

東久留米消防署からのお知らせ

STOP!子どもの窒息・誤飲

東京消防庁管内では、毎年1000人を超える乳幼児が窒息や誤飲により救急車で搬送されています。特に0歳・1歳児の「たばこ」「菓料」「玩具」の誤飲が多くなっています。子どもの窒息や誤飲を防ぐため、家中に飲み込めそうな物が手の届く所にないか、子どもの目の高さで確認しましょう。

病院へ行く?救急車を呼ぶ?判断に迷ったら急な病気をやがて「病院に行った方がいいか」「救急車を呼んだ方がいいか」など迷ったときの相談窓口として、東京消防庁救急相談センターを開設しています。同センターでは、医師、看護師、救急隊経験者などで構成された相談医療チームが、年中無休・24時間対応しています。

同センターの電話番号「#7119」は、スマートフォン、携帯電話、プッシュ回線から利用できます。つながらない場合は☎042-521-2323におかけください。※緊急性が高いと思ったときは「119番」に電話して救急車を呼んでください。

東久留米消防署からののお知らせ

「東久留米消防署」の電話相談に加え、センターの電話相談に加え、「東久留米救急受診ガイド」もご利用ください。同ガイドは、主な19の症状について、利用者が症状をチェックしていくことで、病気の緊急度などが分かるアドバースが得られるホームページです。詳しくは東久留米消防署防火査察係☎471-0119(内線521)へ。

第81回市民のための医療講座

ご存知ですか?慢性閉塞性肺疾患(COPD)という病気

「測つてみようあなたの肺年齢」

【日時】6月2日(土)午後1時半~4時半(1時から受け付け)

【会場】市役所7階701会議室

【内容】講師 第1部「母の病COPDと向き合った20年」介護と看護」、講師は

ロコモティブシンドローム予防講演会

「暮らしの中で楽しくロコモ予防」

「健康寿命を延ばして素敵な明日へ」

骨や関節、筋肉などの機能が低下し、日常生活の動作が困難になる状態を「ロコモティブシンドローム(ロコモ)」と言います。ロコモは急

【日時】6月1日(金)午後2時~4時

【会場】市民プラザホール

【対象】市内在住の65歳未満の方

【定員】先着100人

【講師】東久留米市医師会所属の整形外科医の子田純夫氏

【その他】手話通訳あり

【参加費】無料

【費用】無料

【その他】手話通訳あり

【会場】市民プラザホール

【対象】市内在住のおおむね65歳以上の方

【定員】先着100人

【講師】東久留米健康長寿医療センター高齢者健康増進事業

見逃さないで!老化のサイン

老化は、日々の取り組みで遅らせることができます。えすの講演会を開催します。

【日時】5月25日(金)午後2時~4時

【会場】市民プラザホール

【対象】市内在住のおおむね65歳以上の方

【定員】先着100人

【講師】東久留米健康長寿医療センター高齢者健康増進事業

ハピネスモールプロジェクト

親子で楽しむ農業体験ウォーキング東久留米参加者を募集します

【日時】6月11日(日)午前9時半~正午

【会場】市民プラザホール

【対象】市内在住のおおむね65歳以上の方

【定員】先着100人

【講師】東久留米健康長寿医療センター高齢者健康増進事業

保育付き家庭教育講座

「誰にでもできる!ほめる子育てを始めよう」

【日時】6月11日(日)午前9時半~正午

【会場】市民プラザホール

【対象】市内在住のおおむね65歳以上の方

【定員】先着100人

【講師】東久留米健康長寿医療センター高齢者健康増進事業

多摩六都府エア「第九」を歌おう!

2018こいだいら合唱団員募集

【日時】8月29日・12月12日の毎週水曜日、午後7時~9時15分(事前練習は7月4日)

【会場】国分寺労政会館4階

【対象】市内在住のおおむね65歳以上の方

【定員】先着100人

【講師】東久留米健康長寿医療センター高齢者健康増進事業

30年度使用者向けセミナー

「病気の治療」と「仕事」の両立支援について

【日時】6月21日(土)のいずれも木曜日、午後2時~4時

【会場】国分寺労政会館4階

【対象】市内在住のおおむね65歳以上の方

【定員】先着100人

【講師】東久留米健康長寿医療センター高齢者健康増進事業

国民健康保険および後期高齢者医療制度にご加入の方へ

特約保養施設・元氣回復施設をご利用ください

【日時】6月21日(土)のいずれも木曜日、午後2時~4時

【会場】国分寺労政会館4階

【対象】市内在住のおおむね65歳以上の方

【定員】先着100人

【講師】東久留米健康長寿医療センター高齢者健康増進事業

滝山中央名店会の商店街情報をスマートフォンで見られます

滝山中央名店会では、商店街の駐車場、滝山センター、パークの混雑具合、各店舗の混雑情報、お得な情報をスマートフォンで確認できます。詳しくは産業政策課☎470-7743へ。

東京版 救急受診ガイド

病気やけがの緊急度や受診する科目が東京消防庁ホームページで確認できる!

http://www.tfd.metro.tokyo.jp

携帯電話はこちら

スマートフォンはこちら

「第48回市民文化祭」

実行委員会を開催します

【日時】6月16日(土)午前10時から

【会場】生涯学習センター集合会室1-2

【内容】当日直接参加

【定員】先着50人

【費用】無料

【その他】飲み物

リハビリ専門職によるおたのしみ基礎体力測定会

【日時】5月31日(木)午後2時~4時(1時半から受け付け)

