

くらしの

情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

人口と世帯<平成28年9月1日現在> 人口117,029人（うち外国人1,815人）／前月比24減
男57,286人／前月比14減 女59,743人／前月比10減 世帯数53,198／前月比27減

【表記の凡例】 日日時 場場所 内内容 対対象 定定員 師講師
費費用 持持ち物 注ご注意 他その他 申申し込み 問問い合わせ

けんこう

飼い犬の登録と狂犬病予防注射はお済みですか

生後91日以上の子犬は、飼い始めた日から30日以内に登録し、年1回の狂犬病予防注射を受けることが狂犬病予防法で定められています。

下表の動物病院では、予防注射、注射済票の交付、新規登録の手続きができます。また、犬が死亡したときや、所有者住所などの登録内容に変更がある場合は、健康課予防係へご連絡ください。

注射済票交付＝550円
新規登録＝3,000円
鑑札再交付＝1,600円
注射料金は、各病院へお問い合わせください
同係予防注射、注射済票の交付、新規登録ができる動物病院

病院名	所在地	電話番号
いそべ動物病院	中央町4－8－10	471・0031
かざま動物病院	中央町2－6－50	453・8111
田中動物病院	東本町4－9	474・0533
トオヤ動物病院	中央町1－1－49	473・7078
山村獣医科	中央町1－3－1	471・6306
くるめ動物病院	八幡町3－3－12	477・3443
どんぐり動物病院	下里5－9－15	475・5562

特定健診、後期高齢者健診健康診査を受けていない方へ

主に生活習慣病（メタボリックシンドローム）予防のための健診を6月～10月に実施しています。次の対象に該当する方は、必ず健康課に申し込みの上、11月に市内の指定医療機関で受診してください。なお、10月特定健診対

象者（2月・3月生まれの方）への通知は、9月下旬に発送予定です。

①すでに市から受診券が送付されたが該当月に受診できなかった方（以前送付された受診券は、訂正箇所があるので、そのままでは使用できません）
②4月1日～8月下旬に新たに国民健康保険に加入した40歳～74歳の方および後期高齢者医療被保険者で他市から転入した方
8月下旬以降に新たに国民健康保険に加入した方は、来年度の特定健診を受けてください
健康課特定健診係へ
477・0013へ

10月1日（土）からB型肝炎ワクチンが定期接種になります

28年4月1日以後に生まれた1歳になる前の乳児。9月26日（月）ごろ、個別通知を送付します
接種回数＝1歳の誕生日の前日までに3回の接種を終える必要があります。27日以上間を空けて2回接種した後、1回目の注射から139日以上間を空けて1回接種します
10月1日（土）よりも前に接種したB型肝炎ワクチンは、任意接種となり公費助成の対象になりません。接種時期については、かかりつけ医と相談してください
定期接種開始前に、任意接種としてB型肝炎ワクチンを接種し始めている場合、1歳の誕生日の前日まで、残りの接種を定期接種として受けられます
健康課予防係へ
477・0030

おわびと訂正

広報9月1日号12面、「秋の胃がん検診」の対象年齢に誤りがありました。正しくは「市内在住で29年3月31日までに40歳以上になる方」です。おわびして訂正いたします。

健康課特定健診係へ
477・0013

7面へつづく

ごみ

9月19日（敬老の日）・22日（秋分の日）のごみ収集は

9月19日、22日はいずれも祝日ですが、通常通り該当地区についてごみの収集を行います
ごみ対策課へ
473・2117（粗大ごみの申し込みは473・2118）
※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

【月曜日・木曜日】 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

【火曜日・金曜日】 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

週1回、回収します。

【木曜日】 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

【金曜日】 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

【水曜日】 上記以外の地域

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

【月曜日】 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

【火曜日】 前沢、南町、滝山

【水曜日】 下里、柳窪、八幡町、弥生

【木曜日】 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

【金曜日】 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日（学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日）、地域ごとの指定日に回収

