

# くらしの情報の情報

くらしの情報は12面から始まり8面まで続きます

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 |    |    |    |    |    |

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ  
 ◎ご意見箱設置場所  
 市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所  
 ◎エコーテレホン・エコーファクス  
 ☎472・1131（夜間・休日のみ）  
 ◎ホームページ（http://www.city.higashikurume.lg.jp）  
 のご意見箱（左メニュー「ご意見・お問い合わせ」から）

〈今月の月間・週間案内〉 障害者雇用支援月間、自殺予防週間（10日～16日）、結核予防週間（24日～30日）、救急の日（9日）、宇宙の日（12日）、空の日（20日）

【表記の凡例】 日日時 場場所 内内容 対対象 定定員 師講師 費費用 持持ち物 注ご注意 他その他 申申し込み 問問い合わせ

## けんこう

### 秋の胃がん検診

目下表1の通り場わくわく健康プラザ（検診車）内問診と胃部レントゲン検査（バリウム）市内在住で29年3月31日までに40歳以上になる方。ただし、次の①～⑦のいずれかに該当する方はご遠慮ください。①自力で検診車に登れない方②撮影台上の手すりや体を支え、技師の指示に従ってスムーズに動くことが困難な方③過去に胃・十二指腸・肺の手術を受けたことがある方④腸閉塞の既往がある方⑤誤嚥を起こしたことがある方⑥バリウムへの過敏症がある方⑦最近6カ月以内に胃の検査を受けて異常があるといわれた方、または現在治療中の方。 ※神経内科に受診している方、朝に必ず飲まなければならない薬がある方は事前に主治医にご相談ください。なお、今年度すでに市の胃がん検診を受診した方は受

表1 検診実施日

|     |   |
|-----|---|
| 10月 | 25日（火）・28日（金）・31日（月）  |
| 11月 | 1日（火）・2日（水）・4日（金）・7日（月）・8日（火）・11日（金）・14日（月）・15日（火）・18日（金）・22日（火）・25日（金） |

※いずれの日も午前中のみ。

図1 往復はがき記入項目

|            |            |
|------------|------------|
| 「胃がん検診希望」  | 希望日は表1から選択 |
| ①住所        |            |
| ②氏名（ふりがな）  |            |
| ③生年月日（和暦）  |            |
| ④年齢        |            |
| ⑤性別        |            |
| ⑥電話番号      |            |
| ⑦受診希望日（※）  |            |
| 第1希望 ○月○○日 | }          |
| 第2希望 △月△△日 |            |
| 第3希望 □月□□日 |            |

けられません。定各日50人費500円（生活保護受給者などは無料。ただし、受給証明書などの提出が必要です）注希望する日の申込者が多数の場合、受診できないことがあります。例年、前半（最初の3日間）に応募が集中します目9月1日（木）～16日（金）に、1人1枚の往復はがきに必要事項（左下図1）を記入の上（返信面に住所・氏名を書いて）、〒203-0033、滝山4-3-14、わくわく健康プラザ内、健康課特定健診係宛て郵送を。9月1日（木）午前8時半から電子申請でも受け付けます。 ※市からの返信は10月上旬から順次行います。目同係☎477・0013

### 子宮頸がん検診

目9月1日（木）～29年1月31日（火）場右上表2の実施医療機関市内在住の20歳以上の女性で、今年中に奇数年齢になる（なった）方。ただし現在治療中、または過去に精密検査で異常を指摘された方はご遠慮ください費1,000円（生活保護受給者などは無料。ただし、受給証明書などの提出が必要です）注健康保険証不正出血・生理時には受診できません。「子宮体がん検診」ではありません目受診の際は、直接実施医療機関の窓口へ。受診結果は約1カ月後に、市から郵送します目健康課特定健診係☎477・0013

### 2歳児歯科健診

目9月7日（水）午前9時15分～10時15分受け付け場わくわく健康プラザ内歯科健診、ブラッシングなど目26年8月生まれの幼児目当日直接会場へ目健康課保健サービス係☎477・0022

### 1歳6カ月児健診

目9月8日（木）午後0時半～1時半受け付け場わくわく健康プラザ目27年2月14日～3月8日生まれの幼児目当日直接会場へ目健康課保健サービス係☎477・0022

表2 28年度 子宮頸がん検診 実施医療機関一覧

| 医療機関名            | 所在地・電話など   | 診療時間  |
|------------------|--|---|
| 松岡レディスクリニック      | 東本町1-3、秋田ビル4階<br>☎479・5656<br>★予約不可 ※駐車場なし                     | 【月曜・火曜・木曜・金曜日】<br>午前10時～午後1時、午後3時～6時半<br>【水曜日】 午後3時～6時半<br>【第2・4土曜日】 午前10時～午後1時 |
| アルテミスウイメンズホスピタル  | 中央町1-1-20<br>☎472・6111<br>★要予約（同医療機関ホームページからも予約できます）<br>※駐車場あり | 【月曜～金曜日】<br>午前9時～正午、午後2時～4時<br>※これは予約受付時間です。当日受け付けは時間が異なります。                    |
| ペルフェ滝山マタニティクリニック | 滝山5-3-6<br>☎477・3503<br>※駐車場あり                                 | 【月曜・火曜・金曜日】<br>午前9時～正午、午後1時～4時半<br>【水曜・土曜日】 午前9時～午後0時半                          |
| 長生医院             | 滝山7-3-17<br>☎473・1117<br>※駐車場2台あり                              | 【月曜・火曜・木曜・金曜日】<br>午前9時～正午、午後2時半～6時<br>【土曜日】 午前9時～正午                             |

