私たちの手できれいなまちに　環境美化マナーアップキャンペーンを実施します

市では、「東久留米市ポイ捨て等の防止及び路上喫煙の規制に関する条例」により、市民・事業者の皆さんと共にまちの美化活動に取り組んでいます。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

ポイ捨てなどの防止

たばこの吸い殻、チューインガムのかみかす、空き缶、ペットボトルの投げ捨てのほか、ペットのふんを放置するなどの行為を禁止しています。

路上喫煙の規制

路上喫煙を規制し携帯灰皿の使用を求め、特に人通りの多い東久留米駅周辺を、終日路上喫煙禁止区域に指定しています。

同禁止区域は上図の通りです。路面上に左図のシールなどで表示しています。

路上喫煙禁止区域シール

環境美化マナーアップキャンペーン

環境美化マナーアップキャンペーンを次の通り実施します。市環境美化推進員と一緒にキャンペーン活動を行っていただける方の参加を歓迎します。当日直接集合場所へお越しください（雨天中止）。

【活動日時】5月9日(火)＝①午前7時～8時②午前10時半～11時半▼15日(月)＝③午後3時～4時④午後7時～8時

※いずれも開始時間の10分前までに集合してください。

【活動場所】①・④が東久留米駅周辺（東久留米駅西口駅前広場に集合）、②・③が滝山交番周辺（滝山歩道橋南側に集合）

【活動内容】東久留米駅周辺や滝山交番周辺の清掃、啓発物品の配布

詳しくは環境政策課☎470・7753へ。

みどり東京・温暖化防止プロジェクト市町村助成金事業

5月4日は「みどりの日」～緑の募金にご協力を～

5月4日の「みどりの日」は国民の祝日で、国民一人ひとりが緑豊かな自然に親しむとともに、その恩恵に感謝し、豊かな心を育むことを願い定められた日です。

市では、5月を緑の募金活動月間として募金箱を設置し、募金への協力をお願いします。

寄せられた募金は、森林整備事業、緑化の推進・啓発などの活動のほか、海外の森林復旧、被災地での緑化支援などに役立てられます。

緑を守り育み未来へつなげるために、皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

【募金期間】5月1日(月)～31日(水)

【設置場所】環境政策課（市役所5階）

詳しくは同課緑と公園係☎470・7753へ。

自転車安全利用TOKYOキャンペーンを実施します

5月1日(月)～31日(水)は、自転車の交通ルールを広く周知するため、警察署および関係団体と連携して「自転車安全利用TOKYOキャンペーン」を実施します。自転車安全利用五則を守り、安全運転を心掛けましょう。

【自転車安全利用五則】①自転車は、車道が原則、歩道は例外②車道は左側を通行③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行④安全ルールを守る▼飲酒運転・2人乗り・並進の禁止▼夜間はライトを点灯▼交差点での信号順守と一時停止・安全確認⑤子どもはヘルメットを着用

このほかにも、傘差し運転、運転中の携帯電話の使用、運転中のヘッドホン着用などの禁止行為は絶対行わないようにしましょう。

詳しくは道路計画課道路交通計画係☎470・7768へ。

「発見WALK（ウォーク）WALK（ウォーク）東久留米」事業にご協力いただける地域のイベントを募集します

市では、多くの皆さんに地域の活動団体などが実施するイベント（観光、地域の祭り、ラジオ体操など）を楽しんでいただくため、28年度から「発見WALKWALK東久留米」を実施しています。

市民の皆さんが新しい「楽しみ」や「やりがい」を見つけ、健康で喜びあふれる毎日を過ごし、夢と希望の持てる元気なまち「東久留米」への取り組みに資するイベントを募集しています。

対象イベントに認定されると、市ホームページの観光情報ページに地域のイベントとしてPRができます。皆さんが携わる地域のイベントについて、広く周知を希望する場合は、お申し込みください。

申し込みは次のURL（http://www.city.higashikurume.lg.jp/1007337/1009157.html）または右のQRコードで地域のイベント募集ページに接続し、所定の申込書を取得して必要事項を記入の上、団体の役員名簿、団体の会則、イベントの計画書など事業の概要が把握できる書類を添付して、産業政策課（市役所6階）へ直接持参してください。随時受け付けています。なお、申込書は同課、健康課（わくわく健康プラザ内）でも配布中です。

