くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

| 月火水木金土 1 2 3 4 5 6 7 8 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 😢 ²⁴/₃₁ 25 26 27 28 29 30

■ 月 火 水 木 金 土 **1** 2 3 4 5 6 **(3)** 9 10 11 12 13 **14** 15 16 **17** 18 19 **20 21** 22 23 **24** 25 26 **27** 28 29 30 31

○市政へのご要望・ご意見はこちらへ

◎ご意見箱設置場所

8 ~-5

市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・ 滝山の各連絡所

◎エコーテレホン・エコーファクス

☎472·1131(夜間·休日のみ)

◎ホームページ (http://www.city.higashikurume.lg.jp) のご意見箱(左メニュー「ご意見・お問い合わせ」

〈今月の月間・週間案内〉地球温暖化防止推進月間、障害者週間(3日~9日)、人権週間(4日~10日)、省エネ総点検の日(1日)、天皇誕生日(23日)

日日時 場場所 内内容 別対象 定定員 師講師 覺費用 間持ち物 注ご注意 他その他 申申し込み 問問い合わせ 【表記の凡例】

け

子ども相談

■12月5日 (火)・13日 (水) のいず れも午前9時半~午後3時場わくわく 健康プラザ内お子さんの成長や発達、 言葉、接し方、育児疲れなどの相談を 心理相談員がお受けします図幼児とそ の保護者申問電話で健康課保健サー ビス係番477・0022へ

2歳児歯科健診

■12月6日(水)午前9時15分~10 時15分受け付け切わくわく健康プラザ **内**歯科健診、ブラッシングなど**対**27年 11月生まれの幼児田当日直接会場へ間 健康課保健サービス係☎477・0022

3~4カ月児健診・産婦健診

■12月7日(木)午後0時半~1時 半受け付け陽わくわく健康プラザ**対**29 年7月14日~8月9日生まれの乳児田 当日直接会場へ固健康課保健サービス 係**☎**477 · 0022

らくらく離乳食

■12月12日(火)午後1時半~3時 半切わくわく健康プラザ内調理実習対 6カ月~1歳未満児の保護者定20人間 申込時にお知らせします他対象児の保 育あり申問12月1日(金)から電話で 健康課保健サービス係☎477・0022へ

1歳6カ月児健診

■12月14日(木)午後0時半~1時 半受け付け切わくわく健康プラザ対28 年5月17日~6月12日生まれの幼児申 当日直接会場へ間健康課保健サービス 係**吞**477 · 0022

すくすく子育て相談(育児相談)

■12月15日(金)午前10時半~午後 2時場わくわく健康プラザ内育児の相 談、身体測定対乳幼児とその保護者 申問電話で健康課保健サービス係☎ $477 \cdot 0022$

はじめてのはみがき "歯っぴーベイビー"

■12月19日(火)① 1 歳児クラス= 午前10時~11時20歲児

クラス=午後1時~2時 半切わくわく健康プラザ 内歯の手入れ方法、虫歯



予防、親子遊びなど**対定**①が満1歳~ 1歳4カ月児とその保護者、先着16組。 ②が満7カ月~11カ月児とその保護者、 先着20組。いずれも初回の方を優先 申問12月1日(金)から電話で健康課 保健サービス係☎477・0022へ

親子でLet'sクッキング

■12月20日 (水) 午後 0 時45分~3 時半場わくわく健康プラザ内親子で一 緒に料理をします図4歳~未就学児と その保護者定先着20組持エプロン(親 子)、三角巾(親子)、布巾2枚、台布 巾、筆記用具、母子手帳他下の子(6 カ月児以上)の保育あり申問12月1日 (金) から電話で健康課保健サービス 係☎477・0022へ

BCG予防接種

■12月20日(水)午後1時半~3時 受け付け場わくわく健康プラザ対29年 7月生まれの乳児(生後6カ月以上1 歳になる誕生日の前日までの未接種の 乳児も接種可) 個次回30年1月24日 (水)でも接種可用当日直接会場へ問 健康課予防係☎477・0030

