



健康づくり推進員の

東くるめわくわく元気plus+ PRコーナー



健康づくり推進員がゆく！ 2019年11月号

市の健康増進計画である「わくわく健康プラン東くるめ（第2次）」を推進している『健康づくり推進員』が、東くるめわくわく元気 plus+のカード利用店をPRします！

鳥かつダイニング

1978年東久留米北口に「鳥かつ」をオープンして以来、地域の皆様に親しまれるお店となり、昨年10月に「鳥かつダイニング」を西口にもオープンしました。

毎朝、新鮮な食材を仕入れ、焼き鳥だけでなく、鮮魚で作るお刺身も人気があり刺身メニューも数多くあります。

お客様に楽しんでいただけるよう、躍動的なパフォーマンスでおもてなししています。ボリュームのあるメニューや日替りの創作料理もお楽しみください。

（推進員 Aさん、Iさん、Kさん、Sさん）



【住所】本町 1-13-1 ☎ 042-420-9010
【営業時間】16:30~23:00 (LO 22:00) 【定休日】水曜日

特典 焼鳥盛り合せ 750円 → 500円

(株)若林建設

『匠の技と創意～意匠を駆使し60年』近代住宅から文化財の保存技術まで、住まいに関するお困り事なんでも要望にお応えする「お家のお医者さん」です。

「活きる家造り」を実現する職人の熱意と熟練された技術、そして地元ならではの迅速・丁寧な対応が自慢の一つ。工事の大小にかかわらず何でも安心して相談できる頼れるお店です。

（推進員 Tさん、Yさん）



職人が造る『活きる家』 (株)若林建設

【住所】中央町 1-1-32 ☎ 042-471-0365
【営業時間】9:00~18:00 【定休日】日曜日、祝日

特典 工事代金 5%オフ

NEXT⇒次回は東部地区をご紹介します（12月初旬更新予定）