

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30		

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所
市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコテレホン・エコファクス
☎472・1131（夜間・休日のみ）
- ◎ホームページ（<http://www.city.higashikurume.lg.jp>）
のご意見箱（左メニュー「ご意見・お問い合わせ」から）

〈今月の月間・週間案内〉 消費者月間、憲法週間（1日～7日）、看護週間（7日～13日）、憲法記念日（3日）、地質の日（10日）、世界禁煙デー（31日）

【表記の凡例】 日日時 場場所 内内容 対対象 定定員 師講師 費費用 持持ち物 注ご注意 他その他 申申し込み 問問い合わせ

けんこう

肺がん検診

▼実施期間・受診方法 5月1日（月）～31日（水）に、下表の実施医療機関で直接受診してください。問診・胸部レントゲン・喀痰検査（医師が必要と認めた場合）**対**市内在住の30年3月末までに40歳以上になる方。ただし、次の方はご遠慮ください①現在、

肺の疾患で治療中の方②肺がん検診で精密検査を受けたことのある方、または疾病が発見されて経過観察中の方**費**レントゲンのみ1,500円、レントゲンと喀痰検査2,000円（受診医療機関でお支払ください）。なお、生活保護受給者などは無料です。ただし、受給証明書などの提出が必要です**注**喀痰の検体が提出されなかった場合でも、自己負担金は返却できません。あらかじめご了承ください**他**検診結果は7月上旬に郵送します**問**健康課特定健診係☎477・0013

29年度 肺がん検診 実施医療機関一覧

医療機関名	所在地	電話番号
東久留米団地診療所	上の原1-4-11-103	471・2628
武田クリニック	大門町1-1-24	477・5856
おかの内科クリニック	東本町6-15	477・0055
石橋クリニック	東本町8-9	477・5566
福山内科クリニック	新川町1-9-22	470・9177
高月内科クリニック	学園町1-14-32	421・2121
ひばりヶ丘診療所	学園町2-11-14	421・0973
清水胃腸科内科	本町1-1-11	472・8709
たかはしクリニック	本町2-3-4	479・1800
古谷消化器科内科	本町3-1-9	476・4100
富士見通り診療所	本町3-3-23	471・2291
水野胃腸クリニック	本町3-8-19	420・6527
山口内科・呼吸器科クリニック	本町3-12-2	472・2386
東久留米なごみ内科診療所	幸町3-11-14	470・7530
おぎき内科循環器科クリニック	幸町4-2-1	477・0555
鹿島医院	南沢4-3-2	461・2967
東久留米おだやかメディカルクリニック	南沢5-17-62、イオンモール東久留米2階	452・5801
鈴木クリニック	南沢5-18-50	460・8502
たきぐち内科クリニック	前沢4-31-4	470・9118
尾町内科クリニック	南町1-6-11	460・0531
滝山病院	滝山4-1-18	473・3311
飯田医院	滝山7-15-16	472・8181

※医療機関には事前に連絡して検診日・時間などをご確認ください。

ごみ

ゴールデンウィークにおける5月3日・4日・5日のごみの収集は5月3日（水）、4日（木）、5日（金）はいずれも祝日ですが、通常通り該当地区についてごみの収集を行います**問**ごみ対策課☎473・2117（粗大ごみの申し込みは☎473・2118） ※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

【月曜日・木曜日】 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

【火曜日・金曜日】 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

週1回、収集します。

【木曜日】 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

【金曜日】 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

【水曜日】 上記以外の地域

燃やせないごみ

週1回、収集します。

【月曜日】 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

【火曜日】 前沢、南町、滝山

【水曜日】 下里、柳窪、八幡町、弥生

【木曜日】 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

【金曜日】 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日（学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日）、地域ごとの指定日に収集

★びん・缶・ペットボトル…週1回程度、地域ごとの指定日に収集

★古布…「燃やせるごみの日」に出してください（雨天の場合は次回に）

子ども相談

☎5月9日（火）・17日（水）のいずれも午前9時半～午後3時**場**わくわく健康プラザ**内**お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします**対**幼児とその保護者**問**電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

3歳児健診

☎5月11日（木）午後0時半～1時半受け付け**場**わくわく健康プラザ**内**26年3月23日～4月11日生まれの幼児**問**当日直接会場へ**問**健康課保健サービス係☎477・0022

