

くらしの情報の情報

くらしの情報は11面から始まり8面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ
 ◎ご意見箱設置場所
 市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
 ◎エコーテレホン・エコーファクス
 ☎472・1131（夜間・休日のみ）
 ◎ホームページ（http://www.city.higashikurume.lg.jp）
 のご意見箱（左メニュー「ご意見・お問い合わせ」から）

〈今月の月間・週間案内〉「サイバーセキュリティ国際キャンペーン」月間、「法の日」週間（1日～7日）、行政相談週間（16日～22日）、原子力の日（26日）

【表記の凡例】 日日時 場場所 内内容 対対象 定定員 師講師 費費用 持持ち物 注ご注意 他その他 申申し込み 問問い合わせ

けんこう

大腸がん検診

☑10月31日（火）まで。 ※市の国民健康保険加入者、後期高齢者医療被保険者、生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付金受給者は、誕生月ごとに受診月が決まっています。特定健診などの受診時に一緒に受けてください。
 ☑右表2の実施医療機関☑便潜血検査2日法（検便検査）。 ※内視鏡検査ではありません。☑市内在住の30年3月末で40歳以上の方。ただし、次の①と②に該当する方は、受診前にかかりつけ医に相談してください。①現在、大腸やその他の腸の疾患で治療中の方②大腸がん検診で精密検査を受けた方または疾病が発見されて経過観察中の方。
 ※生理中を避けて受診してください。

☑500円（受診医療機関でお支払いください。生活保護受給者などは無料。ただし、受給証明書などの提出が必要でず）☑検診結果は医療機関でお聞きください（郵送は行っていません）。検体を提出しなかった場合でも、自己負担金は返却できませんので、あらかじめご了承ください。また、医療機関により検体提出の締め切り日が異なるので、期間に余裕を持って受けてください☑健康課特定健診係☎477・0013

乳がん検診

☑医療機関の休診日を除く30年2月28日（水）まで☑複十字病院健康管理センター（清瀬市）、アルテミスウイメンズホスピタル、わくわく健康プラザでの検診車（東京都予防医学協会）☑問診、視触診、マンモグラフィ検査（乳房エックス線検査）☑市内在住の40歳以上の女性で、29年12月31日時点で奇数年齢の方。ただし、次の①～④のいずれかに該当する方はご遠慮ください。①現在治療中、または過去に精密検査で異常を指摘された方②妊娠中、授乳中、卒乳後半年を経過していない方③豊胸手術を受けている方④心臓にペースメーカーを入れている方

☑1,000円（生活保護受給者などは無料。ただし、受給証明書などの提出が必要でず）☑実施機関の特徴をホームページに掲載しています。なお、申し込み状況によっては希望に添えない場合があります☑10月2日（月）～13日（金）に（消印有効）、電子申請または1人1枚の往復はがきに必要事項（下図参照）を記入の上（返信面にも住所・氏名を書いて）、〒203-0033、滝山4-3-14、わくわく健康プラザ内、健康課特定健診係宛て郵送を。申し込み結果は11月中旬ごろに、市から順次郵送します。 ※市ホームページに往復はがきの記入例を掲載しています。また、6月1日から郵便料金が改定されました。料金不足がないようご注意ください。

☑同係☎477・0013

図1 往復はがき記入項目

「乳がん検診希望」	検診車を希望の方のみ記入 （希望日は下表1から選択）
① 希望検診場所	
② 受診希望日（※）	
第1希望 ○月○日 午前	
第2希望 △月△日 午後	
第3希望 □月□日 午前	
③ 住所	
④ 氏名（ふりがな）	
⑤ 生年月日（和暦）	
⑥ 年齢	
⑦ 電話番号	

※検診車以外を希望の方は、受診希望日の記入は不要です。受診日は後日返信はがきに記載する「予約電話番号」へ連絡し決めていただきます。

表1 検診車実施日一覧

11月	23日（祝）・26日（日）
12月	9日（土）・11日（月）・12日（火）・13日（水）
1月	13日（土）・16日（火）・17日（水）
2月	10日（土）・13日（火）・14日（水）・18日（日）

