くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

■ 月 火 水 木 金 土 1

2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22

²³/₃₀ 24 25 26 27 28 <u>29</u>

■ 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6

7 8 9 10 11 12 13

14 15 16 17 18 19 20

21 22 23 24 25 26 27

28 29 30 31

○市政へのご要望・ご意見はこちらへ

◎ご意見箱設置場所

8 ~->

市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・ 滝山の各連絡所

◎エコーテレホン・エコーファクス

☎472 · 1131 (夜間 · 休日のみ)

◎ホームページ (http://www.city.higashikurume.lg.jp) のご意見箱(左メニュー「ご意見・お問い合わせ」

〈**今月の月間・週間案内**〉未成年者飲酒防止強調月間、科学技術週間(17日~23日)、世界自閉症啓発デー(2日)、発明の日(18日)、昭和の日(29日)

国日時 場場所 内内容 対対象 定定員 師講師 置費用 掲持ち物 注ご注意 他その他 **申**申し込み 【表記の凡例】 問問い合わせ

け

1歳6カ月児健診

■4月6日(木)午後0時半~1時 半受け付け場わくわく健康プラザ 27 年9月1日~26日生まれの幼児間健康 課保健サービス係**☎**477⋅0022

食事相談・健康相談(保育付き)

■4月11日(火)午前9時~11時15 分(1人30分程度)��わくわく健康プ ラザ1階四乳幼児期~高齢期の食事や、 健康に関する個別相談。体組成の測定 日は原診断の結果表、食事記録など他 6カ月~未就学児の保育あり甲間電 話で健康課保健サービス係四477・ 0022

子ども相談

■4月11日(火)午前9時半~午後 3時場わくわく健康プラザ内お子さん の成長や発達、言葉、接し方、育児疲 れなどの相談を心理相談員がお受けし ます対効児とその保護者目問電話で 健康課保健サービス係☎477・0022へ

2歳児歯科健診

■4月12日(水)午前9時15分~10 時15分受け付け場わくわく健康プラザ 内歯科健診、ブラッシングなど対27年 3月生まれの幼児甲当日直接会場へ間 健康課保健サービス係**否**477・0022

3歳児健診

■4月13日(木)午後0時半~1時 半**場**わくわく健康プラザ<mark>対</mark>26年3月1 日~22日生まれの幼児甲当日直接会場 へ間健康課保健サービス係☎477・ 0022

すくすく子育て相談(育児相談)

■4月14日(金)午前9時半~午後 2時場わくわく健康プラザ内育児の相 談、身体測定対乳幼児とその保護者申 間電話で健康課保健サービス係☎477・ 0022^

はじめてのはみがき "歯っぴーベイビー"

■4月18日 (火) ①1歳児クラス= 午前10時~11時② 0 歳児クラス=午後 1時~2時半場わくわく健康プラザ内 歯の手入れ方法、虫歯予防、親子遊び など対定①が満1歳~1歳4カ月児 とその保護者、先着16組。②が満7カ 月~11カ月児とその保護者、先着20組。 いずれも初めての方を優先**申問**4月 4日(火)から電話で健康課保健サー ビス係四477・0022へ

らくらく離乳食

■4月25日(火)午後1時半~3時 半場わくわく健康プラザ内調理実習対 6カ月~1歳未満児の保護者定20人間 申込時にお知らせします他対象児の保 育あり甲間4月4日(火)から電話で 健康課保健サービス係☎477・0022へ

