

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所
市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコーテレホン・エコーファクス
☎472・1131 (夜間・休日のみ)
- ◎ホームページ (http://www.city.higashikurume.lg.jp)
のご意見箱 (左メニュー「ご意見・お問い合わせ」から)

人口と世帯<平成29年9月1日現在> 人口116,848人 (うち外国人1,907人) /前月比22減 【表記の凡例】 日日時 場場所 内容 対象 定員 講師
男57,123人/前月比5減 女59,725人/前月比17減 世帯数53,597/前月比2増 費用 持ち物 ご注意 その他 申し込み 問い合わせ

けんこう

飼い犬の登録と狂犬病予防注射はお済みですか

生後91日以上の子犬は、飼い始めた日から30日以内に登録し、年1回の狂犬病予防注射を受けることが狂犬病予防法で定められています。

東久留米市獣医師会に加入している下表の動物病院では、予防注射、注射済票の交付、新規登録の手続きができます。また、犬が死亡したときや、所有者住所などの登録内容に変更がある場合は、健康課予防係☎477・0030へご連絡ください。

注射済票交付=550円 ▼ 注射済票再交付=340円 ▼ 新規登録=3,000円 ▼ 鑑札再交付=1,600円 注射料金は、各病院へ問い合わせください 同係 予防注射、注射済票の交付、新規登録ができる動物病院

病院名	所在地	電話番号
いそべ動物病院	中央町 4-8-10	471・0031
かざま動物病院	中央町 2-6-50	453・8111
田中動物病院	東本町 4-9	474・0533
トオヤ動物病院	中央町 1-1-49	473・7078
山村獣医科	中央町 1-3-1	471・6306
くるめ動物病院	八幡町 3-3-12	477・3443
どんぐり動物病院	下里 5-9-15	475・5562

3歳児健診

9月21日(木)午後0時半～1時半受け付け 場 かわくわく健康プラザ 26年8月3日～21日生まれの幼児 当日直接会場へ 健康課保健サービス係 ☎477・0022

食事相談・健康相談

9月26日(火)午後1時半～3時10分(1人30分程度) 場 かわくわく健康プラザ 乳幼児期～高齢期の食事や、健康に関する個別相談。体組成(体脂肪率や筋肉率など)の測定 健康診断の結果表、食事記録など 電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

3～4カ月児健診・産婦健診

9月28日(木)午後0時半～1時半受け付け 場 わくわく健康プラザ 29年5月8日～31日生まれの乳児 当日直接会場へ 健康課保健サービス係 ☎477・0022

子ども相談

10月3日(火)午前9時半～午後3時 場 わくわく健康プラザ お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします 幼児とその保護者 電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

2歳児歯科健診

10月4日(水)午前9時15分～10時15分受け付け 場 わくわく健康プラザ 歯科健診、ブラッシングなど 27年9月生まれの幼児 当日直接会場へ 健康課保健サービス係 ☎477・0022

お子さんの予防接種

麻しん、風しん

麻しん(はしか)、風しんは人から人へ感染しやすく、重症化する場合があります。29年度は、次の対象者へ個別通知を発送しています。

第1期=28年4月1日～29年3月31日生まれの方 ▼ 第2期=23年4月2日～24年4月1日生まれの方 第1期分は1歳の誕生日に、第2期分は4月上旬に、それぞれ個別に通知しています。対象者で通知が届かない場合は、健康課予防係 ☎477・0030へ問い合わせください 同係

特定健診、後期高齢者健診

健康診査を受けていない方へ

主に生活習慣病(メタボリックシンドローム)予防のための健診を6月～10月に実施しています。次の対象に該当する方は、必ず健康課に申し込みの上、11月に市内の指定医療機関で受診してください。なお、10月特定健診対象者(2月・3月生まれの方)への通知は、9月下旬に発送予定です。

①すでに市から受診券が送付されたが該当月に受診できなかった方 ②4月1日以降に新たに国民健康保険に加入した40歳～74歳の方および後期高齢

者医療被保険者で他市から転入した方

健康課特定健診係 ☎477・0013へ

若さを保つ!元気食教室

普段の食生活を振り返ってみませんか。いつも同じ献立だったり、1日2食になったりしていませんか。たくさんより「満遍なく」食べることが、元気で長生きできる秘訣です。元気の出る食べ方のコツを栄養士が分かりやすくお伝えします。