★びん・缶・ペットボトル…週1回程度、地域ごとの指定日に回収

★古布…「燃やせるごみの日」に出してください（雨天の場合は次回に）

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

◎ご意見箱設置場所
市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
◎エコーテレホン・エコーファクス
472・1131（夜間・休日のみ）
◎ホームページ（http://www.city.higashikurume.lg.jp）
のご意見箱（左メニュー「ご意見・お問い合わせ」から）

休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください

休日診療所（日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半）

【内科・小児科】※薬の処方最低限の日数となります。

9月18日・22日・25日

＝わくわく健康プラザ内休日医科診療所（滝山4－3－14、473・3663）

9月19日＝石橋クリニック（東本町8－9、477・5566）

【歯科】

9月18日・19日・22日・25日

＝わくわく健康プラザ内休日歯科診療所（滝山4－3－14、474・5152）

夜間診療医療機関（診療科目・時間等については当日事前にご確認ください）

9月19日・25日＝前田病院（中央町5－13－34、473・2133）

9月18日・22日＝滝山病院（滝山4－1－18、473・3311）

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・金曜日（午後7時半～10時20分）

＝佐々総合病院（西東京市田無町4－24－15、461・1535）

月曜～金曜日（午後7時半～10時半）

＝多摩北部医療センター（東村山市青葉町1－7－1、042・396・3811）

広告欄 内容については広告主にお問い合わせください

広告欄 内容については広告主にお問い合わせください

日 月 火 水 木 金 土

1 2 3

4 5 6 7 8 9 10

11 12 13 14 15 16 17

18 19 20 21 22 23 24

25 26 27 28 29 30

日 月 火 水 木 金 土

1

2 3 4 5 6 7 8

9 10 11 12 13 14 15

16 17 18 19 20 21 22

23 24 25 26 27 28 29

東久留米市子育て応援メールを配信中

市では、安心して出産や子育てができるように、お母さんの体、おなかの赤ちゃんの様子や産後のお子さんの成長・子育てアドバイス、市の子育てサービスなどの情報を、メールで配信しています。

市内在住の妊娠中の方と家族、3歳未満の乳幼児の保護者登録は無料、配信費用は登録者負担

右のQRコードまたはアドレスに、空メールを送信してください。一両日中に確認メールが届

きます。「重要事項の説明」をよくお読みいただき、同意した上でご登録ください

健康課 ☎477・0022

→妊娠期

higashikurume@reg.kizunamail.com

→子育て期

higashikurume_kosodate@reg.kizunamail.com

【表記の凡例】	日	時	場	所	内	容	対	象	定	定	員	師	講	師	費	費	用	持	持	物	注	ご	注	意	他	そ	の	他	申	申	込	込	み	問	問	い	い	合	合	わ	わ	せ	せ
---------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

8面からつづく

食事相談・健康相談（保育付き）

9月27日（火）午後1時半～3時45分（1人30分程度）

わくわく健康プラザ 乳幼児期～高齢期の食事や、健康に関する個別相談。体組成の測定

健康診断の結果表、食事記録など

健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

うつ病について知ろう！
～正しい知識と予防について～

うつ病は誰もががかかるかもしれない身近な病気です。うつ病の多くは適切な治療によって回復しますが、自殺の背景の一つに、うつ病があるともいわれています。講演会では、うつ病の基礎知識とともに予防についても分かりやすくお伝えします。

