



健康づくり推進員の

東くるめわくわく元気plus+ PRコーナー



# 健康づくり推進員がゆく！ 2020年10月号

市の健康増進計画である「わくわく健康プラン東くるめ（第2次）」を推進している『健康づくり推進員』が、東くるめわくわく元気 plus+のカード利用店をPRします！

## お弁当の NUTS



2018年6月に滝山5丁目バス停前OPENのお店。店名は「夢中になる」というスラングの意味もあるNUTSに。キッチンカーでの経験を活かして、ご注文を受けてから作り、「待たせることなく出来立ての美味しさを手渡す」をモットーに、一つ一つに愛情を込めて作っています。

小林店長は子育て世代の若い方で滝山在住。お子さんの同級生のお母さんもお得意さんとのこと。今は自粛中ですが近くの書店のイベントスペースを使って食べたりもできる地域密着の地元で愛されるお店です。

メニューも豊富で今は20種以上。お子様弁当（大・小）も加わり、タコライス等季節限定メニューもうれしい。4個からなら配達も可。「ご飯少なめ」の場合にはその分「サラダ」のサービスも。外出自粛のコロナ時代の今こそ！どうぞお気軽にご利用を。

（推進員 Uさん、Hさん）



容器は  
コンスターチ素材の  
燃やせるエコパック

新メニュー、イベント等はアメブロ (<https://ameblo.jp/nuts-by-sweetnuts>) で発信されています。

なお店長1人がやる仕入れやスタッフ都合で今は不定休とのこと。



【住所】 滝山 5-1-27

☎ 090-9235-5909

【営業時間】 11:00～20:00

【定休日】 不定休

特典 1,000円以上お買い上げで、お弁当1つにつき「本日のスープ」1杯プレゼント

NEXT⇒次回は中部地区をご紹介します（12月初旬更新予定）