全2回(2日間参加できる方に限ります) ①10月10日(火)午前10時～午後0時半(会食あり) ②23日(月)午前10時～正午 場 市民プラザ会議室 老化予防の食事や簡単に栄養のある料理方法の講義(調理実習はありません)、会食を通じた参加者との交流など 市内在住の65歳以上で老化予防の食事について学びたい方。「1日2回の食事」「肉・卵・牛乳などをほとんど食べない」などの食生活で、疲れやすい方。体重が減ってきている方など。男性もぜひご参加ください。なお、糖尿病・脂質異常症・高尿酸血症などで、医師から食事制限の指示がある方は参加で

きません。要介護認定を受けていない方が優先です 先着12人 費 617円 ①の会食代。当日集金。栄養士が献立を考えた、お弁当を用意します。つり銭のないようにご用意を) 9月15日(金)午前9時から電話で介護福祉課地域ケア係 ☎470・7777(内線2502)へ

児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

児童館山登りハイキング

10月21日(土)午前7時50分に東久留米駅西口集合、午後4時40分ごろ同所解散(予定)。雨天時は22日に順延 天覧山～多峯山～中平河原 小学4年～中学生 80人(各館20人程度) 費 小学生340円、中学生680円 事前に各館で準備会を実施します 9月30日(土)午前9時から参加費を添えて各館へ

7面へつづく

休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください

休日診療所(日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)

【内科・小児科】 ※薬の処方最低限の日数となります。

9月17日・18日・24日

=わくわく健康プラザ内休日医科診療所(滝山4-3-14、☎473-3663)

9月23日=山口内科・呼吸器科クリニック(本町3-12-2、☎472-2386)

【歯科】

9月17日・18日・23日・24日

=わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、☎474-5152)

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

9月17日・23日=滝山病院(滝山4-1-18、☎473-3311)

9月18日・24日=前田病院(中央町5-13-34、☎473-2133)

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・金曜日(午後7時半～10時20分)

=佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎461-1535)

月曜～金曜日(午後7時半～10時半)

=多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042-396-3811)

広告欄 内容については広告主にお問い合わせください

ごみ収集カレンダー

9月18日(敬老の日)のごみ収集は

9月18日は月曜日の祝日ですが、通常通りごみの収集を行います。ごみと資源物は、決められた収集日の当日、午前8時半までに出してください。土曜・日曜日の収集はお休みです。小型廃家電類を除く全品目が戸別収集です。

ごみ対策課 ☎473・2117 (粗大ごみの申し込みは ☎473・2118)

※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

【東地区】 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町、南沢、中央町

東地区

- 【月曜日】 容器包装プラスチック・PETボトル
- 【火曜日】 燃やせるごみ・びん
- 【水曜日】 燃やせないごみ・有害ごみ
- 【木曜日】 缶・紙類・布類
- 【金曜日】 燃やせるごみ・びん

【西地区】 小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

西地区

- 【月曜日】 燃やせるごみ・びん
- 【火曜日】 容器包装プラスチック・PETボトル
- 【水曜日】 燃やせないごみ・有害ごみ
- 【木曜日】 燃やせるごみ・びん
- 【金曜日】 缶・紙類・布類

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

東久留米市子育て応援メールを配信しています

妊娠中の方や乳幼児のお母さんが、安心して出産や子育てができるように、お母さんの体、おなかの赤ちゃんの様子や産後のお子さんの成長・子育てアドバイス、市の子育てサービスなどの情報を、定期的にメールで配信しています。まだ登録していない方は、この機会にぜひご利用ください。

市内在住で妊娠中の方とその家族、3歳未満の乳幼児の保護者登録は無料、配信費用は

登録者負担下のQRコードまたは電子メールアドレスに空メールを送信してください。一兩日中に確認メールが届きます。「重要事項の説明」を読み同意の上、登録してください健康課 ☎477・0022