9月28日（水）午後2時～4時（1時半から受け付け）

市民プラザホール 市内在住・在勤の方 定 先着100人

師 都立多摩総合精神保健福祉センター副所長の野崎伸次氏

当日直接会場へ

健康課保険サービス係 ☎477・0022

3歳児健診

9月29日（木）午後0時半～1時半受け付け

わくわく健康プラザ 25年8月20日～9月9日生まれの幼児

当日直接会場へ

健康課保健サービス係 ☎477・0022

若さを保つ！元気食教室

～老化予防・低栄養予防のために～

いつも同じ献立だったり、1日2食になったりしていませんか。満遍なく食べることが、元気で長生きの秘訣です。栄養士が、元気の出る食べ方のこつをお伝えします。

全2回（2日間参加できる方に限ります）

①10月3日（月）午前10時～午後0時半（会食あり）

②17日（月）午前10時～正午

市民プラザ会議室 老化予防の食事や簡単に栄養のある料理方法の講義（調理実習はありません）。会食を通した参加者との交流など

市内在住の65歳以上で老化予防の食事について学びたい方。

「肉・卵・牛乳などをほとんど食べない」などの食生活で、疲れやすい方。体重が減ってきている方。男性もぜひ、ご参加ください。なお、糖尿病・脂質異常症・高尿酸血症などで、医師から食事制限の指示がある方は参加できません。 ※今回は主に中部地域（本町、幸町、中央町、南沢、学園町、ひばりが丘団地、南町、前沢一～三丁目）在住の方が対象です。同様の教室を西部地域で11月に、東部地域で12月に開催予定です

先着12人 費 670円（①の会食代。栄養士がバランスを考えた、こだわりのお弁当を用意します）

申 9月15日（木）午前9時から電話で介護福祉課地域ケア係 ☎470・7777（内線2502、2557）へ



子ども相談

10月4日（火）午前9時半～午後3時

わくわく健康プラザ お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします

幼児とその保護者

健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

お子さんの予防接種

①日本脳炎（特例措置）

日本脳炎の積極的勧奨を控えていたことにより、接種機会を逃してしまった（7年4月2日～19年4月1日生まれの）方で、接種が完了していない場合は、20歳の誕生日の前日までに接種をご検討ください。28年度は次の方を対象に、勧奨を行っています。

16歳（12年4月2日～13年4月1日生まれ）の方＝第2期不足分

②麻しん、風しん

麻しん（はしか）、風しんは人から人へ感染しやすく、重症化する場合もあり、予防接種を2回接種することで予防効果が高まります。28年度は、次の対象者へ個別通知を発送しています。

第1期＝27年4月1日～28年3月31日生まれの方

第2期＝22年4月2日～23年4月1日生まれの方

第1期分は1歳の誕生月に、第2期分は4月上旬に、それぞれ個別に通知しています。対象者で通知が届かない場合は、健康課予防係 ☎477・0030へ問い合わせてください