※各日、午前・午後を選択できます。ただし、11月23日（祝）は午後のみ。

ピンクリボンキャンペーンを実施します

10月はピンクリボン月間です。乳がんへの理解を深めるピンクリボン活動を行います。健康課では、10月の同月間に合わせ、パネル展示やリーフレット配布などを行います。

乳がんになる方は、30歳代から増え、50歳代までの働き盛りの世代に多いですが、早期発見、早期治療により、90%以上の方が治るといわれています。そ

のためには、40歳になったら、2年に1回の検診を定期的を受け、月に1回自己触診を行いましょう。

☑10月2日（月）～31日（火）☑わくわく健康プラザ1階☑健康課保健サービス係☎477・0022

おたふくかぜ予防接種費用の一部を助成します

東久留米市医師会では、「おたふくかぜ予防接種」の費用の一部を助成しています。この予防接種は、市が実施している法定予防接種と異なり、保護者

が接種の判断をする任意予防接種です。医師と相談の上、ご利用ください。

☑下表2の実施医療機関☑個別接種。接種回数は1回です☑市内に住民登録があり、おたふくかぜに罹患したことがなく、過去に1回も「おたふくかぜ予防接種」を受けていない1歳～2歳になる誕生日の前日までの幼児☑2,000円☑母子健康手帳、本人確認書類（保険証など）☑実施医療機関に直接予約してください。予約票は実施医療機関にあります☑同会☎473・5661

表2 がん検診・予防接種 市内実施医療機関 ※○印が取り扱い検診・予防接種。

医療機関名	所在地	電話番号	大腸がん	おたふくかぜ
東久留米団地診療所	上の原1-4-11-103	471-2628	○	○
武田クリニック	大門町1-1-24	477-5856	○	
細井医院	東本町4-3	471-0130	○	○
初谷整形外科クリニック	東本町5-1	473-5596	○	
おかの内科クリニック	東本町6-15、2階	477-0055	○	
石橋クリニック	東本町8-9、2階	477-5566	○	○
いくせ医院	新川町1-4-18	471-2304	○	○
福山内科クリニック	新川町1-9-22	470-9177	○	
東久留米クリニック	新川町2-2-22	477-0071	○	
高月内科クリニック	学園町1-14-32	421-2121	○	
ひばりが丘診療所	学園町2-11-14	421-0973	○	○
清水胃腸科内科	本町1-1-11	472-8709	○	
東久留米駅前クリニック	本町1-3-6、2階	471-5051	○	
たかはしクリニック	本町2-3-4	479-1800	○	
子田整形外科	本町3-1-1	475-0610	○	
古谷消化器科内科	本町3-1-9	476-4100	○	
大塚小児科アレルギー科クリニック	本町3-1-23	479-7300		○
富士見通り診療所	本町3-3-23	471-2291	○	○
水野胃腸クリニック	本町3-8-19	420-6527	○	
あだち医院	本町3-11-15	420-5661	○	
山口内科・呼吸器科クリニック	本町3-12-2	472-2386	○	
東久留米なごみ内科診療所	幸町3-11-14	470-7530	○	
おさぎ内科循環器科クリニック	幸町4-2-1、2階	477-0555	○	
さいわい町診療所	幸町5-7-1	470-7676		○
アルテミスウイメンズホスピタル(★)	中央町1-1-20	472-6111	○	○
鹿島医院	南沢4-3-2	461-2967	○	○
東久留米おだやかメディカルクリニック	南沢5-17-62、イオンモール東久留米2階	452-5801	○	○
鈴木クリニック	南沢5-18-50	460-8502	○	○
前沢医院	前沢2-10-9	471-0154	○	○
たきぐち内科クリニック	前沢4-31-4	470-9118	○	
尾町内科クリニック	南町1-6-11	460-0531	○	
滝山病院	滝山4-1-18	473-3311	○	
石垣整形外科(※)	滝山5-22-17	470-0620	○	
長生医院	滝山7-3-17	473-1117	○	○
飯田医院	滝山7-15-16	472-8181	○	
胃腸科内科松本クリニック	下里2-8-21	479-7171	○	
大波クリニック	下里7-6-2	473-7355	○	○

