

東久留米市 2025年

# 子育て 便利帳



湧水の妖精  
るるめちゃん

マチレット

## 子育て応援アプリ

### 「くるめっこナビ」をご利用ください

妊娠中の方や0歳～未就学児のお子さんを子育て中の方を対象に、子育て情報や予防接種・健診予定通知などをプッシュ型で受け取れる便利なアプリです。利用料は無料ですので、ぜひご利用ください。

問合せ先 健康課保健サービス係 ☎042-477-0022



Android用



iOS用



くるめっこナビ  
HP



## アプリの機能を一部ご紹介

- 予防接種スケジュールの管理**  
お子さんの生年月日をもとに最短で接種できるスケジュールを自動で作成します。
- 成長記録**  
お子さんの身長体重や健診の結果などを記録できます。
- メール配信・プッシュ通知**  
年齢に合わせた市からの子育て情報を自動で受け取れます。