詳しくは産業政策課振興（企画係☎470・7743へ。

「発見WALK WALK東久留米」地域のイベント募集ページのQRコード

認知症サポーター養成講座を開催します　～認知症について正しい知識を学びませんか～

認知症サポーターとは、認知症について正しい理解を持ち、地域で生活している認知症の方やその家族を温かく見守り、自分にできる範囲で支援する方を言います。

この講座は全国的に展開され、当市でもサポーター登録者が3000人を超えました。

【日時】5月26日(金)午後2時～3時半（1時半から受け付け）

【会場】市民プラザホール

【内容】「認知症の正しい理解や接し方について」「サポーターとしてできること」など

【対象者】市内在住・在勤で認知症サポーター養成講座を受講したことがない方

【定員】先着100人

【講師】東久留米市キャラバンメイト

【費用】無料

【その他】資格取得の講座ではありません。受講修了者には、認知症サポーターの目印となる「オレンジリング」を差し上げます。手話通訳あり

当日直接会場へ。

詳しくは介護福祉課地域ケア係☎470・7777（内線2502）へ。

「認知症介護者家族会」を開催します

「介護で疲れているのに、相談できる人がいない」「他の人はどうやって接しているのだろう？」など、認知症の方を介護する家族の方、日々の不安や心配事などを気軽に話しに来ませんか。対象の地域を確認し、担当の地域包括支援センターに申し込みの上、ご参加ください（奇数月に定期開催しています）。参加費は100円（茶菓子代など）です。

◎東部地域に居住の方

【対象】上の原、金山町、神宝町、氷川台、大門町、小山、東本町、新川町、浅間町

【日時】5月18日(木)、6月20日(火)のいずれも午後1時15分～2時45分

【会場】東部地域センター会議室2

申し込みと詳しくは東部地域包括支援センター☎473・9996または同センター本部☎428・7788へ。

◎中部地域に居住の方

【対象】本町・幸町・中央町・南沢・学園町・ひばりが丘団地・南町・前沢一～三丁目

【日時】5月8日(月)午後1時～2時半

【会場】中央町地区センター第1会議室

申し込みと詳しくは中部地域包括支援センター☎470・8186または同センター本部☎451・5121へ。

◎西部地域に居住の方

【対象】前沢四・五丁目、滝山、野火止、八幡町、柳窪、弥生、下里

【日時】5月22日(月)午後1時15分～2時半

【会場】西部地域センター講習室2

申し込みと詳しくは西部地域包括支援センター☎472・0661へ。

29年度男女雇用平等推進セミナー1　「女性活躍推進のポイントと実践事例」を開催します

①女性活躍推進の意義とポイント

【日時】6月8日(木)午後2時半～4時半

【内容】なぜ、今、女性活躍を推進するのか▼企業が直面する4つの課題と変革の手順▼女性活躍に関するよくある誤解とその対処法▼女性活躍に必要なマネジメントポイント

②女性が輝く職場づくり

【日時】6月19日(月)午後2時半～4時半

【内容】長時間労働の是正で生産性アップ▼働き方改革の4つのステップ▼残業削減で業績向上～先行する企業事例～

《共通事項》

【会場】国分寺労政会館4階第5会議室（国分寺市南町3ノ22ノ10）

【対象】使用者、企業の人事・労務管理担当者、テーマに関心のある方

【定員】75人

【講師】株式会社ワーク・ライフバランスの二瓶美紀子氏

【その他】手話サービスあり（手話通訳が必要な方は、セミナー実施日の16日前までに要予約）

申し込みは電話（042・323・8511）またはファクス（042・323・8512）で東京都労働相談情報センター国分寺事務所へ。同センターホームページ「TOKYOはたらくネット」（http://www.hataraku.metro.tokyo.jp）からも申し込めます。

