

# マタニティ面談のご案内



～令和7年度～

東久留米市では、妊娠中の方全員を対象に保健師等によるマタニティ面談を実施しています。妊娠中の様々な不安や心配事を軽減し、安心して出産・子育てができるよう、お一人お一人のニーズに沿った情報提供等を行います。面談後には素敵なプレゼントをお渡ししています。ぜひ、ご利用ください。

【対象者】東久留米市在住で、妊娠届出をされた妊婦さん

【面接方法】予約制 →→→ 面談日3日前までに予約をしてください。  
\*日程・予約方法等の詳細は裏面をご覧ください。

【面接場所等】・市本庁舎2階面談室（生活文化課窓口にお声かけください）  
平日 午前10時00分～午後3時15分（完全予約制 日程は裏面参照）  
・わくわく健康プラザ内 健康課（滝山4-3-14）  
平日 午前9時30分～午後3時30分（予約制 日程は裏面参照）

【面接内容】東久留米市の母子保健サービス等の情報について、妊娠中の過ごし方、出産の準備等、妊娠中の体調やお気持ち、産後の子育てなどのご相談

【面接時間】お一人30分程度

【持ち物】母子健康手帳、母と子の母子保健バッグ（いずれも妊娠届出時にお渡ししたもの）

※マタニティ面談は、Zoomによるオンライン面談（ご自宅とわくわく健康プラザ間）でもお受けいただけます。Zoom操作可能な方が対象で、完全予約制です（3日前までの予約）。

## ★マタニティ面談を受けた方にはこんな特典があります↓

- ①妊娠期の過ごし方や子育て情報が載った「子育て便利帳」と
- ②色んなお店で使える9,500円分のデジタルギフト「育児パッケージ」をお渡しします。

### マタニティ面談予約日

【日時】 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日（ \_\_\_\_\_ 時 \_\_\_\_\_ 分）

【場所】  市本庁舎2階 面談室  わくわく健康プラザ

\*予約日時の変更をされる場合は、下記お問合せ先へご連絡ください。

#### 〈お問合せ先〉

東久留米市 健康課 保健サービス係

電話：042-477-0022

FAX：042-477-0033

住所：滝山4-3-14 わくわく健康プラザ内

後日、予約をされる方へ  
面談日程表と予約方法につ  
いては裏面をご覧ください。

# 《マタニティ面談年間日程表》令和7年度

## 令和7年度 マタニティ面談日程表（本庁）

4月	8日（火）	11日（金）	15日（火）	18日（金）	22日（火）	25日（金）	28日（月）		
5月	9日（金）	13日（火）	16日（金）	19日（月）	23日（金）	26日（月）	30日（金）		
6月	3日（火）	6日（金）	10日（火）	13日（金）	17日（火）	20日（金）	24日（火）	27日（金）	
7月	1日（火）	4日（金）	8日（火）	11日（金）	14日（月）	18日（金）	25日（金）	29日（火）	
8月	5日（火）	8日（金）	12日（火）	19日（火）	22日（金）	26日（火）	29日（金）		
9月	2日（火）	5日（金）	9日（火）	12日（金）	16日（火）	19日（金）	22日（月）	26日（金）	29日（月）
10月	3日（金）	7日（火）	10日（金）	14日（火）	17日（金）	21日（火）	24日（金）	28日（火）	31日（金）
11月	7日（金）	10日（月）	14日（金）	18日（火）	21日（金）	28日（金）			
12月	2日（火）	5日（金）	9日（火）	12日（金）	16日（火）	19日（金）	23日（火）	26日（金）	
1月	6日（火）	9日（金）	13日（火）	16日（金）	20日（火）	23日（金）	26日（月）	30日（金）	
2月	3日（火）	6日（金）	10日（火）	13日（金）	17日（火）	20日（金）	24日（火）	27日（金）	
3月	3日（火）	6日（金）	9日（月）	13日（金）	17日（火）	23日（月）	27日（金）		

\*面談時間：10時00分、11時00分、13時15分、14時15分、15時15分（予約制）

マタニティ面談日程（健康課）：月曜日～金曜日（12時～13時・木曜日午後を除く）

\*面談時間：9時30分、10時30分、11時30分、13時30分、14時30分、15時30分（予約制）

**後日、マタニティ面談の予約をとられる方へ**  
\*下記内容をご確認の上お電話ください。

◎ご予約の連絡の際には、『マタニティ面談の予約』とお伝えください。

【連絡先】東久留米市 健康課保健サービス係

電話：042-477-0022 FAX：042-477-0033

【面談場所・時間等】

・市役所舎2階 面談室（生活文化課の窓口にお声かけください）  
上記日程の午前10時00分～午後3時15分（完全予約制）

・わくわく健康プラザ内 健康課（滝山4-3-14）  
平日の午前9時30分～午後3時30分（予約制）

\*Zoom面談（Zoom操作可能な方）は対応可能日が限られます。  
詳しくは健康課までお問合せください。

★妊娠・出産・子育てのことなど・・・気になること、心配なことなど何でもお気軽にご相談ください。