同係



児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

滝 山 （滝山4-1-10）
電話471・7214

☆絵本だいすき＝9月16日（金）午前11時～11時20分

絵本の読み聞かせと紹介

2歳～3歳児 渡辺和子氏、中林のり子氏

☆音楽の日＝18日（日）午後2時半～3時半

リズム遊び。ハンドベルを使って「音」を楽しもう

幼児～高校生年代 春田直江氏

☆ひよこタイム＝9月27日（火）午前10時半～正午

「絵本の読み聞かせ、わらべ歌など」。

11時～正午が「親子の触れ合いタイム」

0歳～1歳児とその保護者

☆幼児のつどい＝29日（木）午前10時半～11時半

4館合同運動会（10月6日）の練習と7・8・9月生まれの誕生会

3・4歳児

☆臨時閉館のお知らせ＝24日（土）・25日（日）は、西部地域センターまつり開催のため、次の開催時間以外の通常利用はできません

▼24日（土）体験コーナー＝午後1時半～3時半

▼25日（日）映画祭＝午前10時～午後5時半

中 央 （中央町1-10-11）
電話476・2161

☆幼児のつどい＝9月15日・29日のいずれも木曜日、午前10時半～11時

半 4館合同運動会（10月6日）の練習

幼児

☆きらら＝16日（金）午前10時半から

幼児のつどいの出席シールを折り紙で作りながら、子育ての情報交換をします

幼児

☆工作の日＝16日（金）午後2時からと17日（土）午後1時半から

ガムテープでエコバッグを作ろう

小・中学生

当日午後4時半まで受け付け

☆赤ちゃんといっしょ！だっこでおはなし＝23日（金）午前10時半～11時

絵本の読み聞かせとわらべ歌

0歳児とその保護者

☆みんなでアート＝24日（土）午後1時半から

南町地区センター地域文化祭の作品展に向けて制作します

小・中学生

け や き （大門町2-10-5）
電話474・6653

☆赤ちゃん広場＝9月21日が「親子のコミュニケーションワークとティータイム」。

講師は炭田契恵子氏。飲み物持参。

②28日が「ベビーマッサージ」。

講師は渡辺直子氏。バスタオル、おむつ、飲み物（母乳可）持参。

いずれも水曜日の午前10時半～11時半

0歳児とその保護者

先着25組

①は当日受け付け②は9月21日（水）午前9時から受け付け（電話可）

☆卓球大会＝21日（水）午後3時半から

小学生

当日受け付け

☆中高生年代卓球大会＝23日（金）午後5時半から

中学・高校生年代

当日受け付け

☆将棋の日＝28日（水）午後3時から

小学生

当日受け付け

☆幼児のつどい＝29日（木）午前10時半から

4館合同運動会（10月6日）の練習

2歳～4歳児

動きやすい服装で

☆ひばりが丘団地8-11）
電話464・9300

☆ぴよぴよママの会＝9月21日（水）午前10時～11時半

助産師による体重測定・育児相談

0歳児とその保護者

他 保育あり（定員2人。1週間前～前日に要予約）

当日受け付け

☆おはなしの日＝21日（水）午後3時45分～4時15分

絵本の読み聞かせや素話

幼児～小学生

水曜おはなし会

当日受け付け

☆ひばりC A F E＝23日（金）午前10時半～11時半

助産師とお話ししよう

乳幼児とその保護者

定 12組

9月16日（金）午前10時から受け付け（電話可）

☆幼児のつどい＝29日（木）午前10時半～11時10分

4館合同運動会（10月6日）の練習

1歳児（うさぎ）

☆すくすく広場＝10月5日（水）午前10時半～11時半

赤ちゃんとお母さんの音のコミュニケーションワーク

0歳児とその保護者

定 10組

師 炭田契恵子氏

9月28日（水）午前10時から受け付け（電話可）



子 育 て

子ども家庭支援センター（わくわく健康プラザ2階）
電話471・0910

赤ちゃんを連れて遊びに来てください（月曜～土曜日、午前10時～午後4時半）。育児相談も受けます。

☆わくわく赤ちゃん広場＝9月28日（水）が「はいはいの会」、7カ月～12カ月児とその保護者。10月5日（水）が「ねんねの会」、6カ月未満児とその保護者。いずれも午前10時～11時半

タオル 他 保育あり（先着3人）。9月15日（木）午前10時から受け付け

当日直接会場へ

☆手作り布おもちゃの会＝10月4日（火）午前10時～正午

乳児とその保護者

裁縫箱、はさみ 他 保育はありません

9月15日（木）午前10時から同センターへ

センター上の原（上の原1-2-44）
電話420・9011

☆おはなし広場＝9月26日（月）午前11時～11時半

ボランティアによる乳幼児向けの読み聞かせや手遊び

当日直接会場へ

☆なかよし広場＝9月27日（火）午前10時～11時半

第六小学校 気軽に育児の情報交換をしたり、ボランティアと一緒に遊びましょう

0歳～5歳児とその保護者

スリッパ

当日直接会場へ徒歩か自転車で来場を

☆赤ちゃん広場＝10月7日（金）午前10時～11時半

ママ友達をつくり、たくさんおしゃべりをして、ストレスを解消しましょう。

体重測定や育児相談も受けます

0歳児とその保護者

バスタオル

当日直接会場へ

☆ちびっこ育児講座＝10月14日（金）午前10時～11時半

1・2歳児の遊び・生活・しつけなど子育ての悩みをテーマに話し合います。一人で悩まず一緒に考えましょう

1・2歳児とその保護者

先着10組（要予約）

他 保育あり

10月3日（月）午前9時半から同センターへ



図書館へ行こう

展示「宮沢賢治生誕120年」

宮沢賢治生誕120年の今年、市内在住の元宮沢賢治研究会会員の方の協力により、普段は目にできない資料や写真を展示します。ギャラリートーク（展示品解説）も行います。

展示は金曜日、第3火曜日を除く9月21日（水）～11月6日（日）の平日が午前10時～午後8時、土曜・日曜日、祝日が午前10時～午後5時。ギャラリートークが9月25日、10月2日・9日・16日のいずれも日曜日、午後2時から約30分間