### はじめてのはみがき “歯っぴーベイビー”

目9月13日（火）①1歳児クラス＝午前10時～11時②0歳児クラス＝午後1時～2時半場わくわく健康プラザ内歯の手入れ方法、虫歯予防、親子遊びなど目定①が満1歳～1歳3カ月児とその保護者、先着16組。②が満7カ月～11カ月児とその保護者、先着20組目初めての方を優先目9月1日（木）から電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

### 第74回市民のための医療講座

目9月10日（土）午後2時～4時場市役所7階701会議室内血液さらさらの薬を飲んでいますが、抜歯や歯科インプラント治療はできますか。骨粗しょう症の薬で顎の骨が腐るって本当ですか目先着100人目国際医療福祉大学三田病院歯科口腔外科部長の矢郷 香氏費無料目当日直接会場へ目健康課保健サービス係☎477・0022



## 休日・夜間診療 必ず保険証をご持参ください

**休日診療所**（日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半）  
 【内科・小児科】 ※薬の処方最低限の日数となります。  
 9月4日＝たかはしクリニック（本町2-3-4、☎479・1800）  
 9月11日  
 ＝わくわく健康プラザ内休日医科診療所（滝山4-3-14、☎473・3663）  
**【歯科】**  
 9月4日・11日  
 ＝わくわく健康プラザ内休日歯科診療所（滝山4-3-14、☎474・5152）  
**夜間診療医療機関**（診療科目・時間等については当日事前にご確認ください）  
 9月4日＝滝山病院（滝山4-1-18、☎473・3311）  
 9月11日＝前田病院（中央町5-13-34、☎473・2133）  
**平日準夜間小児初期救急診療**  
 月曜・水曜・金曜日（午後7時半～10時20分）  
 ＝佐々総合病院（西東京市田無町4-24-15、☎461・1535）  
 月曜～金曜日（午後7時半～10時半）  
 ＝多摩北部医療センター（東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811）

## 【主な問い合わせ先】（市外局番は042）

- 東久留米市役所 ☎470・7777（代）（受付は平日の午前8時半～午後5時）  
 ▽ごみ対策課 ☎473・2117（粗大ごみの申し込みは☎473・2118）  
 ▽健康課 保健サービス係☎477・0022、予防係☎477・0030  
 特定健診係☎477・0013
- わくわく健康プラザ（わくわく健康プラザ施設の貸し出し）☎477・1115
- 中央図書館 ☎475・4646（月曜～木曜日が午前10時～午後8時。土曜・日曜日、祝日が午後5時まで。休館日は金曜日、第3火曜日、年末年始、特別整理休館日）
- 生涯学習センター ☎473・7811（午前9時～午後10時。休館日は第4月曜日と年末年始）
- スポーツセンター ☎470・7900（平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午後9時半まで）
- 市民プラザ ☎470・7813 ▽西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター  
**《関係機関の電話番号》**  
 ▼東久留米消防署 ☎471・0119 ▼田無警察署 ☎467・0110  
 ▼東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091・101/☎042・548・5110  
 ▼シルバー人材センター ☎475・0738 ▼社会福祉協議会 ☎471・0294  
 ▼多摩六都科学館 ☎469・6100 ▼柳泉園組合 ☎470・1555  
 ▼多摩小平保健所 ☎450・3111

## ごみ

目ごみ対策課☎473・2117（粗大ごみの申し込みは☎473・2118）  
 ※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

### 燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。  
**【月曜日・木曜日】** 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生  
**【火曜日・金曜日】** 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

### 紙類

週1回、回収します。  
**【木曜日】** 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢  
**【金曜日】** 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生  
**【水曜日】** 上記以外の地域

### 燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。  
**【月曜日】** 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢  
**【火曜日】** 前沢、南町、滝山  
**【水曜日】** 下里、柳窪、八幡町、弥生  
**【木曜日】** 氷川台、本町、小山、幸町、野火止  
**【金曜日】** 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

### 資源ごみ

★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日（学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日）、地域ごとの指定日に回収  
 ★びん・缶・ペットボトル…週1回程度、地域ごとの指定日に回収  
 ★古布…「燃やせるごみの日」に出してください（雨天の場合は次回に）



### わかさ学園の臨時職員を募集します

①送迎バス運転手  
**【雇用期間】**10月1日(土)～29年3月31日(金)  
**【勤務日時】**月曜～金曜日のうち週2日程度の午前8時半～10時、午後2時半～4時  
**【業務内容】**送迎バス(車種はハイエースロング、15人乗り)の運転  
**【資格】**中型運転免許以上

**【賃金】**時給1,100円(交通費相当額は別途支給)  
 ②栄養士  
**【雇用期間】**10月1日(土)～29年3月31日(金)  
**【勤務日時】**月曜～金曜日のうち週2日程度の午前8時半～午後1時半  
**【業務内容】**わかさ学園園児の給食調理  
**【資格】**栄養士資格  
**【賃金】**時給1,120円(交通費相当額は別途支給)  
**《①②共通事項》**申し込みと詳しくは、わかさ学園☎467・3275へ。