春の胃がん検診

■ 5 月19日 (金)・22日 (月)・23日 (火)·29日(月)·30日(火)·31日(水)、 6月12日 (月) ·19日 (月) ·20日 (火) · 23日(金)·26日(月)·27日(火)·28 日(水)・30日(金)のいずれも午前中 場わくわく健康プラザ内問診と胃部レ ントゲン検査 (バリウム) 対市内在住 で30年3月末までに40歳以上になる方。 ただし、次の方はご遠慮ください。① 自力で検診車に登れない方②撮影台上 にて手すりで体を支え、技師の指示に 従ってスムーズに動くことが困難な方 ③過去に胃・十二指腸・肺の手術を受 けたことがある方④現在胃の治療中の 方⑤腸閉塞の既往がある方⑥誤嚥を起 こしたことがある方⑦バリウムへの過 敏症がある方⑧最近6カ月以内に胃の 検査を受けて異常があると言われた、 または現在治療中の方。 ※神経内科 に受診している方、服用している薬が ある方は、事前に主治医にご相談くだ さい。 定各日50人置500円(生活保護受 給者などは無料。ただし、受給証明書

などの提出が必要) 注希望日に申込者 が多数の場合は、受診できない場合も ありますので、ご了承ください。例年、 前半に応募が集中します申4月14日 (金) までに (消印有効)、1人1枚の はがきに「胃がん検診希望」と明記して、 住所・氏名 (ふりがな)・生年月日・年 齢・性別・電話番号・第1~第3希望 日を記入の上、〒203-0033、滝山4 -3-14、わくわく健康プラザ内、健 康課特定健診係宛て郵送を。4月3日 (月)午前8時半からは電子申請でも 受け付けます。申し込み結果は5月中 旬から順次通知します問同係☎477・ 0013

29年度成人用肺炎球菌定期予防接種

4月上旬に接種方法などを記載した 案内を対象者に個別通知します。

■4月1日(土)~30年3月31日(土) 場市内実施医療機関(案内文に実施医 療機関一覧を同封しています)図市内 在住で23価肺炎球菌ワクチンの接種歴 がない次の年齢・条件の方。①65歳 (昭和27年4月2日~28年4月1日生 まれ)、70歳(昭和22年4月2日~23年

4月1日生まれ)、75歳(昭和17年4月 2日~18年4月1日生まれ)、80歳(昭 和12年4月2日~13年4月1日生ま れ)、85歳(昭和7年4月2日生~8年 4月1日生まれ)、90歳(昭和2年4月 2日~3年4月1日生まれ)、95歳(大 正11年4月2日~12年4月1日生ま れ)、100歳 (大正6年4月2日~7年

4月1日生まれ)② 接種日現在60歳~65 歳未満で、心臓・腎 臓・呼吸器の機能に、 日常生活が極度に制 限される身体障害者



手帳1級程度の障害を有する方および ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機 能に日常生活がほとんど不可能な身体 障害者手帳1級程度の障害を有する方 (身体障害者手帳または診断書の写し が必要)。詳しくは健康課へ問い合わせ てください置5.000円他対象者で案内 が届かない場合は同課予防係☎477・ 0030へ問い合わせてください間同係

7面へつづく

你目。夜間診療

必ず保険証をご持参ください

休日診療所(日曜日と祝日、午前9時~正午と午後1時~4時半)

【内科・小児科】※薬の処方は最低限の日数となります。 4月2日・9日=石橋クリニック (東本町8-9、☎477・5566)

4月16日=東久留米団地診療所(上の原1−4−11−103、☎471・2628) 【歯科】

4月2日・9日・16日

=わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山 4 − 3 −14、**☎**474 · 5152) 夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

4月2日・16日=滝山病院 (滝山 4 − 1 −18、**☎**473・3311)

4月9日=前田病院(中央町 5 −13−34、**☎**473 · 2133)

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・金曜日(午後7時半~10時20分)

=佐々総合病院(西東京市田無町 4 −24−15、**☎**461・1535)

月曜~金曜日(午後7時半~10時半)

=多摩北部医療センター (東村山市青葉町1−7−1、**☎**042·396·3811)

031 **間ごみ対策課☎473・2117**(粗大ごみの申し込みは☎473・2118) ※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

ゃ み

週2回、西部地区と東部地区に分け て収集します。

[月曜日·木曜日] 本町二丁目、小山、 幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、 野火止、八幡町、弥生

