

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

⇩市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所
市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコテレホン・エコファクス
☎472・1131（夜間・休日のみ）
- ◎ホームページ（<http://www.city.higashikurume.lg.jp>）
のご意見箱（左メニュー「ご意見・お問い合わせ」から）

〈今月の月間・週間案内〉 青少年の非行・被害防止全国強調月間、全国安全週間（1日～7日）、国民安全の日（1日）、川の日（7日）、海の日（17日）

【表記の凡例】 日日時 場場所 内内容 対対象 定定員 師講師 費費用 持持ち物 注ご注意 他その他 申申し込み 問問い合わせ

けんこう

愛の血液助け合い運動

7月1日（土）～31日（月）の1カ月間は、「愛の血液助け合い運動」月間として、全国的な献血運動を実施しています。ぜひ、ご協力をお願いします。

健康課予防係 ☎477・0030

子ども相談

7月4日（火）・12日（水）のいずれも午前9時半～午後3時 場わくわく健康プラザ 内お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします。幼児とその保護者 ☎電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

2歳児歯科健診

7月5日（水）午前9時15分～10時15分受け付け 場わくわく健康プラザ 内歯科健診、ブラッシングなど 27年6月生まれの幼児 ☎当日直接会場へ ☎健康課保健サービス係 ☎477・0022

1歳6カ月児健診

7月6日（木）午後0時半～1時半受け付け 場わくわく健康プラザ 27年12月11日～31日生まれの幼児 ☎当日直接会場へ ☎健康課保健サービス係 ☎477・0022

3歳児健診

7月13日（木）午後0時半～1時半受け付け 場わくわく健康プラザ 26年5月25日～6月15日生まれの幼児 ☎当日直接会場へ ☎健康課保健サービス係 ☎477・0022

すくすく子育て相談（育児相談）

7月14日（金）午前9時半～午後2時 場わくわく健康プラザ 内育児の相談、身体測定 乳幼児とその保護者 ☎電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

はじめてのはみがき“歯っぴーベイビー（0歳児クラス）”

7月18日（火）午前10時～11時半 場わくわく健康プラザ 内歯の手入れ方法、虫歯予防、親子遊びなど 満7カ月～11カ月児とその保護者 ☎先着20組 ☎初めての方を優先 ☎7月3日（月）から電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

477・0022へ

親子でLet'sクッキング

7月19日（水）午後0時45分～3時半 場わくわく健康プラザ 内親子で一緒に料理をします ☎4歳～未就学児とその保護者 ☎先着20組 ☎エプロン（親子）、三角巾（親子）、布巾2枚、台布巾、筆記用具、母子手帳 ☎下の子（6カ月児以上）の保育あり ☎7月3日（月）から電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

BCG予防接種

7月19日（水）午後1時半～3時受け付け 場わくわく健康プラザ 29年2月生まれの乳児。生後6カ月以上1歳になる誕生日の前日までの未接種の乳児も接種可 ☎次回8月23日（水）でも接種可 ☎当日直接会場へ ☎健康課予防係 ☎477・0030

脳の健康教室

7月19日～12月20日の毎週水曜日、午前10時から1時間程度 場南町地区センター第3会議室 内ドリルを使った簡単な読み書き、計算学習、参加者同士の交流など ☎65歳以上で1人で会場に通うことができる方 ☎先着10人（初回の方優先） ☎無料 ☎筆記用具、飲み物、上履き ☎8月から中央町地区センターでも開催します。詳細は広報8月1日号に掲載予定です ☎7月3日（月）午前9時から電話で介護福祉課地域ケア係 ☎470・7777（内線2501～2503）へ

らくらく離乳食

7月25日（火）午後1時半～3時半 場わくわく健康プラザ 内調理実習 ☎6カ月～1歳未満児の保護者 ☎定20人 ☎申込時にお知らせします ☎対象児の保育あり ☎7月3日（月）から電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

特定健診、後期高齢者健診

7月の受診対象は7・8・9月生まれの方です
生活習慣病予防、健康の保持・増進や疾病の早期発見・治療のための健診を実施します。健診内容や実施医療機関などは、6月下旬に発送した個別通知をご確認ください。大腸がん検診も同時に受診できます。