3～4カ月児健診・産婦健診

☎5月18日（木）午後0時半～1時半受け付け**場**わくわく健康プラザ**内**28年12月25日～29年1月18日生まれの乳児**問**当日直接会場へ**問**健康課保健サービス係☎477・0022

すくすく子育て相談（育児相談）

☎5月19日（金）午前9時45分～午後2時15分**場**中央児童館**内**育児の相談、身体測定**対**乳幼児とその保護者**問**電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

BCG予防接種

☎5月24日（水）午後1時半～3時受け付け**場**わくわく健康プラザ**内**28年12月生まれの乳児。生後6カ月以上1歳になる誕生日の前日までの未接種の乳児も接種可**他**都合がつかない方は次回6月21日（水）でも接種できます**問**当日直接会場へ**問**健康課予防係☎477・0030

もぐもぐ幼児食

☎5月30日（火）午後1時15分からと2時半からの2回**場**わくわく健康プラザ**内**離乳食から幼児食への切り替え時期、一緒に幼児食を体験しませんか（試食のみ）**対**1歳児とその保護者**各**15組**問**お子さんのエプロン、飲み物、母子手帳**申**5月1日（月）から電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

からだ改善！予防教室

テーマは「糖尿病予防」「講座」と「調理実習」の2日間コース

ス。健康診断の結果から「糖尿病予備群と言われた」「血糖値が少し高め」「妊娠中に血糖値が高めだった」という方、からだ改善にチャレンジしませんか。食事や日常生活でのポイントを管理栄養士と保健師が解説します。今年度は土曜日の午前中から開催します。仕事で平日に休めない方も、子育て中の方もぜひご参加ください。

☎①講座＝5月27日（土）午前10時～正午②調理実習＝6月24日（土）午前9時半～午後2時 ※いずれも15分前から受け付け。**場**わくわく健康プラザ**費**①は無料②は食材費500円**持**筆記用具、健康手帳（お持ちの方）**他**①は体を動かしやすい服装でご参加。保育を希望する方は要相談（先着、若干名）**問**電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

親と子の歯っぴーライフ “集まれ歯みがキッズ！！”

家族みんなでつくる歯と口の健康～市歯科医師会主催

子どもの頃からの歯磨きを含めた良い生活習慣が健康な体と心を育てます。歯垢は細菌の塊、1mgに1億個。この細菌は歯や口だけでなく、体の病気を引き起こす原因にもなります。

「磨いているけどホントに磨けているかしら」「子どもが嫌がって磨かせてくれないのですが」。そんな疑問に、歯科医師、歯科衛生士がお答えします。

親と子の楽しい体験型イベントにぜひご参加ください。推奨歯ブラシのほか、参加賞もあります。

☎6月3日（土）午後1時～3時（0時45分から受け付け）**場**わくわく健康プラザ1階講堂**内**パネルシアター「怪獣ムッシュー」、ミニゲーム、歯磨き指導「東くんと歯を磨こう」、歯科医師による話ほか**対**3歳～未就学児とその保護者**先**着30組**費**無料**申**5月1日（月）から電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ



◀昨年度の様子

休日・夜間診療 必ず保険証をご持参ください

休日診療所（日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半）

【内科・小児科】※薬の処方最低限の日数となります。
5月3日・4日・5日・7日・14日
＝わくわく健康プラザ内休日内科診療所（滝山4-3-14、☎473・3663）

【歯科】
5月3日・4日・5日・7日・14日
＝わくわく健康プラザ内休日歯科診療所（滝山4-3-14、☎474・5152）

夜間診療医療機関（診療科目・時間等については当日事前にご確認ください）
5月3日・5日・14日＝滝山病院（滝山4-1-18、☎473・3311）
5月4日・7日＝前田病院（中央町5-13-34、☎473・2133）

平日準夜間小児初期救急診療
月曜・水曜・金曜日（午後7時半～10時20分）
＝佐々総合病院（西東京市田無町4-24-15、☎461・1535）

月曜～金曜日（午後7時半～10時半）
＝多摩北部医療センター（東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811）



