



健康づくり推進員の

東くるめわくわく元気plus+ PRコーナー



健康づくり推進員がゆく！ 2020年12月号

市の健康増進計画である「わくわく健康プラン東くるめ（第2次）」を推進している『健康づくり推進員』が、東くるめわくわく元気 plus+のカード利用店をPRします！

E.den おさかなとごはんのお店



東久留米駅西口ロータリーサイドにある「E.den おさかなとごはんのお店」を訪問し、店長の江川さんにお話を聞きました。

「和食」ということですが、店内は洋風でおしゃれな雰囲気、ソフトな店長の人柄から癒しを感じ取ることが出来ました。

お料理は食材のそれぞれの持ち味を活かし、余すことなく使うことをモットーに調理をされており、料理人の精神を感じ取ることができました。

おすすめランチメニューはネギトロユッケ丼と海鮮弁当です。

新鮮な魚だけでなく、地元の野菜や特産品を使っていることも売りにされており、おでんや柳久保小麦を衣に使用した庭先野菜の天ぷらなどもあります。

一度食した方々のリピーターが多いとのことでした。

5号店までの拡大を目標に、一緒に仕事ができる人を育てていきたいと熱く語っておられました。

テイクアウトも行っています。



【住所】本町 1-3-9 リバーウエストビルズ 1F ☎ 042-420-5008

【営業時間】11:00～14:30(L.O.14:00)、17:00～22:00(L.O.21:00)

【定休日】日曜日

特典 木の芽ソルト又はローズマリーソルトのプレゼント

NEXT⇒次回は東部地区をご紹介します（2月初旬更新予定）