(★)は女性のみ。(※)は特定健診・後期高齢者健診・無保険者健診を実施していません。

休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください

休日診療所（日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半）

【内科・小児科】※薬の処方最低限の日数となります。

10月1日

＝わくわく健康プラザ内休日医科診療所（滝山4-3-14、☎473-3663）

10月8日＝福山内科クリニック（新川町1-9-22、☎470-9177）

10月9日・15日＝石橋クリニック（東本町8-9、☎477-5566）

【歯科】

10月1日・8日・9日・15日

＝わくわく健康プラザ内休日歯科診療所（滝山4-3-14、☎474-5152）

夜間診療医療機関（診療科目・時間等については当日事前にご確認ください）

10月1日・9日＝滝山病院（滝山4-1-18、☎473-3311）

10月8日・15日＝前田病院（中央町5-13-34、☎473-2133）

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・金曜日（午後7時半～10時20分）

＝佐々総合病院（西東京市田無町4-24-15、☎461-1535）

月曜～金曜日（午後7時半～10時半）

＝多摩北部医療センター（東村山市青葉町1-7-1、☎042-396-3811）

ごみ収集カレンダー

10月9日（体育の日）のごみ収集は

10月9日は月曜日の祝日ですが、通常通りごみの収集を行います。ごみと資源物は、決められた収集日の当日、午前8時半までに出してください。土曜・日曜日の収集はお休みです。小型廃家電類を除く全品目が戸別収集です。

☑ごみ対策課☎473・2117（粗大ごみの申し込みは☎473・2118）

※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

【東地区】上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町、南沢、中央町

東地区

- 【月曜日】 容器包装プラスチック・PETボトル
- 【火曜日】 燃やせるごみ・びん
- 【水曜日】 燃やせないごみ・有害ごみ
- 【木曜日】 缶・紙類・布類
- 【金曜日】 燃やせるごみ・びん

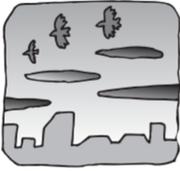
【西地区】小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

西地区

- 【月曜日】 燃やせるごみ・びん
- 【火曜日】 容器包装プラスチック・PETボトル
- 【水曜日】 燃やせないごみ・有害ごみ
- 【木曜日】 燃やせるごみ・びん
- 【金曜日】 缶・紙類・布類

Calendar for October 1st to 31st. The 10th is circled.

Calendar for October 1st to 31st. The 23rd is circled.



10月1日(日)から夕焼けチャイムの放送時間が午後5時20分から4時20分になります

養育家庭体験発表会

～ほっとファミリーになりませんか～

ほっとファミリー(養育家庭)は、いろいろな理由で親と一緒に暮らせない子どもたちを家庭に迎え、一緒に暮らして養育しています。市内でも養育家庭の皆さんが「社会的養護」に取り組んでいます。今年も「里親制度」のDVD上映と里親・里子の方から貴重な体験談を伺います。ぜひご参加ください。

11月9日(木)午前10時～正午 市民プラザ 都内在住・在勤・在学で関心のある方 先着60人 無料 当日直接会場へ 子ども家庭支援センター ☎471・0910

【表記の凡例】 日 日時 場所 内容 対象 定員 講師 費用 持ち物 注意 その他 申し込み 問い合わせ

10面からつづ

ニュースポーター

～スポーツ推進委員会

10月14日(土)午前10時～午後4時 場 スポーツセンター 内 ミニテニス、ネオテニス、ソフトバレーボール、ユニカール、ラージボール卓球、スカットボール、ネオホッケー 費 100円 持 上履き 申 当日直接会場へ 関 生涯学習課スポーツ振興係 ☎470・7784

クライミング体験会

～市山岳連盟主催

10月17日、11月14日、12月12日のいずれも火曜日、午後7時～9時 場 スポーツセンター 内 トップロープによるスポーツクライミング体験 関 高校生以上のクライミング初心者 定 先着10人程度 費 500円 申 当日直接会場へ 関 同連盟・藤重 ☎090・4240・6393

クライミングウォール使用認定会

10月19日(木)午後7時～9時 場 スポーツセンター 関 高校生年代以上で、リードクライミング技術を習得し、グレード5.10前半程度が完登できる方 定 先着10人 費 1,300円(施設使用料・保険代など)。当日集金 関 認め印、用具(お持ちの方) 関 未成年者は保護者の同意が必要 定 判定員は市山岳連盟 申 関 10月12日(木)までに、市体育協会

