

市では、高齢者の見守りに関する事業を多数実施しており、さまざまな視点から高齢者の見守りに取り組んでいます。それぞれの事業には対象となる方の要件などがありますので、詳しくは各担当へ問い合わせてください。

高齢者の見守り・声掛けの関連事業をご案内します

市などが行う高齢者の見守り・声掛けの関連事業

みまもりネットワーク事業

【内容】協力が高齢者に声掛けや遠い見守り（郵便物の確認など）を行います。地域包括支援センターで相談の上、個別に計画します。無料

【対象】おおむね65歳以上のひとり暮らし高齢者または高齢者のみ世帯で、介護保険など定期的な公的サービス未利用の方（親族の訪問が月1回以上ない方）の要件を削除しました

その他の見守り関連事業

(1) 配食サービス事業

【内容】健康保持を図るとともに、定期的な触れ合いにより安否確認をするために食事を提供します。原則週2食まで（昼または夜）。利用料500円（1食）

【対象】おおむね65歳以上のひとり暮らし、または高齢者

のみ世帯で、日常生活に支障があり、市内に住所がある要生活支援高齢者（介護認定非該当）要介護

【(4) 友愛活動（東久留米市老人クラブ連合会）】
【内容】東久留米市老人クラブによる会員への電話や声掛けの安否確認を行い、家庭訪問をして話し相手になることで高齢者の孤立感を解消します

