

生きづらさでつながる

講演会

と

つながるカフェ

どなたでもご参加いただけます！

不登校・ひきこもりの経験を持ち、現在、全国で「ひきこもりUX女子会」を開催している講師からお話しを伺います。

講演会

ひきこもり女子会

～ 共感が生むはじめの一歩 ～

講師：林 恭子さん

(一般社団法人ひきこもりUX会議代表理事)

日時：8月7日(火) 14:00～16:00

会場：東久留米市役所7階704会議室

対象：ひきこもりのご家族、ご本人、支援者、関心のある方

定員：50人(要申込)



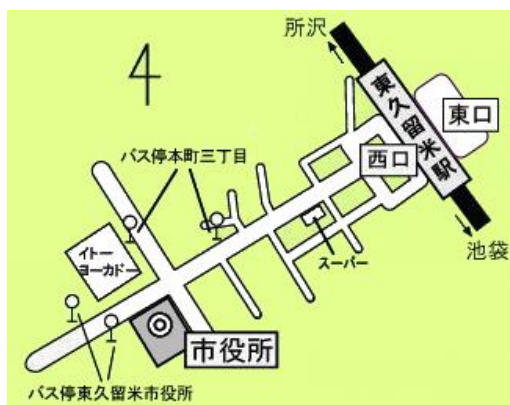
●申込・問合わせ

フィフティ・フィフティ(市役所2階)

開館時間：9:00～17:00(平日)

電話：042-472-0061

mail: fifty2@city.higashikurume.lg.jp



<つながるカフェ>

*ひきこもりなどの生きづらさを抱えている女性向けです。

同じ悩みを抱えた仲間とつながることで、
一歩前に踏み出す勇気が持てるかもしれません。

会場：東久留米市役所7階704会議室(先着各回10人)

★vol.1「ヨガでからだほぐし」

9月4日(火) 14:00～16:00

講師：滝沢 菜穂さん

(全米ヨガアライアンス認定インストラクター)

持ち物：バスタオル(ヨガ用)、フェイスタオル、
飲み物

★vol.2「好きな本を片手に読書会」

*聞いているだけの参加もどうぞ！

9月25日(火) 14:00～16:00

持ち物：お好きな本1冊

平成30年度 フィフティ・フィフティ(東久留米市男女平等推進センター)主催

東久留米市第3次男女平等推進プラン(平成29年度～平成34年度)

基本理念 <新たな舞台で 男女が参画 男女が活躍 ともに認め合い ともに暮らしをつくるまち 東久留米>