骨粗しょう症検診

■30年2月19日(月)午前9時~午 後4時場わくわく健康プラザ内身体計 測、骨密度測定(エック

ス線)。 ※検診の結果、 健康相談が必要と思われ 便康相談が必要と思われ る方に個別相談を行いま す。対市内在住の30年3

月31日時点で、20歳・25歳・30歳・35 歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・ 65歳の女性配180人(応募者多数の場合 は抽選) 置500円 (生活保護受給者など は無料。ただし、受給証明書の提出が 必要です) 112月15日(金) までに (消印有効)、1人1枚の通常はがきに 「骨粗しょう症検診希望」と明記して、 「午前・午後」の希望(どちらでもよ い場合はその旨)・住所・氏名(ふりが な)・生年月日・年齢・電話番号を記入 の上、〒203-0033、滝山4-3-14、わ くわく健康プラザ内、健康課特定健診 係宛て郵送を。12月1日(金)から電 子申請も受け付けます。 ※受診の決 定通知は、30年1月下旬から順次発送 します。問同係☎477・0013

乳がん検診(追加募集)

乳がん検診の定員に一部空きがある ため、臨時の追加募集を行います。乳 がん検診は2年に1度実施しています。 今年度対象の方は、今回申し込まない 場合、次回の受診は2年後になります。

■下表の通り場わくわく健康プラザ

での検診車(東京都予防医学協会)。

※複十字病院、アルテミスウイメンズ ホスピタルは、今回は募集しません。 内問診、視触診、マンモグラフィ検査 (乳房エックス線検査) 対市内在住の 40歳以上の女性で、12月31日時点で奇 数年齢の方。ただし、現在治療中、ま たは過去に精密検査で異常を指摘され た方、妊娠中、授乳中の方、卒乳後6 カ月を経過していない方、豊胸手術を 受けている方、心臓にペースメーカー を入れている方はご遠慮ください

置1,000円(生活保護受給者などは無料。 ただし、受給証明書の提出が必要です) **申**12月15日(金)までに(必着)、1人 1枚の往復はがきに、必要事項(下図 参照)を記入の上(返信面にも住所・ 氏名を書いて)、〒203-0033、滝山4 -3-14、わくわく健康プラザ内、健 康課特定健診係宛て郵送を。 ※市か らの返信は、12月下旬から順次行いま

す。問同係☎477・0013

図 往復はがきの記入項目 「乳がん検診希望」 ①受診希望日 第1希望 ○月○○日 午前) 望 第2希望 △月△△日 午後 第3希望 □月□□日 午前人 ② 住所 ③氏名 (ふりがな) ④生年月日(和暦) ⑤年齢 ⑥電話番号

※申込状況によっては、希望に沿えな い場合があります。

经验审审体口___

衣 快珍半天旭口一見			
30年1月	17日	(水)	
2月	10日 14日	(土)·13日 (水)	(火) ·

※いずれの日も午前・午後を選択でき ます。どちらでもよい場合は、その 旨をはがきに記入してください。

各児童館

児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。 行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。 市立児童館新春観劇会

■30年1月13日(土)午後2時~3 時半(1時20分開場)場生涯学習セン ターホール内「ズッコケ時間漂流記」。

ロックバンドの生演奏 で迫力ある人形劇。出 演は人形劇団ひとみ座 対4歳児(保護者同伴) ~中学生定先着500人

他当日は観劇会のため、滝山・中央・ けやき・ひばりの各児童館は閉館しま す即12月2日(土)午前9時から、各 児童館で入場整理券(無料)を配布間

▷.

滝山4-1-10 \ 電話471・7214 /

☆おはなし会**=■図**12月2日・9日 のいずれも土曜日、午後2時からが幼 児、2時半からが小学生内絵本の読み 聞かせ、手遊びなど

☆幼児のつどい=目内7日が「クリ スマス会に向けた練習」、14日が「クリ スマス会」。いずれも木曜日の午前10時 半~11時半図1歳~4歳児

☆将棋教室=■9日(土)午後3時 ~ 4 時半 对小学生~ 高校生年代 師中井 孝雄氏で親子で参加可

☆サロンフレンズ=■13日(水)午 前10時15分~11時半内高齢者とのほの ぼの触れ合いタイム。クリスマスの特 別版です対乳幼児とその保護者

☆クリスマス発表会=■17日(日) 午後1時45分~3時半陽西部地域セン ター3階ホール内ハンドベル、合奏、 ダンスなど 対別 (保護者同伴) ~高 校生年代定先着150人他当日は準備と 片付けのため、通常利用できません 申12月1日(金)午後3時から参加整 理券(無料)を配布(当日配布あり)