☎①特定健診＝市の国民健康保険加

入者で40歳～74歳（昭和18年～52年生まれ）の方 ☎後期高齢者健診＝後期高齢者医療被保険者 ☎4月1日以降に国民健康保険に加入した方、後期高齢者で転入した方、当該月に受診できない方は健康課特定健診係 ☎477・0013へ問い合わせください ☎関係

児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

滝山（滝山4-1-10）
電話471・7214

☆こっこタイム＝7月3日（月）午前10時半～11時 内絵本の読み聞かせ、わらべ歌など ☎1歳～2歳児 ☎図書館職員

☆幼児のつどい＝6日（木）午前10時半～11時半 内水遊び ☎1歳～4歳児とその保護者 ☎着替え、タオル、飲み物 ☎当日受け付け

☆ひよこタイム＝7月10日（月）午前10時半～11時が絵本の読み聞かせ、わらべ歌など。午前11時～正午が親子の触れ合いタイム ☎0歳～1歳児

☆サロンフレンズ＝7月12日（水）午前10時15分～11時半 内高齢者と乳幼児親子のほのぼの触れ合いタイム（読み聞かせ・手遊び・レクリエーション） ☎乳幼児とその保護者

☆えんにちスリラー館＝7月15日（土）午後1時半～4時、16日（日）午前10時～正午 内お化け屋敷、お店屋さんなど ☎幼児～高校生年代 ☎各日150人 ☎参加券（無料）配布中（電話不可）

☆臨時閉館のお知らせ＝7月12日（水）～14日（金）はスリラー館準備のため遊戯室・育成室を利用できません。15日（土）・16日（日）はスリラー館以外の時間は通常利用できません

中央（中央町1-10-11）
電話476・2161

☆幼児のつどい＝7月6日・13日のいずれも木曜日、午前10時半～11時

半 ☎6日が水遊び（雨天の場合はシアター）、13日がシアター（演目は「ちいさいきいろいかさ」）。6日が雨天の場合は水遊び ☎幼児

☆おはなし会＝7月4日・11日のいずれも火曜日、午後4時から 内絵本の読み聞かせ、素話など ☎小学生 ☎協力はおはなしくぬぎ

☆おはなしの日＝7月12日（水）午前11時～11時半 内絵本の読み聞かせ、手遊び ☎幼児

☆トランポリンの日＝7月12日（水）午後2時から ☎小・中学生 ☎動きやすい服装で

☆ランチシアターの日＝7月26日（水）正午～午後1時が昼食、1時～2時半が映画会 ☎お弁当を持参して児童館で昼ご飯を食べ、映画「かいけつゾロリ」「ドナルドダック」を観ます ☎小学生～高校生年代 ☎7月5日（水）午後3時半から（電話不可）。※当日受け付け可。当日午後1時～2時半は他の部屋で遊ばません。

けやき（大門町2-10-5）
電話474・6653

☆幼児のつどい＝7月6日（水）が「7・8月生まれのお誕生日会と七夕工作」、1歳～4歳児合同。13日が「水道キャラバン」、1歳児。いずれも木曜日午前10時半から

☆カプラの日＝7月9日（日）午後2時～3時 内カプラで自由に遊ぼう ☎乳幼児～高校生年代 ☎当日受け付け

☆おはなしの日＝7月11日（火）午前11時～11時25分 内絵本の読み聞かせ、手遊び ☎幼児とその保護者 ☎みくりおはなしの会

☆赤ちゃん広場＝7月12日（水）午前10時半～11時半 内助産師による体重測定、育児相談 ☎0歳児とその保護者 ☎ひがしくるめ助産師会 ☎当日受け付け

☆おはなし会＝7月12日（水）午後3時～3時半 内絵本の読み聞かせなど ☎小学生 ☎協力は東部図書館

7面へつづく

29年7月からのごみ収集カレンダー

ごみと資源物は、決められた収集日の当日、午前8時半までに出してください。土曜・日曜日の収集はお休みです。小型廃家電類を除く全品目が戸別収集です。

☎ごみ対策課 ☎473・2117（粗大ごみの申し込みは ☎473・2118）

※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

【東地区】 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町、南沢、中央町

東地区

- 【月曜日】 容器包装プラスチック・PETボトル
- 【火曜日】 燃やせるごみ・びん
- 【水曜日】 燃やせないごみ・有害ごみ
- 【木曜日】 缶・紙類・布類
- 【金曜日】 燃やせるごみ・びん