詳しくは同事務所へ。

※市外局番は書いてあるものを除きすべて042です。

さいわい福祉センター　29年度夜間手話講習会を開催します

夜間の手話講習会（中級）を開催します。ぜひご参加ください。

【日時】全30回。6月7日～30年2月14日の毎週水曜日。時間はいずれも午後7時～9時（祝日・夏休み・年末年始は休講）

【会場】さいわい福祉センター会議室

【対象者】手話初級修了者または同等程度で市内在住・在勤の方

【定員】先着30人

【費用】無料

申し込みは5月8日(月)～12日(金)の午前9時～午後5時に、電話で同センター☎477・2711へ。

詳しくは同センターへ。

第44回「東久留米子どもまつり」を開催します

爽やかな青空とまぶしい新緑の中「東久留米子どもまつり」を今年も開催します。

会場には、遊びのコーナーのほか、手づくり工作、囲碁、ダンス、人形劇、スタンプラリーなど、楽しいコーナーが会場いっぱいに設けられます。

【日時】5月21日(日)午前10時～午後2時

【会場】第七小学校（雨天の場合は、体育館と教室で開催）

【ご注意】会場には駐車場がありませんので、バスや自転車などをご利用ください

当日直接会場へ。

詳しくは同まつり実行委員会・土田☎090・1698・6128または生涯学習課☎470・7784へ。

みのり塾　そら豆の収穫と味くらべ

農園で野菜の収穫作業を学びましょう。主催は東久留米市市民環境会議環境学習部会、共催は子どもセンターひばり、学校法人自由学園、NPO法人ゆいまぁる南沢。

【日時】5月28日(日)午前10時～正午

【会場】南沢篠宮農園（南沢1ノ14ノ11、ひとしファーム）

【対象】小学生

【募集人数】先着15人

【費用】100円（保険代など）

申し込みと詳しくは5月8日(月)午前9時から電話またはメール（kankyoseisaku@city.higashikurume.lg.jp）で環境政策課☎470・7753へ。

みどり東京・温暖化防止プロジェクト市町村助成金事業

保育付き家庭教育講座「心を軽くする子育て～子どもと楽しく生きるために～」を開催します

子育てで気になることを語り合い、楽しい交流で心を柔軟にしましょう。子どもへの接し方・受け止め方を学んで子育てに生かしませんか。実習を通して学びます。

【日時・内容】全5回。①6月2日が「子育てで気になることを語り合おう」②9日が「子どもの行動の受け止め方」③16日が「育て方に迷ったときは？」④23日が「子どもと豊かに交流しよう」⑤30日が「素敵な関係を創ろう！」。いずれも金曜日の午前10時～正午

【会場】生涯学習センター

【対象】2歳～6歳児の親・保護者・育児に携わっている方

【定員】先着15人

【講師】NPｰJ認定ファシリテーターで日本心理学会認定心理士の田口まり氏

【費用】無料

【その他】満1歳6カ月～未就学児の保育あり（先着10人。5月25日(木)までに要予約）

申し込みは5月1日(月)から電話またはファクスで市文化協会☎477・4700（ファクス同。第4月曜日を除く平日の午前9時～午後5時）へ。ファクスの場合は講座名・氏名・住所・電話番号・保育の有無（有りの場合は、お子さんの氏名・年齢）を記入の上、送信してください。

詳しくは同協会へ。

第1回消費者講座「茶摘み&紅茶教室」を開催します

小山茶園のお茶の葉から紅茶葉を作りませんか。

【日時】5月17日(水)午前9時半～正午ごろ

【会場】小山茶園（小山1ノ16、小山緑地保全地域内）

【定員】先着30人程度

【講師】一般社団法人栄養改善普及会の在塚茂登子（ありつかもとこ）氏

【持ち物】ビニール袋、軍手、帽子、タオル、筆記用具

【その他】長袖・長ズボン（汚れてもいい服装）でご参加ください

申し込みと詳しくは5月12日(金)までに、電話で生活文化課☎470・7738へ。

市民大学短期コース受講生を募集します

【表記の凡例】【日】日時【場】場所【内】内容【対】対象【定】定員【師】講師【費】費用【持】持ち物【注】ご注意【他】その他【申】申し込み【問】問い合わせ

各講座共通事項

【日】「午前」が午前10時～正午、「午後1」が午後1時～3時、「午後2」が4時～6時【場】生涯学習センター【対】市内在住・在勤・在学の方【費】1回コース1000円、3回コースが3000円（基礎資料代）【注】定員を超えた場合は5月19日(金)午後1時半から、市文化協会で抽選。応募者が10人に満たない講座は開講しません【申】5月17日(水)までに（必着）、はがきに講座名（複数可）、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号を記入の上、〒203-0054、中央町2ノ6ノ23、生涯学習センター内、市文化協会事務局「市民大学短期コース申し込み」係宛て郵送を。なお、5月1日(月)から市ホームページ内の電子申請からも受け付けます【問】同協会☎477・4700へ