中央図書館 2階展示コーナー

同館 ☎475・4646

10月から家庭ごみの「燃やせるごみ」と「布類（古布）」の戸別収集が始まります（1面参照）。

親子で楽しむ絵本ライブ

育児の先輩パパを講師に招いた、歌ありパフォーマンスありのライブ形式の絵本の読み聞かせです。お子さんと一緒に絵本を楽しみませんか。

📅10月2日（日）午前10時～正午📍中央図書館視聴覚ホール👤0歳～未就学児とその保護者📄「パパ's 絵本プロジェクト」メンバーの田中尚人氏と西村直人氏🎟無料📍当日直接会場へ📍同館☎475・4646

よもう！あそぼう！かがくの本「ほね・ホネ・がいこつ！」

今回のテーマは「骨」。いろんな骨を見たり、触ったりして、「骨」を感じて考えてみましょう。

📅10月10日（祝）午前10時半～11時半📍東部地域センター講習室👤幼児～小学生（幼児は保護者同伴）🎟無料📍駐車場なし📍当日直接会場へ📍東部図書館☎470・8022

📖読書会「最後の一葉」
📅10月16日（日）午後2時から（1時半から受け付け）📍西部地域センター第2・第3講習室👤中学生以上🎟無料📍駐車場なし📍電話または当日直接会場へ📍滝山図書館☎471・7216

お知らせ

多摩六都科学館 生解説プラネタリウム 「キトラ古墳が語るもの～天の巻～」

📅11月20日（日）まで（投影時間は同館ホームページをご覧ください）📍古代の人々がキトラ古墳に残した壁画や天文図は、現代の私たちに何を物語るのでしょうか。プラネタリウムの機能を駆使してさまざまな視点からキトラ古墳に迫ります📄定234人費大人1,000円、4歳児～高校生400円📍当日直接会場へ📍同館☎469・6100

📖シルバー人材センター会員募集
📅9月21日（水）午後1時半から📍同センター（下里4-1-44）📍入会説明会📍市内在住の原則60歳以上で、健康で働く意欲のある方📍同センター☎475・0738

社会貢献型後見人候補者 応募説明会の参加者募集

社会貢献型後見人（市民後見人）を養成する応募説明会を開催します。説明会参加者の中から選考した若干名を社会貢献型後見人として養成します。

📅9月29日（木）午前10時～11時半📍わくわく健康プラザ社協会議室📍市内在住の20歳～65歳で、社会福祉に理解と熱意があり、心身ともに健康で、社会貢献型後見人基礎講習の全日程（6日間）の参加と、市社会福祉協議会地域福祉権利擁護事業生活支援員（実地研修）の活動ができる方📄先着20人📍📅9月23日（金）までに、氏名・住所・電話番号を電話（479・0294）またはファクス（476・4545）で同協議会へ

東久留米市ファミリー・サポート・センター事業説明会 ～地域で子育ての助け合い～

お子さんの送迎や見守りでお困りの方に、市民の協力者がサポートする有償の地域助け合い活動です。

利用希望者と協力希望者は、説明会に参加してください。協力者は10月に開催する講習会を受講後、サポート会

員となり、お子さんの支援を行います。

📅①9月29日（木）②10月1日（土）③10月4日（火）のいずれも午前10時から1時間半程度📍①生涯学習センター集会学習室5②わくわく健康プラザ社協会議室📍入会希望者（保護者）の顔写真📍保育あり（土曜・日曜日を除く3日前までに要予約）📍当日直接会場へ📍同サポートセンター☎475・3294