☎470・2722へ ジュニア育成ソフトテニス指導者養成研修 ～都・都体育協会・市体育協会主催、ソフトテニス連盟主管

10月28日(土)午前8時～午後4時(9時から受け付け、予備日は29日) 場 滝山テニスコート 関 市内在住・在勤・在クラブのソフトテニス指導者 定 先着40人 費 無料 持 タオル・昼食・飲み物・帽子 申 10月19日(木)までに(必着)、往復はがきに教室名・住所・氏名・電話番号・学校名・学年を記入の上(返信用にも住所・氏名を書いて)、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、市体育協会事務局宛て郵送、または電話でソフトテニス連盟・鳩山 ☎478・1317へ 関 同協会事務局 ☎470・2722



水上運動会

10月29日(日)午前9時半～午後0時半 場 スポーツセンター 関 小学生 定 先着100人 費 500円 持 水着、水泳帽、タオル 関 当日の午前9時～午後1時は貸し切り利用となるため、同センタープールの一般開放は中止します。午後1時以降に開放します 申 関 10月22日(日)までに電話または直接同センター ☎470・7900へ

子どもの体力運動能力向上事業 バドミントン教室

バドミントンを通じて、瞬発力やフットワークを養っていきます。以後継続的に運動をする意欲につながることを目指します。

全8回。10月31日～12月19日のいずれも火曜日、午後4時～5時 場 スポーツセンター 関 運動が苦手な学校体育以外で運動をする機会のない小学1・2年生 定 20人(応募者多数の場合は抽選) 費 無料 関 バドミントンの技術を身に付ける内容ではありません 申 関 10月1日(日)～21日(土)に同センター ☎470・7900へ

第31回シングルステニス大会

～市テニス連盟主催

1部=11月18日(土) 2部=11月19日(日)。予備日は1部が25日(土)、2部が12月10日(日) 場 市内各テニスコート 内 種目=一般男女シングルス1部・2部 関 市内在住・在勤・在学・在テニススクールで高校生以上の方 費 1人2,000円 関 エントリー後のメンバー変更や参加費の返金はできません 関 試合時間・会場などは、後日郵送するドロー表でお知らせします 申 関 10月31日(火)までに、郵便振替(00190-2-632369、加入者名は東久留米市テニス連盟)で、通信欄に郵便番号・住所・氏名・電話番号・参加種目、市外の方は勤務先・学校名・スクール名を記入の上、参加費の振り込みを。連盟役員への直接申し込み(要参加費)もできます 関 同連盟・佐々木 ☎473・0079(夜間)

みのり塾ブロッコリーを収穫して蒸し野菜を体験しよう

農園で「野菜パワー」を学びましょう。主催は東久留米市市民環境会議環境学習部会、共催は子どもセンターひばり、学校法人自由学園、NPO法人ゆいまある南沢。

10月29日(日)午前10時～正午 場 南沢篠宮農園(南沢1-14-11、ひとしファーム) 関 小学生 定 先着15人 費 100円(保険代など) 申 関 10月10日(火)～20日(金)に、電話または電子メール(kankyoseisaku@city.higashikurume.lg.jp)で環境政策課 ☎470・7753へ

第10回団塊くるねっとシンポジウム講演会「今日からできる認知症予防」を開催します

～団塊くるねっと・東久留米市主催 高齢化が加速する中で、ますます関心が高まる「認知症」。認知症についての理解を深め、予防につながる生活習慣の身に付け方が学べる講演会を開催します。講師は、認知症予防、認知症の早期支援に関する研究をしている地方独立行政法人東京都健康長寿医療センターの杉山美香氏。また、第2部の懇親会では、女性プロ紙芝居師のせんべいさんの公演もあります。

10月29日(日)午後2時から 場 市民プラザホール 定 先着80人 費 500円(資料代、懇親会費) 申 関 団塊くるねっと・石川 ☎476・2872または市生活文化課市民協働係 ☎470・7738へ

第22回環境フェスティバル 実行委員を募集します

毎年6月の環境月間に、市内最大規模の環境イベントとして、環境フェスティバルを開催しています。今年と同フェスティバルでは、40を超える市民団体・事業者などの皆さんに参加・ご協力いただきました。



