



健康づくり推進員の

東くるめわくわく元気plus+ PRコーナー



健康づくり推進員がゆく！ 平成30年7月号

市の健康増進計画である「わくわく健康プラン東くるめ（第2次）」を推進している『健康づくり推進員』が、東くるめわくわく元気 plus+のカード利用店をPRします！

つけ麺屋



店に足を一步ふみ入れた「その空間」には、カウンターに貼られた「説明書き」等が目に入り、お店への期待が感じられた。店主の言葉の端々からは「自信と手ごたえ」がみなぎっていた。
店主からは「大好評レモンラーメン・レモンつけ麺、あざやかなルックス！とてもさっぱり！暑い時期にも食欲をそそります！！店主の気まぐれ裏メニューもあり！」とのこと。探しても食べたい店。まずは貴方の舌と五感でくるめの名店の味をお確かめください！
(推進員 Yさん)

【住所】本町 1-4-28 ☎ 042-459-2626

【営業時間】 11:30~15:00 / 18:00~22:30(スープ終わり次第終了) 【定休日】水曜日・臨休あり

特典 味玉 or メンマ or のり サービス

しのめ茶寮は、木のぬくもりを感じる明るい店内で、ランチタイムは丁寧に作られたランチ、ティータイムには自由学園の卒業生が作ったクッキーとケーキ、軽食には60年の歴史のあるパンを、こだわりの飲み物とともにいただけます。パンは味わい深く、いくらでもいただけそうな味で、取材をしている間もパンを購入されるお客さんが沢山来られていました。
地域社会に密着したスペースを目指している自由学園が、「地元の皆様に利用してほしい！」と思い、つくったカフェです。バリアフリーなのでお子様連れや車いすの方もゆったりくつろぐことができます。
(推進員 Iさん・Sさん・Mさん)

自由学園 しのめ茶寮



【住所】学園町 1-8-33 ☎ 042-424-2440

【営業時間】夏季(4~10月) 10:00~17:00 / 冬季(11~3月) 10:00~16:00 【定休日】月曜日・祝日

特典 単品ドリンク 50円引き

NEXT⇒次回は東部地区をご紹介します(8月初旬更新予定)