【西地区】 小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

西地区

- 【月曜日】 燃やせるごみ・びん
- 【火曜日】 容器包装プラスチック・PETボトル
- 【水曜日】 燃やせないごみ・有害ごみ
- 【木曜日】 燃やせるごみ・びん
- 【金曜日】 缶・紙類・布類

休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください

休日診療所（日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半）

【内科・小児科】 ※薬の処方最低限の日数となります。

7月2日・17日

＝わくわく健康プラザ内休日内科診療所（滝山4-3-14、☎473-3663）

7月9日＝福山内科クリニック（新川町1-9-22、☎470・9177）

7月16日＝石橋クリニック（東本町8-9、☎477・5566）

【歯科】

7月2日・9日・16日・17日

＝わくわく健康プラザ内休日歯科診療所（滝山4-3-14、☎474・5152）

夜間診療医療機関（診療科目・時間等については当日事前にご確認ください）

7月2日・16日＝前田病院（中央町5-13-34、☎473・2133）

7月9日＝滝山病院（滝山4-1-18、☎473・3311）

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・金曜日（午後7時半～10時20分）

＝佐々総合病院（西東京市田無町4-24-15、☎461・1535）

月曜～金曜日（午後7時半～10時半）

＝多摩北部医療センター（東村山市青葉町1-7-1、☎042-396-3811）



市民プラザ夏まつり

夏祭りの季節がやってきました。夏祭りといえば、市民プラザ夏まつり。今年も市内の小・中学生や団体が多数出演します。子どもたちが楽しめる体験コーナーなど、企画も盛りだくさんです。

7月30日(日) 午前10時～午後3時 場市役所1階屋外ひろば、屋内ひろば他 園オープニング＝九小舞組の皆さんがオープニングを華やかに飾り

ます▼ステージ＝合唱、大正琴、空手紹介、ウォーキングショー、フラメンコ、タップ・ヒップホップダンス、ジャズ演奏他▼体験コーナー＝木目込みひょうたん、木工などの手作り体験、楽器作り、缶釣り、ヒンメリワークショップ、バルーンアート他▼販売＝三陸ホタテ焼き、焼きそば、焼き鳥、フランクフルト、かき氷、綿菓子、ポップコーン、パウンドケーキ、飲み物(ジュースなど)他。 ※売り切れ次第販売終了。 甲当日直接会場へ 園市民プラザ ☎470・7813

【表記の凡例】 日日時 場場所 内内容 対対象 定定員 師講師 費費用 持持ち物 注ご注意 他その他 申申し込み 問問い合わせ

8面からつづく

ひばり (ひばりが丘地8-11) 電話464・9300

☆中高生年代工作＝7月1日(土) 午後5時半～6時半 園風鈴を作ります 園中学・高校生年代 甲当日受け付け

☆幼児のつどい＝7月6日(木) 午前10時半～11時15分が「七夕工作」、2歳～4歳児(あひる)。13日(木) 午前10時半～11時半が「けやき座による公演、7月生まれ誕生会」、1歳～4歳児(うさぎ・あひる合同)

☆びよびよママの会＝7月12日(水) 午前10時～11時半 園助産師による体重測定・育児相談 園0歳児とその保護者 園きょうだいの保育あり(定員2人。1週間前～前日までに要予約) 甲当日受け付け

☆どうぶつしょうぎ大会＝7月12日(水) 午後3時半から 園小学生 甲受け付け中

☆ひばりC.A.F.E.＝7月14日(金) 午前10時半～11時半 園ひばり保育園の看護師さんと夏の過ごし方についてお話しをしましょう 園乳幼児 定12組 甲7月7日(金) 午前10時から受け付け(電話可) 市立児童館ランチタイム

市立児童館では、「ランチタイム」を試行的に実施します。

7月1日(火)～30日(水)の正午～午後1時(ただし、けやき児童館が5日・26日、滝山児童館が26日、いずれも土曜日を除く) 園小・中学生 園保護者が用意した弁当・水筒・手拭きタオル 園詳細は「市立児童館ランチタイムのご案内」をご覧ください 甲7月8日(土)～28日(金)に、「ランチタイムのご案内(利用届)(ご利用日程表)」を各児童館へ

