

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます



⇩市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所
市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコーテレホン・エコーファクス
☎472・1131 (夜間・休日のみ)
- ◎ホームページ (http://www.city.higashikurume.lg.jp)
のご意見箱 (左メニュー「ご意見・お問い合わせ」から)

〈今月の月間・週間案内〉 男女雇用機会均等月間、HIV検査普及週間 (1日～7日)、男女共同参画週間 (23日～29日)、気象記念日 (1日)、環境の日 (5日)

【表記の凡例】 日日時 場所 内容 対象 定員 講師 費用 持ち物 注意 その他 申し込み 問い合わせ

けんこう

大腸がん検診

▼受診期間 6月1日(木)～10月31日(火) ※東久留米市国民健康保険加入者、後期高齢者医療被保険者、生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付金受給者は、誕生日ごとに受診月が決まっています。特定健診などの受診時に一緒に受けてください。▼受診方法 下表の医療機関で直接受診してください。便潜血検査2日法 (検便検

査)。※内視鏡検査ではありません。市内在住の30年3月末で40歳以上の方。ただし、次の①と②に該当する方は、受診前にかかりつけ医にご相談ください。①現在、大腸やその他の腸の疾患で治療中の方②大腸がん検診で精密検査を受けた方、または疾病が発見されて経過観察中の方(費用500円(受診医療機関でお支払いください)。※生活保護受給者などは無料。ただし、受給証明書の提出が必要です。生理中を避けて受診してください。検診結果は医療機関で直接お聞きください(郵送は行っていません)。検体を提出しなかった

場合でも、自己負担金は返却できませんので、あらかじめご了承ください。健康課特定健診係☎477・0013

特定健診、後期高齢者健診

6月の受診対象は4～6月生まれの方。生活習慣病予防、健康の保持・増進や疾病の早期発見・治療のための健診を実施します。健診内容や実施医療機関などは、5月下旬に発送した個別通知をご確認ください。大腸がん検診も同時に受診できます。

受診月は次の通りです。なお、個別通知は受診月の前月下旬に発送します▼4～6月生まれの方=6月▼7～9月生まれの方=7月▼10・11月生まれの方=8月▼12・1月生まれの方=9月▼2・3月生まれの方=10月①特定健診=東久留米市国民健康保険加入者で40歳～74歳(昭和18年～52年生まれ)の方②後期高齢者健診=後期高齢者医療被保険者(29年4月1日以降に国民健康保険に加入した方、後期高齢者で転入した方、該当月に受診できない方は健康課特定健診係☎477・0013へお問い合わせください)同係

肝炎ウイルス検診

肝炎ウイルスに感染することによって、B型肝炎・C型肝炎などの肝臓の病気になることがあります。感染の有無は、血液検査で調べます。一生に1度は肝炎ウイルス検査を受けましょう。

▼受診期間 東久留米市の特定健診、後期高齢者健診、無保険者健診の対象となる方は、各健診該当月に同時に受診してください。被用者保険などに加入している方は、6月～10月に受診してください。▼実施医療機関 市内指定医療機関▼受診方法 ①40歳で東久留米市の国民健康保険に加入している方=特定健診の案内通知に「肝炎ウイルス検診受診券」を同封します②40歳で被用者保険などに加入している方=5月下旬に「肝炎ウイルス検診受診券」を、個別通知しました③41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方=「東久留米市肝炎ウイルス検診票」が必要です。検査日までに余裕をもつ

て健康課特定健診係☎477・0013へ申し込んでください。同係市内在住で40歳(昭和52年4月1日～53年3月31日生まれ)の方、または41歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方。無料同係

子ども相談

6月6日(火)・14日(水)のいずれも午前9時半～午後3時。わくわく健康プラザ。お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします。幼児とその保護者。電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

2歳児歯科健診

6月7日(水) 午前9時15分～10時15分受け付け。わくわく健康プラザ。歯科健診、ブラッシングなど。27年5月生まれの幼児。当日直接会場へ。健康課保健サービス係☎477・0022

3～4カ月児健診・産婦健診

6月8日(木) 午後0時半～1時半受け付け。わくわく健康プラザ。29年1月19日～2月8日生まれの乳児。当日直接会場へ。健康課保健サービス係☎477・0022

らくらく離乳食

6月13日(火) 午後1時半～3時半。わくわく健康プラザ。調理実習。6カ月～1歳未満児の保護者。20人。申込時にお知らせします。対象児の保育あり。6月1日(木)から電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