7面へつづく

ごみ収集カレンダー

ごみと資源物は、決められた収集日の当日、午前8時半までに出してください。 土曜・日曜日の収集はお休みです。小型廃家電類を除く全品目が戸別収集です。

間ごみ対策課☎473・2117 (粗大ごみの申し込みは☎473・2118)

※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

【東地区】上の原、神宝町、金山町、 氷川台、大門町、東本町、新川町、 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、 本町、南沢、中央町

東地区

[月曜日] 容器包装プラスチック・ PETボトル

[火曜日] 燃やせるごみ・びん

[水曜日] 燃やせないごみ・有害ごみ

「木曜日」缶・紙類・布類 [金曜日] 燃やせるごみ・びん

【西地区】小山、幸町、前沢、南町、 滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、 弥生

西地区

[月曜日] 燃やせるごみ・びん

[火曜日] 容器包装プラスチック・ PETボトル

[水曜日] 燃やせないごみ・有害ごみ

「木曜日」燃やせるごみ・びん

[金曜日] 缶・紙類・布類

你目。夜間診療

必ず保険証をご持参ください

休日診療所(日曜日と祝日、午前9時~正午と午後1時~4時半) 【内科・小児科】※薬の処方は最低限の日数となります。

12月3日・10日

=わくわく健康プラザ内休日医科診療所(滝山4−3−14、**☎**473·3663) 【歯科】

12月3日・10日

=わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4−3−14、**☎**474·5152) 夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

12月3日=滝山病院 (滝山 4 − 1 −18、**☎**473・3311)

12月10日=前田病院(中央町 5 −13−34、**☎**473・2133)

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・金曜日(午後7時半~10時20分)

=佐々総合病院(西東京市田無町 4 −24−15、**☎**461 · 1535)

月曜~金曜日(午後7時半~10時半)

=多摩北部医療センター (東村山市青葉町1−7−1、**☎**042·396·3811)

目月火水木金土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 ²⁴/₃₁ 25 26 27 28 29 30

1月火水木金土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

【第26回「にぎやかカーニバル」

今年のテーマは「ワクワクが湧く湧く ~溢れる笑顔の湧き水~」

「にぎやかカーニバル | は 「国連障害者の十年 | を記念し、平成4年に開催して以来、今年で26 回目を迎えます。この街で、障害のある人もな い人も、皆さんが主人公になり、一緒に楽しむ 集いです。参加団体の皆さんの発表のほか、日 本や世界の音楽をスパイスに、おしゃれでハッ ピーな歌声でハーモニーを奏でるスキャットボ

ーカルグループ「ペコンボ」をお招きします。 また、当日参加した皆さんに、ステージに上が っていただく場も用意しています。ぜひご来場 ください。主催は障害児・者と共に楽しむ集い 実行委員会。後援は市、市社会福祉協議会。

■12月9日(土)午後1時開演(0時半開場) 場生涯学習センターホール内歌、ダンス、演奏、 みんなで作る舞台ほか**▼出演**=各福祉団体、民 間団体、「ペコンボ」甲当日直接会場へ間同実行 委員会委員長・下田四477・6492 (NPO法人か るがも花々会)

【表記の凡例】 ■日時 場場所 内内容 対対象 定定員 励講師 置費用 閉持ち物 建ご注意 他その他 即申し込み 間問い合わせ

8面からつづく

中央町 1 -10-11 \ Ф 央 電話476・2161

☆バックギャモンの日=■12月2日 (土)午後2時から対小学生~高校生 年代師日本バックギャモン協会の林 氏・荒井氏

☆クリスマス会準備会=目図クリ スマス会(9日〈土〉午後1時半から 開催)に向けての練習や準備。2日(土) 午後2時からが「プログラムの配布」、 6日(水)午後3時半からが「当日の 説明」、8日(金)午後3時半からが 「リハーサル」対小・中学生