子育て

子ども家庭支援センター (わくわく健康プラザ2階) 電話471・0910

赤ちゃんを連れて遊びに来てください(月曜～土曜日、午前10時～午後4時半)。育児相談も受けます。

☆手作り布おもちゃの会＝7月18日(火) 午前10時～正午 園乳幼児とその保護者 園先着20組 園裁縫箱、はさみ 園保育はありません 甲7月10日(月) 午前10時から同センターへ

センター上の原 (上の原1-2-44) 電話420・9011

☆赤ちゃん広場＝7月7日(金) 午前10時～11時半 園ママ友達をつくり、たくさんおしゃべりをしてストレス解消しましょう。体重測定や育児相談を受けます 園0歳児とその保護者 園バスタオル 甲当日直接会場へ

☆なかよし広場＝7月11日(火)が第六小学校、13日(木)が小山小学校、18日(火)が第一小学校、いずれも午前10時～11時半 園育児の情報交換をしたり、地域のボランティアと一緒に

に遊びましょう 園0歳～5歳児とその保護者 園スリッパ 甲当日直接会場へ徒歩か自転車由来場を

☆ちびっこ育児講座＝7月14日(金) 午前10時～11時半 園遊び・生活・しつけなど、子育ての悩みをテーマに話し合います。一人で悩まず一緒に考えましょう 園1・2歳児とその保護者 定先着10組 園他保育あり 甲7月3日(月) 午前10時から同センターへ

児童の居場所づくり

◎小山台遺跡公園(屋外) 7月8日(土) 午前10時～正午(雨天中止) 園水遊び(水鉄砲、おもちゃすくいなど)&シャボン玉遊び 園乳幼児(保護者同伴)～小学生

◎野火止地区センター(屋内) 7月10日(月) 午後1時半～4時半 園第1・第2会議室 園夏の工作(うちわ作り、風鈴作りなど)&運動遊び(ビーチボールスイカ割りなど) 園乳幼児(保護者同伴)～小学生

◎本村小学校(屋内) 7月18日(火) 午後4時～5時半が小学生、5時～7時が中学・高校生年代 園体育館 園夏のキャンプレク&ビーチボール遊び

◎青少年センター(屋内) 7月27日(木) 午後1時半～4時半 園小体育館 園夏を感じる運動遊び(ビーチボールを使ったバレーボールやドッジボール、ボールプール遊びなど) 園乳幼児(保護者同伴)～小学生 《共通事項》

園無料 園タオル、水筒。屋内は上履き、屋外は帽子 園徒歩か自転車由来場を。食べ物の持ち込みは原則禁止です 園内容は変更になる場合があります。動きやすい服装で参加を 甲当日現地で受け付け 園児童青少年課 園児童青少年係 ☎470・7735

図書館へ行こう

7月の休館日

7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)は、全館休館です。中央図書館は18日(火)も休館します。

園中央図書館 ☎475・4646

夏のおたのしみ会「おだんごばん」

7月19日(水) 午前11時～正午が0歳～幼児向け、午後3時半～4時半が幼児～小学生 園南部地域センター2階講習室 園人形劇、手遊び、パネルシアター 園無料 園車での来場はご遠慮ください 園協力は水曜おはなし会 甲当日直接会場へ 園ひばりが丘図書館 ☎463・3996

2017夏 絵本展 「日本のむかしばなし」

東久留米地域文庫親子読書連絡会の皆さんと選んだ絵本を展示します。心温まる昔話の世界をお楽しみください。

7月22日(土)～25日(火)の午前10時～午後5時(最終日は4時まで) 園中央図書館視聴覚ホール 園幼児～小

学生 園期間中は毎日、午前11時と午後3時におはなし会があります

夏休み自由研究講座「遊びながら学べる『和算』って何？」

江戸時代の数学「和算」の中から、楽しく学べる図形パズル「清少納言の知恵の板」に挑戦します。

7月29日(土) 午後2時～3時 園西部地域センター第2・第3講習室 園小・中学生(保護者同伴可) 定30人 園師和算研究所の矢嶋邦男氏 園無料 園車での来場はご遠慮ください 甲7月1日(土) 午前9時～29日(土) 正午に、電話または直接滝山図書館 ☎471・7216へ 園同館

よもう! あそぼう! かがくの本「おしゃれないろみずをつくろう!」

今回のテーマは「酸とアルカリ」。紫キャベツで作った色水にいろいろなものを加えて色の変化を見ます。

7月30日(日) 午前10時半～11時半 園中央図書館視聴覚ホール 園小学校低学年 定30人 園無料 園協力は科学の本の読み聞かせの会「ほんとほんと」 甲当日直接会場へ 園同館 ☎475・4646

