



健康づくり推進員の

東くるめわくわく元気plus+ PRコーナー



健康づくり推進員がゆく！ 平成29年4月号

市の健康増進計画である「わくわく健康プラン東くるめ（第2次）」を推進している『健康づくり推進員』が、東くるめわくわく元気 plus+のカード利用店をPRします！

うどんますや製麺 東久留米店



メニューで、私のお勧めは「肉汁つけうどん」です。自家製麺はやや太目、噛みごたえがある。つけ汁は自分好みで、とてもしっかりしている。お値段もお手頃です。ボリュームは同じ値段で並盛・中盛・大盛から選択できる。ひとり客でも家族連れでもご満足いただけるお店の一つです。さらに元気 plus+カードを提示すれば 100 円引きの特典があり、嬉しいことです♪

(推進員 Iさん)

【住所】滝山 7-1-19 ☎ 042-477-5157

【営業時間】月火木 11:30~15:00 金土日は 17:30~19:30 も営業 【定休日】水曜日

特典 麺類の注文に対して、食券とカード提示で 100 円キャッシュバック

(有)丸橋青果

「青果店」じゃなくて「八百屋」さんでしょう。僕は好きです、こういうお店。スーパーとは違って買った野菜とお支払いの間に「おしゃべり」がないと買えません。税込み 100 円の漬物とポテトサラダと切り干し大根の煮つけなんかもお勧めです。舞台などを斜めに据えることを「ヤオヤにする」と言ったりします。野菜を並べる台から出た言葉です。こんな日本語のためにも頑張ってください。エール送ります。

(推進員 Hさん)



【住所】滝山 5-1-13 ☎ 042-473-5508

【営業時間】10:00~18:00 【定休日】金曜日

特典 500 円以上お買い上げで、季節の野菜プレゼント！！！！

NEXT⇒次回は中部地区をご紹介します (5 月初旬更新予定)