講座案内

【3回コース】

●パソコンで写真の編集＝【日】6月2日・9日・16日のいずれも金曜日、「午後1」【内】無料ソフト「GIMP（ギンプ）」を使って、楽しく写真の編集を行います【対】ノートパソコン（Windows7以降）を持参できる方【定】15人【師】渋沢達男氏【持】ノートパソコン（Windows7以降）

●ペルーのダンス　マリネラ ノルテーニャを踊ってみよう＝【日】6月7日・14日・21日のいずれも水曜日、「午後2」【対】幼稚園のお子さんから幅広い年代の方【定】10人【師】福田千文氏【持】ハンカチ【他】動きやすい服装で

●自分らしい心地よい暮らし方＝【日】6月8日・22日、7月6日のいずれも木曜日、「午前」【内】「ライフオーガナイズ」毎日の暮らしをもっと自分らしく心地よく【定】10人【師】名取恵子氏【費】300円（教材費）【持】筆記用具

●短歌（みじかうた）＝【日】6月13日・20日・27日のいずれも火曜日、「午前」【内】子育てが終わった方、定年退職した方々へ。避けて通れない老いを「みじかうた」に託してみませんか【定】18人【師】小山とき子氏【持】筆記用具、自作の短歌をお持ちの方は一首

●育児が楽になる読み聞かせ講座＝【日】6月14日・21日・28日のいずれも水曜日、「午前」【内】読み聞かせの大切さ、こつ、絵本の選び方などを伝えます【定】12人【師】髙橋いづみ氏【持】筆記用具

●体にやさしいケアー・ヨーガ（初級）＝【日】6月19日、7月3日・10日のいずれも月曜日、「午前」【内】簡単な動きで体に付いた凝りや疲れを一緒に緩めてみませんか【定】18人【師】作山佳倭杞（さくやまけいこ）氏【持】バスタオルまたはヨガマット、5本指靴下（裸足でも可）

●鍵盤ハーモニカで頭も心もイキイキ!!＝【日】6月20日、7月4日・18日のいずれも火曜日、「午前」【内】楽器が無くても大丈夫。腹式呼吸を学んで合奏しましょう。初心者歓迎【定】10人【師】渡邉篤子氏【持】鍵盤ハーモニカ（お持ちの方）

●歴史講座「歴史を変えた男達」＝【日】6月29日、7月13日・27日のいずれも木曜日、「午前」【内】歴史の流れを大きく変えた人物に焦点を当てます【定】36人【師】近藤幸徳（ゆきのり）氏【持】筆記用具

●やさしい太極拳＝【日】6月29日、7月6日・13日のいずれも木曜日、「午後1」【内】心と身体をリラックスさせ、ゆっくり行う入門・初級太極拳【定】24人【師】佐伯英子氏【持】運動靴、飲み物（水分補給用）【他】運動しやすい服装で

●インド世界をのぞいてみませんか～旅で出会った魅力の数々＝【日】6月30日、7月14日・28日のいずれも金曜日、「午後1」。インド人の暮らしと文化を、クイズも交えて楽しみます【定】24人【師】塚田勲氏

【1回コース】

●英国の音楽を聴く＝【日】6月2日(金)「午後2」【内】英国のクラシック音楽を学び、その音楽を聴きます【定】30人【師】本田純氏【持】筆記用具

●パーソナルカラーで好感度アップ!＝【日】6月5日(月)「午前」【内】似合う色やメイク、色彩を学び、好印象を持たれる装いに【定】12人【師】岩崎沙織氏【他】ノーメークまたは薄化粧での参加を推奨

●普段着の着付けと半幅帯結び＝【日】6月6日(火)「午前」【内】気軽に着物に接して、街や友達との集まりに出掛けてみませんか【定】15人【師】林和恵氏【持】普段着の着物（紬（つむぎ）や小紋）、長じゅばん（半襟付き）、半幅帯（幅15センチメートル）