妊娠期
higashikurume@reg.kizunamail.com



子育て期
higashikurume_kosodate@reg.kizunamail.com

【表記の凡例】 日日時 場所 内容 対象 定員 講師 費用 持ち物 注意 その他 申し込み 問い合わせ

8面からつづ

臨時閉館のお知らせ

10月21日(土)は、「児童館山登りハイキング」のため、4館いずれも臨時閉館します。雨天時は21日が通常開館、22日が閉館します。

滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214

☆おはなし会=日 9月16日(土)・23日(祝)・30日(土)の午後2時からが幼児、2時半からが小学生 絵本の読み聞かせ、手遊びなど

☆幼児のつどい=日 21日が「運動会はたづくり」、28日が「4館合同運動会(10月5日)の準備と9月のお誕生日会」。いずれも木曜日の午前10時半～11時半 1歳～4歳児

☆ひよこタイム=日 25日(月) 午前10時半～正午が「絵本の読み聞かせ、わらべ歌など」。11時～正午が「親子の触れ合いタイム」 0歳～1歳児とその保護者

☆子どもラウンジへ行こう=日 27日(水) 午後3時～4時半 滝山団地内の子どもラウンジで工作などをします。今月はハロウィン衣装を作ります 幼児～小学生 定員15人 9月15日(金) 午後3時から受け付け

☆忘れ物について=15日(金)～22日(金)に、児童館の忘れ物を工作室でご覧になれます。持ち主が分からない忘れ物は、誠に勝手ながら年度末に処分します。

☆臨時閉館のお知らせ=23日(祝)・24日(日)は、西部地域センターまつり開催のため、通常利用はできません

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

☆きらら=日 9月15日(金) 午前10時半から 幼児のつどいの出席シールを折り紙で作りながら、子育ての情報交換をします 幼児

☆幼児のつどい=日 21日・28日のいずれも木曜日、午前10時半～11時半 4館合同運動会(10月5日)の練習 幼児

☆赤ちゃんといっしょ! だっこでおはなし=日 22日(金) 午前10時半～11時 絵本の読み聞かせとわらべ歌 0歳児と保護者

☆みんなでアート=日 22日(金) 午後1時半から 南町地区センター地域文化祭の作品展に向けて制作します 小・中学生

☆将棋大会=日 27日(水) 午後3時から 小学生 師東久留米市将棋研究会 当日受け付け

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

☆赤ちゃん広場=日 9月20日が「親子のコミュニケーションワークとティータイム」、講師は炭田契恵子氏、飲み物持参。27日が「ベビーマッサージ」、講師は渡辺直子氏、バスタオル・おむつ、飲み物(母乳可)持参。いずれも水曜日の午前10時半～11時半 0歳児とその保護者 2は先着25組 1は当日受け付け。2は9月20日(水) 午前9時から受け付け(電話可)

☆卓球大会=日 20日(水) 午後3時半から 小学生 当日受け付け

☆幼児のつどい=日 21日が「4館合同運動会(10月5日)の練習」、1歳児。28日が「9月生まれのお誕生日会と4館合同運動会(10月5日)の練習」、1歳～4歳児。いずれも木曜日の午前10時半から

☆中高生年代卓球大会=日 22日(金) 午後5時半から 中学・高校生年代 当日受け付け

ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

☆オセロ大会=日 9月18日(祝) 午後3時半から 小学生 受け付け中

☆びよびよママの会=日 20日(水) 午前10時～11時半 助産師による体重測定・育児相談 0歳児とその保護者 他きょうだいの保育あり(定員2人。前日までに要予約) 当日受け付け

☆おはなしの日=日 20日(水) 午後3時45分～4時15分 絵本の読み聞かせや素話 幼児～小学生 水曜おはなし会 当日受け付け

☆幼児のつどい=日 21日(木) 午前10時半～11時15分が2歳～4歳児(あひる)。28日(木) 午前10時半～11時10分が1歳児(うさぎ) 4館合同運動会(10月5日)の練習と9月生まれの誕生日会

☆離乳食講座=日 22日(金) 午前10時～11時 ひばり保育園の栄養士による指導 4カ月～12カ月児とその保護者 先着15組 9月15日(金) 午前10時から受け付け(電話可)

