3歳児とその保護者 ☎20組 ☎エプロン(試食用)、飲み物、母子手帳
日8月1日(水)から電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

特定健診、後期高齢者健診

8月の受診対象は10月・11月生まれの方です
生活習慣病予防、健康の保持・増進や疾病の早期発見・治療のための健診を実施します。健診内容や実施医療機関などは、7月下旬に発送した個別通知をご確認ください。大腸がん検診も同時に受診できます(8面記事参照)。
☎①特定健診=市の国民健康保険加入者で40歳～74歳(昭和19年～53年生まれ)の方
☎②後期高齢者健診=後期高齢者医療被保険者 ☎3月以降に国民健康保険に加入した方、後期高齢者で転入した方、当該月に受診できない方は健康課特定健診係 ☎477・0013へ問い合わせください ☎同係

児童館で遊ぼう

乳幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

あおぞら (前沢4-25-8) 電話471・7071

☆スポーツで元気=日8月1日(水)の午前10時～10時45分が首が据わっている乳児、11時～11時45分が歩き始めている幼児、午後3時～4時半が小学生以上の児童
体操の先生と身体を使って遊ぼう ☎当日受け付け

☆じどうかんタイム=日3日(金)が「かるたをやってみよう」、15日(水)が「かるた大会」、いずれも午後2時～3時半 ☎小学生

☆将棋教室=日4日(土)・11日(祝)の午後2時半～4時 ☎小学～高校生年代 ☎中井孝雄氏 ☎他親子で参加できます

☆デコパージュ教室=日19日(日)午前10時～11時半 ☎小物入れに装飾をします ☎小学生 ☎定15人 ☎富山英美氏 ☎日8月5日(日)午前10時から受け付け(電話不可)

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

第三小学校での児童館事業の開催

中央児童館の大規模修繕工事に伴い閉館中は第三小学校2階ポプラ教室で事業を行います。

☆簡単工作、カレンダー工作=日8月1日(水)～4日(土)・6日(月)～10日(金)・13日(月)・14日(火)の午前9時～正午、午後1時～4時50分

☆工作の日=日3日(金)・4日(土)のいずれも午後1時半から ☎「ミニスクイーズキーホルダー」 ☎小学生 ☎当日受け付け

☆バックギャモンの日=日4日(土)午後2時～4時半 ☎小学生 ☎日本バックギャモン協会の林氏、荒井氏

☆おはなし会=日7日・14日のいずれも火曜日、午後4時から ☎素話、絵本の読み聞かせ、手遊びなど ☎小学生 ☎おはなしくぬぎ ☎当日受け付け

☆折り紙教室=日10日(金)午後2時～4時半 ☎バッグを作ります ☎小学生 ☎本多秀子氏 ☎当日受け付け

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

☆オセロ大会=日8月1日(水)午後3時から ☎小学生 ☎当日受け付け

☆こども会議=日2日(木)午後3時から ☎児童館のルールなどについて話し合おう ☎小学生 ☎当日受け付け

☆おはなし会=日8日(水)午後3時～3時半 ☎絵本の読み聞かせなど ☎小学生 ☎協力は東部図書館

☆中高生年代会議=日9日(木)午後5時半から ☎児童館のルールについて話し合おう ☎中学・高校生年代 ☎当日受け付け

☆小学生スイーツクッキング=日25日(土)午後1時から ☎フルーツサンドを作ろう ☎小学生 ☎先着15人 ☎エプロン、三角巾、マスク ☎日8月11日(祝)午前10時から受け付け(電話不可)

ひばり (ひばりが丘 ☎地8-11) 電話464・9300

☆工作の日=日8月4日(土)午後2時からと3時から ☎ゴム鉄砲を作ろう ☎小学生 ☎各回10人 ☎岡澤良一氏 ☎受け付け中

☆おはなしの日=日8日(水)午後5時～5時半 ☎「なつのこわ～いお話」 ☎小学生 ☎水曜お話し会 ☎当日受け付け

☆スポーツで元気=日11日(祝)午前10時～10時45分が首が据わって

る乳児、11時～11時45分が歩き始めている幼児、午後2時半～3時15分が3歳児以上の未就学児、3時半～4時半が小学生以上 ☎体操の先生と身体を使って遊ぼう ☎当日受け付け