☆幼児のつどい=**■**7日(木)午前 10時半~11時半四クリスマス会園幼児 とその保護者

☆おはなしの日=■13日 (水) 午前 11時~11時半内手遊び、絵本の読み聞 かせ図幼児とその保護者

☆トランポリンの日=■13日 (水) 午後2時から対小・中学生他跳びやす い服装で

大門町2-10-5 けやき 電話474・6653

☆オセロ大会=■12月6日(水)午 後3時半から対小学生甲当日受け付け **☆幼児のつどい=■**7日(木)午前 10時半~11時半四クリスマス会図1歳 ~ 4歳児他動きやすい服装で

☆おはなしの日=■12日(火)午前 11時~11時半内絵本の読み聞かせや手 遊びなど対乳幼児とその保護者他協力 はみくりおはなしの会

☆**赤ちゃんひろば=■1**3日 (水) 午前 10時半から内助産師による体重測定・ 育児相談図0歳児とその保護者師ひが しくるめ助産師会

☆おはなし会=■13日 (水) 午後3 時~3時半内絵本の読み聞かせなど対 小学生他協力は東部図書館

ひ ば り (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

☆中高生年代バドミントン大会= ■12月2日(土)午後5時半から対中 学・高校生年代田受け付け中

☆おはなしの日=■6日(水)午後 3時45分~4時15分内絵本の読み聞か せや素話対幼児~小学生師水曜おはな し会田当日受け付け

☆幼児のつどい=■7日(木)午前 10時半~11時半四クリスマス会と12月 生まれの誕生日会図1歳~4歳児(う さぎ・あひる合同)

☆小学生クリスマス会=■10日(日) 午後2時~3時半四小学生による出し 物やゲームなど対小学生定先着170人 他12月9日(土)午後1時以降と当日 は準備のため、通常利用できません申 参加整理券(無料)配布中。本人かそ のきょうだいが申し込みを(電話不可)

☆**ひばCAFE=1**2日 (火) 午前10 時半~11時半内ひばり保育園の看護師 とお話しをしましょう図乳幼児とその 保護者定先着12人申12月5日(火)午 前10時から受け付け



子 ど も 家 庭 / わくわく健康プラザ 2 階 支援センター 電話471・0910

赤ちゃんを連れて遊びに来てくださ い(月曜~土曜日、午前10時~午後4 時半)。育児相談も受けます。

☆十小なかよし広場=■12月15日 (金) 午前10時~11時半陽第十小学校 内お子さんと遊びながら、育児の情報 交換をして、一緒に遊びましょう図0 歳~5歳児とその保護者甲当日直接会 場へ徒歩か自転車で来場を

☆手作り布おもちゃの会=■12月19 日(火)午前10時~正午図乳児とその 保護者屋先着20組閉裁縫箱、はさみ他 保育はありません申12月11日(月)午 前10時から同センターへ

☆わくわく赤ちゃん広場「はいはい の会」=12月20日 (水) 午前10時~ 11時半対7カ月~12カ月児とその保護 者長バスタオル他きょうだいの保育あ り。先着3人。12月12日(火)午前10 時から受け付け甲当日直接会場へ

センター上の原 (上の原 1-2-44) 電話420・9011

☆おはなし広場=■12月18日(月) 午前11時~11時半四ボランティアによ る乳幼児向けの読み聞かせや手遊び即 当日直接会場へ

☆一小なかよし広場=■12月19日 (火)午前10時~11時半場第一小学校 内お子さんと遊びながら、育児の情報 交換をして、一緒に遊びましょう時ス リッパ甲当日直接会場へ徒歩か自転車 で来場を

児童の居場所づくり

◎野火止地区センター (屋内)

■12月11日(月)午後1時半~4時 半場第1・第2会議室内季節の工作 「冬」(クリスマスカード・ツリー作り など) &運動遊び (手作りおもちゃな ど)対乳幼児(保護者同伴)~小学生 ◎小山台遺跡公園 (屋外)

■12月16日(土)午前10時~正午 (雨天中止) 内体ぽかぽか自然遊び「落 ち葉で遊ぼう!」(落ち葉クッション、 落ち葉アートなど)図乳幼児(保護者 同伴) ~小学生

◎本村小学校(屋内)

国内对12月19日(火)午後4時~5 時半が「レクリエーション&お土産工 作」、小学生。5時~7時が「さまざま なボールを使ったボール遊び」、中学・ 高校生年代場体育館