●日本の童謡を生バイオリンと歌う会＝【日】6月7日(水)「午前」【内】楽しく声出し脳トレ・誤嚥（ごえん）予防をして健康に【対】歌の好きな方、年齢不問【定】10人【師】村田ゆり氏

●介護予防太極拳ゆったり体操＝【日】6月15日(木)「午前」【内】介護予防に役立つ太極拳を取り入れたゆったり体操を体験できます【定】30人【師】黒川喜代子氏

●プリザーブドフラワーで、おしゃれなハートのトピアリー＝【日】7月10日(月)「午後1」【内】スパイスなどの実も合わせたプリローズ・リボンなどのアレンジです【定】18人【師】新宮領（しんぐうりょう）初江氏【費】1500円（教材費）【持】ハサミ、ピンセット、新聞紙、接着剤（花材用または木工用）、作品を入れる袋、ゴミ袋、筆記用具

市民伝言板

会員募集

◆居合道（正剣會（せいけんかい））　毎週土曜・日曜日の午後4時半～6時半他、スポーツセンターで。入会金1000円、会費月2000円他。18歳以上で長期間続けられる方。初心者・女性歓迎。詳しくは蒲池（かまち）☎090・7637・8567へ。

◆東久留米ペン習字会　第1・第3月曜または水曜日の午前10時半～正午他、生涯学習センターで。入会金300円、会費月2710円他。水曜日は午後の場合もあり。つけペンとボールペン。初級～上級。詳しくは上出（かみで）☎475・1226へ。

◆東久留米市長野県人会　年1回の総会、市民プラザまたは商工会館で。会費年1500円。信州が故郷の方、興味がある方。懇親会、物産展、日帰りバス旅行。詳しくは安藤☎070・6465・0047へ。

◆腹話術愛好者の会　東京チャターズ　第1・第3日曜日の午後1時半～4時、成美教育文化会館で。入会金2000円、会費月2500円。楽しく腹話術を学び、ボランティア活動をしています。初心者歓迎。詳しくは高橋☎475・3533へ。

◆英会話（ジョイフル・イングリッシュ）　月3回、木曜日午前10時～正午、生涯学習センター他で。会費月3000円。米国人講師による指導。高齢者、初心者歓迎。詳しくは山崎☎467・4555へ。

◆合気武道・居合道・棒術（練心武友会）　毎週日曜・木曜日の午前11時半～午後1時40分他、スポーツセンターで。入会金3000円、会費月3000円。6歳～高齢者、未経験者もできます。子どもは礼儀と護身術をします。詳しくは細谷（ほそや）☎421・4075へ。

◆水彩画・色鉛筆画（エビス絵画）　第1・第3金曜日の午前10時～正午、生涯学習センター他で。入会金3000円、会費月3000円。静物・風景・人物などを描きます。初心者歓迎。詳しくは村田☎090・5534・8538へ。

◆カントリーダンス（久老連カントリー）　月3回、水曜日午後1時半～3時半他、市民プラザホールで。参加費1回300円。誰でも踊れる楽しいダンスです。詳しくは小川☎090・8814・0497へ。

◆薬膳料理の会　第4火曜日午前10時～午後0時半、生涯学習センターで。参加費1回1800円他。初心者歓迎、男性歓迎。体験可。詳しくは渋井☎472・2516へ。

◆阿波おどり（東久留米くるめ連）　毎週火曜日または金曜日の午後7時半～9時半、生涯学習センターで。入会金1000円、会費月700円（中学生以下は400円）。女踊り、男踊り、子ども踊りを一緒に踊りましょう。初心者歓迎。詳しくは本橋☎090・5775・7404へ。

◆テニス（F.T.C）　毎週火曜・金曜日の午後3時～5時、柳泉園グランドパークテニスコートで。会費月1000円。60歳以上で経験がある方。詳しくは志村☎464・1307へ。

◆読者会（「世界」を読む会）　第2水曜日午後6時半～9時、市民プラザ会議室他で。参加費1回100円。雑誌「世界」の読者会です。感想・意見の交流を。詳しくは須山☎090・3878・5848へ。

◆書道と水墨画（国際書画交流会）　第1・第3水曜・金曜日が書道、第2・第4木曜日が水墨画、いずれも午前9時半～正午、浅間町地区センターで。会費月1000円他。師範資格取得コースあり。初心者・高齢者歓迎。詳しくは福田☎090・9396・6964へ。