今年募集する実行委員は、来年6月に開催予定の「第22回環境フェスティバル」の企画内容の検討や、開催当日の運営など、中心的な役割を担う実行委員会の委員です。ぜひ実行委員会で一緒に活動しませんか。

10月14日(火)午後7時から、市役所7階703会議室 申 関 10月17日(火)までに(必着)、「環境フェスティバル実行委員応募」と明記して、所属団体名(所属している方)・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・電子メールアドレス(お持ちの方)を記入の上、〒203-8555、市役所環境政策課宛て郵送、ファクス(470・7809)、電子メール(kankyoseisaku@city.higashikurume.lg.jp)、または同課(市役所5階)へ直接持参してください。 ※応募の結果は、11月の第1週までに第1回実行委員会の開催通知と併せてお知らせします 関 同課 ☎470・7753

お知らせ

第237回市民プラザロビーコンサート「TOMA Sax Concert ～永遠のメロディーを求めて」

10月21日(土)午後2時～3時 場 市役所1階屋内ひろば 関 出演=サクソ奏者の吉米地義久氏 ▼主な演奏曲=「ダニーボーイ」「星に願いを」「ひまわり」他 費 無料 申 関 当日直接会場へ 関 市民プラザ ☎470・7813

第3回消費者講座「食品と栄養の移動教室」

～日本即席食品工業協会、株式会社日清製粉グループ本社協賛

加工食品を上手に使う食事作り。料理初心者も気軽にどうぞ。

10月26日(木)午前10時～午後1時半(片付けの終了時間により、遅くなる場合があります) 場 生涯学習センター料理室 関 献立(予定)=[サーモンのムニエルレモンバター風味][即席めんのカラフルサラダ][ホウレンソウとマカロニのグラタン][鬼まんじゅう] 定 先着24人 関 一般社団法人栄養改善普及会の在塚茂登子氏 費 500円 関 エプロン、三角巾、布巾、台布巾、筆記用具 他 2歳～未就学児の保育あり。定員2人。要予約 申 関 10月2日(月)午前9時から生活文化課 ☎470・7738へ

消費生活の正しい知識 Q&A 新聞の契約は慎重に Q. 昨年12月に訪問販売で、今年の10月から2年間の新聞契約をしてしまいました。最近、高齢で、目が悪くなってきているのでやめたいと思い、解約を申し出たところ、解約できないと言われました。解約できないのですか。 A. 継続して購読している新聞契約(特に期間の定めがない契約)の場合は、通常いつでも電話一本で解約できますが、期間を定めた新聞契約の場合、その期間は新聞を購読する必要があります。 新聞販売は、訪問勧誘が幅広く行われており、その場合、期間を決めた契約がほとんどです。勧誘時にボール券などの景品を付ける場合が多く、それを目当てに新聞を期間ごとに乗り換える人も多いようです。 こうした訪問販売の場合、契約した日を含めて8日間は無条件解約ができるクーリング・オフ制度が設けられていて、その期間内であれば解除する通知をはがきなどで出せば解約できます。逆に、クーリング・オフ期間を過ぎると、原則として一方的な解約はできません。相談者のように、もう読まないからという自己都合の理由でいつでも解約できると思っている方が多いのですが、販売店が解約に合意しない限り解約は難しいのが現実です。 ただし、配達区間外に引っ越す場合や、購読者が亡くなったり病気などの場合、悪質な勧誘や販売が行われた場合、その他やむを得ない事情がある場合は、業界の自主基準で販売店は解約に応じなければならないとされています。 ☆訪問販売で新聞契約をする場合の注意点は配達期間が1年以上先の契約はできるだけ避ける ▼申込書(契約書)への署名、捺印は勧誘員に任せず自分で行う(契約期間など契約内容をしっかりと確認する) ▼申込書(契約書)の控えは契約終了まで保管する 訪問販売で、契約後8日以内なら、無条件解約(クーリング・オフ)ができます(申込書の裏に赤字でクーリング・オフのことが書いてあります)。やり方が分からなければ消費者センターに相談してください。 《消費者相談》 ●平日の午前10時～正午、午後1時～4時=市消費者センター(市役所2階生活文化課内) ☎473・4505 ●土曜日の午前9時～午後5時、日曜日、祝日の午前10時～午後4時=消費者ホットライン ☎188

