

平成 29 年 5 月 1 1 日発行  
第 4 号

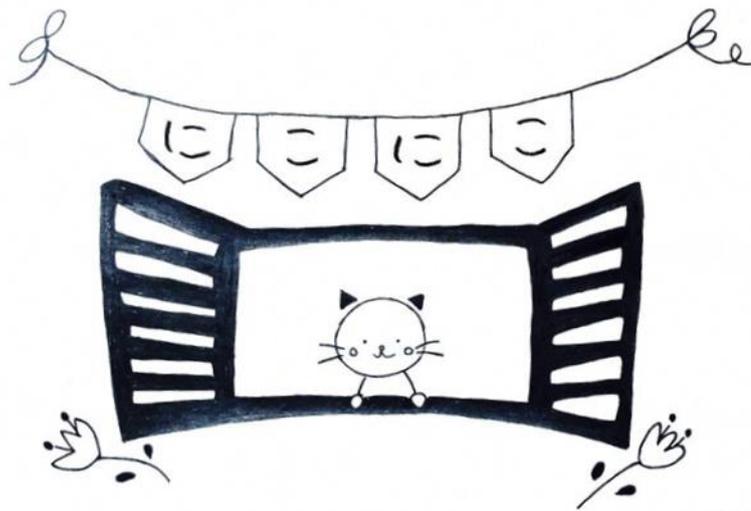
編集発行 東久留米まちづくりサポートセンター  
発行責任者 山永和子  
事務局 東久留米市幸町 1-5-23 (だがしや かなん内) ☎ 042-453-0048

### <<< 第4号ラインナップ >>>

- 東久留米まちづくりサポートセンター・居場所づくり部会・東久留米にこにこプロジェクト始動！！
  - <Let's まちさぼ<sup>プラス</sup> + 旬♡> 「氷川台自治会」特集
  - まちさぼイベント まだまだつづくよ！【かるた de くるめ 2016】の連動企画を開催しました
  - 団塊くるねっと・まちさぼ共催 「災害時に役立つ 簡単ポリ袋料理教室」を開催しました
  - <Coming Soon>【かるた de くるめ 2017】のおしらせ
- ※ 年度の変わり目のため <Let's まちさぼ>市役所探訪 はお休みです



東久留米にこにこ食堂 & 東久留米にこにこ広場  
**東久留米にこにこプロジェクト 始動！！**



東久留米まちづくりサポートセンター（まちさぼ）は、子育て中のご家族や、ひとりで食事をしている方に向けて「場」の必要性を感じていました。そこで、まちさぼの中でプロジェクトを立上げ、きっかけづくりの居場所をスタートさせました。

5月9日より、子育て広場『東久留米にこにこ広場』始動、  
6月15日より、多世代食堂『東久留米にこにこ食堂』を始動します。

場所は、本町にあるデイサービス「ひょうたん島」のご厚意により、一角をお借りして活動しています♪  
東久留米市社会福祉協議会より、歳末たすけあい募金地域福祉活動費の補助を受けて運営しています。

→ くわしくは次のページ♡



## にこにこ食堂

すこやかな食事は  
どの世代にとっても大切です  
“食を通じたコミュニケーション”を  
目的とする「場」です

### 日時

平成 29 年 6 月から  
毎月第 3 木曜日 17:00~19:30  
毎月第 3 土曜日 14:00~19:30  
アレルギー食には対応しておりません

### Web

くわしくは「東久留米まちづくりサポ  
ートセンター（通称：まちさぼ）」の  
Facebook をご覧ください。

## にこにこ広場

0~2歳のお子様をもつ  
ご家族のための広場です  
交流や息抜きの場として  
遊びに来てください

### 日時

平成 29 年 5 月から  
毎週火曜日 10:00~13:30  
12:00~13:00 ランチタイム  
（お昼は各自で持参してください）

### Web

広場のようす、隔月イベントの開催日程は  
「東久留米の育児応援マップを作る会」の  
Instagram、Facebook をご覧ください。  
#くるまま #東久留米にこにこ広場