◎青少年センター(屋内)

■12月21日 (木) 午後1時半~4時 半場小体育館内「冬の遊びをしよう! ~体を動かしてあったまろう」(雪合戦、 そり遊び、大玉雪転がしなど) 対乳幼 児(保護者同伴)~小学生

《共通事項》

置無料時タオル、水筒。屋内は上履き、 屋外は帽子置徒歩か自転車で来場を。 食べ物の持ち込みは原則禁止です個内

容は変更する場合があります。動きや すい服装で参加を甲当日現地で受け付 け間児童青少年課児童青少年係☎470・ 7735

図書館へ行こう

12月と年末年始の図書館休館日

12月1日(金)・8日(金)・15日(金)・ 22日(金)と、年末年始の12月29日 (金)~30年1月5日(金)は、全館休 館です。中央図書館は12月19日(火) も休館します。

問中央図書館☎475·4646 冬のお楽しみ会

「ポッキーと赤ちゃんぐつ」

毎年恒例の人形劇やパネルシアター、 手遊びなど、より一層「おはなし」を 楽しめる冬の特別な会を行います。

■12月20日 (水) 午前11時~正午と 午後3時半~4時半(いずれも同じ内 容) 場南部地域センター2 階講習室費 無料他駐車場がありませんので、車で の来場はご遠慮ください甲当日直接会 場へ問ひばりが丘図書館四463・3996



11/ ボ

ニュースポーツデー ~スポーツ推進委員会

■12月9日(土)午前10時~午後4 時場スポーツセンター内ミニテニス、 ネオテニス、ソフトバレーボール、ユ ニカール、ラージボール卓球、スカッ トボール、ネオホッケー 置100円間上 履き申当日直接会場へ間生涯学習課ス ポーツ振興係 470・7784

都シニアスポーツ振興事業 30年度 初滑り「第3回シニアスキー教室」

~市体育協会主催、市スキー連盟主管 昔、滑っていた方も思い出して滑っ てみませんか。自信がない方でもSAJ 公認指導員がサポートします。

■30年1月5日(金)午後8時集合 (市役所前。8時15分発)~8日(祝) 午後7時ごろ帰着場志賀高原スキー場 (宿泊はホテル山楽器0269・34・2217) 図60歳以上の方(中・上級者) 屋先着 30人置3万8,000円、同連盟会員は3万 6,000円 (2.5泊、6食付き、リフト代 別) 申12月9日(土) までに、電話ま たはファクスで同連盟・榎本番474・ 9197 (ファクス同) または☎090.6028. 5110へ。受け付け後、東京みらい農業 協同組合・東久留米駅前支店、口座番 号(普通) 3046479 「東久留米市スキ -連盟」(振込時の氏名はフルネーム で) へ参加費を振り込んでください間 同連盟・榎本

ミニテニス運動教室

(子どもの体力運動能力向上事業)

ラケットとボールを使った運動を中 心に体の動かし方を身に付け、運動の 楽しさを感じ、以後継続的に運動をす る意欲につなげることを目指します。

■全8回。30年1月9日~2月27日 の毎週火曜日午後4時~5時場スポー ツセンター 対運動が苦手で、学校体育 以外で運動する機会のない小学1・2 年生定20人(応募者多数の場合は抽選) **遺無料建**テニスの技術を身に付ける内 容ではありません申問12月1日(金) ~20日(水)に電話で同センター☎470・ 7900^

冬季市民オープン バスケットボール大会

~市バスケットボール連盟主催

■30年1月20日・27日のいずれも土 曜日、午前9時~午後 6時50分場スポーツセ ンター 関市内在住・在 勤で18歳以上の方(高 校生不可) で編成され



たチーム置1チーム5,000円(同連盟新 規登録チームは別途3,000円) 個抽選会 は12月23日 (祝) 午後6時半~8時に 同センター3階で 申問同連盟事務局・ 貫井☎474・1111へ



H 知 5 あ

児童扶養手当を振り込みます

8月~11月分の児童扶養手当を12月 13日(水)に指定預金口座に振り込み ます。なお、金融機関によっては入金 が遅れる場合がありますので、あらか じめご了承ください。