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

多摩六都科学館
ロクトサイエンスレクチャー
「太陽観測衛星ひのでが明かす太陽コロナのひみつ」

太陽観測衛星「ひので」の観測で、太陽コロナの謎が明かされつつあります。太陽研究の最新線についてお話しします。

☎5月20日(土)午後5時10分～6時40分
 同館サイエンスエッグ☎中学生以上定120人
 国立天文台特任助教の岡本 丈典氏☎500円。高

校生以下の参加者は無料☎公益財団法人宇宙科学振興会、自然科学研究機構国立天文台共催☎5月11日(木)までに(必着)、はがきにイベント名、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、郵便番号、住所、電話番号を記入の上、〒188-0014、西東京市芝久保町5-10-64、多摩六都科学館宛て郵送または同館ホームページ(<http://www.tam.aokuto.or.jp>)から申し込みを☎同館☎469・6100



岡本 丈典氏

【表記の凡例】 日日時 場場所 内内容 対対象 定定員 師講師 費費用 持持ち物 注ご注意 他その他 申申し込み 問問い合わせ

8面からつづく

2歳児歯科健診

☎5月10日(水)午前9時15分～10時15分受け付け☎わくわく健康プラザ☎歯科健診、ブラッシングなど☎27年4月生まれの幼児☎当日直接会場へ☎健康課保健サービス係☎477・0022

児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

滝山 (滝山4-1-10) ☎471・7214

☆わくわくおはなし会=☎5月6日(土)午後2時～3時☎図書館職員による人形劇、読み聞かせなど☎幼児～小学生

☆幼児のつどい=☎11日(木)午前10時半～11時半☎ペインティング遊び☎1歳～4歳児

☆ベビーマッサージ=☎12日(金)午前10時半～11時半☎2カ月～9カ月児とその保護者☎先着10組☎鈴木あゆみ氏☎バスタオル、お出掛けセット☎5月1日(月)午前9時から受け付け(電話可)

☆音楽の日=☎14日(日)午後2時半～3時半☎リズム遊び。ハンドベルを使って音を楽しもう☎幼児～高校生年代☎春田直江氏

☆ベビーヨガ=☎26日(金)午前10時半～11時半☎7カ月～9カ月児とその保護者☎先着6組(初めての方を優先)☎崎田千佳子氏☎バスタオル、お出掛けセット☎動きやすい服装で☎5月12日(金)午前9時から受け付け(電話可)

中央 (中央町1-10-11) ☎476・2161

☆おはなし会=☎5月2日・9日のいずれも火曜日、午後4時から☎素話、絵本の読み聞かせ、手遊び☎小学生☎おはなしくぬぎ

☆おはなしの日=☎10日(水)午前11時から☎手遊びと絵本の読み聞かせ☎幼児

☆トランポリンの日=☎10日(水)午後2時から☎小・中学生☎飛びやすい服装で

☆子ども会議=☎13日(土)午後2時から☎行事の企画・アイデア、7月の夏祭りの相談☎小学生

☆幼児のつどい=☎☎遠足(六仙公園)=11日(木)午前10時50分現地集合、午後0時15分散散予定(雨天の場合はミニシアター)☎幼児☎持弁当、水筒、おやつ、敷物☎詳細は「遠足のお知らせ」を参照。11日の午前中は遠足のため閉館します。午後1時から開館

けやき (大門町2-10-5) ☎474・6653

☆お父さんたちと一緒に=☎5月6日(土)午前11時～11時半☎触れ合い遊び☎幼児と保護者☎5月1日(月)午

前9時から受け付け(電話不可)

☆おはなしの日=☎9日(火)午前11時～11時半☎絵本の読み聞かせや手遊びなど☎幼児☎みくろおはなしの会

☆赤ちゃん広場=☎10日(水)午前10時半～11時半☎助産師による体重測定・育児相談☎0歳児とその保護者☎ひがしくるめ助産師会☎当日受け付け

☆おはなし会=☎10日(水)午後3時半から☎絵本の読み聞かせなど☎小学生☎協力は東部図書館

☆幼児のつどい=☎11日(木)午前10時半～11時半☎西口中央公園☎春の遠足☎1歳～4歳児☎11日は午後1時まで閉館します。雨天時は通常のつどいになります

ひばり (ひばりが丘団地8-11) ☎464・9300

☆バドミントン大会=☎5月10日(水)午後3時半から☎小学4年～6年生☎5月3日(祝)午前10時から受け付け

☆幼児のつどい=☎11日(木)午前10時半～11時半(現地集合)☎お外で遊ぼう(六仙公園)☎1歳～4歳児(うさぎ・あひる合同)☎敷物、おやつ、水筒☎11日の午前中は遠足のため閉館します。正午から開館