「火曜日・金曜日」 上の原、神宝町、 金山町、氷川台、大門町、東本町、 新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘 团地、本町一·三·四丁目、中央町、 南沢

紙 類

週1回、回収します。

[木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘 団地、南沢

[金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・ 三丁目、弥生

[水曜日] 上記以外の地域

燃やせないご

週1回、袋で収集します。

[月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、 中央町、南沢

[火曜日] 前沢、南町、滝山

野火止

[水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生 [木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、

[金曜日] 上の原、神宝町、金山町、 大門町、東本町、新川町、浅間町

Ĩ 源 み

★容器包装プラスチック…週1回、 「燃やせないごみ」を出す日の前日(学 園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は 金曜日)、地域ごとの指定日に回収

★びん・缶・ペットボトル…週1回程度、 地域ごとの指定日に回収

★古布…「燃やせるごみの日」に出し てください(雨天の場合は次回に)

【 主 な 問 い 合 わ せ 先 】 (市外局番は042)

○東久留米市役所 ☎470·7777 (代) (受付は平日の午前 8 時半~午後 5 時)

▽ごみ対策課 ☎473・2117 (粗大ごみの申し込みは☎473・2118)

▽健康課 保健サービス係☎477・0022、 予防係☎477・0030 特定健診係☎477 · 0013

○わくわく健康プラザ(わくわく健康プラザ施設の貸し出し) ☎477・1115

○中央図書館 ☎475・4646(月曜~木曜日が午前10時~午後8時。土曜・日曜日、祝 日が午後5時まで。休館日は金曜日、第3火曜日、年末年始、特別整理休館日)

○生涯学習センター ☎473 · 7811(午前9時~午後10時。休館日は第4月曜日と年末年始)

○スポーツセンター **☎**470・7900 (平日が午前9時~午後11時。土曜・日 曜日、祝日が午後9時半まで)

○市民プラザ ☎470・7813 ▽西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、 東部 四470・8020の各地域センター

《関係機関の電話番号》

▼東久留米消防署 **☎**471·0119 ▼田無警察署 **☎**467 · 0110 ▼東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091・101/☎042・548・5110

▼シルバー人材センター **☎**475・0738 ▼社会福祉協議会 $2471 \cdot 0294$

▼多摩六都科学館 **☎**469·6100 ▼柳泉園組合 **☎**470 · 1555

▼多摩小平保健所 **☎**450 · 3111 日月火水木金土 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 ²³/₃₀ 24 25 26 27 28 **2**9 目月火水木金土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

多摩六都科学館

生解説プラネタリウム 「Zoooooom!in宇宙」

地球を離れて宇宙の大きさを体験しよう。最新の望遠鏡などが解き明かし た宇宙の姿を紹介します。協力は国立天文台4次元デジタル宇宙プロジェク

■5月7日(日)まで。各回約45分。4月7日(金)までと、水曜・土曜・ 日曜日、祝日は午後1時10分からと3時50分から。5月3日(祝)~5日 (祝) は午後2時からと4時半から。その他の日程は午後3時50分から置大 人1,000円、4歳児~高校生400円**間**多摩六都科学館**☎**469·6100



【表記の凡例】 ■日時 場場所 内内容 対対象 定定員 励講師 置費用 閉持ち物 建ご注意 他その他 即申し込み **間**問い合わせ

8面からつづく

29年度お子さんの定期予防接種

予防接種は、乳幼児期から免疫を付 け、死亡率の高い感染症からお子さん を守るために行われます。

市では、予防接種の予診票や実施医 療機関、接種方法などについての案内 を個別通知します。案内が届きました ら、体調の良い日を選んで接種を受け てください。接種には、わくわく健康 プラザで受ける集団接種(BCG接種) と市が指定する医療機関で受ける個別 接種(右表参考)があります。いずれ も保護者同伴となり、同伴できない場 合は委任状が必要です。

●予防接種の種類と通知時期

①BCG②B型肝炎③ヒブワクチン④ 小児用肺炎球菌ワクチン⑤四種混合 (百日ぜき・ジフテリア・破傷風・不 活化ポリオ)

