



健康づくり推進員の

東くるめわくわく元気plus+ PRコーナー

# 健康づくり推進員がゆく！ 2019年10月号



市の健康増進計画である「わくわく健康プラン東くるめ（第2次）」を推進している『健康づくり推進員』が、東くるめわくわく元気 plus+のカード利用店をPRします！

## ベーカリーカフェ勿忘草



【住所】下里 7-8-10-101      ☎ 042-420-4387  
【営業時間】11:00～18:00      【定休日】土曜日、日曜日、祝日

下里団地のカフェベーカリー♪  
心身障がい者通所訓練施設「しおん学園」のパン工房です。  
モットーは、“安全でおいしいパンを作ること”。ただ単においしいものを作るのは実は簡単。でも、食べる人のことを真剣に考えて、身体に良い無添加の材料で作ることをとても大切にしているパン工房です。  
-ベーカリーカフェ勿忘草店舗チラシより-  
(推進員 Kさん)

**特典 500円以上お買い上げで、ロールパンまたはドーナツ1個進呈**

## メルヘン

“町のパン屋さんから障害者の社会参加へ”のコンセプトで、平成4年にNPO法人コイノニアが滝山にパン・洋菓子の店をオープンさせました。材料のこだわりは国産の小麦粉と酵母を使用していること。明るいお店にはパンやケーキ、クッキーを求めてお客さんが次々と訪れていました。おすすめのブランデーケーキは東久留米ブランド認定商品に選ばれています。また最近の人気はプリントサブレ。可愛いイラスト、写真など入れることができ好評です。美味しいパンやケーキは本当にお薦めですよ。  
(推進員 Nさん、Oさん、Iさん、Sさん)



【住所】滝山 5-1-16      ☎ 042-479-4034  
【営業時間】10:00～18:00      【定休日】日曜日、祝日

**特典 300円以上お買い上げの方、粗品プレゼント（特売品は除く）**

NEXT⇒次回は中部地区をご紹介します（11月初旬更新予定）