**【表記の凡例】** 日 日時 場 場所 内 内容 対 対象 定 定員 師 講師 費 費用 持 持ち物 注 ご注意 他 その他 申 申し込み 問 問い合わせ

**12面からつづく**  
**成人歯科検診**  
 日 9月1日(木)～11月30日(水)  
 場 下表の実施医療機関 内 歯と歯茎の診  
 28年度 成人歯科検診実施医療機関一覧

| 医療機関名        | 所在地                  | 電話番号     |
|--------------|----------------------|----------|
| こだま歯科医院      | 上の原1-4-11-102        | 471-2311 |
| 楠田歯科         | 神宝町2-10-26           | 473-1118 |
| 篠田歯科医院       | 金山町2-6-14            | 471-7655 |
| 石塚歯科医院       | 大門町1-1-24            | 472-0711 |
| あいば歯科医院      | 東本町3-20              | 472-1118 |
| 藤山歯科医院       | 東本町6-15 平和ビル3階       | 474-5128 |
| 川村歯科医院       | 東本町14-25 カムレイド101    | 477-8688 |
| よりこデンタルクリニック | 新川町1-3-37 KRビル3階     | 477-0222 |
| おの歯科医院       | 新川町1-4-18 わかさビル203   | 471-4182 |
| とみつか歯科医院     | 新川町1-10-3 パークガーデン101 | 476-8829 |
| 鈴木歯科医院       | 浅間町3-21-3            | 421-8562 |
| 高畑歯科         | 学園町2-18-20           | 423-5959 |
| 田口歯科医院       | 本町1-3-1 東久留米本町ビル2階   | 477-1600 |
| 本町歯科クリニック    | 本町1-3-5 大森ビル3階       | 477-7110 |
| やすだ歯科クリニック   | 本町1-5-2 グランディール石坂301 | 476-0730 |
| くるめ歯科医院      | 本町1-5-18 柴田ビル3階      | 473-4003 |
| 神津歯科医院       | 本町3-4-10             | 473-3232 |
| 鈴木歯科医院       | 本町3-10-6 林ビル2階       | 475-7470 |
| せきね歯科クリニック   | 幸町5-6-8              | 476-1834 |
| 神谷歯科医院       | 中央町2-1-54            | 471-6555 |
| 嶋田歯科医院       | 中央町5-13-15           | 479-4801 |
| 大野歯科クリニック    | 中央町6-2-53 三栄ビル101    | 474-8241 |
| 内田歯科医院       | 南沢1-4-36             | 472-6060 |
| 北村歯科         | 南沢5-3-9              | 463-7220 |
| 宮崎歯科医院       | 前沢3-6-49             | 471-5911 |
| さかいの歯科       | 前沢4-31-6             | 475-5118 |
| 西川歯科医院       | 滝山4-1-35 2階          | 475-1637 |
| 滝山中央歯科医院     | 滝山4-1-40 2階          | 470-8787 |
| 谷歯科医院        | 滝山5-6-5              | 473-0999 |
| うえます歯科医院     | 滝山5-22-17 浜庄ビル1階     | 470-8282 |
| おおたか歯科医院     | 滝山7-20-2             | 477-2715 |
| 早崎歯科医院       | 下里2-8-29 下里ビル2階      | 474-6480 |

※医療機関には事前に連絡をして、検診日・時間などをご確認ください。

証明書などの提出が必要で) 持 成人歯科検診受診券(氏名などを記入)、健康保険証など(住所・氏名・年齢が確認できるもの) 注 現在治療中の方、勤務先などで検診を受けた方はご遠慮ください 日 受診の際は、直接実施医療機関の窓口へ 問 健康課特定健診係☎477-0013

**特定健診、後期高齢者健診**  
 9月の受診対象は12月・1月生まれの方です  
 生活習慣病予防、健康の保持・増進や疾病の早期発見・治療のための健診を実施します。健診内容や実施医療機関などは、8月下旬に発送した個別通知を確認してください。大腸がん検診も同時に受診できます。

日 ①特定健診=市の国民健康保険加入者で40歳～74歳(昭和17年～51年生まれ)の方 日 ②後期高齢者健診=後期高齢者医療被保険者 日 4月1日以降に国民健康保険に加入した方、後期高齢者で転入した方、該当月に受診できない方は健康課特定健診係☎477-0013へお問い合わせください 問 同係

**献血にご協力ください**  
 次の日程で献血を実施します。ご協力をお願いします。  
 日 9月15日(木) 午前10時～11時半、午後1時～4時 場 市民プラザホール 持 本人確認できるもの 問 健康課予防係☎477-0030

**子ども相談**  
 日 9月6日(火)・14日(水)のいずれも午前9時半～午後3時 場 わくわく健康プラザ 内 お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします 対 幼児とその保護者 問 電話で健康課保健サービス係☎477-0022へ

**3～4カ月児健診・産婦健診**  
 日 9月15日(木) 午後0時半～1時半受け付け 場 わくわく健康プラザ 日 28年4月24日～5月17日生まれの乳児 日 当日直接会場へ 問 健康課保健サービス係☎477-0022

**すくすく子育て相談(育児相談)**  
 日 9月16日(金) 午前9時半～午後2時 場 わくわく健康プラザ 内 育児の相談、身体測定 対 乳幼児とその保護者 問 電話で健康課保健サービス係☎477-0022へ

**BCG予防接種**  
 日 9月21日(水) 午後1時半～3時受け付け 場 わくわく健康プラザ 日 28年4月生まれ乳児(生後6カ月以上1歳になる誕生日の前日までの未接種の乳児も接種可) 日 次回は10月19日(水)の予定 日 当日直接会場へ 問 健康課予防係☎477-0030

**らくらく離乳食**  
 日 9月28日(水) 午後1時半～3時半 場 わくわく健康プラザ 内 調理実習 対 6カ月～1歳未満児の保護者 定 20人 持 申込時にお知らせします 対 対象児の保育あり 日 9月1日(木) から電話で健康課保健サービス係☎477-0022へ

**からだ改善! 予防教室**  
 テーマは「高血圧予防」

「講座」と「調理実習」の2日間コース。「減塩は美味しくない」という方、健康診断で「血圧がいつも高め」の方、からだ改善にチャレンジしてみませんか。食事や日常生活でのポイントを管理栄養士と保健師が解説します。子育て中の方も、ご参加ください。家庭の味噌汁を塩分計でチェックできます。

日 ①講座=9月6日(火) 午前10時～正午 日 ②調理実習=10月12日(水) 午前9時半～午後2時 ※いずれも15分前から受け付け。 場 わくわく健康プラザ 日 ①は無料 日 ②は食材費500円 持 筆記用具、健康手帳(お持ちの方) 他 運動できる服装で参加を。保育を希望する方は要相談(先着、若干名) 問 電話で健康課保健サービス係☎477-0022へ