生後2カ月目に通知します。

⑥麻しん風しん混合

第1期=生後12カ月目に通知します **▼第2期**=5歳~7歳未満で小学校就 学前1年間にある方(23年4月2日~ 24年4月1日生まれ) に小学校入学の 前年の4月に個別通知します

麻しん(はしか)・風しんにかかった ことがある方は、かかっていない方の ワクチンまたは麻しん・風しん混合の ワクチンを接種します。麻しんと風し んの両方にかかったことがある方は接 種不要です。

⑦水痘

生後12カ月目に通知します。水痘に かかったことがある方は接種不要です。

8日本脳炎

第1期=3歳になる誕生月に、3歳 児健診のお知らせと一緒に通知します ▼第2期=9歳になる誕生月に通知し

接種勧奨の差し控えで接種機会を逃 した方への特例措置として、19年4月

1日以前に生まれた20 歳未満の方は、第1・ 第2期の未接種分を、 19年4月2日~21年10 月1日生まれの方は、



第2期の対象年齢内(9歳~13歳未満) に第1期の未接種分を無料で接種でき ます。29年度は、15歳・16歳になる方(13 年4月2日~15年4月1日生まれ)へ 第2期未接種の方に通知します。

⑨二種混合 (ジフテリア・破傷風)

小学6年生(17年4月2日~18年4 **月1日生まれ)**=4月に通知します▼ 小学5年生(18年4月2日~19年4月 1日生まれ) =11歳になる誕生月に通 知します

⑩子宮頸がん予防ワクチンの接種勧奨 控えについて

厚生労働省の勧告を受け、副反応の 発生頻度などが今後より明らかになり、 適切な情報提供ができるまでの間、積 極的な接種勧奨を差し控えています。 なお、定期接種を中止するものではあ

予防接種(個別接種)実施医療機関

29年4月1日現在 ○印は、各医療機関の取り扱い予防接種

医療機関名	所在地	電話番号	B型肝炎	ヒブ	小児用肺炎球菌	四種混合	不活化ポリオ	7	l	1 T	水痘	日本脳炎	二種混合	子宮頸がん予防
東久留米 団地診療所	上の原 1-4-11-103	471 · 2628	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
松岡 レディスクリニック	東本町1-3	479 · 5656												\bigcirc
細井医院	東本町4-3	471 · 0130	0	\bigcirc	0	0	\bigcirc	\bigcirc	0	0	0	0	0	0
石橋クリニック	東本町8-9	477 · 5566	0	\circ	\bigcirc	0	\bigcirc	\circ	\bigcirc	0	\bigcirc	0	0	0
いくせ医院	新川町1-4-18	471 · 2304	0	0	0	0	\circ	0	0	0	0	0	0	\bigcirc
福山内科クリニック	新川町1-9-22	470 · 9177											0	
ひばりヶ丘診療所	学園町2-11-14	421 · 0973	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
大塚小児科 アレルギー科 クリニック	本町 3 - 1 -23	479 · 7300	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
富士見通り診療所	本町3-3-23	471 · 2291				0	0	0	0	0	0	0	0	
さいわい町診療所	幸町 5 - 7 - 1	470 · 7676						0			0	0	0	
アルテミス ウイメンズ ホスピタル (★)	中央町1-1-20	472 · 6111	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
前沢医院	前沢 2 -10-9	471 · 0154	0	0	0	0	\bigcirc	0	0	0	0	0	0	\bigcirc
鹿島医院	南沢 4 - 3 - 2	461 · 2967	0	0	0	0	\bigcirc	0	0	0	0		0	
東久留米おだやか メディカル クリニック	南沢 5 -17-62 イオンモール 東久留米 2 階	452 · 5801	0	0	0	0	\circ	0	0	0	0	0	0	\circ
鈴木クリニック	南沢 5 -18-50	460 · 8502						0	0	0	0	0	0	0
尾町内科 クリニック	南町1-6-11	460 · 0531										0	0	0
ペルフェ滝山 マタニティクリニック	滝山5-3-6	477 · 3503												0
長生医院	滝山7-3-17	473 · 1117	0	0	0	0	0	0	0	0	0	\bigcirc	0	\bigcirc
飯田医院	滝山7-15-16	472 · 8181												0
大波クリニック	下里7-6-2	473 · 7355	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