☆ひばりクラブ=☎14日(日)午前10時半～11時半☎お父さんたちと遊ぼう☎4歳以上の幼児とその保護者☎20組☎動きやすい服装で☎5月7日(日)午前10時から受け付け(電話可)

☆すくすく広場=☎16日(火)午前10時半～11時半☎わらべうたで子育て☎0歳児とその保護者☎先着15組☎原悠子氏☎5月9日(火)午前10時から受け付け(電話可)

☆ひばりC A F E=☎19日(金)午前10時半～11時半☎食育講座「好き嫌いに悩んでいませんか」☎乳幼児とその保護者☎先着15組☎料理研究家の上田淳子氏☎5月12日(金)午前10時から受け付け(電話可)

子育て

子ども家庭支援センター (わくわく健康プラザ2階) ☎471・0910

赤ちゃんを連れて遊びに来てください(月曜～土曜日、午前10時～午後4時半)。育児相談も受けます。

☆わくわく赤ちゃん広場「ねんねの会」=☎5月10日(水)午前10時～11時半☎6カ月未満児とその保護者☎バスタオル☎保育あり(先着3人)。5月1日(月)午前10時から受け付け☎当日直接会場へ

☆手作り布おもちゃの会=☎5月16日(火)午前10時～正午☎乳幼児とその保護者☎先着20組☎裁縫箱、はさみ☎保育はありません☎5月8日(月)午前10時から同センターへ

☆なかよし広場=☎5月19日(金)午前10時～11時半☎第十小学校☎お子さんと遊びながら、気軽に育児の情報

交換をしたり、ボランティアと一緒に遊びましょう☎0歳～5歳児とその保護者☎スリッパ☎当日直接会場へ徒歩か自転車であら

子ども家庭支援センター総合案内

子ども家庭支援センターは、0歳～18歳未満のお子さんとの子育てをしている家庭に関することを相談できる窓口です。また、子育て中のお母さんの友達づくり、情報交換、交流の場としてもご利用ください。

◆子育て総合案内 一人で悩まず気軽にご相談ください。相談専門☎471・0910

◆子どもショートステイ 保護者が出産、病気などでお子さんの養育にお困りのときにご利用ください。対象は1歳6カ月児～小学6年生。事前に手続きが必要です

◆交流スペース 親子で気軽に遊べる広場です。赤ちゃん向けのおもちゃ、授乳コーナーもあります

◆くつろぎスペース 飲食ができる専用の部屋です。ミルク用のお湯や離乳食を温めることもできます(ポット、電子レンジあり)

◆地域活動室 子育てグループや地域子育てボランティアなどの集まりにご利用ください。要予約。使用料無料。※利用時間・手続きなど詳しくは同センターへ。

センター上の原 (上の原1-2-44) ☎420・9011

☆赤ちゃん広場=☎5月12日(金)午前10時～11時半☎ママ友達をつくり、たくさんおしゃべりをして、ストレスを解消しましょう。体重測定や育児相談を受けます☎0歳児とその保護者☎バスタオル☎当日直接会場へ

☆おはなし広場=☎5月15日(月)午前11時～11時半☎ボランティアによる乳幼児向けの読み聞かせや手遊び☎当日直接会場へ

☆なかよし広場=☎5月16日(火)午前10時～11時半☎第一小学校☎お子さんと遊びながら、育児の情報交換をしたり、ボランティアと一緒に遊びましょう☎0歳～5歳児とその保護者☎スリッパ☎当日直接会場へ徒歩か自転車であら

☆休館日のお知らせ=☎5月25日(木)は、館内整備のため休館します

図書館へ行こう

5月の図書館休館日

5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)は、全館休館です。中央図書館は16日(火)も休館します。

