



健康づくり推進員の

東くるめわくわく元気plus+ PRコーナー

健康づくり推進員がゆく！ 2019年7月号



市の健康増進計画である「わくわく健康プラン東くるめ（第2次）」を推進している『健康づくり推進員』が、東くるめわくわく元気 plus+のカード利用店をPRします！

楽膳ダイニング 桶家



【住所】 東本町 3-20 ☎ 042-473-3711
【営業時間】 17:00~24:00 【定休日】 無休

楽膳ダイニング桶家さんに訪問しました。店長は大変気さくな方で、店内の雰囲気も大変良かったです。1階は、13人（カウンター、座敷）、2階は、30人程度座れる広間があります。

メニューは、自家製木升豆腐、牛スジ煮込み、炙りマグロのカルパッチョ等、それ以外にも、カマボコ・カモ肉・チーズベーコンの盛合せ、明太玉子焼き等おいしくヘルシーな料理が沢山あります。特に豆腐は、大変おいしいです。飲み物は、冷たいレモンサワーが体を癒してくれます。

（推進員 Nさん）

特典 ソフトドリンク 1杯サービス

“地元の新鮮な野菜を食卓へ！”がモットーのたちばなやさんは、駅北口から約50m先にあります。いつも「ハイ！いらっしゃい！」と元気な声と共に、豊富な品々が店頭で並んでいます。

以前、「元気 plus+カードの利用が、いまいち芳しくない」と伺っていましたが、その後お店の尽力により「利用者数も増加傾向」と嬉しいニュースがありました。

近い将来、より健康な人が増え、健康寿命が延び、“健幸な市民のまち東久留米”となれば、万々歳！

社長さんが「財布に1枚元気 plus+カードを」とのことでした。

どうぞ皆様、元気 plus+カードと共に、健幸な生活を目指しましょう！

（推進員 Kさん）

青果の店 たちばなや



【住所】 東本町 2-6 ☎ 042-474-5570
【営業時間】 10:00~20:00 【定休日】 日曜日

特典 お買い上げ金額をレジにて3%引きさせていただきます

NEXT⇒次回は西部地区をご紹介します（10月初旬更新予定）