



健康づくり推進員の

東くるめわくわく元気plus+ PRコーナー

健康づくり推進員がゆく！ 平成30年11月号



市の健康増進計画である「わくわく健康プラン東くるめ（第2次）」を推進している『健康づくり推進員』が、東くるめわくわく元気 plus+のカード利用店をPRします！

カフェ笠松



地域の皆様に憩いの場として親しまれている「カフェ笠松」は、笠松坂交差点近くにあります。ドライカレーに付くサラダには地場産野菜、月曜日に焼くパウンドケーキ・スコーンには柳久保小麦を使っています。特製のジンジャーエール、抹茶、コーヒーに付く手作りクッキーが好評です。野菜たっぷりの「ゆいまある宅配弁当」も店内で食べられます。

地域ケアネットワーク「ゆいまある」の様々なサービスや地域の各種の情報提供も店内でご案内しています。皆様、近くに来られた時は、是非お立ち寄りください。

（推進員 Tさん・Mさん）

【住所】南沢 2-13-11 ゆいまある南沢 ☎ 042-477-0211

【営業時間】 10:00～17:00(冬季は 16:30 まで) 【定休日】 水曜日、日曜日、祝日

特典 ランチセットのコーヒー50円引き

せんたく屋 三晃堂

自社工場で直接クリーニングをされていて、仕上がりも早く、お急ぎの方にも評判のクリーニング店です。Yシャツは勿論、スーツ、コート、ズボン、スカート、革ジャン、バック、帽子他、大きい物では、カーテン、羽毛ふとん、綿ふとん、じゅうたん（～6畳）各種、とにかく、なんでもきれいになります！

集配サービスもあって、大きい物を出したい時には、本当に助かります。会員は10%off、新規のお客様は20%off、とうれしい割引サービスもあります。まちの近所のせんたく屋さん、是非ごひいきにしてください！

（推進員 Iさん・Kさん）



【住所】本町 2-3-23 ☎ 042-471-5604

【営業時間】 平日 8:00～19:00 / 祝日 10:00～18:00 【定休日】 日曜日

特典 1,000円以上で次回使用可の金券100円プレゼント

NEXT⇒次回は東部地区をご紹介します（12月初旬更新予定）