1歳6カ月児健診

6月15日(木) 午後0時半～1時半受け付け。わくわく健康プラザ。27年11月16日～12月10日生まれの幼児。当日直接会場へ。健康課保健サービス係☎477・0022

すくすく子育て相談(育児相談)

6月16日(金) 午前9時半～午後2時。わくわく健康プラザ。育児の相談、身体測定。乳幼児とその保護者。電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ



医療機関名	所在地	電話番号
東久留米団地診療所	上の原1-4-11-103	471・2628
武田クリニック	大門町1-1-24	477・5856
細井医院	東本町4-3	471・0130
初谷整形外科クリニック	東本町5-1	473・5596
おかの内科クリニック	東本町6-15、2階	477・0055
石橋クリニック	東本町8-9、2階	477・5566
いくせ医院	新川町1-4-18	471・2304
福山内科クリニック	新川町1-9-22	470・9177
東久留米クリニック	新川町2-2-22	477・0071
高月内科クリニック	学園町1-14-32	421・2121
ひばりヶ丘診療所	学園町2-11-14	421・0973
清水胃腸科内科	本町1-1-11	472・8709
東久留米駅前クリニック	本町1-3-6、2階	471・5051
たかはしクリニック	本町2-3-4	479・1800
子田整形外科	本町3-1-1	475・0610
古谷消化器科内科	本町3-1-9	476・4100
富士見通り診療所	本町3-3-23	471・2291
水野胃腸科クリニック	本町3-8-19	420・6527
あだち医院	本町3-11-15	420・5661
山口内科・呼吸器科クリニック	本町3-12-2	472・2386
東久留米なごみ内科診療所	幸町3-11-14	470・7530
おぎき内科循環器科クリニック	幸町4-2-1、2階	477・0555
アルテミスウイメンズホスピタル★	中央町1-1-20	472・6111
鹿島医院	南沢4-3-2	461・2967
東久留米おだやかメディカルクリニック	南沢5-17-62、イオンモール東久留米2階	452・5801
鈴木クリニック	南沢5-18-50	460・8502
前沢医院	前沢2-10-9	471・0154
たきぐち内科クリニック	前沢4-31-4	470・9118
尾町内科クリニック	南町1-6-11	460・0531
滝山病院	滝山4-1-18	473・3311
石垣整形外科※	滝山5-22-17	470・0620
長生医院	滝山7-3-17	473・1117
飯田医院	滝山7-15-16	472・8181
胃腸科内科松本クリニック	下里2-8-21	479・7171
大波クリニック	下里7-6-2	473・7355

診察時間などの詳細は、各医療機関にお問い合わせください。
★は女性のみ。※は特定健診、後期高齢者・無保険者健診を実施していません。

ごみ

ごみ対策課☎473・2117 (粗大ごみの申し込みは☎473・2118)

※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

【月曜日・木曜日】 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

【火曜日・金曜日】 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

週1回、収集します。

【木曜日】 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

【金曜日】 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

【水曜日】 上記以外の地域

燃やせないごみ

週1回、収集します。

【月曜日】 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

【火曜日】 前沢、南町、滝山

【水曜日】 下里、柳窪、八幡町、弥生

【木曜日】 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

【金曜日】 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)、地域ごとの指定日に収集

★びん・缶・ペットボトル…週1回程度、地域ごとの指定日に収集

★古布…「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください

休日診療所 (日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)

【内科・小児科】 ※薬の処方最低限の日数となります。

6月4日=いくせ医院 (新川町1-4-18、☎471・2304)

6月11日

=わくわく健康プラザ内休日医科診療所 (滝山4-3-14、☎473・3663)

【歯科】

6月4日・11日

=わくわく健康プラザ内休日歯科診療所 (滝山4-3-14、☎474・5152)

夜間診療医療機関 (診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

6月4日=前田病院 (中央町5-13-34、☎473・2133)

6月11日=滝山病院 (滝山4-1-18、☎473・3311)

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・金曜日 (午後7時半～10時20分)

=佐々総合病院 (西東京市田無町4-24-15、☎461・1535)

月曜～金曜日 (午後7時半～10時半)

