

## 全6回 終活セミナー

# 元気なうちに学びましょう!

先の準備=縁起の悪いことではありません。不安を取り除き安心できる・・・そう考えています。  
知りたい情報をそれぞれのプロから学びましょう!

第1回 終了しました  
2018.5.19  
イングノートとは? なぜ書くの?

講師 (株)コムウェル  
終活アドバイザー

第2回 終了しました  
2018.7.21  
身の回りの整理をしましょう  
元気なうちから整理整頓

講師 (株)コムウェル  
終活アドバイザー

第3回  
2018.9.15  
最近のお葬儀事情 家族葬って何?

講師 (株)コムウェル  
1級葬儀ディレクター

第4回  
2018.11.17  
知ると知らないではこんなに違う!  
賢い相続の話

講師 税理士法人レガシィ  
ファイナンシャルプランナー

第5回  
2019.1.26  
健康講座 高齢者のケガと予防

講師 武蔵野徳洲会病院  
外科医師

第6回  
2019.3.16  
体験教室 笑いヨガで  
心も体も軽やかに!

講師 笑いヨガ  
インストラクター

※ 内容等は変更の可能性があります。

### 第3回 最近のお葬式事情 家族葬って何?

日時 2018年9月15日(土) 10:00-11:30

場所 東久留米市役所 市民プラザ / 東久留米市  
本町3-3-1

定員 24名 参加費(各回毎) 200円



ご予約  
お問い合わせ

東久留米市役所 市民プラザ

指定 (株)セイウン 共同 (株)コムウェル  
管理者 主催

☎ 042-470-7813

お気軽にお電話ください