☎中央図書館☎475・4646

あおぞらおはなし会

青空の下、芝生の感触を楽しみながら、いつもとは違うおはなし会を体験しませんか。

☎☎5月14日(日)午前10時半からが乳幼児とその家族、11時からが幼児

～小学生とその家族☎ひばりテラス118(西東京市ひばりが丘三丁目)☎無料☎当日直接会場へ☎ひばりが丘図書館☎463・3996

世界に一冊だけの読書ノートをつくろう

本を読むことが、もっと楽しくなるような自分だけの「読書ノート」を図書館職員と一緒に作ります。

☎5月28日(日)午前10時～正午☎東部地域センター2階創作室☎小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)☎先着20人☎無料☎駐車場はありませんので、車での来場はご遠慮ください☎☎5月1日(月)から、電話または直接東部図書館☎470・8022へ

スポーツ

ニュースポーツデー
～スポーツ推進委員会

☎5月13日(土)午前10時～午後4時☎スポーツセンター☎ミニテニス、ネオテニス、ソフトバレーボール、ユニカール、ラージボール卓球、スカットボール、ネオホッケー☎100円☎上履き☎当日直接会場へ☎生涯学習課スポーツ振興係☎470・7784

ジュニア体験クライミング
～市体育協会主催

☎5月13日(土)午後4時45分～6時半☎スポーツセンター☎小・中学生☎市山岳連盟☎無料☎当日直接会場へ☎同協会事務局☎470・2722

スポーツセンター
プール一般開放中止のお知らせ

5月14日(日)午前9時～午後6時は、水泳大会開催のためプールの一般開放は中止します。午後6時以降開放します。ご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

☎同センター☎470・7900

クライミング体験会
～市山岳連盟主催

☎5月16日(火)午後7時～9時☎スポーツセンター☎トップロープによるスポーツクライミング体験☎高校生以上のクライミング初心者☎先着10人☎500円☎当日直接会場へ☎同連盟・藤重☎090・4240・6393

みんなで楽しく汗かこう!
さわやかスポーツ
～生きがい健康の会主催

初夏の季節、身も心も軽やかにスポーツで心地よい汗を流しませんか。親子3代での参加をお待ちしています。お誘い合わせの上、気軽にご来場ください。

☎5月21日(日)午後1時～3時(0時半から受け付け)☎わくわく健康プラザ体育館☎ダーツゲーム、ラージボール卓球、ミニテニス、スカットボール、輪投げ、フロートR、前屈・血圧・握力測定☎無料☎タオル、上履き☎運動ができる服装で☎当日直接会場へ☎同会・菊地☎080・1143・3667

ジョイフルスローピッチ ソフトボール教室

誰でも気軽にプレーできる新しいスポーツです。打者用・ランナー用に2つあるホームベース、柔らかく大きいボールを使用し、危険性を減らして楽しさを追求したスポーツです。

全3回。6月2日・9日・16日のいずれも金曜日、午後1時半～3時半(予備日は23日)滝山球場市内在住・在勤で18歳以上の健康な方(高校生不可)定30人(応募者多数の場合は抽選)費500円(施設使用料、傷害保険代など)5月15日(月)までに(必着)、往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号、在勤の場合は勤務先、返信用にも住所・氏名を記入の上、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、市体育協会宛て郵送を同協会☎470・2722

誰でもエアロビクス教室

日頃の運動不足を解消してみませんか。まずは気軽に体を動かしましょう。

全10回。6月2日～8月4日の毎週金曜日、午後7時半～8時半(予備日は8月18日)場スポーツセンター市内在住・在勤で18歳以上の方(高校生不可)定30人(応募者多数の場合は抽選)費3,500円(施設使用料、傷害保険代など)5月15日(月)までに(必着)、往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号、在勤の場合は勤務先、返信用にも住所・氏名を記入の上、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、市体育協会宛て郵送を同協会☎470・2722

初心者と弓教室

武道の和弓を通して、礼儀作法を学んでみませんか。

全6回。6月7日(水)・10日(土)・14日(水)・17日(土)・21日(水)・24日(土)のいずれも午後7時～9時場スポーツセンター市内在住・在勤の18歳以上で6日間参加できる方(高校生不可)費2,500円(施設使用料、傷害保険代など)5月15日(月)までに(必着)、往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号、在勤の場合は勤務先、返信用にも住所・氏名を記入の上、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、市体育協会宛て郵送を同協会☎470・2722