**場所：〒203-0053 東久留米市本町2-3-1**

●デイサービス「ひょうたん島」の一角をお借りして活動して  
います。  
ガーランドのかかっている入口からお入りください。  
東久留米駅から徒歩5分。駐車場・駐輪場のご用意はありませ  
ん。

電話：090-1045-3006（担当：山永）



平成 28 年度ふるさとづくり大賞(団体・総務大臣賞)を受賞されて、4月23日の朝日新聞全国版でも紹介されるなど、まさに時の人である自治会の達人！東久留米氷川台自治会・殿田俊三会長にお話を伺ってきました。

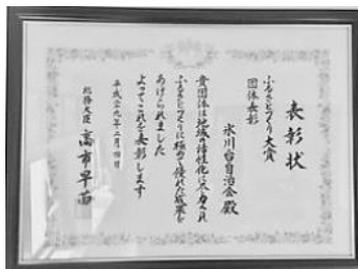
### ●ふるさとづくり大賞って？

ふるさとづくり大賞は、全国各地で“ふるさと”をより良くしようと頑張る団体・個人を表彰する賞です。

“ふるさと”と聞くと地方を思い浮かべる方が多いと思います。今回受賞されたすごいところは、東京都というふるさとの要素が少ない中でありながら、さらに、自治会の活動が評価されたことです。

受賞のポイントは、多岐に渡る自治会活動の中でも、2011年より取り組んでいる「空き家・空き地」の活用が高く評価されたそうです。

→氷川台会館に新たに加わった表彰状



↑受賞祝賀会にて、自治会の活動について熱く語る殿田俊三氏。今年度、8期目も続投が決定！

### ●氷川台自治会はどんな自治会？

東久留米駅北口の成美会館前の通りを進んだ先に自治会の拠点ともいえる、氷川台会館があります。このあたりには昔は上水道がなく、井戸水を分配していたことが氷川台自治会のはじまりだそうです。

すぐ隣には小さな公園(小山台遊園)があり、いつ来訪しても枯葉ひとつもないくらい整備されています。質問すると、「数年前は雑草に覆われ荒れていましたが、毎朝のラジオ体操時、住民が自主的に清掃しているのです」とのこと。

今では、自治会のいたるところに季節の花が咲き、その景観は住民の心を癒すだけでなく、環境美化活動が認められて助成金もたくさん得ています。

活動内容は幅広く、障がい者施設や教会との連携を取りながら、月に2回の子育てサロンの開催、お餅つきや夏祭りといったイベントなど、数えきれないくらいです。

自治会には、防災・高齢者の見守りネットワーク・イベントの3つの委員会があり、この他にもたくさんのサークルがあって会員は趣味趣向に合わせて参加しているそうです。自治会加入率が95%も、日々のつながりがあってこそなのでしょう。

→防災活動への取り組みへの評価も高く、この4月23日には意欲的な防災活動を行う団体として、東京都総合防災部から「東京防災隣組第六回認定団体」に認定されました！



### ●会長・殿田氏の魅力とは？

今回の受賞に際して、「日ごろの活動に、光をあててくれる人がいなければ受賞には至らなかった。だから、今回チャンスを与えてくれた市の生活文化課の業績でもあるんだよ」と。その謙虚さこそが、カリスマ会長の所以かもしれません。そして、周囲に多くの人が集まる最大の魅力なのだと思います。「まずは、自分たちで始めてみる！ やるだけやって、どうしても難しいところは行政等にお願いしてみる」とも。このような姿勢は、まちさほでも見習いたいところです。

今後の展望を伺うと、「高齢者対策の強化！」と即答されました。「坂が多い地域なので買い物困難者の足を確保して、より安心・安全を目指していく。社会福祉施設と連携してすでに動き始めています」とのこと。活発な活動に惹かれて移住してくる子育て世帯も増えているそうで、自治会の運営にも積極的に関わっているそうです。晴れ男の異名をもつ殿田会長は、やはり“神って”ます！？(K・Y)