子育て

子ども家庭支援センター (わくわく健康プラザ2階) 電話471・0910

赤ちゃんを連れて遊びに来てください(月曜～土曜日、午前10時～午後4時半)。育児相談も受けます。

☆わくわく赤ちゃん広場=日 9月27日(水)が「はいはいの会」、7カ月～12カ月児とその保護者。10月4日(水)が「ねんねの会」、6カ月未満児とその保護者。いずれも午前10時～11時半 タオル 他きょうだいの保育あり(先着3人)。9月15日(金) 午前10時から受け付け 当日直接会場へ

☆手作り布おもちゃの会=日 10月3日(火) 午前10時～正午 乳児とその保護者 先着20組 裁縫箱、はさみ 他

保育はありません 9月25日(月) 午前10時から同センターへ

☆本村小なかよし広場=日 10月6日(金) 午前10時～11時半 本村小学校 0歳児と遊びながら、育児の情報交換をして、一緒に遊びましょう 0歳～5歳児とその保護者 スリッパ 当日直接会場へ徒歩か自転車であら来場

センター上の原 (上の原1-2-44) 電話420・9011

☆一小なかよし広場・六小なかよし広場=日 9月19日(火)が第一小学校、26日(火)が第六小学校、いずれも午前10時～11時半 0歳児と遊びながら、育児の情報交換をして、一緒に遊びましょう 0歳～5歳児とその保護者 スリッパ 当日直接会場へ徒歩か自転車であら来場

☆休館日のお知らせ=9月21日(木)は館内整備のため休館します

☆おはなし広場=日 9月25日(月) 午前11時～11時半 ボランティアによる乳幼児向けの読み聞かせや手遊び 当日直接会場へ

☆赤ちゃん広場=日 10月6日(金) 午前10時～11時半 ママ友達をつくり、たくさんおしゃべりをして、ストレスを解消しましょう。体重測定や育児相談も受けます 0歳児とその保護者 バスタオル 当日直接会場へ

☆ちびっこ育児講座=日 10月13日(金) 午前10時～11時半 1・2歳児の遊び・生活・しつけなど子育ての悩みをテーマに話し合います。一人で悩まず一緒に考えましょう 1・2歳児とその保護者 先着10組(要予約) 他保育あり 10月2日(月) 午前10時から同センターへ

図書館へ行こう

本のリサイクル 図書館で除籍になった資料や、寄贈された本のうち、受け入れしなかった本などを皆さんに提供します。

9月17日(日)・18日(祝)のいずれも午前10時～午後5時 中央図書館視聴覚ホール 持ち帰り用の袋など 持ち帰りは1人10点まで 17日は午前9時半から入場整理券を配布します(北側入り口からお入りください) 同館 ☎475・4646

シリーズ図書館のドア ～となりに図書館、あります～ 辞書であそぶ「脳内辞書vsリアル辞書」

中央図書館の2階には、1万冊以上の本が並び、司書が調べもののサポートをしている参考図書室があります。今回は閉館後の同室で、ゲームを通して辞書の世界を体験します。あなたの想像力を試してみませんか。

10月9日(祝) 午後4時半～6時 同館視聴覚ホール 集合 小学6年生以上 先着20人 無料 9月16日(土)～10月5日(木)に、電話または直接同館 ☎475・4646へ 同館



賃貸住宅退去時の敷金返還トラブル

Q. 賃貸アパートから引っ越したら、リフォーム代などで敷金を上回る請求をされました。そもそも敷金は返ってくるものではないのですか。

A. 退去時の敷金返還をめぐるトラブルは非常に多いです。敷金とは、家賃の滞納リスクや、人に貸すことで壊されたり汚されたりするリスクに対して補てん・保全するために事前に預かるお金です。「借り主が壁に穴を開けた」「たばこのやにで汚れがひどい」など明らかに借り主に責めがある場合は借り主の負担となりますが、通常で使用した場合には返金されるお金です。畳替え、壁紙の張り替え、じゅうたんの取り換えなど自然劣化するものは大家が負担すべきものと考えられています。

ただし、特約として契約書にうたい、契約時に特約内容として説明され合意した上で契約を交わしている場合は、原則的にその特約が生きることとなります(あまりに暴利的なものは無効)。