=多摩北部医療センター (東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

落語「花緑・白鳥・三三 三人会」

落語界で話題と注目を集める実力派人気落語家3人が、東久留米に訪れます。

日7月29日(土)午後5時開演(4時半開場) 場生涯学習センターホール 出演=柳家花緑氏、三遊亭白鳥氏、柳家三三氏ほか定先着500人 全席指定3,600円(当日券3,900円) 未就学児の入場不可 電話または直接同センターへ 473・7811へ



三遊亭白鳥氏 柳家花緑氏 柳家三三氏

【表記の凡例】 日日時 場所 内容 対象 定員 講師 費用 持ち物 注意 その他 申し込み 問い合わせ

8面からつづく

はじめてのはみがき “歯っぴーベイビー”

日6月20日(火) ①1歳児クラス=午前10時~11時 ②0歳児クラス=午後1時~2時半 歯の入れ方、虫歯予防、親子遊びなど 定①が満1歳~1歳4カ月児とその保護者、先着16組。②が満7カ月~11カ月児とその保護者、先着20組。いずれも初めての方を優先 日6月1日(木)から電話で健康課保健サービス係へ 477・0022へ

BCG予防接種

日6月21日(水)午後1時半~3時 受け付け 歯の入れ方、虫歯予防、親子遊びなど 定①が満1歳~1歳4カ月児とその保護者、先着16組。②が満7カ月~11カ月児とその保護者、先着20組。いずれも初めての方を優先 日6月1日(木)から電話で健康課保健サービス係へ 477・0022へ

第77回市民のための医療講座

「皆さん自分にはうつ病なんて関係ないと思いませんか?」 ~産褥期、青壮年期、高齢者それぞれのうつ病とその対応

うつ病はどの年代にも起こり得る病気です。うつ病の知識を学ぶとともに、うつ病を予防し、いかに人生を楽しく生きるかを一緒に考えるための講座です。みんなで一緒に人生を考えてみませんか。

日6月3日(土)午後2時~4時 市役所7階701会議室 定先着100人 講師 石橋クリニック院長の石橋幸滋氏 費用 無料 日当日直接会場へ 健康課保健サービス係へ 477・0022

ロコモティブシンドローム予防 「運動実践講座」

~健康寿命を延ばして、素敵明日へ~ 骨や関節、筋肉などの運動器の機能が低下し、日常生活の動作が困難になる状態を「ロコモティブシンドローム(ロコモ、運動器症候群)」と言います。ロコモは急に起こるものではなく、20歳代、30歳代の若い時期からの予防が大切です。日常生活の中で柔軟性を高め、身体活動量を上げる運動を運動指導士と共に行いませんか。ロコモ度テストも行いますので、今の自身の状態を知りましょう。

日6月28日(水)午後6時~8時 市民プラザホール 定65歳未満の方 定先着20人 講師 健康運動指導士 他 運動しやすい靴・服装で 日電話で健康課保健サービス係へ 477・0022へ

児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214

☆幼児のつどい=日6月1日が「西武鉄道 電車ごっこ」、8日が「ハ

ワイアンリトミック」。いずれも木曜日の午前10時半~11時半 日1歳~4歳児 ☆0ちゃんタイム=日2日(金)午前10時半~11時半 助産師による「夏の過ごし方、育児相談」 日0歳児とその保護者

☆将棋教室=日10日(土)午後3時~4時半 日小学~高校生年代 講師 中井孝雄氏 他 親子で参加できます

☆お父さんと一緒に=日11日(日)午前10時~正午 日鉄道玩具や木製ブロックで遊ばす 日乳幼児とその保護者 他 動きやすい服装で。家族で参加できます

☆ベビーヨガ=日23日(金)午前10時半~11時半 日2カ月~6カ月児とその保護者 定先着6組。初めての方を優先 講師 崎田千佳子氏 持 バスタオル、お出掛けセット 他 動きやすい服装で 日6月9日(金)午前9時から受け付け(電話可)

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

☆幼児のつどい=日6月1日(木)が「リズム遊び」、10日(土)が「お父さんといっしょ」。いずれも午前10時半~11時半 日幼児

☆赤ちゃんといっしょスマイルタイム=日2日(金)午前10時半~11時 助産師による子育ての話、情報交換など 日0歳児とその保護者 日当日受け付け

☆おはなし会=日6日・13日のいずれも火曜日、午後4時から 日素話、絵本の読み聞かせ、手遊び 日小学生 講師 おはなしくぬぎ

☆トランポリンの日=日14日(水)午後2時から 日小・中学生 他 動きやすい服装で

☆夏まつり=日7月1日(土)午後0時40分~3時 日お店、ゲーム、食べ物など 日小・中学生 他 当日午前中は準備のため、午後3時以降は片付けのため閉館します 日6月3日(土)午前9時から、参加券(1枚100円、先着200枚)を頒布。払い戻しはできません