※近隣市(小平市・東村山市・清瀬市・西東京市)の指定医療機関は、協定により個別接種に限り市内の 医療機関と同様に取り扱いできます。

接種を希望する場合は医療機関にお問い合わせの上、東久留米市の予診票を必ず持参してください。 ★アルテミスウイメンズホスピタルの男性の受け入れは中学3年生までです。

りませんので、接種を希望する方は、 ワクチンの有効性と安全性などを十分 に理解した上で受けてください。

いずれの予防接種も、対象年齢期間 の費用は無料、持ち物は母子健康手帳・ 予診票です。

長期にわたる疾患などで、定期の予 防接種を受けられなかった方は、対象 年齢を過ぎても定期の予防接種として 接種できる場合があります。詳しくは 健康課予防係☎477・0030へ問い合わ せてください。

問同係

B型肝炎および麻しん・風しん ワクチンの公費負担期間を延長します

28年度定期接種期間内に、B型肝炎 (3回目) および麻しん・風しん混合 (第1・第2期) ワクチンの接種が終 了しなかった方へ次の通り助成します。

■延長期間=4月1日(土)~9月 30日 (土) 切わくわく健康プラザ 対1 B型肝炎(3回目)=28年4月1日~ 7月31日生まれの方②麻しん・風しん 第1期=26年10月1日~27年9月30日 生まれの方③麻しん・風しん第2期= 22年4月2日~23年4月1日生まれの 方間予診票と母子健康手帳甲当日直接 会場へ間健康課予防係☎477・0030



児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。 行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。 29年度利用登録について

29年度の利用登録を4月1日(土) から開始します。各児童館で配布する 用紙に記入の上、提出してからご利用

滝 山 (電話471・7214)

☆わいわいストリート=■4月6日 (木) 午後2時~3時半四入学・進級 をゲームコーナー、工作などで祝いま す対幼児~小学生他当日の午前中と終 了後は、準備・片付けのため閉館しま す申当日受け付け

☆ベビーヨガ**=目**7日(金)午前10 時半~11時半國2カ月~6カ月児とそ の保護者 定先着 6 組 師 崎田千佳子氏 時 バスタオル、お出掛けセット個動きや すい服装で用受け付け中

☆将棋教室=■8日(土)午後3時 ~ 4 時半 对小学生~ 高校生年代 師中井 孝雄氏他親子で参加できます

☆幼児のつどい=■13日 (木) 午前 10時半~11時半内オリエンテーション、 手形取り対1歳~4歳児

☆ベビーマッサージ=■14日(金) 午前10時半~11時半図2カ月~9カ月 児とその保護者足先着10組師鈴木あゆ み氏樹バスタオル、お出掛けセット即 4月1日(土)午前9時から受け付け (電話可)

中央町1-10-11 (電話476・2161

☆入学・進級おめでとう会=■4月 8日(土)午後2時から四新1年生の お祝いと児童館の紹介図小・中学生

☆チョキリン・ペタリン=■11日 (火) 午前10時半から内親子向けの工 作対幼児とその保護者

☆おはなしの日=■12日(水)午前 11時~11時半内手遊び、絵本の読み聞 かせ対幼児

☆幼児のつどい=■13日(木)午前 10時半から内出席シール帳作り対幼児 **☆工作の日=■1**4日(金)午後2時 からと、15日(土)午後1時半から四 ホイル絵作り図小・中学生用当日午後 4時半まで受け付け