最近の特約として部屋のハウスクリーニング代金が入っていることが多いようです。特約がなければ、退

去時に掃除をして出れば、敷金は全額返ってくるようになります。まず、契約書の退去時に関する事項を確認してみましょう。

今回の相談者の契約書を確認すると、ハウスクリーニング代金負担がうたわれているのみでした。清算書の内訳は、クリーニング代金3万円に加え、「畳替え」「壁紙張り替え」などで20万円の料金が請求されており、敷金を上回った額となっていました。相談者には、「契約書にうたっているクリーニング代金は負担するが、その他のものは国土交通省のガイドラインによれば通常大家負担とするものなので、自分が負担しなければならないのは納得できない。敷金から3万円を引いた額は返還してほしい」と文書で申し出、自主交渉したらどうかと助言しました。もし大家との話し合いがつかないようであれば、敷金返還の少額訴訟を簡易裁判所にすることも可能であることを情報提供しました。

こうしたトラブルにならないよう、契約時に敷金返還などの解約条件を、契約書でしっかりと確認することが必要です。

《消費者相談》

●平日の午前10時～正午、午後1時～4時=市消費者センター(市役所2階生活文化課内) ☎473・4505

●土曜日の午前9時～午後5時、日曜日、祝日の午前10時～午後4時=消費者ホットライン ☎188

教室・講座等

第4回くるくる市民講座 「東久留米で子育て」

東久留米市コミュニティサイト「くるくるチャンネル」では、同サイトの登録団体や支援者の皆さんに、さまざまな専門知識について講演していただく「市民講座」を開催しています。今回のテーマは「東久留米の子育て」です。

日 9月23日(祝) 午後2時～3時 場 市民プラザホール 東久留米で出産・子育てする方 定30人 師ひがしくるめ助産師会、東久留米の育児応援マップを作る会 費無料 他 保育あり 月 月曜・水曜・金曜日の午前10時～午後1時に、電話または電子メール(kuru-chan@jcom.zaq.ne.jp)で、くるくるチャンネル事務局 457・3000へ 同事務局または生活文化課市民協働係 470・7738

ママヨガ教室 スペシャルバージョン

日 9月24日(日) ①午後1時半～2時20分が乳児同伴(3カ月～歩き始める年齢) ②2時40分～3時半が幼児同伴(1歳～6歳ぐらい) ③3時50分～4時40分が親子でヨガ(幼児・小学生とその保護者)。※②と③はパパも可。 場 南部地域センター 定 各回6組 全米ヨガアライアンス200時間トレーニング修了の安立順子氏 費 1回1,000円(当日集金) 申 同センター 451・2021へ

普段のお手入れにプラスONE ～第1回プラザ・ビューティ レッスン～

「お顔のツボ」を効果的にマッサージ。短時間でたるみのない肌と小顔に近くプロの技を学ぶ講座です。

日 10月13日(金) 午後2時～4時 場 市民プラザ会議室 定 女性 20人 師 株式会社POLAの美容スタッフ 費 500円(化粧パフ付き) 申 同市民プラザ 470・7813へ

大人のチャレンジボランティア講座 ～ボランティア活動の 「はじめの一歩!」～

ボランティアの基本や心構えを学び、ボランティア活動が続いている先輩から取り組みの秘訣を聞き、福祉施設でボランティアを体験します。「何かやってみたくけれど、どんな活動があるのか知りたい」という方は、気軽にご参加ください。

日 場 ①10月19日(木) 午前10時～午後4時がマザアス東久留米(氷川台2-5-7) ②10月25日(水) 午前9時半～午後4時がけんちの里(下里4-2-50) ③11月1日(水) 午前9時半～午後4時が多摩の里けやき園(弥生2-1-18) ④11月10日(金) 午前9時半～午後4時がシャローム東久留米(南沢5-18-36)。※①～④のいずれかに参加してください。費 300円(ボランティア保険代) 申 各開催日の3日前までに、電話または氏名・年齢・住所・電話番号を記入の上、ファクスで市社会福祉協議会ボランティアセンター 475・0739(ファクス同)へ 同センター