**低栄養予防講演会**  
**今日からできる! 食を楽しむコツ～長寿の食習慣～**

「新型栄養失調」をご存じですか。「痩せてきた」「体力が落ちた」「アルブミン値が低い」など実感したことはありませんか。「たくさん」より「まんべんなく」食べることが元気で長生きの秘訣です。10食品群摂取の必要性や簡単に食べられる献立の工夫をお伝えします。高齢期を元気に過ごすためにどんな食習慣が望ましいのか一緒に考えてみませんか。

日 9月16日(金) 午後2時～4時(1時半から受け付け) 場 市民プラザホール 内 市内在住でおおむね65歳以上の方 定 先着100人程度 日 NPO法人すぎなみ栄養と食の会の高畑淑子氏 日 無料 他 手話通訳あり 日 当日直接会場へ 問 介護福祉課地域ケア係☎470-7777(内線2501・2502・2557)

**健口はつつ教室**  
 舌や歯のお手入れ、口の周りや上半身の体操、老化を先送りする食事について学んでみませんか。

日 10月24日・31日、11月7日・14日・21日・28日、12月5日・12日のいずれも月曜日、午前コースが10時～11時半、午後コースが1時半～3時 場 市民プラザ会議室 内 市内在住で要介護認定を受けていない65歳以上の方 定 各回先着20人 日 無料 日 9月1日(木)～7日(水)の午前10時～午後5時に、各地域包括支援センターへ

○**東部地域に居住の方**  
 内 上の原、金山町、神宝町、氷川台、大門町、小山、東本町、新川町、浅間町 日 東部地域包括支援センター☎473-9996へ

○**中部地域に居住の方**  
 内 本町、幸町、中央町、南沢、学園町、ひばりが丘団地、南町、前沢一～三丁目 日 中部地域包括支援センター☎470-8186へ

○**西部地域に居住の方**  
 内 前沢四・五丁目、滝山、野火止、八幡町、柳窪、弥生、下里 日 西部地域包括支援センター☎472-0661へ

# いきいき健康家族

No.168 色覚検査の話①

学童のお子さんがある家庭では、最近学校から色覚の検査申込書が届いたことがあると思います。検査対象はあくまでも希望者ですが、色覚検査が13年ぶりに再開した経緯について解説しましょう。

先天性色覚異常は、男子の約5%(20人に1人)、女子の約0.2%(500人に1人)の割合に見られます。色が全く分からないということではなく、色によって見分けにくいことがある程度で、日常生活にはほとんど不自由はありません。しかし、状況によっては色を見誤って周囲から誤解を受けることや、色を使った授業の一部が理解しにくいことがあるため、学校生活では配慮が望まれます。

本人には自覚のない場合が多く、検査を受けるまで保護者も気付いていない場合も少なくありません。治療法はありませんが、授業を受ける際さらには職業・進路選択に当たり自分自身の色の見え方を知っておくためにも、この検査は大切です。

そもそも小学4年生の時点での実

施が義務付けられていた色覚検査は、平成14年に学校保健法の必須項目から削除され、これを受け15年度以降全国のほとんどの学校で実施されなくなりました。理由としては、異常とされた人々への偏見差別を防ぐ目的や色覚異常が遺伝によって起きるという極めてデリケートな問題であることなどが挙げられます。

それから12年が過ぎ、当時小学4年生だった児童たちは現在22歳となり、一度も色覚検査を受けていない世代が社会に出てきています。こうした世代が、進路選択や就業の現場において自身の色覚の特性に由来するトラブルに直面する例もすでに生じてきています。「もっと早く分かっていたのに…」というような現場の声を聞き、日本眼科医会が啓蒙し26年4月に文科省が学校保健法の一部を改正し、色覚検査が実施できるようになったのです。(次回に続く)

(東久留米市医師会)

# 児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

## 滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214

☆おはなし会=日9月3日・10日のいずれも土曜日、午後2時からが幼児、2時半からが小学生(絵本の読み聞かせ、手遊びなど)

☆幼児のつどい=日9月8日(木)午前10時半～11時半が「小麦粉粘土」、3・4歳児、15日(木)午前10時半～11時15分が「4館合同運動会(10月6日)の練習」、1・2歳児

☆サロンフレンズ=日14日(水)午前10時15分～11時半(高齢者の皆さんとの触れ合い、おやつタイム(幼児)マイコップ)

☆ベビーマッサージ(父親向け)=日17日(土)午前10時半～11時半(2カ月～6カ月児とその父親(先着8組)鈴木あゆみ氏(持)バスタオル(動きやすい服装で)9月3日(土)午前9時から受け付け(電話可)

☆ベビーヨガ=日23日(金)午前10時半から(乳児と母親によるヨガ、ストレッチ体操)2カ月～6カ月児とその保護者(先着6組)崎田千佳子氏(日)9月9日(金)午前9時から受け付け(電話可)

## 中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

☆敬老のお祝い会=日9月3日(土)午後2時から(つてっぺん一座の人形劇「おじいさんのつえ」。お世話になっている高齢者をお祝いします)小・中学生

☆卓球大会=日7日(水)午後3時から(トーナメント戦)サーブができる小学生(日)当日受け付け

☆幼児のつどい=日9月8日(木)が「お店屋さんごっこ」。15日(木)が「4館合同運動会(10月6日)の練習」。いずれも木曜日の午前10時半～11時半(幼児)