間児童青少年課助成支援係**☎**470·

30年度に入学する児童・生徒のご 家庭へ、入学通知書を発送します

市教育委員会では、30年4月に市立 小・中学校に入学する児童・生徒のご 家庭へ、入学校名や入学期日などを記

載した入学通知書を12 月中旬に発送します。 この通知書は、12月1 ◀ 日現在の住民基本台帳 を基に作成しています



ので、その日以降に転入した方には届 かないことがあります。30年1月5日 (金) までに入学通知書が届かない場 合や、就学時健康診断を受けていない 方 (小学生)、住所の変更を予定してい る方は学務課(市役所6階)へご連絡 ください。

問同課学事係**☎**470·7779

30年度小・中学校給食用物資納入 業者の指名参加登録を受け付けます

市立学校給食用物資納入業者選定委 員会は、30年度の業者指名参加登録を 次の日程で受け付けます。

■様式配布日は12月1日(金)から。 受付期間は12月4日(月)~8日(金)。 時間は配布、受け付けのいずれも午前 8時半~午後5時(正午~午後1時を 除く) 場学務課(市役所6階) 22各小 学校との直接契約はありません。指名 参加登録を行わない場合、契約して納 入することができません問同課保健給 食係☎470・7779

12.

TOKYO交通安全キャンペーン ~やさしさが走るこの街この道路~

12月1日(金)~7日(木)は「TOK YO交通安全キャンペーン」期間です。

春・秋と並ぶ「第 三の交通安全運 動」として都内 で実施されます。 都民に交通安全 意識の普及・浸 透を図り、交通 ルールの順守と 正しい交通マナ



ーの実践を習慣付け、年末期の交通事 故・渋滞の防止を目的としています。 キャンペーンの重点項目は次の通りで す。▼子どもと高齢者の安全な通行の 確保と高齢運転者の交通事故防止▼自 転車の交通事故防止▼二輪車の交通事 故防止▼飲酒運転の根絶▼違法駐車対 策の推進

また、期間中に市内でも東久留米市 交通安全協会を中心に交差点での安全 指導を行います。

◎自転車安全利用五則

①自転車は、車道が原則、歩道は例外 ②車道は左側を通行(右側通行は禁止) ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐 行④安全ルールを守る▼飲酒運転・2 人乗り・並進の禁止▼夜間はライトを 点灯▼交差点で信号順守と一時停止・ 安全確認⑤子どもはヘルメットを着用

このほかにも、傘差し運転、運転中 の携帯電話の使用・ヘッドホンの着用 などの禁止行為は絶対に行わないよう にしましょう。また、今の時期は日没 時間が早く、夕方になると一気に暗く なります。自転車に乗る際は、夕暮れ 時もライトの点灯を心掛けましょう。

問田無警察署**☎**467·0110または市道 路計画課道路交通計画係**☎**470·7768

くるくるチャンネル 出張サポート時間変更のお知らせ

東久留米の情報サイト「くるくるチ ャンネル」では、出張サポートを行っ ています。11月1日から時間帯を午後 に変更しました。「くるくるチャンネル って何」「操作方法が分からない」とい う方などをサポートします。

■毎月第2・第4火曜日の午後1時 ~2時45分場市役所1階屋内ひろば注 開催日は変更する場合があります。同 ホームページ (http://kuru-chan.co m/) の「当サイトからのおしらせ」を ご覧ください**問**同事務局**☎**457・3000 または生活文化課☎470・7738

「地酒ひがしくるめ七福神めぐり 純米酒」を販売します

東久留米酒販組合では、毎年好評い ただいている「地酒ひがしくるめ七福

神めぐり純米酒」の本年 度産を12月1日(金)から 同組合加盟の取扱店舗で 販売します。このお酒は 毎年(次回は30年1月13 日〈土〉)開催される「開 運!東久留米七福神めぐ り」の記念商品として人 気です。縁起物の日本酒 を、贈答用や、正月の開 運祈願にいかがですか。



がしく

るめ七福神めぐり

·純米酒

置1本(720ml入り)1,039円(税抜き) 間同組合ホームページ(http://higas hikurume- syuhan.com/) または同組 合**吞**473·0952