【(1) 共通事項】

【問い合わせ先】東部 ☎473・9996・東部本部 ☎428・7788・中部 ☎470・8186・中部本部 ☎451・5121・西部 ☎472・0661

【(2) 緊急通報システム事業

【内容】直接消防署へ連絡できる機器を貸与します。無料

【(3) 緊急性通報システム事業

【内容】緊急性通報システム事業の機器を貸与します。無料

【(4) ミニデイホーム・子育てサロン活動

【内容】趣味・健康・交流活動などを通して、顔の見える関係をつくりまします。月1～2回

【(5) ミニデイホーム・子育てサロン活動

【内容】ひとり暮らし高齢者、障害者、乳幼児を抱える親など

【(6) 防災行政無線による行方不明者の捜索

【内容】防災行政無線を利用して試験放送として、行方不明者の捜索などに関する放送を行っています。放送時間帯は、午前8時半～午後5時

【(7) 防犯行政無線による行方不明者の捜索

【内容】防犯行政無線を利用して試験放送として、行方不明者の捜索などに関する放送を行っています。放送時間帯は、午前8時半～午後5時

【(8) 防犯行政無線による行方不明者の捜索

【内容】防犯行政無線を利用して試験放送として、行方不明者の捜索などに関する放送を行っています。放送時間帯は、午前8時半～午後5時

【(9) 防犯行政無線による行方不明者の捜索

【内容】防犯行政無線を利用して試験放送として、行方不明者の捜索などに関する放送を行っています。放送時間帯は、午前8時半～午後5時

【(10) 防犯行政無線による行方不明者の捜索

【内容】防犯行政無線を利用して試験放送として、行方不明者の捜索などに関する放送を行っています。放送時間帯は、午前8時半～午後5時

【(11) 防犯行政無線による行方不明者の捜索

【内容】防犯行政無線を利用して試験放送として、行方不明者の捜索などに関する放送を行っています。放送時間帯は、午前8時半～午後5時

10月から

「燃やせるごみ」と「布類(古布)」の戸別収集が始まります

これまでグリーンボックスやステーション方式で排出していた「燃やせるごみ」と「布類(古布)」が、10月の最初の収集日から戸別収集になります。

これは自宅の敷地内の接道付近に、集合住宅にお住まいの方は、専用の集積所または敷地内の決められた場所へ排出してください。

その他の品目は、今まで通りの場所へ排出してください。

グリーンボックスは、9月の最終収集後に閉鎖し、順次撤去します。路上などのグリーンボックスがあった場所には、「燃やせるごみ」「布類(古布)」以外の

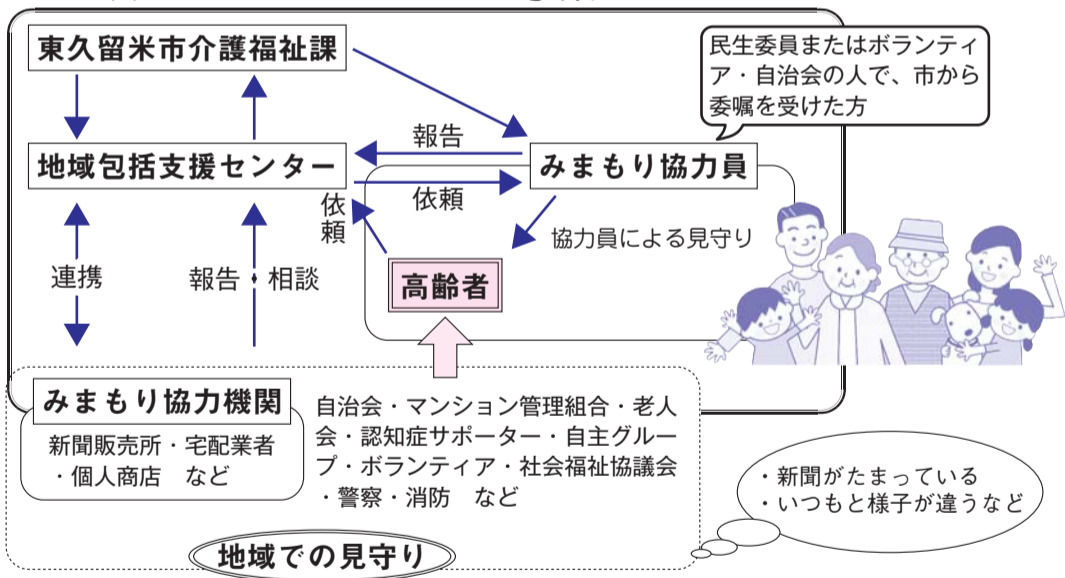
さい。

その他の品目を排出するための目印として、カラーコーンを設置します。グリーンボックスを持ち回りで管理している場合は、このカラーコーンを持ち回りで置いてください。

なお、10月からの収集・回収曜日に変更はありません。これまで通り、収集曜日の朝9時までに排出してください。

詳しくはごみ対策課 ☎473・2117へ。

★みまもりネットワーク事業のしくみ



認知症予防ウォーキング講演会 〜ウォーキングで認知症に強い脳をつくる〜

強い脳をつくる

【認知症予防の正しい知識】講話（実技はありません）

【対象】市内在住でおおむね65歳以上の方

【講師】地方独立行政法人東京都健康長寿医療センターの杉山美香氏

【日時】10月21日（金）午後2時～4時（1時半から受け付け）

【会場】市民プラザホール

【内容】認知症予防の正しい知識や運動習慣（ウォーキング）の身に付け方についてお伝えします。認知症の予防に何か始めたい「最近足腰が弱ったかな」と気になっている方は、参加してみませんか。

【費用】無料

【その他】手話通訳あり

当日直接会場へ。定員になり次第受け付けを終了します。詳しくは介護福祉課地域ケア係 ☎470・7777（内線2502・2557）へ。

【最終回】

東久留米音頭の練習会と地域で元気に暮らすコツ（市長座談会）
あなたもできる楽しい地域の絆づくり
市長と一緒に東久留米音頭を踊り、語り合いませんか？

東久留米音頭の練習会を主催する「ひがしくるめの絆づくり実行委員会」では、地域のつながりづくりのきっかけとして、老若男女問わず多くの方が参加できる「東久留米音頭」「愛をみんな」「ドラえもん音頭」を11月12日（土）の「市民みんなのまつり（農業祭・商売祭）」で、午後2時半から東久留米駅西口ロータリー周辺で踊ります。

このイベントに向けて、本番最後の練習会を実施します。東久留米音頭などを踊ったことがない方も奮ってご参加ください。

また、練習会に参加して汗を流した後は、市長との座談局 ☎470・7743へ。

【日時】10月16日（日）午後2時～4時半

【会場】神宝小学校体育館

【持ち物】飲み物、上履き

【その他】1歳未満就学児の保育あり。先着5人。開催日の2週間前までに要予約

詳しくは同実行委員会事務局 ☎470・7743へ。

在宅療養シンポジウム

この町東久留米で最期まで自分らしく暮らすために

〜認知症でも、がんでも、どんな病気でも〜

どのような病気になっても、住み慣れた家で、地域で、自分らしい生活を続けるために、どのような支援があり、どのような準備が必要でしょうか。実際に終末期を在宅で過ごす選択を支えた家族やその支援関係者と一緒に考えてみませんか。

【日時】10月15日（土）午後2時～4時半

【会場】西部地域センター多目的ホール

【費用】無料

当日直接会場へ。詳しくは東久留米市在宅療養相談窓口 ☎420・5521へ。

《今号の主な内容》

- ・20年度税制改正の主な内容をお知らせします 2面
- ・東京都シルバーパスの新規発行手続きはお済みですか 3面
- ・第46回市民文化祭を開催します 5面
- ・大腸がん検診を実施しています 8面