大門町2-10-5 けやき 電話474・6653

☆オセロ大会=■4月5日(水)午 後3時半から対小学生甲当日受け付け **☆おはなしの日=■**11日(火)午前 11時~11時半内絵本の読み聞かせや手 遊びなど図幼児師みくりおはなしの会

☆入学・進級おめでとう会=■12日 (水) 午後3時か

ら内児童館のルー ルを知って、みん なですいとんを食 べます対小学生以 上**詩**おわん、箸、 靴袋田当日受け付け



☆幼児のつどい=■13日 (木) 午前 10時半から内出席カード作りと集団遊 び図2歳~4歳児

ひばり (電話464・9300 / ひばりが丘団地 8 ー11 \

☆卓球大会=■4月2日(日)午後 3時半から対小学3年~6年生甲受け

☆進級・進学を祝う会=■8日(土) 午後3時半から内児童館のルールや遊 び方を説明した後、ゲームをします対 小学生田当日受け付け

☆おはなしわらべうた=■10日(月) 午前11時~11時15分内わらべ歌と絵本 の読み聞かせ 対1歳以上の幼児甲当日 受け付け

☆幼児のつどい=■13日 (木) 午前 10時半~11時半四参加手続きの仕方、 体操、歌、触れ合い遊び対1歳~4歳 児(うさぎ・あひる合同) 田当日受け 付け

☆ ぴよぴよママの会= ■19日 (水) 午前10時~11時半内助産師による体重 測定・育児相談対0歳児とその保護者 **個**きょうだいの保育あり。定員2人。 4月12日(水)~前日に要予約甲当日 受け付け

子ども家庭 支援センター (わくわく健康プラザ2階) 電話471・0910

赤ちゃんを連れて遊びに来てください(月曜〜土曜日、午前10時〜午後4時半)。育児相談も受けます。

☆**手作り布おもちゃの会=■**4月18 日(火)午前10時~正午**対**乳幼児とその保護者**足**20組**接**裁縫箱・はさみ**他**保 育はありません**申**4月10日(月)午前 10時から同センターへ

センター上の原 (上の原 1-2-44) 電話420・9011

☆なかよし広場=国場4月13日(木)が小山小学校、18日(火)が第一小学校、いずれも午前10時~11時半園お子さんと遊びながら、気軽に育児の情報交換をしたり、ボランティアと一緒に遊びましょう園0歳~5歳児とその保護者間スリッパ国当日直接会場へ徒歩か自転車で来場を

☆お話広場=■4月17日(月)午前 11時~11時半**囚**ボランティアによる乳 幼児向けの読み聞かせや手遊び**申**当日 直接会場へ

29年度 NP講座について

年3回開催しているNP講座が、今年度は、時期・場所を選んで受講できるようになりました。詳細は市ホームページをご覧ください。

国中部NP講座=6月7日(水)~7月12日(水)▼西部NP講座=9月7日(木)~10月12日(木)▼東部NP講座=10月18日(水)~11月22日(水) 図市内在住で乳幼児を子育て中の方面センター上の原へ

児童の居場所づくり

市では、公共施設などを活用して子 育て支援機能を充実させることを目的 とした「児童の居場所づくり事業」を 実施しています。

《共通事項》

■無料圏タオル、水筒。屋内は上履き、屋外は帽子置徒歩か自転車で来場を。 食べ物の持ち込みは原則禁止です他内 容は変更になる場合があります。動き やすい服装で参加を目当日現地で受け 付け間児童青少年課児童青少年係☎ 470・7735

◎野火止地区センター

■4月10日(月)午後1時半~4時半場第1・第2会議室内「運動遊び (縄、鉄棒など)」「遊べるおもちゃ作り(こまなど)」 図乳幼児(保護者同伴)~小学生

◎小山台遺跡公園

■4 月15日(土)午前10時~正午 (雨天中止) 【四 「用具遊び(ボール、 手作りおもちゃなど)」「鬼ごっこなど」 「対乳幼児(保護者同伴)~小学生

◎本村小学校

国内対4月25日(火)午後4時~5 時半が「運動遊び(大縄など)」、小学 生、5時~7時が「ドッジボールなど」、 中学・高校生年代場体育館

◎青少年センター

■4月27日(木)午後1時半~4時 半場小体育館**図図**「お山ごろごろ、跳 び箱など」が乳幼児(保護者同伴)、 「ドッジボールなど」が小学生



図書館へ行こう

4月の図書館休館日

7日(金)・14日(金)・21日(金)・

28日(金)は、全館休館です。中央図 書館は18日(火)も休館します。

問中央図書館**☎**475·4646

29. 4.

