



健康づくり推進員の

東くるめわくわく元気plus+ PRコーナー



健康づくり推進員がゆく！ 平成30年12月号

市の健康増進計画である「わくわく健康プラン東くるめ（第2次）」を推進している『健康づくり推進員』が、東くるめわくわく元気 plus+のカード利用店をPRします！

22j TERRACE (つつじテラス)



【住所】氷川台 1-1-15 ☎ 042-478-2728

【営業時間】11:00~17:00 【定休日】毎週月曜日、第3日曜日

「東久留米の駄菓子屋カフェ」とも呼ばれている親しみのあるお店です。大門大橋脇のサイクリング道路に面していて、お食事にデザート、ドリンクと豊富にそろっています。店内は勿論、外のお洒落なテントが掛かった広いテラスで黒目川を眺めながら飲食をすることができます。

特に自家製クレープ、スムージーは人気があり、またこのお店の特徴である昔ながらの駄菓子が沢山並べられていて子供たちに大人気。あれこれ選んでいる間にお父さんはビールという楽しみもできます。黒目川側沿いの散歩の際に立寄るのが最高です。

(推進員 Mさん)

特典 フードをご注文いただいた方にドリンク 100円オフ

レストラン・モン・クレール

ランチタイムに伺い、カウンターにはシニアの素敵なお夫婦が、テーブル席にはサークル仲間の女性達が、とお客様でいっぱいでした。ゆったりした店内に、落ち着いたインテリア。アットホームな雰囲気です。

本日のランチメニューは、「ポークカツレツチーズ焼き」です。スープ・ライス・コーヒーか紅茶付き。元気plus+カードで、更にアイスクリームをサービスしていただきました。これで 853円。大満足、美味しかったです。

地域の方々にずっと愛されている洋食屋さんです。ぜひ足を運んで、美味しい食事を召し上がってみてくださいませ。

(推進員 Aさん)

【住所】金山町 2-6-14 ☎ 042-474-7746

【営業時間】11:30~15:00 / 17:00~21:00【定休日】水曜日



特典 お食事をされた方にソフトドリンク、またはアイスクリームをサービス

NEXT⇒次回は来年度になります