アクアフィットネス教室

水の中を歩いたり音楽に合わせて体を動かしたり、楽しみながら体力づくりをしませんか。

全4回。6月7日・14日・21日・28日のいずれも水曜日、Aコースが午前10時～11時、Bコースが午前11時～正午場スポーツセンター市内在住・在勤で18歳以上の方(高校生不可)定各コース30人(応募者多数の場合は抽選)費1,600円(施設使用料、傷害保険代など)5月15日(月)までに(必着)、往復はがきに教室名・希望コース・住所・氏名・年齢・電話番号、在勤の場合は勤務先、返信用にも住所・氏名を記入の上、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、市体育協会宛て郵送を同協会☎470・2722

第69回防犯少年野球大会 参加チームを募集します

市防犯協会が主催する恒例の防犯少年野球大会が、今年も開催されます。野球を通じて少年の健全育成を図り、非行を防止することを目的とする大会です。今年も多くのチームの参加をお待ちしています。

7月8日(土)・9日(日)・15日(土)(予備日は16日)場滝山球場、第七小学校校庭Aグループ(中学生)、Bグループ(小学5・6年生)、Cグループ(小学4年生以下)に分け、グループごとのトーナメント戦次のすべてに該当するチーム①5月1日現在、市内在住・在学の方②スポーツ傷害保険に加入していること▼チーム編成 ①監督を含めて1チーム23人以内②監督は20歳以上で、複数のチームを兼任しないこと③監督以外の保護者(コーチ)が2・3人参加すること④監督不在の場合は代理者を出すなど、試合に万全の体制で対応すること⑤試合の前後、審判に協力すること費1チーム3,000円(監督会議当日に集金、納入後は返金不可)⑥トーナメント抽選は6月18日(日)午後6時から、中央図書館視聴覚室で。監督会議も同時に実施します5月31日(水)までに、防災防犯課(市役所2階)で配布する実施要領に沿って、電子メールで申し込み同課防犯防犯担当☎470・7769



お知らせ

ハッピーエイジング・アロマテラピー基礎講座 ～美容・健康ケア～

アロマテラピーを日常に取り入れ、植物の香りの力を味方にするための講座です。

基礎をしっかり学び、アロマテラピーをもっと身近に活用しましょう。

6月4日(日)午前10時半から(9時45分から受け付け)場生涯学習センター集会学習室4定先着36人師ライフスタイルデザイナーの栗原冬子氏費1,800円(材料費)申5月1日(月)午前9時から電話または直接同センター☎473・7811へ

第232回市民プラザロビーコンサート ～緑の風が吹く街で～

5月20日(土)午後2時～3時場市役所1階屋内ひろば出演＝相川理沙氏(ギター弾き語り)、大久保貴之氏(ビブラフォン)▼主な曲目＝「オーシャンゼリゼ」「椰子の実」ほか費無料申当日直接会場へ場市民プラザ☎470・7813



容子と玲子の元気な音楽会

ピアニストの服部容子氏が作曲家で市内出身の糸川玲子氏と、子どもから大人まで観て聴いて飽きさせない「彩り豊かなコンサート」を開催します。クラシックの中から、広く親しまれているピアノ曲やオペラ歌曲を抜粋。市をイメージした新作ピアノ曲の初演や組曲飛騨高山連弾など「和と洋のコラボ」で盛りだくさんのプログラムです。

6月25日(日)午後2時開演(1時半開場)、公演時間約1時間半(休憩15分)場生涯学習センターホール出演＝服部容子氏、糸川玲子氏ほか定500人費一般2,500円、学生1,000円未就学児入場可申5月1日(月)午前9時から電話または直接同センター☎473・7811へ

榛名山トレッキング

5月になると榛名湖周辺の山々は新芽が芽吹き「ヤマザクラ」「ヤマツツジ」「レングツツジ」が次々と花を咲かせ、色鮮やかな季節になります。

榛名湖の外輪山のトレッキングは、初心者でも安心して楽しめるコースで、歩いた後には「榛名湖温泉」を流して帰ることができるので大変好評です。トレッキングをするには

絶好の季節を迎える榛名湖へぜひお出掛けください。榛名湖周辺の観光のパンフレット、外輪山のトレッキングマップなどは、榛名観光協会事務局へお問い合わせください。詳しくは同事務局☎027・374・5111、榛名湖温泉ゆずり☎027・374・9211へ。(高崎市榛名支所地域振興課)