☆臨時閉館のお知らせ=6月7日(水)の午前中は職員研修のため、閉館します。午後1時から開館します

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

☆幼児のつどい=日6月1日が2歳~4歳児、8日が1歳児。いずれも木曜日の午前10時半から 日科学工作遊び 日小平市立花小金井南児童館の西田館長が来ます

☆中高生年代将棋大会=日3日(土)午後5時半から 日中学・高校生年代 日当日受け付け

☆オセロ大会=日7日(水)午後3時半から 日小学生 日当日受け付け

☆バスケの日=日10日(土)午後3時から 日バスケットボールの練習、ミニゲーム 日小学生 持 上履き、タオル 日当日受け付け

☆赤ちゃん広場=日14日(水)午前10時半~11時半 助産師による体重測定、育児相談 日協力はひがくるめ助産師会

ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

☆ひばりまつり工作=日6月1日(木)~20日(火)の開館時間中 日ひばりまつりを飾るちょうちんを作ろう 日小学生 日当日受け付け

☆幼児のつどい=日1日(木)午前10時半~11時10分が1歳児(うさぎ)、8日(木)午前10時半~11時15分が2歳~4歳児(あひる) 日小麦粉粘土遊び

☆工作の日=日4日(日)午前10時~午後3時半 日スライムを作ろう 日小学生 日当日受け付け

☆スポーツで元気=日10日(土)午前10時~正午が乳幼児とその保護者、午後1時半~4時が小学生 日体操の先生と体を使って遊ぼう 日当日受け付け

☆びよびよママの会=日21日(水)午前10時~11時半 助産師による体重測定・育児相談 日0歳児とその保護者 他 きょうだいの保育あり(定員2人)、6月14日(水)~前日に要予約 日当日受け付け

子育て

子どもショートステイのご案内

子育て中の方が病気、出産、冠婚葬祭、育児疲れなどで、一時的にお子さんの養育に困ったときに利用できます。

場市が委託している近隣市の児童養護施設 日利用日数・時間は次の通り。

①宿泊=1回につき6泊7日まで。原則午前10時~翌日午前10時 ②日帰り=原則午前10時~午後8時 日1歳6カ月児~小学6年生 日1日2人以上 日費①が1泊につき2歳児以上3,500円、2歳児未満4,000円。②が1回につき2歳児以上2,500円、2歳児未満3,000円。※生活保護世帯、住民税非課税世帯は免除あり。食費は1食400円(実費) 日利用希望日の7日前までに(緊急の場合を除く)、子ども家庭支援センターへ 471・0910へ

子ども家庭支援センター (わくわく健康プラザ2階) 電話471・0910

赤ちゃんを連れて遊びに来てください(月曜~土曜日、午前10時~午後4時半)。育児相談も受けます。

☆なかよし広場=日6月16日(金)午前10時~11時半 日第十小学校 日お子さんと遊びながら、気軽に育児の情報交換をしたり、ボランティアと一緒に遊ぼう 日0歳~5歳児とその保護者 持 スリッパ 日当日直接会場へ徒歩か自転車で来場

☆手作り布おもちゃの会=日6月20日(火)午前10時~正午 日乳幼児とその保護者 定先着20組 持 裁縫箱・はさみ 他 保育はありません 日6月12日(月)午前10時から同センターへ

センター上の原 (上の原1-2-44) 電話420・9011

☆なかよし広場=日6月13日が第六小学校、20日が第一小学校。いずれも火曜日の午前10時~11時半 日気軽

に育児の情報交換をしたり、ボランティアと一緒に遊ぼう 日0歳~5歳児とその保護者 持 スリッパ 日当日直接会場へ徒歩か自転車で来場

児童の居場所づくり

《共通事項》

費用 無料 持 タオル、水筒。屋内は上履き、屋外は帽子 日徒歩か自転車で来場。食べ物の持ち込みは原則禁止です 日内容は変更になる場合があります。動きやすい服装で参加を 日当日現地で受け付け 日児童青少年課 児童青少年係 470・7735