黒目川リバーウォッチング ～みる・しらべる川の生きもの～

黒目川で生きものを捕まえて、図書館の本で名前や特徴を調べます。

7月30日(日) 午後1時～4時 園東部地域センター講習室、黒目川周辺 園小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 定先着20人 園東久留米市市民環境会議環境学習部会長の菅谷輝美氏 園無料 園ぬれてもよい服・靴、着替え、タオル、帽子、水筒、手網 園車での来場はご遠慮ください 甲7月1日(土) 午前9時～29日(土) 午後8時に、電話または直接東部図書館へ 園同館 ☎470・8022

スポーツ

ニュースポーツデー ～スポーツ推進委員会

7月8日(土) 午前10時～午後4時 園スポーツセンター 園ミニテニス、ネオテニス、ソフトバレーボール、ユニカール、ラージボール卓球、スカットボール、ネオホッケー 園100円 園上履き 甲当日直接会場へ 園生涯学習課スポーツ振興係 ☎470・7784

ジュニア体験クライミング ～市体育協会主催

7月8日(土)、8月5日(土)、9月9日(土)のいずれも午後4時45分～6時半 園スポーツセンター 園小・中学生 園市山岳連盟 園無料 甲当日直接会場へ 園同協会事務局 ☎470・2722

クライミング体験会 ～市山岳連盟主催

7月11日(火)、8月8日(火)、9月12日(火)のいずれも午後7時～9時 園スポーツセンター 園トップロープによるスポーツクライミング体験 園高校生以上のクライミング初心者 定

先着10人 園費500円 甲当日直接会場へ 園同連盟・藤重 ☎090・4240・6393

第48回ソフトテニス市内団体戦 ～市ソフトテニス連盟主催

7月16日(日) 午前8時45分開会(予備日は17日) 園市立テニスコート 園種目は一般男子、一般女子。いずれも3組で1チーム 園市内在住・在勤・在学・在テニスクラブの方 園1チーム3,000円 甲園7月9日(日)までに同連盟・土井 ☎0429・95・0216へ

夏期ジュニアテニス(硬式)教室 ～都・都体育協会・市体育協会主催、市テニス連盟主管

全4回。7月25日、8月1日・8日・15日(予備日は22日)のいずれも火曜日、午前9時～11時(8時45分集合) 園小山テニスコート 園市内在住の小学5年～中学3年生でテニスに興味のある方(初心者可、初心者と経験者はクラス分けします) 定40人(応募者多数の場合は抽選) 園無料 甲7月12日(水)までに(消印有効)、往復はがきに教室名・住所・氏名・電話番号・学校名・学年(返信用にも住所・氏名)を記入の上、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、市体育協会事務局宛て郵送を(電話不可) 園同協会事務局 ☎470・2722

ハンドボールフェスティバル ～東久留米市・武蔵村山市共催

日本のトップチームと大学生とのエキシビジョンマッチがあります。選手サイン会や模擬店もあります。

8月11日(祝) 午前8時半～午後5時 園スポーツセンター 甲当日直接会場へ 園広域連携活動事業実行委員会事務局(市体育協会内) ☎470・2722

「夏休み! ダンスワークショップ」参加者募集

元「ZOO」のダンサーで、「RUNNING MAN TOKYO」のメンバーのMARK氏が、ダンスを直接指導します。初心者から経験者までダンスの楽しさを学べるワークショップです。

8月27日(日) 午後2時から(1時45分から受け付け)、150分程度 園生涯学習センターホール 定先着30人 園費1,500円 甲園7月2日(日) 午前10時から、電話または直接同センターへ ☎473・7811へ

お知らせ

地場産農産物の夕市

市民の皆さんに東久留米の農産物を知っていただくため、東久留米市認定農業者の会による「地場産農産物の夕市」を開催します。市内で生産した新鮮で安全・安心な朝採り野菜を販売します。ぜひご来場ください。

7月8日(土) 午後4時から(雨天決行。野菜がなくなり次第終了) 園東和銀行東久留米中央支店駐車場(市役所向かい) 園産業政策課農政係 ☎470・7743

民有地のハチ対策

市では、個人の住宅や管理者がいる集合住宅など、民有地にできたハチの巣の駆除は行っていません。ハチは、特に手入れ不足の庭木などに多く巣づくりをしますので、充分に手入れをしてください。