創業塾(5日間コース)の受講者 を募集します

~市商工会主催

多彩な分野で活躍する専門家から起

業に必要な知識やノウハウを体系的に 学べるセミナーを開催します。先輩起 業家の経験や日本政策金融公庫の現役 実務担当者から見た融資のポイントな ども聞くことができます。

■全5回。30年1月14日(日)·21日 $(日) \cdot 28$ 日(日)、2月3日 $(土) \cdot 10$ 日 (土)のいずれも午前10時~午後4時半 (0時半~1時半は昼食休憩)場三鷹産 業プラザ7階会議室(三鷹市下連雀3 -38-4) 対起業に興味がある方・起業 して間もない方**足**先着40人**置**5,000円 (テキスト・資料代を含む) 申間市商工 会☎471・7577へ

南部地域センターからのお知らせ ①ミドルエイジの音楽セラピー「音楽 で脳もからだもリフレッシュ!」

美しい姿勢や正しい呼吸を学び、体 幹を鍛え、楽しみながらアンチエイジ ングを目指します。国立音楽大学出身 者や音楽療法師の講師陣から指導が受 けられます。

■12月19日(火)午前10時~11時半 定先着20人置1,000円(当日集金)

②クリスマスにうたう うたごえ喫茶

■12月23日(祝)午後1時開場内プ ロの講師や伴奏者のリードの下、みん なで歌うクリスマススペシャル版です **定**先着100人**師**深代氏(バクさん)**費**500 円(茶菓子付き)間コップ

③アロマとリンパケア講座

聖書の中の12のオイルでクリーム作 り。リンパケアはフェイシャル中心で セルフケアを行います。

■12月24日(日)午前10時から定先着 8人師一般社団法人国際ウェルネス協 会認定セルフケアマスターでAROMA LIFT®インストラクターの松澤珠代 氏置2,500円(材料費を含む) 援飲み物、 タオル、筆記用具

《①~③共通事項》場南部地域センタ ーの①と②が講習室1、③が調理集会 室申問同センター番451・2021へ

多摩六都科学館からのお知らせ ①ASPJ星景写真展「星の風景」

~日本星景写真協会(ASPJ)協力

星と景色が調和した星景写真は、空 間と時間の流れを同時に感じることが できる幻想的な作品です。心象風景の ように美しい星景写真の数々をお楽し みください。全59点を3期に分けて展 示します。

■第1期=12月12日(火)~27日(水) ▼第2期=30年1月4日(木)~21日 (日) ▼第3期=1月26日(金)~2 月12日 (休)。 ※第1期中は12月18日 (月)、年末年始は28日(木)~30年1 月3日(水)が休館。場多摩六都科学館 2階・特設コーナー 置入館券500円、4 歳児~高校生200円**問**同館**☎**469 · 6100 ②天体観望会「ごちゃごちゃ星(すば る)を見よう!」

関西の一部では、プレアデス星団(す ばる)のことを「ごちゃごちゃ星」と 呼んでいるそうです。どうしてそんな 名前で呼ばれている

のか望遠鏡で確認し てみませんか。

■12月23日(祝)午 後6時半~8時陽多 摩六都科学館サイエ ンスエッグ・屋上対 小学生以上の方(小



学生は保護者と参加) 定50人(応募者 多数の場合は抽選し、当選者のみに参 加券を送付。東久留米市・小平市・東 村山市・清瀬市・西東京市在住の方を 優先) 置無料申12月11日(月)までに(必 着)、はがきにイベント名・開催日・氏

れ、漆黒の イ、漆黒の れ、漆黒の (金): \exists 「榛名湖 21 月 間中 カラック・別間、別目 エス 日 i4の日12日 タ 2

で防寒対策を万全によからますので、温かいとても 観光協会) -ション実行 7 専 5 4 用 号 で 11 (午前の ダイ 榛名 3 7

ンフェスタ20· 榛名湖イルミネー



名 (フリガナ)・年齢 (学年)・郵便番 号・住所・電話番号を記入の上、〒188 -0014、西東京市芝久保町5-10-64、 多摩六都科学館宛て郵送または同館ホ ームページ (http://www.tamarokut o.or.jp/)から申し込みを**問**同館**☎**469・