◎野火止地区センター

日6月12日(月)午後1時半~4時半 日第1・第2会議室 日父の日の工作(家族へのプレゼント)&運動遊び(手作りおもちゃ、縄跳びなど) 日乳幼児(保護者同伴)~小学生

◎本村小学校

日6月20日(火)午後4時~5時半が小学生、5時~7時が中学・高校生年代 日体育館 日レク&スポーツ楽しく遊ぼう!(集団遊び、ドッジボールなど)

◎青少年センター

日6月22日(木)午後1時半~4時半 日小体育館 日「親子遊び、リズムダンス」、乳幼児(保護者同伴)。「ボール遊び&運動遊びを楽しもう!(サッカーごっこ、的当てなど)」、小学生

◎小山台遺跡公園

日6月24日(土)午前10時~正午(雨天中止) 日ネイチャーゲーム&レクあそびを楽しもう!(ロープあそび、フリスビーゴルフなど) 日乳幼児(保護者同伴)~小学生

図書館へ行こう

6月の図書館休館日

2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金)・30日(金)は、全館休館です。中央図書館は20日(火)も休館します。

よもう!あそぼう!かがくの本「いとをつくってみよう!」

服や布の材料の糸は何からできているのか。いろいろな材料から糸を作ります。

日6月18日(日)午前10時半~11時半 日東部地域センター1階講習室 日幼児(保護者同伴)~小学生 定先着30人 費用 無料 日駐車場はありませんので、車での来場はご遠慮ください 日当日直接会場へ 日東部図書館 470・8022

大人が楽しむおはなし会

地域の図書館や学校などで読み聞かせをしている「滝山おはなしの会」による、大人のためのおはなし会です。お話の世界を楽しんでみませんか。

日6月24日(土)午前10時半~正午 日西部地域センター第2・第3講習室 費用 無料 日駐車場はありませんので、車での来場はご遠慮ください 日当日直接会場へ 日滝山図書館 471・7216

子ども読書応援団プレ説明会

図書館では「東久留米市子ども読書活動推進計画」に基づき、「子ども読書応援団」の結成を予定しています。応援団の活動内容と子どもの本についての説明会を開催します。ボランティアに興味がある方はご参加ください。

7月6日(木) 午前10時半～正午 中央図書館視聴覚ホール 定先着80人 無料 当日直接会場へ 同館 ☎475・4646

スポーツ

ニュースポーツデー中止のお知らせ

スポーツセンター第1体育室の床改修工事を行うため、6月10日(土)のニュースポーツデーは中止します。工事期間は6月8日(木)～23日(金)です。詳細は決定次第、市ホームページでお知らせします。

生涯学習課 ☎470・7784

着衣泳教室

～水難事故から命を守る～ ～スポーツセンター主催

衣服のまま水に落ちてしまったら、どのように対応すべきか体験します。

6月25日(日) 午前9時～10時半 場スポーツセンター 小学生以上 定先着20人 費500円 水着、水泳帽、タオル、衣服(長袖・長ズボン)、靴(洗ったもの)、空きペットボトル(2ℓ) 午前9時～11時は貸し切り利用のため、同センタープールの一般開放は中止します。午前11時から開放します 6月1日(木)から直接同センターへ 同センター ☎470・7900

広域連携活動事業ハンドボール教室

～東久留米市・武蔵村山市共催

ハンドボールの楽しさを皆さんに知ってもらうため、初心者から経験者までの小・中学生を対象に、今回は東久留米市で開催します。

7月5日(水)、14日(金)のいずれも午後6時半～8時 場スポーツセンター 東久留米市、武蔵村山市に在住・在学中 ①が中学生 ②が小学生 各回先着50人 無料 特タオル、飲み物、上履き他 運動ができる服装で 申込用紙に教室名・住所・氏名・性別・電話番号・学校名・学年を記入の上、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、市体育協会宛て郵送、ファクス(470・4600)で送信または直接同協会へ 同協会 ☎470・2722

お知らせ

第1回語り部講演会

～多磨全生園「人権の森」を考える～ ～東村山市主催

ハンセン病に関する正しい理解を促すとともに、多磨全生園における100年余りの歴史や入所者の手によって植樹され育まれてきた森、豊かな緑を後世に残していく「人権の森構想」について考える機会として、語り部講演会を開催します。