▼ハチの巣を取り除くとき＝アシナガバチは攻撃性が少ないので、薬局などでハチ専用の駆除スプレーを購入し、駆除が可能です。スズメバチは凶暴で攻撃性が強いので、専門の駆除業者への依頼をお勧めします▼駆除業者の紹介＝市と協定を結んだ市内の駆除業者を紹介し

て紹介します
☑駆除費用は自己負担です。依頼する場合は、複数の業者から見積もりを取り、検討してください☑環境政策課 ☎470・7753

ママヨガ教室

お子さん連れでできるヨガ教室を開催します。お子さんの年齢に合わせて参加できます。

☑☑7月6日(木) 午前9時50分～10時40分が未就園児(1歳～4歳ぐらい)と同伴または母親のみ参加も可のクラス、10時50分～11時40分が乳児(3カ月～歩き始める年齢)と同伴のクラス☑☑南部地域センター和室☑☑各クラス6組☑☑全米ヨガアライアンス200時間トレーニング修了の安立順子氏☑☑1回1,000円(当日集金) ☑☑同センター☎451・2021へ

地域で福祉サービスを行う団体などへ補助金を交付します

市では、地域福祉の推進を図るため、市内の特定非営利活動法人などが社会資源を有効に活用して実施する福祉サービスに補助金を交付しています。29年度の新規の募集をしますので、希望する団体は申請してください。

☑対象事業＝日常生活サービス(家事援助・介護・食事・移送・入浴の各サービス) ▼申請書の配布＝7月3日(月)から福祉総務課(市役所1階)で配布します☑☑9月15日(金)までに(必着)、申請書に必要事項を記入の上、関係書類を添えて、〒203-8555、市役所福祉総務課宛て郵送、または直接持参を☑☑同課福祉政策係☎470・7749

葛木希佳美 巴里祭に謳う
シャンソンの名店「銀座『銀巴里』」に出演、現在も多忙なライブ活動中の実力派歌手が披露する名曲の数々をご堪能ください。

☑☑7月9日(日) 午後2時から(1時半開場)☑☑南部地域センター講習室☑☑出演者＝葛木希佳美(ボーカル)、石垣祐司(ギター) ☑☑700円(ドリンク付き) ☑☑同センターで入場券頒布中☑☑同センター☎451・2021

今年もやります！川柳コンテスト

東久留米市コミュニティサイト運営委員会では、「第6回川柳コンテスト」を行います。今年は、くるくるチャンネル10周年特別企画、メールで投票「みんなが選ぶ特別賞」に注目。日頃の思いや日常のひとこまを詠んでください。

☑☑応募は1人3句まで(キッズ部門は小学生以下)。テーマは自由。応募要項は「くるくるチャンネル」ホームページ(http://kuru-chan.com/)、または各地域センターで配布のチラシをご覧ください☑☑7月10日(月)～9月10日(日)に、くるくるチャンネル事務局へ電子メール(kuru-chan-event@jcom.zaq.ne.jp)、ファクス(457・3001)または〒203-0033、滝山4-1-10、くるくるチャンネル事務局宛て郵送を

☑☑同事務局☎457・3000、電子メール(kuru-chan@jcom.zaq.ne.jp)または生活文化課市民協働係☎470・7738

2017平和祈念資料展「ヒロシマ・ナガサキ原爆写真ポスター展」

～あの日ヒロシマとナガサキに何が起こったのか～
広島平和記念資料館からお借りした「ヒロシマ・ナガサキ原爆写真ポスター」の展示とDVD「夏服の少女たち」の上映を行います。広島・長崎の原爆被害や核兵器の脅威を知ること、平和について考える機会になればと思います。市民の皆さんが制作した心温まる千羽鶴も展示していますので、ぜひご来場ください。

☑☑期間＝7月13日(木) 午前9時～午後7時、14日(金) 午前9時～午後5時☑☑市民プラザホール☑☑無料☑☑総務課☎470・7714

多摩六都科学館

平日限定 大人のカフェ&シアター割引
多摩六都科学館のカフェ「六都なおきち」の利用で、プラネタリウム・大型映像の観覧が200円引きになります。

☑☑期間＝7月14日(金)までの平日☑☑大人観覧付き入館券800円(通常1,000円)、セット券1,200円(通常1,400円)。※カフェ利用券を受け付けに提示してください。カフェでの食事は別料金です。☑☑割引は1人1日1回限り☑☑同館☎469・6100