【会場】市民プラザホール

【対象】市内在住のおおむね65歳以上の方

【定員】先着50人

【費用】無料

【その他】飲み物

認知症サポーター養成講座を開催します

【日時】6月9日(土)午後2時~3時半(1時半から受け付け)

【会場】東部地域センター講習室

【対象】市内在住のおおむね65歳以上の方

【定員】先着80人

【費用】無料

30年度第一回語り部講演会

「多摩全生園「人権の森」を考える」

【日時】6月2日(土)午後1時半~4時(1時から受け付け)

【会場】市民プラザホール

【対象】市内在住のおおむね65歳以上の方

【定員】先着80人

【費用】無料

国民健康保険センターの割引利用券を配布しています

【日時】6月2日(土)午後1時半~4時(1時から受け付け)

【会場】市民プラザホール

【対象】市内在住のおおむね65歳以上の方

【定員】先着80人

【費用】無料

国民健康保険および後期高齢者医療制度にご加入の方へ

特約保養施設・元氣回復施設をご利用ください

【日時】6月21日(土)のいずれも木曜日、午後2時~4時

【会場】国分寺労政会館4階

【対象】市内在住のおおむね65歳以上の方

【定員】先着100人

【講師】東久留米健康長寿医療センター高齢者健康増進事業

国民健康保険および後期高齢者医療制度にご加入の方へ

特約保養施設・元氣回復施設をご利用ください

【日時】6月21日(土)のいずれも木曜日、午後2時~4時

【会場】国分寺労政会館4階

【対象】市内在住のおおむね65歳以上の方

【定員】先着100人

【講師】東久留米健康長寿医療センター高齢者健康増進事業

滝山中央名店会の商店街情報をスマートフォンで見られます

滝山中央名店会では、商店街の駐車場、滝山センター、パークの混雑具合、各店舗の混雑情報、お得な情報をスマートフォンで確認できます。詳しくは産業政策課☎470-7743へ。

東京版 救急受診ガイド

病気やけがの緊急度や受診する科目が東京消防庁ホームページで確認できる!

http://www.tfd.metro.tokyo.jp

携帯電話はこちら

スマートフォンはこちら

「第48回市民文化祭」

実行委員会を開催します

【日時】6月16日(土)午前10時から

【会場】生涯学習センター集合会室1-2

【内容】当日直接参加

【定員】先着50人

【費用】無料

【その他】飲み物

リハビリ専門職によるおたのしみ基礎体力測定会

【日時】5月31日(木)午後2時~4時(1時半から受け付け)

【会場】市民プラザホール

【対象】市内在住のおおむね65歳以上の方

【定員】先着50人

【費用】無料

【その他】飲み物

認知症サポーター養成講座を開催します

【日時】6月9日(土)午後2時~3時半(1時半から受け付け)

【会場】東部地域センター講習室

【対象】市内在住のおおむね65歳以上の方

【定員】先着80人

【費用】無料

30年度第一回語り部講演会

「多摩全生園「人権の森」を考える」

【日時】6月2日(土)午後1時半~4時(1時から受け付け)

【会場】市民プラザホール

【対象】市内在住のおおむね65歳以上の方

【定員】先着80人

【費用】無料

国民健康保険センターの割引利用券を配布しています

【日時】6月2日(土)午後1時半~4時(1時から受け付け)

【会場】市民プラザホール

【対象】市内在住のおおむね65歳以上の方

【定員】先着80人

【費用】無料

国民健康保険および後期高齢者医療制度にご加入の方へ

特約保養施設・元氣回復施設をご利用ください

【日時】6月21日(土)のいずれも木曜日、午後2時~4時

【会場】国分寺労政会館4階

【対象】市内在住のおおむね65歳以上の方

【定員】先着100人

【講師】東久留米健康長寿医療センター高齢者健康増進事業

国民健康保険および後期高齢者医療制度にご加入の方へ

特約保養施設・元氣回復施設をご利用ください

【日時】6月21日(土)のいずれも木曜日、午後2時~4時

【会場】国分寺労政会館4階

【対象】市内在住のおおむね65歳以上の方

【定員】先着100人

【講師】東久留米健康長寿医療センター高齢者健康増進事業

滝山中央名店会の商店街情報をスマートフォンで見られます

滝山中央名店会では、商店街の駐車場、滝山センター、パークの混雑具合、各店舗の混雑情報、お得な情報をスマートフォンで確認できます。詳しくは産業政策課☎470-7743へ。

市民伝言板

【日時】6月16日(土)午前10時から

【会場】生涯学習センター集合会室1-2

【内容】当日直接参加

【定員】先着50人

【費用】無料

【その他】飲み物

国民健康保険センターの割引利用券を配布しています

【日時】6月2日(土)午後1時半~4時(1時から受け付け)

【会場】市民プラザホール

【対象】市内在住のおおむね65歳以上の方

【定員】先着80人

【費用】無料

国民健康保険および後期高齢者医療制度にご加入の方へ

特約保養施設・元氣回復施設をご利用ください

【日時】6月21日(土)のいずれも木曜日、午後2時~4時

【会場】国分寺労政会館4階

【対象】市内在住のおおむね65歳以上の方

【定員】先着100人

【講師】東久留米健康長寿医療センター高齢者健康増進事業

国民健康保険および後期高齢者医療制度にご加入の方へ

特約保養施設・元氣回復施設をご利用ください

【日時】6月21日(土)のいずれも木曜日、午後2時~4時

【会場】国分寺労政会館4階

【対象】市内在住のおおむね65歳以上の方

【定員】先着100人

【講師】東久留米健康長寿医療センター高齢者健康増進事業