



健康づくり推進員の

東くるめわくわく元気plus+ PRコーナー



健康づくり推進員がゆく！ 平成29年5月号

市の健康増進計画である「わくわく健康プラン東くるめ（第2次）」を推進している『健康づくり推進員』が、東くるめわくわく元気 plus+のカード利用店をPRします！

ふとん しばた



「前沢・滝山のことは、柴田さんに聞け」
半世紀を超えてこの地に根付かれ、
「ふとん しばた」の看板も、時移り人変われどその輝きを失っていません。
まえさわ小町商店会会長として、「夏祭り」来れば、奥様ともども先頭に立ってご活躍、信望を集めることしきりです。睡眠は健康の源、「しばた」さんの寝具で、明日への英気を養えること請け合いです！！
(推進員 Tさん)

【住所】前沢 5-16-14 ☎ 042-473-2613
【営業時間】10:00～19:00 【定休日】水曜日

特典 3000円以上お買い上げで5%引き

アロマタイムカフェ

思わず通り過ぎてしまいそうな小さなドアを開けると、そこは、光の差し込む暖かい空間。
メニューのいちおしは、4月から提供される“TOKYO X”（東京の地域特産品として注目を浴びつつある豚肉）の「ハンバーグ」。
お肉を食べて、あま〜いと思ったのは初めて！
他にも店長ブレンドのコーヒーや他ではあまり飲むことができないフレーバーティもあります。また、カフェでは色々なイベントを行っています。(推進員 Iさん)



【住所】前沢 4-32-7 ガーデンハイツ滝山 A101 ☎ 042-453-2000
【営業時間】10:00～19:00 金曜 11:30～ 【定休日】第1・3水曜日 【HP】

特典 次回、コーヒーまたは紅茶一杯サービス

NEXT⇒次回は東部地区をご紹介します（6月初旬更新予定）