☆バドミントン大会=日15日(水)午後3時半から ☎小学4年～6年生 ☎日8月8日(水)午後3時半から受け付け

☆中高生年代バスケット大会=日18日(土)午後5時半～6時半 ☎中学・高校生年代 ☎室内シューズ ☎日8月4日(土)午後3時半から受け付け

子育て

子ども家庭支援センター (わくわく健康プラザ2階) 電話471・0910

赤ちゃんを連れて遊びに来てください(月曜～土曜日、午前10時～午後4時半)。育児相談も受けます。

☆西部NP講座=「Nobody's perfect～完璧な親なんていない!」初めから一人前の親なんていません。みんな周りの助けを借りながら親になっていくのです。互いの悩みや育児に関することをみんなで話し合い、自分に合った子育ての仕方を学び合います。ママ友達をつかって楽しい子育てをしましょう。

日9月6日～10月11日の毎週木曜日、午前10時～正午
わくわく健康プラザ ☎市内在住の乳幼児・第1子の母親で、全6回参加できる方 ☎15組 ☎無料 ☎保育あり ☎日8月1日(水)午前10時から同センターへ

センター上の原 (上の原1-2-44) 電話420・9011

☆赤ちゃん広場=日8月3日(金)午前10時～11時半 ☎ママ友達をつくり、たくさんおしゃべりをしてストレスを解消しましょう。栄養士による栄養相談もあります ☎0歳児とその保護者 ☎バスタオル ☎当日直接会場へ

児童の居場所づくり事業

◎野火止地区センター

日8月6日が「アイデア満載!夏休み工作」、13日が「涼を感じる工作をしよう」、いずれも月曜日、午後1時半～4時半
第1・第2会議室 ☎乳幼児～小学生

◎小山台遺跡公園(屋外)

日8月18日(土)午前10時～正午
「夏だ!楽しい水遊び(第2回目)」 ☎乳幼児～小学生

◎青少年センター(体育館)

日8月23日(木)午後1時半～2時半が「運動遊び」、乳幼児、2時半～3時半が「体育教室」、幼児、3時半～4時半が「ビーチボール遊び」、小学生

《共通事項》 ☎無料 ☎タオル、水筒。屋内は上履き、屋外は帽子 ☎乳幼児は保護者同伴。徒歩か自転車で来場を。食べ物の持ち込みは原則禁止です ☎内容は変更になる場合があります。動きやすい服装で参加を。年齢に合わせた簡単にできる工作や遊びも用意してい

ます ☎当日現地で受け付け ☎児童青少年課 ☎児童青少年係 ☎470・7735

お知らせ

30年度東京都子育て支援員研修(第2期)の受講者を募集します

地域型保育、利用者支援事業、放課後児童クラブ、社会的養護関係施設などでの業務に従事する上で、必要な知識や技術などを有する「子育て支援員」を養成する研修です。

研修内容や申し込み方法など、詳しくは次の各団体へ。
▼地域保育コース=公益財団法人東京都福祉保健財団 ☎03・3344・8533、ホームページ(http://www.fukushizaidan.jp/111kosodate/)
▼地域子育て支援コース、放課後児童コース=株式会社東京リーガルマインド ☎03・5913・6225、ホームページ(http://partner.lec-jp.com/ti/tokyo-kosodate/)
▼社会的養護コース=ヒューマンアカデミー株式会社 ☎03・5348・2039、ホームページ(http://habs.athuman.com/government/h30_tokyo-work-seminar_003/)
▼研修制度全般=都福祉保健局計画課 ☎03・5320・4121

ご存じですか

「計量器(はかり)」は定期的に検査をする必要があります

商店での取り引きや学校・病院などで証明に使用する「計量器(はかり)」は2年に1度、検査を受ける必要があります。身分証・名札を携帯した都職員が、対象になる店舗などに直接伺い検査を実施します。

対象者には都計量検定所から、はがきを発送します。はがきが届かない方や「計量器(はかり)」を新たに使用ようになった方または使用しなくなった方は、同所 ☎03・5617・6638へ問い合わせてください。

日検査日程=土曜・日曜を除く9月3日(月)～14日(金) ☎同所検査課 「第8回東久留米チャリテータウン手づくり小物市」を開催します

毎回好評をいただいている手づくり小物市も8回目を迎えました。アクセサリ、陶芸品、手編み製品、木工雑貨など、心を込めて作った手づくり作品が盛りだくさんです。見るだけでも楽しめて、思わぬ掘り出し物も見つかるかもしれません。子どもたちに人気のバルーンアートも同時開催します。主催は「くるねっと」手づくり小物市実行委員会。共催は「たま市民活動ネットワーク(東久留米市・小平市・東村山市・清瀬市・西東京市)」。後援は東久留米市、市社会福祉協議会。