図書館ホームページのバナー広告を 募集します

アクセス数 1カ月当たり約5万 3,000件**▼規格** 縦60ピクセル、横150

ピクセル。50キロ バイト以下。GIF 形式。「トップペー ジ」に表示。 ※広 告デザインは広告 主で作成していた だきます。 ▼掲載 期間 5月~30年 4月の1ヵ月単位



▼掲載料 1枠当たり月額1万円▼基 準 公共性と品位を損なわないもの。 政治・宗教活動、意見広告や個人宣伝 などは除きます

■所定の申込書(中央図書館2階事務室で配布)に必要事項を記入の上、〒203-0054、中央町2-6-23、中央図書館宛で郵送または直接持参してください。※申込書は図書館ホームページからも取得できます。圓同館☎475・4646



ニュースポーツデー

~スポーツ推進委員会

■4月8日(土)午前10時~午後4時場スポーツセンター 図ミニテニス、ネオテニス、ソフトバレーボール、ユニカール、ラージボール卓球、スカットボール、ネオホッケー 置100円間上履き■当日直接会場へ間生涯学習課スポーツ振興係☎470・7784

ジュニア育成地域推進事業

「バレーボール教室」

市体育協会・都体育協会・都主催、市 バレーボール連盟主管

■毎週土曜日午後1時半~3時半場第二小学校他園市内在住の小学4年~中学生**尼**30人置無料■当日直接会場へ間市バレーボール連盟事務局・山川☎471・9365

ジュニア育成地域推進事業

「剣道教室」

市体育協会・都体育協会・都主催、市 剣道連盟主管

■全10回。4月9日·30日、5月14日·28日、6月4日·11日、7月9日·30日、8月6日·27日のいずれも日曜日、午前9時~11時陽スポーツセンター
図市内在住・在学の小学生~高校生年代屋30人圏無料圏運動ができる服装で
■当日直接会場へ間同連盟・小川☎
090・4812・4886



お知らせ

29年度「ボランティア保険」加入手続きのお知らせ

「ボランティア保険」とは、ボランティア活動中の「傷害保険」と「賠償責任保険」をセットにした保険です。社会福祉協議会または中央町地区センターで手続きができます。28年度に加入した同保険は、29年3月末日で補償期間が終了しました。4月以降にボランティア活動を予定している方は、新たに手続きが必要です。他にも、市民活動団体の主催行事に掛ける「行事保険」もあります。

間社会福祉協議会ボランティアセン

本日から22年度が始まります。今年度も榛名地域では、スポーツイベントをたくさん開催します。ぜひ、榛名のイベントに参加してみてのイベントに参加してみてはいかがでしょうか。お待はいかがでしょうか。お待ちしています。 詳しくは榛名支所地域復興課 027・374・5 118へ。

は日から9月度が台を) と29年度がスタート



29年度榛名地域イベント予定表

日程	イベント名					
5月20日 (土)	榛名山ヒルクライムin高崎					
· 21日 (日) 7月30日 (日)	榛名湖リゾート・トライアスロンin群馬					
8月4日 (金)	榛名の祭り花火大会(榛名湖花火)					
8月27日 (日)	はるなの梨まつり					
9月24日 (日)	榛名湖マラソン					
10月14日 (土) ・15日 (日)	榛名ふるさと祭り					
30年3月11日(日)	TAKASAKI CITY はるな梅マラソン					
30年3月18日(日)	榛名の梅まつり					