6月11日(日) 午後1時半～4時(1時から受け付け) 場清瀬市生涯学習センター7階多目的アミューホール(清瀬市元町1-2-11) 普及啓発DVD「ひいらぎとくぬぎ」の上映、同園入所者自治会長の平沢保治氏による「語り部」講演 定先着180人 無料 当日直接会場へ 東村山市企画政策課 ☎042・393・5111

第2回消費者講座

「食品と栄養の移動教室」

～日清フーズ株式会社、日清オイリオグループ株式会社協賛

アイデア製品を上手に使うっておいしく楽しい春・夏メニュー。料理初心者も気軽にご参加ください。

6月15日(木) 午前10時～午後2時 場生涯学習センター料理室 献立＝「きのこの和風スパゲティ」「たことトマトとポテトのサラダ」「すり身と豆腐のパン粉揚げ」「トマトスープ」「カスタードサンドパンケーキ」 定先着20人 一般社団法人栄養改善普及会の在塚茂登子氏 費500円 場エプロン、三角巾、布巾、台布巾、筆記用具 2歳～未就学児の保育あり(定員4人)、早めに予約を 6月1日(木) 午前9時から電話で生活文化課 ☎470・7738

第6回東久留米チャリティー手づくり小物市の出店者を募集します

～団塊くるねと主催、たま団塊交流会共催、市、市社会福祉協議会後援

手づくり小物市は、おかげさまで6回目を迎えます。心を込めた手づくり作品を出品しませんか。

9月2日(土) 午前10時半～午後4時 場市民プラザ、市役所1階屋内ひろば 定先着30ブース(1店舗1ブース) 費2000円(出店料) 6月15日(木)までに、東久留米駅、市民プラザ、西部・東部・南部の各地域センターなどで配布しているチラシの裏面の申込書に必要事項を記入の上、ファクス(476・2872)または電子メール(ctwjp782@jcom.home.ne.jp)で団塊くるねと宛て送信を 団塊くるねと・石川 ☎476・2872または生活文化課 ☎470・7738

第233回市民プラザロビーコンサート「音楽の森林浴」

6月17日(土) 午後2時～3時 場市役所1階屋内ひろば 出演＝ムジックアルスターの川崎嘉昭氏(テノール)、桜井雅彦氏(ヴァイオリン)、高田真生氏(ピアノ) ▼主な曲目＝「別れの曲(ショパン)」「スラブ幻想曲(ドボルザーク)」「世界のうた～サンタルチアなど」 無料 当日直接会場へ 場市民プラザ ☎470・7813

多摩六都科学館からのお知らせ

①ロクトサイエンスレクチャー「生態調和農学」が目指すもの～農業の現在・未来～

農学も時代とともに大きく変化しています。西東京市にある東大生態調和農学機構の先生が、私たちの食に関わる農学の現在・これからについて話します(高校生以上向けの内容です)。

6月3日(土) 午後3時～4時半 場同館イベントホール 中学生以上 定先着30人 東京大学生態調和農学機構機構長の柴田道夫氏、同機構国際フィールドフェノミクス研究拠点特任教授の二宮正士氏 入館料500円、高校生以下は200円 当日受け付け

②時計の分解組立教室

クォーツ式の腕時計を小さな部品まで分解し、それを組み立て直します。手を動かしながら、時を刻む仕組みを学びましょう。

6月18日(日) 正午～午後4時 場同館科学学習室 高校生以上 定20人(応募者多数の場合は抽選、当選者に参加券を送付します) 講師・材料提供＝シチズン時計株式会社、シチズン時計マニュファクチャリング株式会社 入館料500円、高校生は200円 6月5日(月)までに(必着)、はがきにイ

第5回榛名湖マラソン

9月24日(日)に、榛名湖を会場とした日本陸上競技連盟公認のコースを走るフルマラソン大会(42.195km)が開催されます。この榛名湖マラソンは、全国で開催されているランニング大会の中から、参加ランナーの投票で「全国ランニング大会100選」に選ばれました。

コースは、榛名山ロープウェイ前をスタートし、榛名湖一周コースを5周半走ります。

詳しくは榛名湖マラソン実行委員会事務局 ☎027・374・6715へ。

高崎市榛名山支所地域振興課

大会の様子

ベント名・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・郵便番号・住所・電話番号、希望する時計の色(黒・白)を記入の上、〒188-0014、西東京市芝久保町5-10-64、多摩六都科学館宛て郵送を。同館ホームページ(<http://www.tamarkuto.or.jp/>)からも申し込みできます 同館 ☎469・6100