日9月8日(土)午前10時半～午後4時 ☎市役所1階屋内ひろば ☎売上金の一部は同協議会へ寄付し、地域福祉のために使われます ☎くるねっと・石川 ☎476・2872または生活文化課市民協働係 ☎470・7738

第3回 終活セミナー

人生終末の準備は、今や縁起の悪いことではありません。不安を取り除き、安心して終末を迎える準備をするための情報をプロから学びましょう。第3回は「最近のお葬式事情 家族葬って何？」です。2カ所の会場で開講します。内容はいずれの会場も同じです。

①8月17日(金)・②23日(木)のいずれも午前10時～11時半①が西部地域センター第2・第3講習室、②が東部地域センター会議室①が先着54人、②が先着48人③株式会社コムウェルの1級葬祭ディレクター ④200円⑤8月1日(水)午前9時から西部・東部の各センターで受け付け⑥西部地域センター⑦471・7210または東部地域センター⑧470・8020

アロマとリンパケア講座

⑧8月19日(日)午前10時～正午⑨南部地域センター1階調理集会室⑩「アロマDIY」がリップグロス作り。「さとう式リンパケア」がフェイシャル中心のセルフケア⑪先着8人⑫yuica認定日本産精油インタープリターで国際ウェルネス協会認定セルフケアマスターの松澤珠代氏⑬1,500円(材料費を含む)⑭同センター⑮451・2021へ

保育付き家庭教育講座

アートを通して子どもに寄り添う アートを通して「今、ココ」体験をしてみましょう。その体験を子育てやお孫さんとのコミュニケーションに生かします。絵が苦手な方でも大丈夫。普段手にしない画材に触れ、楽しく自由に表現しましょう。主催は市教育委員会、主管は市文化協会。

⑯全3回。9月5日が「五感が目覚める～動く、触れる、描く～」、12日が「触覚で楽しむ～大人も夢中になる粘土遊び～」、19日が「秋を親しむ～葉っぱのコラージュ～」、いずれも水曜日午前10時～正午⑰生涯学習センター⑱市内在住・在勤・在学でテーマに関心のある方⑲先着20人⑳絵画療法士(アートセラピスト)の後藤光津子氏⑳1,500円(画材代3回分)㉑作品を持ち帰る袋。19日のみ「砕けない落ち葉・枯れ葉」を5・6枚㉒1歳6カ月～未就学児の保育あり。先着10人。8月28日(火)までに要予約㉓8月1日(水)から電話、ファクスまたは電子メール(office@h-bunnka.or.jp)で市文化協会⑳477・4700(ファクス同。電話受け付けは第4月曜日を除く平日の午前9時～午後5時)へ。ファクス、電子メールの場合は講座名・氏名・住所・電話番号・保育の有無(ありの場合は、お子さんの氏名・年齢)を記入の上、送信してください㉔同協会

第247回市民プラザロビーコンサート 夏の終わりの音楽会

⑳8月25日(土)午後2時～3時㉕市役所1階屋内ひろば㉖出演=Soft Voice ㉗主な演奏曲=「ほたるこい」「昭和歌謡曲メドレー」「CMソングメドレー」㉘無料㉙当日直接会場へ㉚市民プラザ⑳470・7813



Soft Voice

第12回みんなのクラシックコンサート

未来へ羽ばたく若き演奏家たちの演奏と、長年地域の文化を担ってきた東久留米市演奏家協会による演奏をお届けします。初秋のひとときにクラシックの音色を楽しみませんか。市民有志

の会「まろにえコンサートクラブ」が企画から手掛けたコンサートです。

㉛9月22日(土)午後2時開演(1時半開場)㉜生涯学習センターホール㉝第1部(新人演奏家)竹田悠一郎氏(ピアノ)、島田亜莉沙氏(ソプラノ)、城島恵子氏(ピアノ)、松原悠馬氏(テノール)、宮本茉那氏(バイオリン)他㉞第2部(東久留米市演奏家協会)馬場真二氏(バリトン)他㉟500人㊱無料(要整理券)㊲整理券は8月6日(月)午前9時から生涯学習センター、市民プラザ、西部・南部・東部の各地域センター、わくわく健康プラザで配布㊳生涯学習センター⑳473・7811

