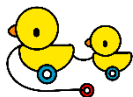


令和4年度 子ども家庭支援センター第1回子育て講座

# 「はじめてママと赤ちゃん(0歳)の ふれあいあそび」



～日々の中で、ゆったり・まったりと～



赤ちゃんのお世話に「ふれあいあそび」や「ベビーマッサージ」を取り入れてみませんか？  
ゆったり・まったりタイムで、今しかない赤ちゃんの時期を楽しみましょう。

【講師】 **田端 久美子氏**

・看護師 ・育児セラピスト  
・ベビーマッサージインストラクター

小児科病棟・保育園勤務の経験を生かし、ベビーマッサージや赤ちゃんの抱っこ・親子遊び等の講座で、沢山のママ・パパ・赤ちゃんたちの笑顔を支援する活動をしてきました。

※7月7日に予定していた講座が延期になりました。

【日時】 令和4年9月27日(火)

- ① 午前10時～10時40分
- ② 午前11時～11時40分

【場所】 わくわく健康プラザ1階・プレイルーム

【対象】 市内在住で、第一子の0歳親子

【定員】 ①・②いずれも各8組

【持ち物】 バスタオル(敷き用)・飲み物(水分補給用)・おむつなど赤ちゃんグッズ

【申込み】 8月25日(木)10時より 子ども家庭支援センター

☎ 042-471-0910



- \*当日は、動きやすい服装でおいでください(更衣室はありません)
- \*お母さんはマスク着用でおねがいします。
- \*親子共、検温をしてご参加ください。



【問い合わせ】 子ども家庭支援センター ☎ 042-471-0910(担当 新屋)