お知らせ

声の広報(デージー版)をお届けします

市では、広報ひがしくるめの音声版「声の広報」のデージー版(CD)を作

成し、申し込みいただいた方へ毎号郵送しています。※声の広報は市ホームページからも聞くことができます。

デージー(DAISY: Digital Accessible Information System)とは、印刷物を読むことが困難な方のために開発されたデジタル録音図書の国際標準規格です。デージー版(CD)は、専用の機器やパソコンに専用のソフトウェアをインストールして再生することができます。※視覚障害のある方に対する日常生活用具(デージー再生機器)費の支給制度があります(所得制限などあり)。

申 同声の広報についてが秘書広報課 470・7708、日常生活用具費の支給制度についてが障害福祉課 470・7747へ

多摩六都科学館

①大人のための地学入門

大人を対象とした地球科学の入門的な講義です。自分が住んでいる武蔵野台地の地形や地質と、地球内部の活動について考えてみましょう。

日 9月27日(水)、10月25日(水)のいずれも午前11時～正午。※各日同じ内容です。定 18歳以上の方 定 各日先着30人 入館料 500円 申 当日午前9時半から、同館エントランスホールで参加券を配布します 同館 469・6100

②ボランティア会 会員募集

来場者と触れ合いながら、科学の面白さを伝えるメンバーを募集します。遊びを通じたコミュニケーション、観察・実験・工作などの教室の企画運営、読み聞かせなど、それぞれが得意なことを生かして館内外で活動しています。子どもと接するのが好きな方、科学に興味のある方、会の運営事務を担える方、ご応募ください。活動は無償です。

日 募集期間=10月15日(日)まで 定 一般ボランティア=18歳～70歳ぐらいで週1回程度活動できる方 ▼ジュニアボランティア=小学5年生～18歳(高校生)で月に1回程度活動できる方(保護者の同意が必要) 定 一般ボランティアが約20人、ジュニアボランティアが約10人 他 締め切り後、面談の日程を連絡します。募集要項と応募用紙は、多摩六都科学館、市役所、公民館、図書館で配布するほか、同館ホームページ(<http://www.tamarokuto.or.jp>)からも取得できます 申 応募用紙に必要事項を記入の上、〒188-0014、西東京市芝久保町5-10-64、多摩六都科学館宛て郵送または直接同館へ持参してください。※休館日にご注意ください。 同館 469・6100

東久留米市ファミリー・サポート・センター事業説明会

～講習会開催に向け協力者を募集中～

保育園・学童保育所への送迎、子育て中のリフレッシュ、子どもを預けて用事を済ませたいなど、子育て中のお困り事を市民の協力者がサポートする有償の地域の助け合いです。

利用・協力を希望する方は、まずは説明会にご参加ください。協力希望の方は講習を受けることで地域のお助け隊として活動できます。講習会は10月後半に開催します。日程はお問い合わせください。

日 ①9月30日(土)、②10月5日(木)の午前10時からと③10月16日(月)午後1時半からのいずれも1時間半程度 場 ①と③がわくわく健康プラザ社協議会、②が生涯学習センター集会学習室 5 人 入会希望者(保護者)の顔写真 他 保育あり(土曜・日曜を除く3日

前までに要予約) 申 当日直接会場へ 同サポートセンター 475・3294

いのちかがやけ「第37回作品展」

この作品展は、障害を持つ人・持たない人の相互理解を目的として始まりました。どこかの美術館ではなく、同じ町で過ごす少しハンディを持った人たちの作品展です。学齢前のお子さんから高齢の方まで、異なる世代の作品約900点が一堂に会します。絵画、写真、書、折り紙、工作などたくさんの作品がお待ちしています。

日 10月14日(土)～16日(月)の午前10時～午後5時(初日は午後1時から) 場 市民プラザホール、市役所1階屋内ひろば 費 無料 申 当日直接会場へ 同市社会福祉協議会 475・0739または手をつなぐ親の会・大野 458・2122

いきいきのびのび

「たのしいうたごえ」

アコーディオンの伴奏で、誰もが知っている唱歌や歌謡曲をみんなで一緒に歌いましょう。脳トレゲームやお笑いトークもあります。

日 10月14日(土) 午後1時半～3時半 場 西部地域センター3階多目的ホール 定 先着150人 師 馬場節生氏 費 200円 他 飲み物 申 9月15日(金) 午前9時から直接同センターへ 同センター 471・7210