まちさぼイベント【かるた de くるめ 2016】の連動企画を開催しました

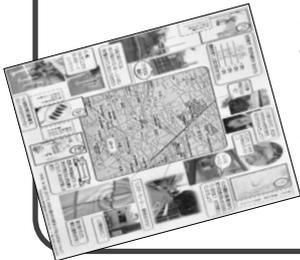
2月4日(土)に開催されたくるめボランティア市民活動フェスティバルの会場にて、手のひらサイズになった〈かるた de くるめ〉のかるたでかるた大会をしました。

東久留米をネタに第三小学校三年生や久留米中美術部、一般の方が描いてくれたユニークな「東久留米かるた」の数々に、お客さんたちもつつい熱くなり、「もう一回！」と勝負を重ねていられました。



翌週の2月11日(土)には、「帰ってきたぶらりまち歩き」グループとのコラボ企画で、「かるた」に出てきた場所を、みんなで実際に歩いてみました。地元クイズを盛り込んだ地図を片手に、市役所一駅一小山台一黒目川一稲荷山公園一事務局のある

だがしやかなんまで約2時間のコース。「ほんとにかるたに描かれたままの景色だった！」との声も聞かれ、かるたと実際の風景がつながる楽しさを体験できました。



団塊くるねっと・まちさぼ共催  
【 災害時に役立つ 簡単ポリ袋料理教室 】

大きな災害が頻発する昨今、災害への不安は誰もが持つものと思います。2月18日(土)に開催された「簡単ポリ袋料理教室」に参加してきました。会場には30名の方が集まり賑やかに始まりました。

お湯が沸かせる鍋があれば、何品でも一度に作る事ができ、調理器具も洗う必要がないので、水が貴重な災害時にはうってつけです。災害時に限らず一人暮らしや離乳食、アウトドアでも普段から活用できるエコな料理方法だと思いました。そして…大事なお味は…もちろん美味でした！！

- レシピ ・鶏肉ロール ・ミックスベジタブル入りオムレツ ・ひじきと大豆の煮物 ・肉じゃが ・蒸しケーキ ・パスタサラダ



↑オムレツもポリ袋できれいに完成↓



COMING SOON ~イベントのおしらせ~ 遊びに来てね!

【かるた de くるめ 2017】開催決定!!!

日時：2017年7月30日(日)10:00~15:00  
場所：市民プラザ(東久留米市役所1階)

第11回市民プラザまつりの会場にて、東久留米をネタに、みんなで作った手作り「かるた」でかるた取りをして遊びましょう!(当日随時受付)

東久留米の「かるた」を描いてくれる方も大募集!ご希望の方は、東久留米まちづくりサポートセンター事務局あてに、7月上旬までにお問い合わせください。

《 会員募集 》

まちづくりや協働についてご興味をお持ちのかた、ぜひ一緒に活動しませんか。会員の方には、イベントや東久留米関連の情報を提供させていただきます。

◇ まちさぼ会員 ◇

まちさぼの活動に賛同いただき、運営に参加していただくご意思のある地域住民の方、団体、企業など。  
年会費：3,000円

◇ つながり会員 ◇

まちさぼの活動に賛同いただき、市内外の住民の方。つながり会員の方には、情報提供・市民活動等のご相談等を行います。年会費：1,000円

※ 定例会は隔月1回です。会則の詳細につきましては、ご入会時に説明させていただきます。

編集後記

第4号のLet's まちさぼ+旬では、平成29年2月4日に、ふるさとづくり大賞を受賞された、市内氷川台自治会の会長・殿田氏へインタビューに行ってきました。2年前まちさぼを引き継ぐ前に、一度お話を伺ってから二度目の訪問でしたが、確実に進化している自治会活動にインスパイアされ、とても刺激を受けました。

同日、市役所では「くるめボランティア・市民活動フェスタ」が開催されており、まちさぼとしては初めての実行委員長の大役を果たすことができ、実り多き一日となりました。

また、まちさぼから派生して発足した「東久留米にここプロジェクト」主催の、子育て広場と、多世代食堂がスタート! たくさんの優しさで、地域包括ケアシステムを見据えた居場所となりますよう、どうぞご支援のほどよろしくお願いたします。  
(K・Y)