☆チョコキリン・ペタリン=日13日(火)午前10時半から(親子向けの工作「ふかふかうさぎ」)幼児

☆おはなしの日=日14日(水)午前

11時～11時半(手遊びと絵本の読み聞かせ)幼児

## けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

☆オセロ大会=日9月7日(水)午後3時半から(小学生以上)当日受け付け

☆幼児のつどい=日9月8日(木)が「縁日ごっこ」、1歳～4歳児。15日(木)が「4館合同運動会(10月6日)の練習」、1歳児から。いずれも木曜日の午前10時半から(動きやすい服装で)

☆おはなしの日=日13日(火)午前11時～11時25分(絵本の読み聞かせ、手遊びなど)幼児(みくりおはなしの会)

☆赤ちゃんひろば=日14日(水)午前10時半から(助産師による体重測定、育児相談)0歳児とその保護者(ひがくるめ助産師会)

☆おはなし会=日14日(水)午後3時～3時半(絵本の読み聞かせなど)小学生(協力は東部図書館)

☆臨時閉館のお知らせ=9月10日(土)午後2時～4時、11日(日)午前10時～正午は、東部地域センターまつりのため、遊戯室の通常利用ができません。雨天の場合は、10日(土)午前10時～午後2時、11日(日)正午～午後1時半も遊戯室の通常利用ができません。

## ひばり (ひばりが丘) 電話464・9300

☆スポーツで元気=日9月3日(土)午前10時～正午が乳幼児、午後1時半～3時が小学生(体操の先生と一緒に身体を使って楽しく遊ぼう)当日受け付け

☆幼児のつどい=日9月8日(木)午前10時半～11時半が「縁日遊び」、1歳～4歳児(うさぎ・あひる)。15日(木)午前10時半～11時15分が「4館合同運動会(10月6日)の練習」、2歳～4歳児(あひる)

☆離乳食講座=日13日(火)午前10時～11時(4カ月～1歳児とその保護者)先着15組(ひばり保育園の栄養士)9月6日(火)午前10時から受け付け(電話可)

☆地域文化祭工作=日14日(水)～29日(木)の開館時間中(アルミホイ

解除制度)。また、料金、契約内容、解約条件などを明記した契約書面の交付も義務付けられました。

契約書面を確認し、初期契約解除制度の対象である旨が記されていて、契約書面をもらってから8日以内に、はがきなどの書面で通知すれば違約金なしに電気通信サービスを解約できます。ただし、すでに工事が終了していれば解約までの利用料や事務手数料、工事費用などは利用者の負担となります。この点はクーリング・オフと異なるので注意が必要です。

光回線などの契約を変更する際は、本当に料金が安くなるのか、変更する必要があるのかを慎重に検討しましょう。困ったときは気軽に消費者センターへご相談ください。

《消費者相談》  
平日の午前10時～正午、午後1時～4時=市消費者センター(市役所2階生活文化課内) 473・4505  
平日、土曜日の午前9時～午後5時、日曜日、祝日の午前10時～午後4時=消費者ホットライン 188



### 光回線(電気通信サービス)の契約は慎重に

Q. 大手通信会社を名乗る業者から電話があり、今より安くなるからと光回線の契約変更を勧められ契約してしまいました。契約内容もよく分からないし解約したいと思えます。違約金なしにやめられるでしょうか。

A. 光回線などの電話勧誘や訪問販売をめぐるのは、内容がよく分からず契約をせかされ、一度契約してしまうと解約するには高額な違約金が発生するなどの消費者トラブルがたくさんあります。

そこで、今年の5月21日から電気通信サービスの契約について、クーリング・オフに似た解約制度が導入されることになりました(初期契約

ルでキラキラ壁飾りを工作します。南町コミュニティ図書室地域文化祭で展示した後、返却します)小学生(日)受け付け

☆ネイチャーゲーム=日17日(土)午後1時20分～3時45分(落合川で魚取りや川観察)小学生(先着10人)タオル、帽子、水筒(汚れてもよい靴と服装で)9月3日(土)午前10時から受け付け(電話不可)

# 子育て

## 子ども家庭支援センター (わくわく健康プラザ2階) 電話471・0910

赤ちゃんを連れて遊びに来てください(月曜～土曜日、午前10時～午後4時半)。育児相談も受けます。

☆なかよし広場=日9月16日(金)午前10時～11時半(第十小学校)お子さんと遊びながら、気軽に育児の情報交換をしたり、ボランティアと一緒に遊びましょう)0歳～5歳児とその保護者(スリッパ)当日直接会場へ徒歩か自転車であら

☆手作り布おもちゃの会=日9月20日(火)午前10時～正午(乳幼児とその保護者)裁縫箱、はさみ(保育はありません)9月1日(木)から同センターへ

## センター上の原 (上の原1-2-44) 電話420・9011

☆なかよし広場=日9月13日が第六小学校。20日が第一小学校。いずれも火曜日の午前10時～11時半(気軽に育児の情報交換をしたり、地域のボランティアと遊びましょう)0歳～5歳児とその保護者(スリッパ)当日直接会場へ徒歩か自転車であら

☆育児講座「東部地域育児講座」=日全6回。10月19日～11月30日の毎週水曜日、午前9時45分～11時45分(東部地域センター)初めから一人前の親なんていません。みんな周りの助けを借りながら親になっていくのです。一人で悩まず、ママ友達をつくって楽しい子育てをしましょう)東部地域(氷川台、大門町、新川町、浅間町、神宝町、金山町、上の原、東本町、学園町)に在住で、乳幼児を子育て中の専業主婦(15人)無料(保育あり)無料)9月12日(月)午前10時からセンター上の原へ

☆休館日のお知らせ=9月15日(木)は館内整備のため休館します

# 図書館へ行こう

## 9月の図書館休館日

9月2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金)30日(金)は、全館休館です。中央図書館は20日(火)も休館します。