南町地区センター

「第35回地域文化祭」

～南町コミュニティ図書室主催

日 10月21日(土)・22日(日)の午前9時～午後5時(最終日は午後4時まで) 場 南町地区センター 定 展示の部(手芸・書道・絵画・写真他)、芸能の部(カラオケ・日舞・民謡・詩吟)。近隣保育園・小学校・市内全児童館の子どもたちの作品の展示、運営委員手づくりのバザーも開催します 申 当日直接会場へ 同室 472・1159

任意後見制度

～住みなれた地域で自分らしく～

元気なうちに、住み慣れた地域で自分らしく暮らしていくための備えを学ぶ講座です。

日 10月23日(月) 午前10時～11時半 場 市民プラザホール 定 市内在住・在勤の方 定 先着50人 師 北多摩いちょう法律事務所弁護士 稲村晃伸氏 費 無料 申 10月13日(金)までに、氏名・年齢・住所・電話番号を電話(479・0294)またはファクス(476・4545)で市社会福祉協議会成年後見制度推進機関へ

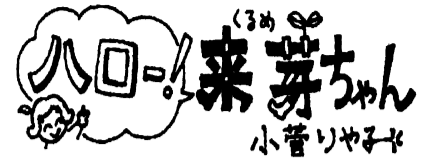
ガイド

江戸・TOKYO

技とテクノの融合展2017

中小企業・小規模事業者の皆さんの事業拡大・発展に貢献するため、11回目となるビジネスフェアを開催します。業種・業態を超えたビジネス交流、取引先や提携先の開拓、情報収集の場として、ご活用ください。

日 9月28日(木) 午前10時～午後5時 場 東京国際フォーラムホールE(千代田区丸の内3-5-1) 定 中小企業270社、支援機関・団体などによるブース展示 ▼著名講師陣による講演会 ▼第1部=熊谷亮丸氏 ▼第2部=ロバート・キャンベル氏 ▼出展者によるプレゼンテーション 費 無料 他 詳細は東京信用保証協会ホームページ(<http://www.cgc-tokyo.or.jp>)をご覧ください 申 当日直接会場へ 同ビジネスフェア実行委員会事務局 03・3272・2070



佐々総合病院 市民公開講座

日 10月2日(月) 午前10時～11時 場 佐々総合病院3号館4階ホール(西東京市田無町四丁目) 定 「麻酔科医のいる病院、いない病院～麻酔科医は必要ですか?～」 師 同病院麻酔科部長の木下真帆氏 費 無料 他 会場の収容人数により入場を制限する場合があります 申 当日直接会場へ 同病院広報室 461・1535

多摩小平保健所

食品衛生実務講習会(A)のお知らせ

飲食店営業などの食品衛生責任者、営業者を対象に講習会を開催します。

日 10月12日(木) 午後2時～4時 場 生涯学習センターホール 定 食品衛生に関する最新情報など 申 筆記用具 申 当日直接会場へ 同多摩小平保健所食品衛生担当 450・3111

東久留米市赤十字奉仕団「日帰りバス旅行」に参加しませんか

市内在住で、満70歳以上のひとり暮らしの方を対象に、日帰りバス旅行を開催します。行き先は山梨方面です。

日 10月18日(水) 午前7時半に市役所集合、午後7時ごろ帰着予定(雨天決行) 申 市役所→シャトー勝沼→株式会社桔梗屋本社工場→山梨県立フラワーセンター・ハイジの村(昼食)→シャトラーゼ白州工場→市役所 定 40人(応募者多数の場合は抽選) 費 5,000円(入場料、食事代、写真代を含む。申込時に集金) 申 10月4日(水) 午前10時～11時に市役所7階703会議室で受け付け。その際に、健康保険証と緊急連絡先をご用意ください 同奉仕団委員長・神藤 475・6666

東京都最低賃金改正のお知らせ

東京都最低賃金は、10月1日(日)から「時間額958円」に改正されます。都内で働くすべての労働者に適用されます。

日 東京労働局賃金課 03・3512・1614または東京都最低賃金総合相談支援センター 0120・311・615