



健康づくり推進員の

東くるめわくわく元気plus+ PRコーナー

健康づくり推進員がゆく！ 2019年5月号



市の健康増進計画である「わくわく健康プラン東くるめ（第2次）」を推進している『健康づくり推進員』が、東くるめわくわく元気 plus+のカード利用店をPRします！

いっぽの台所



コンセプトは「マクロビオティック」。大きな・生命の術^{すべ}という古代ギリシャ語です。これには身土^{しんど}不二^{ふじ}（旬^{しゅん}を食す）と一物全体^{いちもつぜんたい}（自然の恵を丸ごと食する）という2原則があります。健康を考えたメニューは、定食、ケーキ、コーヒー・紅茶があり、どれも理屈抜きに美味しいです。

お米は、店長自ら田植えして収穫した信州産。野菜も自家生産。先客2人がいましたが、その後満席に。ランチ後のお茶タイムには、店長を交えて談笑の輪が。身体と心にやさしい居場所です。

（推進員 Uさん）

【住所】滝山5-1-16 ☎ 042-470-3050

【営業時間】月火水木 11:30~15:00、金 11:00~16:00（足もみのみ）【定休日】土曜日・日曜日

特典 ワンドリンクをサービス。ただし、食事を注文した方に限る

東久留米卸売市場

「得得市場」誰でも買える！東久留米卸売市場さん。今回は、「グルメ静岡屋」さんから話を聞きました。「一般の方も大歓迎！朝市は見るだけでも楽しいですよ！」わくわく冒険・探検、まるで童心に返ったよう。

元気 plus+カード登録店は、33店舗中8店舗あります。「海鮮市場食堂」の海鮮丼はどんぶりの上にたっぷり盛られた海の幸。カード提示で、お味噌汁またはご飯おかわり無料。午後2時には営業終了なので、その後は近くの柳泉園グランドパークでプール、お風呂を楽しむのも一興です。

（推進員 Uさん）

カード利用店は
8店舗あります！

- ・海鮮市場食堂
- ・小松治作商店
- ・三基フーズ
- ・静岡屋
- ・中田商事
- ・のりの丸久
- ・宮田商店
- ・吉野商店



【住所】下里5-12-12 ☎ 042-471-2231（代表）

【営業時間】月~土 6:15~、日祝日 8:00~（閉店時間は各店により異なります）【定休日】不定期水曜日

特典 ※店舗によって異なります

NEXT⇒次回は中部地区をご紹介します（6月初旬更新予定）