中央図書館 475・4646  
よもう!あそぼう!かがくの本「かけ」

今回のテーマは「かけ」。影の実験、本の読み聞かせを行います。

9月11日(日)午前10時半～11時半(中央図書館視聴覚ホール)小学校低学年(無料)当日直接会場へ(同館 475・4646)

## 本のリサイクル

図書館で除籍になった資料や、寄贈された本のうち受け入れしなかった本などを皆さんに提供します。

9月18日(日)・19日(祝)のいず

れも午前10時～午後5時(中央図書館視聴覚ホール)持ち帰り用の袋など(持ち帰りは1人10点まで)18日は午前9時半から入場整理券を配布します(北側入り口からお入りください) (同館 475・4646)

## 滝山図書館健康講座 「腰痛!その予防と対策」

9月29日(木)午後2時～3時半(西部地域センター第2・第3講習室)無料(飲み物、動きやすい服装で)車での来場はご遠慮ください)9月1日(木)午前9時から電話または直接滝山図書館 471・7216へ(同館)

## 図書館フェス2016 ひとハコ図書館募集

10月15日(土)・16日(日)に中央図書館で開催する図書館フェス2016で展示する「ひとハコ図書館」のアイデアを募集します。「自分が小さな図書館の館長になったら?」という構想を一箱に詰め込んでみませんか。

応募いただいた「ひとハコ図書館」のアイデアは当日会場に掲示します。

9月1日(木)～29日(木)の開館時間中に、市内図書館で配布する所定の用紙でご応募ください。なお、応募用紙は図書館ホームページからも取得できます(中央図書館 475・4646)



「ひとハコ図書館」のイメージ

# スポーツ

## 第88回ソフトテニス市民大会 ～市ソフトテニス連盟主催

日一般の部=10月16日(日)午前8時45分開会(予備日は23日)市立テニスコート(種目は男子の部、女子の部、壮年(45歳以上男子)の部)市内在住・在勤・在学・在クラブの方(1チーム1,000円)10月8日(土)までに(必着)、はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・参加種目を記入の上、〒203-0033、滝山1-6-13、井部誠二宛て郵送を(同連盟・井部 475・8279)

## 第87回市民テニス大会 ～市テニス連盟主催

日①男子ダブルス1・2部、女子ダブルス1・2部=10月2日(日)(予備日は9日)②壮年ダブルス(男子50歳以上、女子40歳以上)=10月9日(日)(予備日は16日)市内各テニスコート(市内在住・在勤・在学・在テニススクールで高校生以上の方)1ペア2,000円(エントリー後のメンバー変更や参加費の返金はできません)試合時間・会場などは、後日ドロワー表を郵送します)9月13日(火)までに、郵便振替(00190-2-632369、加入者名「東久留米市テニス連盟」)で、通信欄に郵便番号・住所・氏名・参加種目、市外の方は勤務先、学校名、スクール名を記入の上、参加費を振り込んでください。また連盟役員への直接申し込みもできます(同連盟・佐々木 473・0079(夜間))



### アンケートに答えて、市の特産品やスポーツ施設のチケットなどを当てよう

市では、イベント、東久留米ブランド認定商品販売店や農産物直売所を巡り、アンケートに答えることで市の特産品やスポーツ施設のチケットなどが抽選で300人に当たる「発見WALKWALK東久留米」を開催しています。冊子をご覧ください(冊子が無くなり次第、参加を締め切ります)。

冊子配布場所 産業政策課(市役所6階)、健康課(わくわく健康プラザ)、西部・東部・南部の各地域センター、生涯学習センター、スポーツセンター 抽選の申し込み 29年2月8日(水)までに(消印有効)、冊子のアンケート用紙にイベントへ参加した感想などを記入の上、冊子配布場所に設置の回収箱に投函、または〒203-8555、市役所産業政策課振興企画係宛て郵送を同係 ☎470・7743

【表記の凡例】 日 日時 場所 内容 対象 定員 講師 費用 持ち物 注意 他 その他 申し込み 問い合わせ

### 10面からつづ

#### ニュースポーツデー

～スポーツ推進委員会  
9月10日(土) 午前10時～午後4時 場 スポーツセンター 内 ミニテニス、ネオテニス、ソフトバレーボール、ユニカール、ラージボール卓球、スカットボール、ネオホッケー 費 100円 持 上履き 申 当日直接会場へ 関 生涯学習課スポーツ振興係 ☎470・7784

多摩六都フェア  
第14回水と緑ウォッチングウォーク  
～多摩北部都市広域行政圏協議会主催  
多摩六都を歩いて水と緑を楽しんでみませんか。

9月1日(土) 午前9時集合～正午解散(予定) ※雨天決行、荒天の場合は中止。場 清瀬駅北口集合 内 コース=清瀬駅北口→けやき通り→台田の杜→清瀬金山緑地公園(休憩)→清瀬中里緑地保全地域→秋津駅南口(解散) 約7.2km 定 100人(応募者多数の場合は抽選) 費 無料 持 飲み物、雨具など 申 9月20日(火)までに(必着)、往復はがきで参加希望者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、〒204-8511、清瀬市中里5-842、清瀬市水と緑の環境課緑と公園係宛て郵送または下図のQRコードから電子申請で応募を。 ※応募の結果およびイベントの詳細は9月23日(金)付で通知します。 関 同係 ☎497・2098



多摩六都リレーマラソン2016  
～思いをのせた襷がつなぐ人とまち～  
健康増進や世代を超えた市民の交流、2020年東京オリンピック・パラリンピック開催に向けて多摩北部圏域5市(東久留米市・小平市・東村山市・清瀬市・西東京市)の気運醸成を図ることを目的として開催します。