30年度 第1回防災情報交換サロン

このサロンは、「今あるチカラを見つけ合うこと」をテーマに、防災活動をする個人・団体の横のつながりづくりを目的としています。地域の取り組みを聞きたいだけという方も歓迎です。協力は市防災防犯課。

㊴8月24日(金)午後2時～4時半(1時半開場)㊵市民プラザホール㊶話題提供「マンションにおける在宅避難を想定した防災訓練」、発表者はビューハイム武蔵野自治会防災部㊷地域の防災・減災の情報交換㊸40人㊹無料㊺当日直接会場へ㊻市社会福祉協議会ボランティアセンター⑳475・0739

歳末たすけあい募金地域福祉活動補助金第2回申請事業を募集します

「より安心して心豊かに暮らせる地域づくり」に向けて、市民が自主的に取り組む活動に対し、その経費の一部(補助対象経費の3分の2まで)を補助する「平成30年度歳末たすけあい募金地域福祉活動補助金(第2回)」の申請事業を募集します。詳細は募集要項でご確認ください。

㊼要項配布期間=8月31日(金)午後5時まで、市社会福祉協議会事務局、中央町地区センターで㊽8月31日(金)午後5時までに(必着)、同協議会地域福祉担当⑳475・0739へ

シルバー人材センター会員募集

㊾8月15日(水)午後1時半から2時間程度(原則毎月第3水曜日に開催)㊿シルバー人材センター2階会議室(下里4-1-44)㉑入会説明会㉒市内在住の原則60歳以上で同センターの趣旨に賛同いただける方㉓年度会費2,000円、筆記用具、ゆうちょ銀行通帳、認め印、本人確認書類㉔当日直接会場へ㉕同センター⑳475・0738

ガイド

自衛官募集

○一般曹候補生 ㉖受験資格 18歳以上27歳未満の方㉗受付期間 9月7日(金)まで㉘試験日 9月21日(金)～23日(祝)のいずれか1日 ○自衛官候補生 ㉙受験資格 18歳以上27歳未満の方㉚受付期間 年間を通じて随時㉛試験日 受付時にお知らせします ○航空学生(パイロット養成コース) ㉜受験資格 航空自衛隊は18歳以上(高校卒業〈見込みを含む〉)21歳未満の方。海上自衛隊は18歳以上(高校卒業〈見込みを含む〉)23歳未満の方㉝受付期間 9月7日(金)まで㉞試験日 9月17日(祝) ○防衛大学校学生(推薦) ㉟受験資格 高校卒業(見込みを含む)～21歳未満の男女で、成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が

はるなの梨まつり 8月26日(日)に榛名湖畔で、第29回はるなの梨まつりが開催されます。同まつりでは「梨の皮むき大会」が大変人気です。制限時間の1分間でどれだけ長く皮をむけるかを競います。歴代最長記録は、なんと208秒です。この記録にぜひ挑戦してみたいかでしょうか。他にも、梨の無料配布、プラムや梅などの農産物の販売、子ども向けのじゃんけん大会、梨の輪投げ遊びなど、おいしい・楽しいイベントが盛りだくさんです。なお、この時期に食べごろの梨は、「幸水」「豊水」「二十世紀」などです。夏休みの思い出づくりに榛名地域へ家族や友人とぜひお出掛けください。詳しくは榛名観光協会⑳027・374・5111へ。 ㉑高崎市榛名支所地域振興課



梨の皮むき大会の様子



推薦できる方㉒受付期間 9月5日(水)～7日(金)㉓試験日 9月22日(土)・23日(祝)の2日間 ○防衛大学校学生(総合選抜) ㉔受験資格 高校卒業(見込みを含む)～21歳未満の方㉕受付期間 9月5日(水)～7日(金)㉖試験日 9月22日(土) ○防衛大学校学生(一般・前期) ㉗受験資格 高校卒業(見込みを含む)～21歳未満の方㉘受付期間 9月5日(水)～28日(金)㉙試験日 11月3日(祝)・4日(日)の2日間 ○防衛医科大学校医学科学生 ㉚受験資格 高校卒業(見込みを含む)～21歳未満の方㉛受付期間 9月5日(水)～28日(金)㉜試験日 10月27日(土)・28日(日)の2日間 ○防衛医科大学校看護学科学科学生(自衛官候補看護学生) ㉝受験資格 高校卒業(見込みを含む)～21歳未満の方㉞受付期間 9月5日(水)～28日(金)㉟試験日 10月20日(土) ㊱防衛省国分寺募集案内所⑳042・324・1010