第27回ふれあい市民カラオケ大会

日ごろ鍛えた自慢ののどで、世代間交流をしてみませんか。コンテストではありませんので、気軽に応募してください。入場のみも可能です。

7月21日(金) 午前10時から 場生涯学習センターホール 定100組(応募者多数の場合は抽選) 無料 6月17日(土)までに(必着)、往復はがきに「ふれあいカラオケ大会参加希望」と明記し、個人・グループの別と曲名・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を記入の上、〒203-0052、幸町4-4-3、「生きがい健康の会」野村とし子宛て郵送を 同会事務局・岡沢 ☎474・7718

ガイド

市商工会からのお知らせ 「モノ・サービスうでだめし」事業のご案内

市商工会では、北多摩で活動するNPO法人tnc中小企業支援センターとの共催で「モノ・サービスうでだめし」事業を行います。この事業は自分の趣味などを商売にしたいとお考えの方を対象に、専門家のサポートで、趣味の品物を売れる商品にまで高めるものです。最終的にはイベントなどでの販売を行い、実際に商売を体験します。

無料 6月16日(金)までに(必着)、同会で配布する申請用紙に必要事項を記入の上、直接市商工会へ。同会ホームページ(<http://www.e-kuru.jp/>)からも申し込みできます 同会・岩崎 ☎471・7577

都立清瀬特別支援学校「学校公開」

6月14日(水) 午前9時10分～正午(9時から受け付け) ※見学は午前9時40分～11時25分。 場都立清瀬特別支援学校(清瀬市松山3-1-97) 団体での参観は、必ず事前にご連絡ください 6月5日(月)までに同校ホームページ(<http://www.kiyose-sh.metro.tokyo.jp/site/zen/>)から用紙を取得し、必要事項を記入の上、ファクス(494・2663)で同校へ 同校 ☎494・0511

佐々総合病院 市民公開講座

6月16日(金) 午後3時～4時 場佐々総合病院3号館4階ホール 場どう

すればいいの?ピロリ菌対策!胃がんからあなたを守るひとつの方法 院長、外科部長で医師の鈴木隆文氏 無料 入場の人数を制限する場合があります 当日直接会場へ 同病院広報室 ☎461・1535

多摩小平保健所

「健康づくり調理師研修会」

6月28日(水)、7月5日(水) 7月20日(木)・25日(火)。いずれも午後2時～4時 ①・②のいずれかに申し込んでください 場多摩小平保健所(小平市花小金井1-31-24) 「食品衛生の話～食中毒を予防するには～」 「食からの健康づくり～健康長寿につながる食生活～」 「高齢者が食べやすい野菜料理のテクニック」 飲食店や高齢者支援などで調理業務に携わっている方 各回先着50人 女子栄養大学生涯学習講師で管理栄養士の宮本千華子氏、同保健所職員 費500円(当日集金) 6月21日(水)まで 7月13日(木)までに、電話で同保健所生活環境安全課保健栄養担当 ☎450・3111(内線244)へ

六仙公園6月のスポーツ教室

～西武・武蔵野パートナーズ主催

都立六仙公園で、子ども向けに駆けっこのコツを教える走り方教室と、大人向けに健康遊具教室を開催します。

①キッズ&ジュニア走り方教室

6月18日(日) 午前11時～正午がキッズ(4歳～6歳)、午後1時～2時がジュニア(小学1年～4年生) 各回先着32人 費500円(保険代など)

②健康遊具教室

6月28日(水) 午前9時半～10時半 18歳以上の方 定先着20人 費200円(保険代など)

《共通事項》

都立六仙公園(中央町三丁目) 飲み物など 運動できる服装で。駐車場はありません 都立野川公園サービスセンター ☎0422・31・6457へ

コカ・コーラ多摩工場見学&東久留米魅力体感ツアー

～コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社主催、市後援

コカ・コーラ多摩工場を見学後、市内農家での収穫体験や市内の料理店で新鮮野菜を使った昼食が楽しめます。市外在住の方も参加できます。ぜひ、ご参加ください。

7月9日(日) 午前8時40分集合(市役所前)～午後1時解散(昼食場所の「志乃」で。東久留米駅から徒歩約10分) 小学3年生以上 定先着40人 費1,000円 汚れても良い服装で 6月1日(木)～12日(月)に、電話で読売旅行立川営業所 ☎042・523・1491へ 同営業所