119番通報は落ち着いて

今日では緊急電話の代名詞となっている「119番」が誕生したのは、昭和2年10月1日です。それまでは「112番」が緊急電話番号として使われていたが、ダイヤル方式に不慣れで誤接続が多いために、地域番号（局番の第1数字）として使われていない「119番」が緊急電話番号に指定されました。その後、昭和62年から毎年11月9日が「119番の日」として制定されました。「119番の日」を機会に、消防の仕事や119番についての正しい知識と理解を深めていただけるよう、防火防災意識の高揚を図っています。

◎通報訓練を行いましょう

目の前で火災や事故が発生した場合は、誰でも気が動転し、興奮した状態になりがちです。1秒を争うときでも落ち着いて119番通報できるよう、町会・自治会、事業所などで実施する防災訓練に参加して、通報訓練を積極的に行い、正しい通報要領を身に付けましょう。

◎正しい通報について

東京消防庁における救急出動件数は年々増加し続け、28年度中の救急出動件数は77万7382件と救急業務を開始した昭和11年以来過去最高となり、今後さらに増え続けると予想されます。

同庁管内で119番通報をすると、23区では千代田区大手町、多摩地域（稲城市を除く）では立川市泉町の災害救急情報センターにつながり、そこから災害現場に近い消防署にある消防隊や救急隊に出動指令が発令されます。消防隊や救急隊が迅速に災害現場に到着するためには、住所や災害内容などの正しい通報が必要です。いざというときに備えて、電話機のそばに「住所・名前・目印・電話番号」を記入したメモなどを準備しておきましょう。

東久留米消防署予防課防火査察係 ☎471・0119（内線521）

油・断・快適！下水道

～下水道に油を流さないで！～

キッチンから流れた油は、下水道管の詰まりや悪臭の原因になります。鍋や食器に付いた油污れは、洗う前に拭き取りましょう。この行動が川や海の良い水環境にもつながります。

施設建設課下水道計画担当 ☎470・7758、都下水道局流域下水道本部 ☎042・527・4828

市民大学「短期コース」の市民講師を募集します

市民の皆さんが持つ、さまざまな分野での豊かな経験を生かして、講座を開いてみませんか。講座を通して市民同士の学び合いの場になることを目指します。ぜひご応募ください。

◎開講期間・回数＝30年2月～3月。全3回または1回のいずれかの回数を選択◎原則として生涯学習センター◎分野は問いませんが、対話型・参加型・実践型で運営するものに限り（特定の政党、宗教、営利活動に関わるものは開講できません）◎市内在住・在勤・在学で、講座の運営ができる方。1人1講座まで◎受講者数＝10人～36人の範囲で相談の上、決定◎講師謝礼＝1講座当たり、3回コースが7,500円1回コースが2,500円▼**選考方法＝**提出された企画書などを基に選考します◎10月20日（金）までに（必着）、市民講師応募用紙（10月2日〈月〉から市文化協会にて配布）に必要事項を記入の上、直接持参または〒203-0054、中央町2-6-23、生涯学習センター内、

NPO法人東久留米市文化協会事務局宛て郵送を。なお、応募用紙は市ホームページからも取得できます◎同協会事務局 ☎477・4700（第4月曜日を除く平日の午前9時～午後5時。ファクス同）

日本語教室子どもクラスのボランティアを募集します

市と協働で日本語教室を開催している「東久留米国際友好クラブ」は、地域で共に暮らす外国人や外国にルーツがある子どもたちを支援し、交流を深めることを目的とするボランティア団体です（年会費あり）。活動の一つである「日本語教室子どもクラス」では、毎週水曜日の午後から夕方まで、小・中学生と共に日本語の学習や学校の勉強をお手伝いしています。私たちと一緒に活動しませんか。