第234回市民プラザロビーコンサート

ピアノ連弾への誘い～午後のひとときをピアノデュエットで～
☑☑7月15日(土) 午後2時～3時☑☑市役所1階屋内ひろば☑☑出演＝ピアノデュオたんぽぽ(細川真澄氏・藤田絵梨子氏) ▼主な演奏曲＝ピアノ協奏曲第二番ハ短調第一楽章(ラフマニノフ)、ディズニー・スーパーベストメドレー、リベルタンゴ他☑☑無料☑☑当日直接会場へ☑☑市民プラザ☎470・7813

都立霊園使用者の申込書を配布します

☑☑配布期間＝7月18日(火)まで☑☑配布場所＝①市民課(市役所1階)、上の原・滝山・ひばりが丘の各連絡所②都内市区役所・町村役場、千葉県松戸市役所③都庁第一・第二本庁舎1階・2階の案内コーナー④各都立霊園および葬儀所⑤東京都公園協会本社霊園課(新宿区歌舞伎町2-44-1、ハイジア10階) ☑☑都立霊園公式サイト(https://www.tokyo-park.or.jp/reien/)からも申し込み可☑☑配布場所については市民課住民記録係☎470・7844、募集については募集専用電話☎0570・783・802または同協会霊園課☎03・3232・3151

輝く女性の賢いそなえ

～マネーレシピで貯めて増やす！～
収入と支出を上手に料理。お金のことはちょっと苦手という方も気軽に受講できる女性向けのマネー講座です。

☑☑7月20日(木) 午後6時45分～8時45分☑☑市民プラザ会議室☑☑先着25人(要事前申し込み) ☑☑100円☑☑同プラザ☎470・7813

野外観察ガイドブックを刊行しています

☑☑図鑑「多摩の昆虫」北原俊幸監修(1,000円) ▼「東久留米の野草」新屋茂木監修(800円) ▼「東久留米の野鳥」吉良幸世監修(900円) ☑☑生活文化課(市役所2階)、郷土資料室(わくわく健康プラザ2階)で頒布☑☑同室☎472・0051

夏の昆虫展

～身近な昆虫を知ろう
昆虫研究家で市文化財保護審議会委

員の北原俊幸氏から寄贈された昆虫標本の中から、多摩地域を中心によく見られる昆虫1,500種を展示します。夏休みの自由研究や昆虫の観察などにご利用ください。

☑☑7月24日(月)～8月31日(木)の午前9時～午後4時半。※日曜日・祝日は休室。☑☑郷土資料室(わくわく健康プラザ2階) ☑☑同室☎472・0051

夏休み子ども教室 「身近な昆虫を知ろう」

「昆虫たちは、どこで、どのように生活しているの?」。郷土資料室周辺の自然を観察しながら、子どもたちのそんな疑問にお答えします。

☑☑①7月25日(火) ②8月21日(月)のいずれも午前10時～11時半(どちらか1日を選択) ☑☑郷土資料室(わくわく健康プラザ2階) ☑☑市内在住・在学の小学1年～3年生☑☑各回先着15人程度☑☑北原俊幸氏☑☑無料☑☑筆記用具☑☑同室①が7月19日(水) ②が8月16日(水)までに、同室☎472・0051へ

柳泉園組合 清掃工場夏休み子ども見学会

☑☑7月24日(月)・25日(火)のいずれも午前10時から☑☑柳泉園組合管理棟1階ロビー集合☑☑児童とその保護者(未就学児は保護者同伴) ☑☑各回先着40人☑☑無料☑☑電話で同組合総務課庶務文書係☎470・1545、またはイベント名・参加希望日時・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を記入の上、電子メール(soumuka@ryusen.or.jp)で送信を☑☑同係または同組合ホームページ(http://www.ryusen.or.jp/)

