

国民健康保険

ジェネリック医薬品に関するお知らせを発送します

ジェネリック医薬品(※) 一般的に低価格でありながら、に切り替えることで、薬代の 新薬(先発医薬品)と治療学的に同等であると厚生労働省に認められている後発医薬品に認められている後発医薬品(※)を送付します。ジェネリック医薬品へ切り替える場合の参考にして下さい。

私立幼稚園などに通園する園児の保護者の皆さんへ補助金申請のご案内

市では、幼児を私立幼稚園など(学校教育法に定められた幼稚園および都知事認定の幼稚園類似施設)に通園させている保護者の皆さんを対象に、「私立幼稚園等就園奨励費補助金」および「私立幼稚園等園児保護者補助金」を交付

6月は児童手当・児童育成手当・ひとり親家庭住宅手当の定例払月です

児童手当、ひとり親家庭等の児童育成(障害)手当、ひとり親家庭住宅手当のいずれも2月〜5月分を指定預金口座へ振り込みます。

東久留米市子育て応援メール配信事業のお知らせ

妊娠中の方や乳幼児のお母さんが、安心して出産や子育てができるように、お母さんの体、おなかの赤ちゃんの様子や産後のお子さんの成長、



元気な高齢者の皆さん あなたの力が重要です 介護の現場で活躍してみませんか

デイサービス事業所で活動しながら介護予防の勉強をする研修生を募集します。研修生として介護予防に必要な養成講座を4カ月間受講後、希望により最長で31年3月まで、資格がなくても介護の現場で活躍することができます。

30年度東京都介護支援専門員実務研修受講試験を実施します

受験要項の配布期間・場所(5月31日(木)〜6月29日(金))に、介護福祉課(市役所1階、健康課(わくわく健康プラザ内、上の原)ひばりが丘・滝山の各連絡所都庁本庁舎で配布します。

ロコモティブシンドローム 予防運動実践講座

骨や関節、筋肉などの運動器の機能が低下し、日常生活の動作が困難になる状態を



↑妊娠期 higashikurume@reg.kizunamail.com



↑子育て期 higashikuroko@reg.kizunamail.com

多摩小平保健所 健康づくり調理師研修会

【日時】①6月27日(水)、7月3日(火)②7月19日(木)、27日(金)。いずれも午後2時〜4時(①②のいずれかに申し込んでください)

認知症カフェ開設支援補助金の申請を受け付けます

市では、認知症カフェ(※)を開設する団体等に「認知症カフェ開設支援補助金」を交付します。

市内で活動している団体にリハビリテーション職を派遣します

市内で活動をしている体操サークルなどの団体に、体の専門家である理学療法士・作業療法士・言語聴覚士などのリハビリテーション職を派遣し、体操のアドバイスや質問にお答えします。