◎説明会

◎11月7日（火）午後2時から◎場市民プラザ◎10月31日（火）までに生活文化課 ☎470・7738へ

司法書士・税理士による無料法律相談会

東京司法書士会田無支部、東京税理士会東村山支部では、さまざまな法律問題の解決に向けて、無料法律相談会を開催します。

◎10月21日（土）午前10時～午後4時◎場東部・西部地域センター ◎不動産の相続・贈与・売買、借地借家、遺言、成年後見、登記、会社等法人登記、クレジット・サラ金問題、少額訴訟、税務相談◎無料◎当日直接会場へ◎東京司法書士会田無支部支部長・武藤 ☎042・313・0238

市民活動情報発見！第10回「くるくるチャンネル交流会」

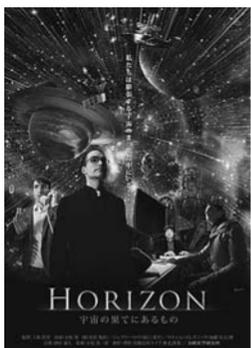
市の情報サイト「くるくるチャンネル」は、10月28日（土）に同サイト登録団体の交流会を開催します。会場では、市内で活動する団体などをパネルで紹介し、自由に見学できるので、探していた団体が見つかるかもしれません。その他、第6回川柳コンテストの授賞式、設立10年となる今回は落語寄席もご覧になれます。来場者には先着でくるくるチャンネルならではのプレゼントを差し上げます。ぜひお越しください。

◎10月28日（土）正午～午後4時◎場市役所1階屋内ひろば◎同サイト（http://kuru-chan.com/）、同事務局 ☎457・3000または生活文化課 ☎470・7738

多摩六都科学館 大型映像「HORIZON 宇宙の果てにあるもの」

宇宙の果てはどうなっているのだろうか。天動説から地動説へ、そして定常宇宙論からビッグバン宇宙論へ。人々が宇宙の地平（HORIZON）を追い求める姿を、最新理論を交えて美しく描き出します。

◎10月6日（金）～30年2月2日（金）の午後2時半～3時15分◎場多摩六都科学館◎各回先着234人◎大人1,000円、4歳児～高校生400円◎小学生2年生以下のお子さんは保護者同伴が必要です◎当日直接会場へ◎同館 ☎469・6100



「安全・安心まちづくりネットワーク」市民のつどいを開催します～田無警察署・田無地区防犯協会連合会・田無母の会主催。東久留米市・西東京市後援

10月11日（水）～20日（金）に実施される「全国地域安全運動」に伴う決起イベントとして、「守ろうよわたしの好きな街だから」をスローガンに、「安全・安心まちづくりネットワーク市民のつどい」を開催します。

◎10月6日（金）午後1時～4時◎場生涯学習センターホール◎①式典「安全で明るい住みよい街づくり」宣言など◎②アトラクション・舞踊・狂言など◎③お楽しみ大抽選会◎無料◎当日直接会場へ◎田無警察署生活安全課防犯係 ☎467・0110（内線2612・2613）

ベビーマッサージ教室

◎10月16日・30日のいずれも月曜日、午前10時～11時45分◎場南部地域センター2階◎丁寧な指導の初心者向け少人数講座◎生徒2カ月～1歳前後の赤ちゃんとその母親または妊婦◎先着4組◎RTA認定ベビーマッサージセラピストの飯岡祐子氏◎2,000円（オイル代を含む）◎同センター ☎451・2021へ

第218回東京都都市計画審議会の傍聴者を募集します

◎10月31日（火）午後1時半から◎場都庁会議室◎15人（事前抽選）◎個人のプライバシーに関わる案件などがある場合は、会議が一部非公開になることがあります◎付議予定案件は都都市整備局ホームページ（http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/keikaku/s-hingikai/yotei.htm）または都都市計画課 ☎03・5388・3225へ問い合わせてください◎10月17日（火）までに（消印有効）、往復はがき（1人1通のみ有効）に住所・氏名・電話番号を記入の上、〒163-8001、都都市整備局都市計画課宛て郵送を◎同課