さいわい福祉センター 見えない・見えにくい人のための 便利グッズフェア2016

日本点字図書館わくわく用具ショップをはじめ、さまざまな企業の方に来ていただき、音の出る時計や携帯電話、仕分けの便利な財布、最新の拡大読書器やルーペなどを、実際に触って試すことができます。最近見えにくくて困っている方や、音の出るグッズに関心がある方は、ぜひご来場ください。

📅10月7日（金）午後1時～4時📍さいわい福祉センター多目的ホール🎟無料📍当日直接会場へ📍同センター☎477・2711（平日午前9時～午後5時）
📖市民自主企画講座「東久留米の地下水を調べる～なぜ？どうやって？今まで調べた結果は？」

地下水とその調査の意義や、黒目川流域の調査の歴史とその結果を学びませんか。企画・運営は東久留米の井戸水位を調べる会。主管は市文化協会。

📅10月8日（土）午後4時～6時半📍生涯学習センター集会学習室4📍①地下水の環境とその調査②黒目川流域の地下水調査📍市内在住・在勤・在学の方📄先着30人📍①が明星大学総合理工学科准教授の藤村和正氏②が東久留米の井戸水位を調べる会副代表の駒田智久氏費300円（資料代）📍📅9月15日（木）から電話（第4月曜日を除く平日の午前9時～午後5時）または講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、ファクスで市文化協会☎477・4700（ファクス同）へ
📖第3回消費者講座「にじます料理講座」～全国養鯔振興協会協賛

📅10月11日（火）午前10時～午後2時ごろ📍生涯学習センター料理室📍献立＝一夜干しのすし、ニジマスの和風カルパッチョ、ニジマスのセサミフライ、ニジマスのだし汁📄定20人📍一般社団法人栄養改善普及会の在塚茂登子氏費500円📍📍エプロン、三角巾、布巾、筆記用具📍2歳～未就学児の保育あり（定員4人。希望する場合は早めに予約を）📍📅9月16日（金）午前9時から生活文化課☎470・7738へ

東久留米市赤十字奉仕団 「日帰りバス旅行」に参加しませんか

市内在住で満70歳以上の一人暮らしの方を対象に、日帰りバス旅行を開催します。行き先は信州上田方面です。

📅10月12日（水）午前7時半に市役所集合、午後7時ごろ帰着予定（雨天決行）📍市役所→真田丸大河ドラマ館→きのこむら深山（昼食）→生島足島神社→尾沼りんご園→市役所📄定40人（応募者多数の場合は抽選）費5,500円（入場料、食事代、写真代含む。申込時に集金）📍9月28日（水）午前10時～11時に市役所1階屋内ひろばで受け付け。その際に健康保険証と緊急連絡先をご用意ください📍同奉仕団委員長・神藤☎475・6666

多摩小平保健所 食品衛生実務講習会(A)のお知らせ

飲食店営業などの食品衛生責任者、営業者を対象に講習会を開催します。

📅10月13日（木）午後2時～4時📍生涯学習センター📍筆記用具📍当日直接会場へ📍同保健所食品衛生担当☎450・3111

老い支度講座 公証人が教える遺言の書き方

遺言は、大切な人たちのために自分の思いを遺すものです。家族や親族に分かりやすい遺言の書き方と、その手続きを行う公証人や公証役場について、現役の公証人からお聞きます。

📅10月21日（金）午前9時半～正午📍市役所7階701会議室📍市内在住の方📄先着50人📍世田谷公証役場公証人の荒木俊夫氏費無料📍9月15日（木）～10月7日（金）に市社会福祉協議会成年後見制度推進機関☎479・0294またはファクス（476・4545）で、氏名・年齢・住所・電話番号・公証人への質問をお知らせください📍同協議会

南町地区センター 「第34回地域文化祭」 ～南町コミュニティ図書室主催

📅10月22日（土）午前9時～午後5時、23日（日）午前9時～午後4時📍①展示の部（手芸、書道、絵画、写真他）②芸能の部（カラオケ、日本舞踊、民踊、詩吟）。近隣保育園・小学校・市内全児童館の子どもたちの作品展示、運営委員手づくりのバザーも開催します📍同図書室☎472・1159