井上あずみファミリーコンサート with四重奏

絵本の読み聞かせや、「さんぽ」「と なりのトトローを四重奏の生演奏に合 わせてお届けします。

■ 30年2月17日(土)午後2時から (1時半開場) 場生涯学習センターホ ール**囚出演=**井上あずみ氏他**屆**先着 500人置2,500円、高校生以下は1,000円 (全席指定。3歳児未満はひざ乗せな ら無料) 目間12月1日(金)午前9時 から直接同センターまたは電話(473・ 7811) で (インターネット頒布あり)

第239回市民プラザロビーコンサート 「ゴスペルソングとともに☆Merry Christmas]

■12月16日(土)午後2時~3時場 市役所1階屋内ひろば四出演=清瀬ゴ スペル▼主な演奏曲=「クリスマス・ ファンタジー・メドレー」「Amazing Grace」他置無料申当日直接会場へ問 市民プラザ☎470・7813



出演の清瀬ゴスペル

佐々総合病院 市民公開講座

日内12月7日(木)が「虚血性心疾 患とその治療」、講師は循環器内科部長 の池田篤史氏。14日(木)が「自分の 頭痛を知ろう!」、講師は脳神経外科の 田中雅樹氏。いずれも午前10時~11時 場佐々総合病院3号館4階ホール費無 料置会場の収容人数に限りがあります ので、入場の人数を制限する場合があ ります甲当日直接会場へ間同病院広報 室**吞**461·1535

前田病院 市民・院内フォーラム

■12月16日(土)午後4時から場前 田病院1階待合室内腰痛はとても怖い。 子どもから大人まで今知っておきたい 整形外科の病気師医師の前田浩行氏費 無料理会場の収容人数に限りがありま す申当日直接会場へ問同病院☎473・ 2133

防災キャラバンin六仙公園 ~同実行委員会主催

るイル

ミネー

■12月9日(土)午前11時~午後3 時(雨天中止)場都立六仙公園內防災 の話、おいしいもの・かわいいもの・ アウトドアの話、トイレの話、なりき り消防士体験など用当日直接会場へ問 同委員会·石川**☎**050·5277·6782

NHKおかあさんといっしょ 宅配便「ガラピコぷ〜小劇場」

NHK Eテレで放送している「おかあ さんといっしょ」のキャラクター「ガ ラピコぷ~の仲間たち」が繰り広げる 楽しいステージショーです。

■ 30年1月27日(土)午後1時から と3時半からの2回(各回30分前から 開場)陽生涯学習センターホール内出 **演=**ガラピコぷ~の仲間たち(チョロ ミー、ムームー、ガラピコ)、うたのお ねえさん(番組に出演しているおねえ さんではありません) 図NHK受信料を 支払っている方置無料(要事前申し込 み) **他**詳細はNHKホームページをご覧 ください目NHKホームページまたは 同携帯サイトから申し込みを問ハロー ダイヤル**雷**03・5777・8600

東村山税務署

確定申告書作成会場を開設します

東村山税務署の申告書作成会場は、 30年2月16日(金)から開設します。 申告書の作成・相談が必要な方は開設 日以降に来署してください。申告書に は、マイナンバーの記載が必要です。 提出時には、本人確認(番号確認と身 元確認)を行います。本人確認に便利 なマイナンバー(個人番号)カードの 取得手続きは早めにお願いします。

建初日は大変混み合います。混雑時 は早めに受け付けを締め切ることがあ りますので、午後4時までにお越しく ださい**間**同税務署個人課税第1部門**☎** 042・394・6811(自動音声で2番を選択) サラリーマンのための

確定申告休日無料相談会

~東京税理士会東村山支部主催

サラリーマンを対象にした確定申告 相談(医療費控除、住宅ローン控除な ど)を開催します。

■ 30年 1 月20日 (土)·21日 (日) のいずれも午前10時~午後4時場東京 税理士会東村山支部産時間に限りがあ りますので複雑な相談は、別途有償で 税理士にご依頼ください即同支部ホー ムページ (http://higashimurayamazeirishikai.jp/)から取得できる申込 書に記入の上、〒189-0014、東村山 市本町 1-20-27-201、東京税理士会 東村山支部宛て郵送またはファクス (042・394・8115) で送信を(事前予

約制) **間**同支部☎042·394·7038