9月23日(祝) 午前7時45分に開会式、8時半スタート(雨天決行・積雪中止) 場 小金井公園 内 コース=都立小金井公園内園路1周約1.5kmと1.8kmを22週の合計42.195km 制 制限時間=4時間(記録は4時間経過した時点でコース上にいるランナーのゴールタイム) 部 部門=一般の部、職場の部(同一職場)、女子の部、高校生の部、中学生以下の部 関 多摩北部圏域5市在住・在勤・在学の小学生以上で、1人で約2kmを完走できる4～10人で構成したチーム(女子の部を除き、男女組み合わせは自由。中学生以下は、保護者の署名・承認印が必要) 定 各市20チーム(各部門4チーム程度)の計100チーム(応募状況により調整する場合あり。応募者多数の場合は抽選。結果は10月31日(月)にメールまたは返信はがきを発送します) 費 1チーム5,000円 他 大会要項および大会の詳細などは市ホームページまたは市体育協会ホームページ(http://park19.wakwak.com/~hkurume-taikyou/)をご覧ください 申

9月1日(木)～30日(金)に(消印有効)、申込書と返信はがきを封書で〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内体育協会宛て郵送または申込書を添付して電子メール(hkurume-taikyou@ca.wakwak.com)で送信してください。 ※必ず大会要項をご確認ください。 関 市体育協会 ☎470・2722

### お知らせ

#### 「下水道デー」イベントを開催

～毎年9月10日は「下水道の日」～  
市では、普段あまり意識することが少ない下水道について、市民の皆さんに深く理解していただくため、9月9日(金)に「下水道デー」イベントを開催します。当日はイベントグッズも配布します。

9月9日(金) 午前10時～午後3時 場 東久留米駅西口 内 パネル展示 関 施設建設課下水道施設担当 ☎470・7759

#### みんながこのまちの生物係 市環境シンポジウムを開催します

「緑や川など豊かな自然がある東久留米市には、どんな生物がいるのかな?」「これからどのように守っていこうかな?」「私たちができることはなんだろうか?」などについて話を伺います。今後、生物多様性地域戦略を策定し、取り組みを進めるための最初のお話です。

9月10日(土) 午後2時～4時半(1時半から受け付け) 場 市民プラザホール 内 ①生物多様性の保全とは? ②東久留米市の生物調査の結果について 関 先着80人 申 ①公益財団法人トトロのふるさと基金の理事で海城中学高等学校教諭の関口伸一氏 ②アジア航測株式会社 内 小川豪司氏 費 無料 申 当日直接会場へ 関 環境政策課 ☎470・7753

#### 東久留米消防署 自衛消防訓練審査会・発表会

市内の14事業所の自衛消防隊16隊が、火災時の初動対応など、日ごろの訓練の成果を披露する「自衛消防訓練審査会・発表会」を開催します。各隊の勇姿をぜひご覧ください。

9月13日(火) 午前9時半～正午 場 一般財団法人機械振興協会技術研究所敷地内(八幡町1-1-12) 申 当日直接会場へ 関 東久留米消防署予防課自衛消防担当 ☎471・0119(内線610)

#### 家族介護者教室を開催します

自宅で高齢者を介護する家族が、安心して介護を続けられるように、基礎的な知識や技術を習得するための初心者向けの教室です。気分がすっきりして、気持ち良く過ごせるように、ベッド上でも簡単にできる顔や体を洗う方法を学びます。 9月13日(火) 午後2時～4時(1時半から受け付け) 場 ニチイ学館東久留米教室(本町1-3-30、メランプスビル3階) 内 清潔の保ち方 関 高

齢者を介護する家族 定 先着15人 申 ニチイケアセンター東久留米介護福祉士の山本氏・野田氏・安部氏ほか 費 無料 申 9月12日(月)までに直接同センターへ 関 同センター ☎479・1570、ファクス(479・1572)

#### 認知症介護者家族会を開催します

認知症の高齢者を介護する家族の方、日々の不安や心配事などを気軽に話しませんか。対象の地域を確認の上、担当の地域包括支援センターに申し込みをしてご参加ください。参加費は100円(茶菓子代など)です。

#### ◎東部地域に居住の方

場 上の原・金山町・神宝町・氷川台・大門町・小山・東本町・新川町・浅間町 申 ①9月15日(木) ②10月18日(火)のいずれも、午後1時15分～2時45分 場 東部地域センター会議室2 申 関 東部地域包括支援センター ☎473・9996へ

#### ◎中部地域に居住の方

場 本町・幸町・中央町・南沢・学園町・ひばりが丘団地・南町・前沢一～三丁目 申 9月12日(月) 午後1時～2時半 場 中央町地区センター第1会議室 申 関 中部地域包括支援センター ☎470・8186へ

#### ◎西部地域に居住の方

場 前沢四・五丁目、滝山・野火止・八幡町・柳窪・弥生・下里 申 10月3日(月) 午後1時15分～2時半 場 西部地域センター講習室2 申 関 西部地域包括支援センター ☎472・0661へ

#### 認知症サポーター養成講座

～住み慣れた地域でいつまでも暮らせるよう認知症について学びませんか～  
認知症は誰でもかかる可能性のある病気です。認知症になってもサポートがあれば、住み慣れた地域で暮らすことができます。認知症を正しく理解し、予防方法などを一緒に学びませんか。

今回は中部地域包括支援センターの主催です。

9月23日(金) 午後2時～3時半(1時半から受け付け) 場 南部地域センター第1・第2講習室 内 「認知症の正しい理解や接し方について」「サポーターとしてできること」など 関 市内在住・在勤で認知症サポーター養成講座を受講したことがない方 定 先着50人 費 無料 申 手話通訳あり。受講修了者には、認知症サポーターの目印となる「オレンジリング」を差し上げます 申 関 電話またはファクス(470・8188)で中部地域包括支援センター ☎470・8186へ