◆GIMP（ギンプ）パソコンクラブ　月2回、金曜日午後1時半～3時半、浅間町地区センターで。会費月1000円。無料ソフトの「ギンプ」で写真の加工を行います。ノートパソコン持参。詳しくは渋沢☎080・1257・3857へ。

◆東久留米市ゲートボール連盟　毎日午前9時半～午後1時他、滝山・中央町・東本町の各ゲートボール場で。会費年1200円他。年齢制限無し。詳しくは芳野☎475・7219へ。

◆大東流合気柔術　毎週日曜日午後4時半～6時半、南沢会館（多聞寺入口）で。入会金3000円、会費月3000円（女性・子どもは1000円）。小学3年生以上。高齢者歓迎。詳しくは進藤☎080・1140・4391へ。

◆ピアノ&キーボードサークル　月2回、金曜日午前10時～11時半他、生涯学習センターで。入会金1000円、会費月4000円他。初心者・中高年齢者歓迎。発表会あり。皆で音楽を楽しみましょう。詳しくは松崎☎472・5220へ。

◆軟式野球（ブラックキャッツ）　毎週木曜日午前10時～午後1時他、滝山球場で。会費月1000円、保険代年間1200円。60歳以上で健康な方。初心者でもキャッチボールができれば大丈夫。詳しくは東（あずま）☎474・6780へ。

◆白山体操クラブ　毎日午前9時～10時、白山公園（滝山7ノ24）で。会費年1000円。年齢制限はありません。詳しくは田中☎090・2561・8133（午後6時以降）へ。

◆スポーツ吹矢東久留米ひまわり　第2・第4金曜日の午前9時～11時他、スポーツセンターで。入会金1000円、参加費1回200円。明るく楽しいスポーツ吹き矢。初心者歓迎。詳しくは小山☎090・3574・9472へ。

◆料理（美友理会（みゆりかい））　第4金曜日午前9時～午後1時、生涯学習センターで。会費6カ月3500円。生活習慣病予防のための料理教室です。見学歓迎。詳しくは石鍋☎473・1553へ。

◆カラオケ（若葉会）　第2・第4日曜日の午後7時～9時、生涯学習センターで。入会金1000円、会費月3000円。歌唱力を上げたい方。やる気のある方歓迎。見学自由。詳しくは犬飼☎475・5512へ。

催し

◆iPS細胞を用いたパーキンソン病の治療（東久留米パーキンソン病友の会）　5月20日(土)午後1時開会、西部地域センター多目的ホールで。入場料500円。講師は京都大学iPS細胞研究所副所長の髙橋淳（じゅん）氏。詳しくは能見☎473・1457へ。

◆10周年公演「紙芝居でめぐるアジアのおはなし」（東久留米紙芝居サークル「いずみ」）　6月3日(土)午後1時半開演（1時開場）、中央図書館視聴覚ホールで。入場料無料。子どもも大人も見て聞いて楽しめます。7カ国のお話が紙芝居で見られます。詳しくは小暮☎474・7058へ。

◆アフリカへ毛布を送る運動（東久留米明るい社会をつくる市民の会）　5月7日(日)午前10時～午後2時、西部地域センター横、市役所1階屋内ひろばで。参加費無料。生活支援のため、アフリカ難民への毛布を集めます。綿毛布は不可。詳しくは翁（おきな）☎090・2174・9382へ。

◆あべまりあ　何があってもよかよかライブ（環境を良くする会）　7月7日(金)午後2時～4時（1時半開場）、成美教育文化会館ホールで。入場料1500円。詳しくは佐藤☎458・1350へ。

◆25周年記念「マジックin東久留米」（マジックBOX）　5月28日(日)午後1時半開演（1時開場）、生涯学習センターホールで。入場料無料。25周年の集大成を披露します。先着200人に素敵なプレゼントあり。詳しくは松澤☎471・6022へ。

◆映画上映会「最強のふたり」（イリアンソス後援会）　5月20日(土)午前10時からと午後1時半からの2回（各回30分前開場）、生涯学習センターホールで。入場料1000円。詳しくは吉村☎473・9027へ。