保育士就職支援研修・相談会（武蔵野会場）を開催します

◎11月19日（日）◎場武蔵野スイングホール（武蔵野市境2-14-1）◎①就職支援研修会＝午前10時～午後2時半。今日求められる保育士像の講義や先輩保育士の体験談など、就職に役立つお話。◎②就職相談会＝午後2時半～4時。民間保育園がブースを出します。人事担当の方と直接お話できるチャンスです◎保育士資格取得者（取得見込みを含む）◎無料◎東久留米市・武蔵野市・三鷹市・調布市・小金井市・狛江市・清瀬市・西東京市の保育園が出演予定。履歴書不要。服装自由。入・退場自由。相談会からの参加も◎東京都保育人材・保育所支援センター ☎03・5211・2912、同ホームページ（https://www.tcsw.tvac.or.jp/jinzai/hoiku/sodankai.html）

ガイド

佐々総合病院 市民公開講座

◎10月14日（土）午前10時半～11時半◎場同病院3号館4階ホール◎一緒に学ぼう！増え続ける前立腺がんについて～50・60歳代の男性諸氏とご家族へ～◎同病院泌尿器科部長の加瀬浩史氏◎無料◎会場の収容人数により、入場を制限する場合があります◎当日直接会場へ◎同病院広報室 ☎461・1535



国立精神・神経医療研究センター市民公開講座～知ろう！気づこう！認知症～

◎10月21日（土）午後1時半～4時半（0時半開場）◎場同センター教育研修棟（小平市小川東町4-1-1）◎「認知症の基礎知識と認知機能低下予防」認知症看護認定看護師、「認知症者の排泄ケア」皮膚・排せつケア認定看護師、「認知症と間違いやすい精神疾患」精神看護専門看護師◎無料◎当日直接会場へ◎同センター病院看護部・岸・五十嵐 ☎042・341・2711

九都県市エコドライブ講習会の参加者を募集します

環境だけでなく財布にも人にも優しい自動車運転を習得する「エコドライブ講習会」の参加者を募集します。

◎11月14日（火）午後1時～5時◎場東久留米自動車教習所（本町1-16-45）◎九都県市（東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県、横浜市、川崎市、千葉市、さいたま市、相模原市）在住・在勤で、普通運転免許を取得して1年以上の方◎21人（応募者多数の場合は抽選）◎1,028円◎10月26日（木）までに、電話（03・6833・9130）または電子メール（tokyo-safety@jaf.or.jp）でJAF東京支部またはJAFホームページ（http://www.jaf.r.jp/eco-safety/eco/ecotraining/index.htm）へ

青年農家たちとの「ふれあい交流会」への女性参加者募集

魅力ある都市農業を担う青年農家の皆さんとの素晴らしい出会いや、親睦を深める交流会に参加してみませんか。

◎11月25日（土）午前10時半～午後4時（午前10時から受け付け）◎場中国割烹旅館「掬水亭」（西武山口線レオライナー「遊園地西駅」から徒歩1分）◎青年農家との食事会や交流会◎20歳～40歳前後の独身女性◎先着25人◎2,000円◎11月16日（木）までにJ A東京みらいホームページ（http://www.ja-tok-yomirai.or.jp/）の「交流会申し込みフォーム」から申し込みを◎J A東京みらい本店指導課・坂間 ☎477・0037

水道局を装った悪質な訪問業者にご注意ください

水道局では、水道料金などの集金、宅地内の漏水修理、給水管・排水管の清掃、浄水器などの販売は行っていません。少しでも不審に思ったら、身分証の提示を求め、宅地内で勝手に作業させないでください。すぐに契約や支払いを中止し、次の連絡先に問い合わせてください。

※なお、水道局が実施している「東京水道あんしん診断」（無料）は、事前に日時をお知らせの上、訪問します。

◎都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091・101（ナビダイヤル）または ☎042・548・5110（日曜日、祝日を除く午前8時半～午後8時）

特設行政相談所を開設します

情報通信、登記、相続、税金などの相談や、行政に関する苦情・意見・要望を伺い、解決の促進を図ります。

◎10月19日（木）・20日（金）の午前10時～午後5時（4時半まで受け付け）◎場東京総合行政相談所（豊島区南池袋1-28-1、西武池袋本店7階）◎無料◎当日直接会場へ◎同相談所 ☎03・3987・0229

薬湯の日“ラベンダー湯”

◎10月8日（日）、源の湯（東本町7-6、☎471・0005）が午後3時半～11時、第二喜多の湯（幸町1-5-10、☎471・2475）が午後3時～10時半◎6歳以下は無料◎各利用施設