

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所
市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコーテレホン・エコーファクス
☎472・1131（夜間・休日のみ）
- ◎ホームページ（http://www.city.higashikurume.lg.jp）
のご意見箱（左メニュー「ご意見・お問い合わせ」から）

〈今月の月間・週間案内〉児童虐待防止推進月間、教育・文化週間（1日～7日）、家族の週間（8日～21日）、国有財産の日（7日）、介護の日（11日）

【表記の凡例】 日日時 場場所 内内容 対対象 定定員 師講師 費費用 持持ち物 注ご注意 他その他 申申し込み 問問い合わせ

けんこう

成人歯科検診

日11月30日（水）まで場市内の実施医療機関内歯と歯茎の診断市内在住で、29年3月末日までに40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳・75歳になる方（対象者には8月末に受診券を送付済み）費500円（生活保護受給者などは無料。ただし、受給証明書などの提出が必要です）持成人歯科検診受診券（氏名などを記入）、健康保険証など（住所・氏名・年齢が確認できるもの）注現在治療中の方や、勤務先などで検診を受けた方はご遠慮ください日直接実施医療機関へ回健康課特定健診係☎477・0013



子宮頸がん検診

日29年1月31日（火）まで場下表の実施医療機関市内在住の20歳以上の女性で、12月31日（土）時点で奇数年齢の方。ただし、現在治療中、または過去に精密検査で異常を指摘された方

はご遠慮ください費1,000円（生活保護受給者などは無料。ただし、受給証明書などの提出が必要です）持健康保険証不正出血・生理時には受診できません。「子宮体がん検診」ではありません日直接実施医療機関へ。受診結果は約1カ月後に市から郵送します回健康課特定健診係☎477・0013

子ども相談

日11月8日（火）・16日（水）の午前9時半～午後3時場わくわく健康プラザ内お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします回幼児とその保護者日健康課保健サービス係☎477・0022へ

2歳児歯科健診

日11月9日（水）午前9時15分～10時15分受け付け場わくわく健康プラザ内歯科健診、ブラッシングなど回26年10月生まれの幼児日当日直接会場へ回健康課保健サービス係☎477・0022

3～4カ月児健診・産婦健診

日11月10日（木）午後0時半～1時半受け付け場わくわく健康プラザ回28年6月14日～7月4日生まれの乳児日当日直接会場へ回健康課保健サービス係☎477・0022

係☎477・0022

すくすく子育て相談（育児相談）

日11月11日（金）午前9時半～午後2時場わくわく健康プラザ内育児の相談、身体測定回乳幼児とその保護者日回電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

もくもく幼児食

日11月16日（水）午後1時15分からと2時半からの2回場わくわく健康プラザ内離乳食から幼児食への切り替え時期、一緒に幼児食を体験してみませんか回1歳児とその保護者回各15組回お子さんのエプロン、飲み物、母子手帳日回11月1日（火）から電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

BCG予防接種

日11月16日（水）午後1時半～3時受け付け場わくわく健康プラザ回28年6月生まれの乳児（生後6カ月以上1歳になる誕生日の前日までの未接種の乳児も接種可）回次回は12月21日（水）の予定日当日直接会場へ回健康課予防係☎477・0030

3歳児健診

日11月17日（木）午後0時半～1時半受け付け場わくわく健康プラザ回25年10月1日～23日生まれの幼児日当日直接会場へ回健康課保健サービス係☎477・0022

第75回市民のための医療講座「地域におけるかかりつけ医療を考える」～あなたはかかりつけ医・歯科医師・薬剤師がいますか～

現代医療の進歩は著しく、専門家でも自分の専門すべてに精通することは難しい状況です。ましてや一般市民が自分にとって適切な医療を自分で選ぶことはほぼ不可能です。そこで頼りになるのが「かかりつけ医・歯科医師・薬剤師」です。この講座では、かかりつけ医などに何ができるか、どう活用したらよいかについて、医師会、歯科医師会、薬剤師会の代表がお話しします。



日11月19日（土）午後2時～4時場

市役所7階701会議室回先着100人回東久留米市医師会会長の石橋幸滋氏、歯科医師会会長の小玉剛氏、薬剤師会会長の平沼一郎氏費無料日当日直接会場へ回健康課保健サービス係☎477・0022

