

第47回市民文化祭日程(会場:★は生涯学習センターで開催)

※ホール発表の時間は変更になる場合もあります。

Table with columns: 日程 (Date/Time), ホール発表・催事の部 (Hall Performance/Event), 展示の部 (Exhibition).

展示時間は午前10時〜午後5時。ただし最終日は午後4時まで。

いのちを守る、暮らしを守る、大切な人を守る！「わたしの防災コトはじめ」開催日時など

Table with columns: コース (Course), 開催日時 (Date/Time), 会場 (Venue), 内容 (Content), 申し込み・問い合わせ先 (Registration/Contact).

※3回参加いただいた方には修了証を発行します(異なる市の講座の組み合わせも可)。1回のみ参加もできます。各回保育あり(要予約)。

市民文化祭ポスター展... ロビー
特別企画 東久留米総合高校... 音楽部演奏、日本舞踊、男声コーラス、F.o.u.r.J.
市民お茶会... 和室(入席券400円)

オラニングス式典特別企画
入場料無料 定員先着500人
市民文化祭ポスター入賞者の表彰式... 中学校の皆さんから127点の応募をいただきました。審査の結果、採用作品の最優秀賞は岡崎愛美さん(南中学校1年)に決定。優秀賞は小笠原結さん・鈴木舞織さん・池田優衣さん・富原葵さん(いずれも下里中学校1年)の5人が選ばれました。
特別企画 東久留米総合高校... 音楽部演奏、日本舞踊、男声コーラス、F.o.u.r.J.
市民お茶会... 和室(入席券400円)
市民文化祭ポスター展... ロビー

沿線3市男女共同参画連携事業2017 「防災と男女共同参画」

いのちを守る、暮らしを守る、大切な人を守る！
「わたしの防災コトはじめ」
沿線3市・東久留米市・清瀬市・西東京市で、見えにくい、尽きない災害への不安に、今からできる備えとは何か。
「防災虎の巻」(講座)の第2弾を開催します。3回の連続講座です。そのときどきとなるのを、今すぐできることを分かれます。
その他保育あり要予約
申し込みと詳しくは10月2日(月)から、参加する講座の開催センターへ。

市民文化祭ポスター展... ロビー
特別企画 東久留米総合高校... 音楽部演奏、日本舞踊、男声コーラス、F.o.u.r.J.
市民お茶会... 和室(入席券400円)
市民文化祭ポスター展... ロビー

10月21日(土)〜11月23日(祝)に生涯学習センターを中心に開催
文化・芸術の秋です。第47回市民文化祭が10月21日(土)〜11月23日(祝)に生涯学習センターを中心に開催されます。市民の皆さんが日ごろの活動の成果を披露します。力作や名演技をぜひご覧ください。
なお、各種催事の日程は左表または配布するプログラムなどをご覧ください。
詳しくは市民文化祭実行委員会(市文化協会事務局) ☎477・4700へ。

各小学校の公開時間
第一小学校 午前8時50分〜午後0時20分
第二小学校 午前8時50分〜午後0時5分
第三小学校 午前8時20分〜午後0時20分
第四小学校 午前8時35分〜午後0時5分
第五小学校 午前8時35分〜午後0時5分
第六小学校 午前8時50分〜午後0時20分
第七小学校 午前8時45分〜午後0時15分
第八小学校 午前8時45分〜午後0時15分
第九小学校 午前8時45分〜午後0時15分
第十小学校 午前8時半〜正午
小山小学校 午前8時45分〜午後2時25分
神室小学校 午前8時20分〜午後2時15分
南町小学校 午前8時40分〜午後1時半
本村小学校 午前8時40分〜正午
下里小学校 午前8時45分〜午後0時10分

沿線3市男女共同参画連携事業2017 「防災と男女共同参画」
この秋は、防災と男女共同参画の観点から、沿線3市(清瀬市、西東京市、東久留米市)で連携事業を行います。
●防災と男女共同参画の観点から、沿線3市(清瀬市、西東京市、東久留米市)で連携事業を行います。
●防災と男女共同参画の観点から、沿線3市(清瀬市、西東京市、東久留米市)で連携事業を行います。

市民文化祭ポスター展... ロビー
特別企画 東久留米総合高校... 音楽部演奏、日本舞踊、男声コーラス、F.o.u.r.J.
市民お茶会... 和室(入席券400円)
市民文化祭ポスター展... ロビー

「食」から発信 地域の健康づくり
毎食野菜を食べよう
市四課栄養士会(障害福祉課・健康課・学務課・子育て支援課)では、食を通して、市民の皆さんに健康づくりの手伝いに取り組んでいます。
朝食に野菜を食べていますか
【大人】無記入1.0%、毎日食べる 23.2%、ときどき食べる 46.2%、食べない 29.6%
【子ども】無記入0.6%、毎日食べる 22.0%、ときどき食べる 49.2%、食べない 28.2%

地産産の野菜で作ってみませんか 保育園で人気の野菜料理
ナスと豚肉のみそ炒め
(材料4人分)
ナス 3本、サラダ油 100g、豚こま肉 1kg、しょうが ニュニク 1かけ、ニンジン 1/3本、サラダ油 適量、みそ 大さじ2、三温糖 大さじ1、しょうゆ 大さじ1、酒 大さじ1

市民文化祭ポスター展... ロビー
特別企画 東久留米総合高校... 音楽部演奏、日本舞踊、男声コーラス、F.o.u.r.J.
市民お茶会... 和室(入席券400円)
市民文化祭ポスター展... ロビー

市民文化祭ポスター展... ロビー
特別企画 東久留米総合高校... 音楽部演奏、日本舞踊、男声コーラス、F.o.u.r.J.
市民お茶会... 和室(入席券400円)
市民文化祭ポスター展... ロビー

市民文化祭ポスター展... ロビー
特別企画 東久留米総合高校... 音楽部演奏、日本舞踊、男声コーラス、F.o.u.r.J.
市民お茶会... 和室(入席券400円)
市民文化祭ポスター展... ロビー