榛名湖の外輪山

シルバー人材センター会員募集

～あなたの知識・技能・経験を活かしませんか?～

「就職は望まないが何らかの収入を得たい」「地域に貢献したい」という、健康で働く意欲のある方は入会説明会にお越しください。

5月17日(水)午後1時半から、2時間程度(毎月開催しています)場シルバー人材センター2階会議室(下里4-1-44)市内在住の原則60歳以上で同センターの趣旨に賛同いただける方年度会費2,000円、筆記用具、うちよ銀行通帳、認め印、筆記用具、本人確認書類同センター☎475・0738へ

市社会福祉協議会

①家事のお手伝い「ふれあいサービス」をご利用ください(協力者も募集中)

～住民による助け合いで地域のつながりづくり～

市社会福祉協議会では、会員同士(年会費あり)の助け合い活動として、高齢者や障害者、産前・産後の方を対象に家事・買い物、付き添いなどのお手伝いをしています。

利用料金と協力者謝金＝いずれも1時間につき800円～1,000円(利用後に直接協力者へ支払います)▼利用したい方＝まずはお電話ください。担当職員が説明と登録のため訪問します▼協力できる方＝協力できる内容、曜日、時間などを登録します▼協力者向け説明会＝①5月9日(火)午後1時半～3時半②6月7日(水)午前10時～正午(この他の日程はお問い合わせください)場わくわく健康プラザ協議会議室登録希望者の顔写真(4cm×4cm)1枚申前日の午後5時15分までに、同協議会地域福祉担当☎473・0294へ

②災害ボランティアセンター 市民スタッフ養成講座

5月31日、6月14日・28日のいずれも水曜日、午後7時～9時15分場市民プラザホール次の①～④のいずれかに該当する心身ともに健康な20歳以上で、全日程に参加でき講座修了後、災害時に被災者支援を目的に設置する「災害ボランティアセンター」のスタッフとして登録し、運営補助や広報活動を行う意思のある方。①市内在住の個人②市内に活動拠点のある市民活動団体(自治会、自主防災組織を含む)③行政職員、市内避難所の施設職員、学校教員、福祉施設職員など④その他、市社会福祉協議会会長が認める方定20人(団体推薦による参加者は1団体2人まで。最少催行人数10人)費無料申5月19日(金)までに、同協議会☎475・

0739へ

③東久留米市ファミリー・サポート・センター事業説明会 ～日程訂正のお知らせ～

社協だより4月1日号「社協行事カレンダー」に掲載したファミリー・サポート・センター事業説明会の6月の日程に誤りがありました。正しくは次の通りです。おわびして訂正いたします。

場①6月2日(金)午後1時半から、わくわく健康プラザ協議会議室②6月13日(火)午前10時から、生涯学習センター集会学習室5場社会福祉協議会事務局☎475・3294

ガイド

薬湯の日“菅蒲湯”

5月5日(祝)、源の湯(東本町7-6、☎471・0005)が午後3時半～11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10、☎471・2475)が午後3時～10時半6歳以下は無料各利用施設多摩北部医療センター看護の日のイベント

5月11日(木)午前10時～午後2時場市民プラザホール各種測定▼医療従事者によるよろず相談▼医師・看護師による講演(小児向け睡眠のお話・認知症)場多摩北部医療センター看護部☎042・396・3811(内線2036)

無料特設行政相談

～総務省関東管区行政評価局主催
5月18日(木)午前10時～午後5時(4時半まで受け付け)場東京総合行政相談所(豊島区南池袋1-28-1、西武池袋本店7階)場情報通信、登記、相続、税金、国の行政に関する相談費無料申当日直接会場へ場同相談所☎03・3987・0229

「草の根育成助成」の助成事業を募集します

公益財団法人草の根事業育成財団では、29年度草の根育成助成の助成事業を募集します。市民の寄付金を原資として、より豊かな市民生活を応援しています。

募集事業 8月1日～30年3月31日に、福祉、スポーツ、コミュニティづくりに関連した市民活動や事業▼対象地域 都内全域▼対象団体 都内で非営利活動する団体や組織(法人格は不問)▼助成額 1事業当たり上限100万円、補助率30%～80%以内申6月1日(木)～17日(土)に、29年度草の根育成助成募集要項に沿って申し込みを。同募集要項は、同財団ホームページでご覧いただけます場同財団☎042・321・1132