国立ハンセン病資料館 子ども向け「夏休み自由研究応援企画」

㊲8月18日(土)午前10時～正午㊳「回復者にインタビュー!記者になってみよう」。記者用メモを片手に回復者にインタビューして壁新聞や作文のアイデアを見つけます㊴国立ハンセン病資料館(東村山市青葉町4-1-13)㊵小学4年～6年生(保護者同伴可)㊶10人㊷無料㊸同館ホームページ(http://www.hansen-dis.jp)で受け付け㊹同館⑳042・396・2909

前田病院 市民・院内フォーラム

㊺8月4日(土)午後4時から㊻前田病院1階待合室(中央町5-13-34)㊼「腰痛、肩こり、膝、足の痛みを良くするオーダーメイドの治療 一挙大公開」㊽同病院医師の前田浩行氏㊾無料㊿会場の収容人数に限りがあります㉑当日直接会場へ㉒同病院⑳473・2133 ㉓複式簿記の講習会

㉔全8回。9月4日(火)・6日(木)・11日(火)・13日(木)・18日(火)・20日(木)・25日(火)・27日(木)のいずれも午前10時～正午㉕東村山青色申告会(東村山市本町3-8-16)㉖簿記3級程度の知識習得を目指します㉗先着30人㉘税理士㉙無料㉚電卓・筆記用具㉛車での来場はご遠慮ください㉜8月3日(金)から電話で同会⑳042・394・4523へ

都立東久留米総合高等学校 公開講座

①「簿記入門」 ㉕全4回。9月30日、10月7日・14日・21日のいずれも日曜日、午前10時～午後4時㉖20人㉗3,000円(受講料・テキ

②「手びねり陶芸」体験講座

㉘全4回。9月22日・29日、10月13日・20日のいずれも土曜日、午後1時～5時(13日は午前10時～午後4時、20日は午後1時～3時)㉙16人㉚3,500円(受講料・材料費)

①・②共通事項

㉛都立東久留米総合高等学校㉜8月24日(金)までに(消印有効)、往復はがきに郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記入の上、〒203-0052、幸町5-8-46、都立東久留米総合高等学校公開講座宛て郵送を㉝同校⑳471・2510

八王子盲学校 あいサポート研修会・相談会・体験会

㉞8月21日(火)㉟午前の部=午前8時50分～11時10分㊱午後の部=午前11時55分～午後4時45分㊲東京都立八王子盲学校(八王子市台町3-19-22)㊳①体験講座「スポーツ体験・歩行体験・触察体験」㊴講演「見えにくさのある児童・生徒の実態理解とその支援のあり方について(通常学級の実例を交えて)」、筑波大学準教授の小林秀之氏㊵③「本校実践報告」「相談・体験・展示コーナー」※①は要事前申し込み。②は午後の部のみ。㊶同電話で同校教育支援部⑳042・623・3278へ ㊷大学通信教育合同入学説明会～私立大学通信教育協会主催

㊸8月26日(日)午前11時～午後4時(入退場自由)㊹新宿エルタワー30階(新宿区西新宿1-6-1)㊺各大学、大学院、短期大学別の相談コーナーを設け、希望する大学の教職員から講義内容・学習方法・受講手続きなどについて、直接相談を受けることができます㊻社会人および高校生㊼無料㊽詳細は同協会ホームページ(http://www.uce.or.jp/)をご覧ください㊾当日直接会場へ㊿同協会⑳03・3818・3870

放送大学 10月入学生募集

放送大学は、テレビなどの放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。同大学では、30年10月入学生を募集しています。資料を無料で送付しますので、気軽に問い合わせてください。

㊱出願期間は、第1回が8月31日(金)まで。第2回が9月1日(土)～20日(木)㊲同大学ホームページ(http://www.ouj.ac.jp/)または同大学東京多摩学習センター⑳042・349・3467

薬湯の日「ハッカの湯」

㊳8月5日(日)、源の湯(東本町7-6、⑳471・0005)が午後3時半～11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10、⑳471・2475)が午後3時～10時㊴6歳以下は無料㊵各利用施設