



健康づくり推進員の

東くるめわくわく元気plus+ PRコーナー



健康づくり推進員がゆく！ 平成29年6月号

市の健康増進計画である「わくわく健康プラン東くるめ（第二次）」を推進している『健康づくり推進員』が、東くるめわくわく元気 plus+のカード利用店をPRします！

あんカフェ



いつも出来たてで、とっても美味しい食事ができるお店です。食事だけでなく、ケーキなども季節感あられるメニューが揃っています。

この日も「春キャベツと桜海老の Pasta」を美味しくいただきました。流れているBGMで落ち着いた雰囲気になり、包みこまれているので、ここに居る時は家事の事も忘れてしまいます。

あんカフェでちょっと一息、季節を感じてみませんか？夏メニューの冷やし Pasta や冷やしうどん、始まっています！
(推進員 A さん)

【住所】上の原 2-5-10 ☎ 042-420-1752

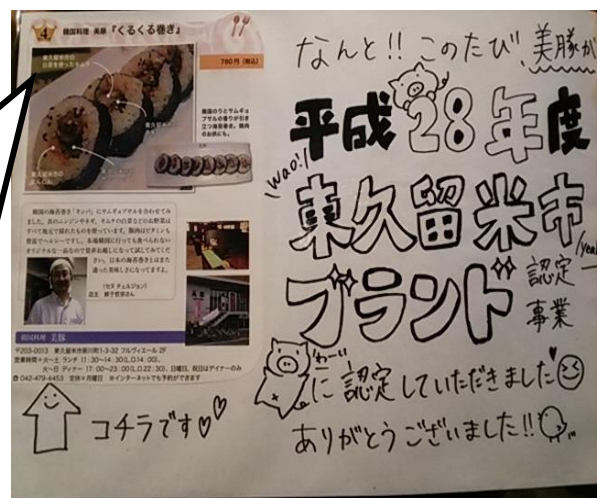
【営業時間】11:00 頃～19:00 頃 【定休日】木曜、第3水曜

**特典 お食事のセットをご注文頂いた方に
食後の追加ドリンク（コーヒーor紅茶）1杯サービス**

韓国料理 美豚

駅東口そばの韓国料理のお店。

入るとアットホームな雰囲気、テーブル間は広く、椅子の座り心地も快適です。店名に「豚」があるように主食材は「豚」で、お勧め料理は「サムギョプサル」。豚三枚肉を特製の鉄板で焼いて、古漬け白菜キムチやネギ、特製味噌と一緒にサンチュで巻いて食べれば最高。それに写真の「くるくる巻き」と、さっぱりした味わいの「百歳酒」をいただいて、これで明日も元気（！）と帰りました。
(推進員 Y さん)



【住所】新川町 1-3-32 2F ☎ 042-479-4453 【定休日】月曜日

【営業時間】火～土ランチ 11:30～14:30(L.O.14:00)火～日ディナー17:00～23:00(L.O.22:30)
日曜日・祝日はディナーのみ

特典 ソフトドリンク1杯サービス

NEXT⇒次回は西部地区をご紹介します（7月初旬更新予定）