ター**な**475・0739

第231回市民プラザロビーコンサート ~ピアノとギターと歌謡曲と~

■4月15日(土)午後2時~3時場市役所1階屋内ひろば図出演=宮園佑希氏(ピアノ)、曽根俊彦氏(ギター)▼主な曲目=「見上げてごらん夜の星を」「明日があるさ」「アナと雪の女王~Let It Go~」ほか置無料目当日直接会場へ間市民プラザ☎470・7813

お金と暮らしの教育講座

「幸せな老後ライフのために」

■4月22日(土)午後1時半~3時 園西部地域センター第2・第3講習室 図生活をしていく上で切っても切れないお金の話。基礎知識から知っておきたいポイントなどの最新情報を、元証券会社勤務の1級ファイナンシャルプランナーが、分かりやすく丁寧に解説します置先着54人励1級ファイナンシャルプラニング技能士の細貝泉氏型200円14月1日(土)午前9時から同センターで受け付け(当日受け付け可) 園同センターで受け付け(当日受け付け可)

救急車の適正利用にご協力を 「迷った時には#7119へ」

119番通報で救急要請があると、要請場所から最も近い救急車が向かうことになっていますが、近くに救急車が待機していないと、遠方から来ることになります。救急車が到着するまでの時間がかかると、「救える命」も救えなくなる可能性があります。

緊急性のある方のために、救急車の 適正利用に、ご協力をお願いします。 ◎東京消防庁救急相談センターを ご活用ください

「救急車を呼んだほうがいいのかな ?」「病院へ行ったほうがいいのかな

?」と迷ったとき の相談窓口として、東京消防庁では「救急相談と相談を開設して、東京消防庁では「救急相談し、専門の通信員、医師、看護師による



アドバイスや、病院案内などの情報提供、また救急車の必要性の判断などを行っています。電話番号は「#7119」です。つながらない場合は、多摩地区が**2**042·521·2323、23区が**2**03·3212·2323におかけください。

また、電話による救急相談に加え、 東京消防庁ホームページ(http://ww w.tfd.metro.tokyo.jp/)や東久留米消 防署のホームページ(http://www.tfd. metro.tokyo.jp/hp-higasikurume/)で、東京版救急受診ガイド(ウェブ版)を提供しています。これは、主な症状について利用者が自らチェックしていくことで、傷病の緊急度などに関するアドバイスが得られるサービスです。

圖東久留米消防署警防課救急係**☎** 471 · 0119

■ガイド**■**

佐々総合病院 市民公開講座

■4月20日(木)午前10時~11時場 同病院3号館4階ホール**内**①「脳ドッ



が副院長の島田篤氏、②が脳神経外科 医師の武田勝氏。置無料置会場の収容 人数に限りがありますので、入場の人 数を制限する場合があります 11当日直 接会場へ間同病院広報室四461・1535

「薬湯の日」をご利用ください

東久留米市浴場組合では、毎月季節に合わせた「薬湯の日」を設け、浴場の利用促進を図っています。

□場内下表の通り。源の湯(東本町 7 − 6、**☎**471・0005)が午後3時半~11時。第二喜多の湯(幸町1−5−10、**☎**471・2475)が午後3時~10時半**個** 6 歳以下は無料**間**各利用施設

29年度「薬湯の日」実施日

23年段「梁汤の口」 夫肥口						
実施日	薬湯名					
4月2日(日)	ヨモギの湯					
5月5日(祝)	菖蒲湯					
6月4日(日)	枇杷の葉湯					
7月2日(日)	桃の葉湯					
8月6日(日)	ハッカ湯					
9月18日(祝)	スギナの腰湯					
10月8日(日)	ラベンダー湯					
11月5日(日)	柿の葉湯					
12月3日 (日)	ショウガの湯					
12月22日 (金)	ゆず湯					
30年	去工の組					
1月7日(日)	南天の湯					
2月4日(日)	行者の湯					
3月4日(日)	紅花の湯					

※日程を変更する場合があります。