市民自主企画講座 多摩川水系から黒目川流域へ 「水みち」のこれまでとこれから

「水みち」って何?多摩川水系・野川の知見を、さまざまなことがわかってきた黒目川流域に生かします。企画・運営は、東久留米の水循環を勉強する会、主管は市文化協会。

☑☑7月29日(土) 午後1時半～4時半☑☑成美教育文化会館大研修室☑☑①野川の水みち、黒目川の水みち、そしてグリーンインフラ＝東京都野川流域連絡会副座長、NPO法人雨水まちづくりサポート理事長で法政大学講師の神谷博氏②黒目川流域の水循環に係わる状況と課題＝東久留米の水循環を勉強する会メンバー ☑☑市内在住・在勤・在学の方☑☑先着60人☑☑300円(資料代)☑☑7月3日(月)から、電話(第4日曜日を除く平日の午前9時～午後5時)または講座名・住所・氏名・電話番号・年齢を記入の上、ファクスで市文化協会☎477・4700(ファクス同)へ☑☑同協会

夏休み自由研究講座

夏休みの自由研究にぴったりの講座です。複数の講座に申し込みます。

《共通事項》

☑☑生涯学習センター創作室☑☑7月1日(土) 午前10時から受け付け☑☑同センター☎473・7811

①かわいいミニチュアカフェを作ろう
☑☑8月6日(日) 午前10時半から(10時15分から受け付け)、90分程度☑☑小学3年～6年生☑☑先着15人☑☑中山のり子氏☑☑1,500円(材料費を含む)

②アメリカザリガニ大研究!

☑☑8月6日(日) 午後1時から(0時45分から受け付け)、90分程度☑☑小学

榛名湖のゆうすげの花
榛名湖のゆうすげは、7月中旬～8月上旬に見ごろを迎えます。ゆうすげの花は、きれいなレモンイエロ



午前中には閉じてしまうことからこの名が付けられました。7月中旬からは宿泊者を対象にしたホテルや、ゆうすげの花を観賞する「ゆうすげ夕涼みツアー」を開催します。夏の夜を榛名湖の高原で、ゆうすげの花やホテルと過ごしてみませんか。詳しくは榛名湖温泉ゆうすげ元湯☎027・374・9211へ。

1年～4年生とその保護者☑☑先着15組☑☑自然教育研究センターの青山正志氏☑☑500円

③不思議な生き物・アルテミアを観察しよう!

☑☑8月7日(月) 午前10時半から(10時15分から受け付け)、90分程度☑☑小学3年生以上☑☑先着20人☑☑自然教育研究センターの青山正志氏☑☑500円

④化石のレプリカ作りにチャレンジしよう!

☑☑8月7日(月) 午後1時から(0時45分から受け付け)、90分程度☑☑小学3年生以上☑☑先着20人☑☑自然教育研究センターの青山正志氏☑☑1,000円(材料費を含む)

親子でつくろう模型講座

自分だけの「ミニ四駆」を組み立てて特設コースで走らせよう。分かりやすい解説付きで、初めてでも安心です。

☑☑8月20日(日) 午前9時半から(9時15分から受け付け)、180分程度☑☑生涯学習センター学習室、ホールフラット☑☑小学3年生以上(保護者1人・子ども1人での参加を推奨。1組最大3人まで参加可) ☑☑先着55人☑☑ホビショップ店長の内徳信昭氏☑☑2,000円(材料費を含む)。2台以上作製希望の場合は1台につき2,000円追加☑☑7月2日(日) 午前9時から電話または直接同センター☎473・7811へ

普通救命講習

～スポーツセンター主催
消防隊員による心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用方法、窒息の手当て、止血法を学びます。

☑☑8月21日(月) 午前9時半～午後0時半☑☑スポーツセンター ☑☑市内在住・在勤・在学で高校生以上の方☑☑先着15人☑☑1,400円(教材費) ☑☑特上履き☑☑動きやすい服装(スカート不可)で☑☑講習後に認定証を発行します☑☑7月14日(金)までに電話で同センター☎470・7900へ

ガイド

佐々総合病院 市民公開講座

☑☑7月12日(水) 午後3時～4時☑☑佐々総合病院3号館4階図書室☑☑病院・施設の機能の違いについて☑☑先着15人☑☑社会福祉士の町幸子氏☑☑無料☑☑同病院広報室☎461・1535へ

多摩北部医療センター 市民公開講座

☑☑7月7日(金) 午後2時～3時半(1時半開場)☑☑市民プラザホール☑☑いま増えている膵臓病、膵臓がんについて☑☑先着100人☑☑無料☑☑当日直接会場へ☑☑多摩北部医療センター庶務課企画係☎042・396・3811(内線2108)