誰もが楽しめる散歩コース・南沢コース

～たのしく歩こうふるさと再発見

平成の名水百選に選ばれた落合川・南沢湧水群をはじめ、新東京百景の一つでもある竹林公園など、水と緑の素晴らしい景色と一緒に歩いて堪能しませんか。企画運営スタッフも募集しています。企画・運営は東久留米のびのびレクリエーション研究会。主管は市文化協会。

📅10月29日（土）午後1時～4時（小雨決行。荒天の場合は30日）📍東久留米駅西口階段下集合（解散は生涯学習センター）📍市内在住・在勤・在学の方（未就学児は保護者同伴）📄先着30人費300円（保険代など）📍📍飲み物、雨具📍他歩きやすい服装で📍📅9月15日（木）から電話（第4月曜日を除く平日の午前9時～午後5時）または講座名・住所・氏名・電話番号を記入の上、ファクスで市文化協会☎477・4700（ファクス同）へ

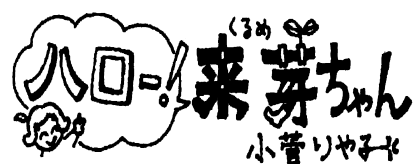
創業塾受講者募集 ～市商工会主催

起業に興味がある方、起業して間もない方を対象に、多彩な分野で活躍する専門家から、知識やノウハウを学べるセミナーを開催します。先輩起業家の経験や、日本政策金融公庫の現役実務担当者から見た融資のポイントなども聞くことができます。

📅全5回。11月6日（日）・13日（日）・20日（日）・26日（土）、12月11日（日）の午前10時～午後4時半（0時半から1時間昼食休憩）📍都労働相談情報センター国分寺労政会館第3会議室📄先着40人費5,000円（全5回分。テキスト・資料代含む）📍同市商工会☎471・7577へ
📖第5回東久留米チャリティー
手づくり小物市出店者募集

手づくり小物市は、おかげさまで5回目を迎えました。あなたの手づくり作品で出店してみませんか。主催は団塊くるねっと。

📅29年3月11日（土）📍市役所1階屋内広場📄先着30ブース費1,500円（出展費）📍他売上金の一部は地域福祉のた



めに社会福祉協議会に寄付します📍9月15日（木）から。詳細は市役所・各地域センターのチラシ、または、くるくるチャンネルのイベント欄をご覧ください📍団塊くるねっと・小島☎477・5310または生活文化課☎470・7738

ガイド

租税・科学教室

税について学んだ後、多摩六都科学館の大型映像・プラネタリウムを鑑賞します。主催は公益社団法人東村山法人会税制・社会貢献委員会、青年部会。

📅11月19日（土）（2回開催）📍同館📍小学生とその保護者📄各回100人費無料📍9月16日（金）以降、同会ホームページ（<https://www.tohoren.or.jp/higashimurayama/index.asp>）で確認してください📍同会☎042・394・7654

JICAボランティア 2016年度秋「体験談&説明会」

開発途上国で活動するJICAボランティアの制度や内容について説明会を開催します。

📅①9月22日（祝）・25日（日）、10月8日（土）のいずれも午前10時半～午後0時半または午後2時～4時②10月25日（火）午後7時～9時📍①がJICA市ヶ谷ビル2階国際会議場②がサンシャインシティ文化会館5階特別ホール501費無料📍25日（日）の午前10時半からはシニアボランティアのみ、午後2時から青年ボランティアのみ📍当日直接会場へ📍JICA青年海外協力隊事務局募集課☎03・5226・9813

佐々総合病院 市民公開講座

📅9月28日（水）午後3時～4時📍同病院3号館4階ホール（西東京市田無町四丁目）📍前立腺疾患について📍泌尿器科部長の加瀬浩史氏費無料📍会場の収容人数に限りがあるので入場を制限する場合があります📍当日直接会場へ📍同病院広報室☎461・1535