らくらく離乳食

日11月29日（火）午後1時半～3時半場わくわく健康プラザ調理実習室回6カ月～1歳未満児の保護者回20人回申込時にお知らせします回対象児の保育あり日回11月1日（火）から電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

滝山（滝山4-1-10）
電話471・7214

☆わらべうたスマイル講座=日11月8日（火）午前10時半～11時半場集會室回遠野地方のわらべ歌、育児の悩み相談や話し合い回0歳児とその保護者回原悠子氏

☆サロンフレンズ=日9日（水）午前10時15分～11時半回高齢者と乳幼児の触れ合いタイム。グループホーム滝山に訪問します回乳幼児とその保護者回コップ回現地集合・解散

☆幼児のつどい=日10日（木）午前10時半～11時半回忍者遊び回3・4歳児とその保護者

☆ベビーマッサージ=日16日（水）午前10時半～11時半回2カ月～6カ月児とその保護者回先着10組回鈴木あゆみ氏回バスタオル、お出掛けセット日11月2日（水）午前9時から受け付け（電話可）

☆ベビーヨガ=日25日（金）午前10時半から回乳児と母親によるヨガ、ストレッチ体操回2カ月～6カ月ぐらいの乳児とその保護者回先着6組回崎田千佳子氏日11月11日（金）午前9時から受け付け（電話可）



28年度 子宮頸がん検診 実施医療機関一覧

医療機関名	所在地・電話など	診療時間
松岡レディースクリニック	東本町1-3、秋田ビル4階 ☎479・5656 ★予約不可 ※駐車場なし。	【月曜・火曜・木曜・金曜日】 午前10時～午後1時、午後3時～6時半 【水曜日】午後3時～6時半 【第2・4土曜日】午前10時～午後1時
アルテミスウイメンズホスピタル	中央町1-1-20 ☎472・6111 ★要予約（同医療機関ホームページから予約できます） ※駐車場あり。	【月曜～金曜日】 午前9時～正午、午後2時～4時 ※これは予約受付時間です。当日受け付けは時間が異なります。
ペルフェ滝山マタニティクリニック	滝山5-3-6 ☎477・3503 ※駐車場あり。	【月曜・火曜・金曜日】 午前9時～正午、午後1時～4時半 【水曜・土曜日】午前9時～午後0時半
長生医院	滝山7-3-17 ☎473・1117 ※駐車場2台分あり。	【月曜・火曜・木曜・金曜日】 午前9時～正午、午後2時半～6時 【土曜日】午前9時～正午

ごみ

11月3日（文化の日）のごみ収集は

11月3日は木曜日の祝日ですが、通常通り当該地区についてごみの収集を行います日ごみ対策課☎473・2117（粗大ごみの申し込みは☎473・2118）

※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

【月曜日・木曜日】 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

【火曜日・金曜日】 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

週1回、回収します。

【木曜日】 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

【金曜日】 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

【水曜日】 上記以外の地域

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

【月曜日】 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

【火曜日】 前沢、南町、滝山

【水曜日】 下里、柳窪、八幡町、弥生

【木曜日】 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

【金曜日】 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日（学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日）、地域ごとの指定日に回収

★びん・缶・ペットボトル…週1回程度、地域ごとの指定日に回収

★古布…「燃やせるごみの日」に出してください（雨天の場合は次回に）

休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください

休日診療所（日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半）

【内科・小児科】 ※薬の処方最低限の日数となります。

11月3日・13日

=わくわく健康プラザ内休日内科診療所（滝山4-3-14、☎473・3663）

11月6日=石橋クリニック（東本町8-9、☎477・5566）

【歯科】

11月3日・6日・13日

=わくわく健康プラザ内休日歯科診療所（滝山4-3-14、☎474・5152）

夜間診療医療機関（診療科目・時間等については当日事前にご確認ください）

11月3日・13日=滝山病院（滝山4-1-18、☎473・3311）

11月6日=前田病院（中央町5-13-34、☎473・2133）

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・金曜日（午後7時半～10時20分）

=佐々総合病院（西東京市田無町4-24-15、☎461・1535）

月曜～金曜日（午後7時半～10時半）

=多摩北部医療センター（東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811）