#### 第14回ふれあいダンスの夕べ

親しみやすい社交ダンスの集い～生きがい健康づくり市民会議主催  
初心者も、高齢者も、気軽にご参加ください。

9月23日(金) 午後6時半～8時半 場 市民プラザホール 費 無料 申 当日直接会場へ 関 同会議・鈴木 ☎473・8585

#### 秋の野草を観察しませんか

秋の風を感じながら、野草を観察しませんか。今回のテーマはゲンノシヨウコです。また、この時期はフジバカマ、

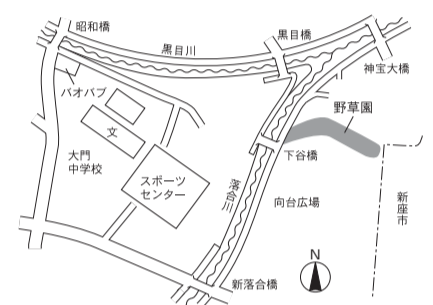
イヌタデ、ワレモコウなどの野草も観察できるかもしれません。野草に詳しいボランティアが案内します。

9月25日(日) 午前10時から(雨天の場合は10月2日に順延)

場 野草園(下案内図参照) 費 無料 申 筆記用具 申 当日直接会場へ 関 市文化協会 ☎477・4700



野草園案内図(浅間町2-6)



#### 運転者講習会を開催します

秋の全国交通安全運動期間中に田無警察署員による運転者講習会を開催します。

9月28日(水) 午後6時半～8時 場 中央図書館視聴覚ホール 内 交通安全映画の上映、田無警察担当官による交通安全の講話 申 運転者講習カードをお持ちの方は持参してください 申 当日直接会場へ 関 田無警察署 ☎467・0110または市道路計画課道路交通計画係 ☎470・7768

#### 建築職人さんを紹介しま

～住宅の増・改築から修繕まで～  
市では、市内の建設業団体(東久留米市住宅あっせん協議会)と協定を結び、大工・左官・塗装・配管・屋根・畳・タイル張りなどの業者を紹介しています。

内 紹介できる工事 ①増・改築(新しく部屋を増室、室内の模様替え)＝応接間・高齢者の部屋・書斎などの増築、台所・浴室・トイレの改築、和室を洋室に、窓をサッシに、2階の増築、物干し台を2階に、防音工事、店舗や事務所の改築など ②修繕(傷んだ部分の修繕)＝内壁・外壁・屋根・台所・浴室・建具・雨どいなどの修繕、雨漏りの修理、ペンキ塗りなど ③付帯工事(住宅内外の工事)＝車庫・門・フェンス・物置などの工事・害虫駆除など

申 修繕箇所・増改築の内容を、産業政策課(市役所6階)へ直接、または電話でご相談ください 関 同課 ☎470・7743

#### 長寿の祝い 記念品を贈呈します

市では、市内在住で28年度中に卒寿(90歳)を迎える方と100歳以上の方に、その長寿を祝って記念品を贈呈します。記念品は9月中に、ご自宅へお送りする予定です。

今年贈呈を受ける方は、卒寿の方が364人、100歳以上の方が58人(男性10人、女性48人)です(8月15日現在)。 関 福祉総務課高齢者福祉係 ☎470・7777(内線2508)

いきいき長寿大会を9月17日(土)に開催します

9月19日は「敬老の日」。長年にわたり社会に貢献してこられた高齢者の皆さんの長寿を心からお祝いします。

これからも健康で、明るく楽しい日々を過ごしていただくとともに、これまで培ってきた知識や経験を、ぜひ社会に役立てていただきたいと願い、「いきいき長寿大会」を開催します。

主催は市、社会福祉協議会、同実行委員会。協力は市文化協会。

9月17日(土) 午前10時～午後0時20分。 ※入場者多数の場合は、入場を制限する場合があります。生涯学習センター 第1部=祝賀式典 第2部=アトラクション(ピアノ演奏、舞踊、子どもパレエ、歌謡、ハワイアンフラダンス、書道吟、阿波踊り)。手話通訳あり 市内在住の75歳以上の方 福祉総務課高齢者福祉係 470・7777 (内線2508)



ハワイアンフラダンス

民有地のハチ対策

市では、個人の住宅や管理者がいる集合住宅など、民有地にできたハチの巣の駆除は行っていません。ハチは、特に手入れ不足の庭木などに多く巣づくりをします。手入を充分にしてください。

▼ハチの巣を取り除くとき=アシナガバチは攻撃性が少ないので、薬局などでハチ専用の駆除スプレーを購入し、駆除が可能です。スズメバチは凶暴で攻撃性が強いので、専門の駆除業者への依頼をお勧めします▼駆除業者の紹介=市と協定を結んだ市内の駆除業者を紹介し

駆除費用は自己負担です。依頼する場合は、複数の業者から見積もりを取り、検討してください 環境政策課 470・7753

第224回市民プラザロビーコンサート～秋を彩る名曲たち～

9月17日(土) 午後2時～3時 市役所1階屋内ひろば 出演=島田知恵(ピアニスト)

▼主な曲目=

「平均律第1巻よりプレリュード」「幻想即興曲」「からたちの花」他 当日直接会場へ 市民プラザ 470・7813



島田知恵氏

多摩六都科学館 ボランティア会 会員募集

来場者と触れ合いながら科学の面白さを伝えるメンバーを募集します。

遊びを通じたコミュニケーション、観察・実験・工作などの教室の企画運営、読み聞かせなど、それぞれが得意なことを生かして館内外で活動しています。子どもと接するのが好きな方、科学に興味のある方、会の運営事務を担える方、ご応募ください。活動は無償です。

募集期間=9月9日(金)～30日(金) 一般=18歳～70歳ぐらいで月1回以上活動できる方 ▼ジュニア=小学5年生～18歳(高校生)で月に1回程度活動できる方(保護者の同意が必要) 定一般が約20人、ジュニアが約10

人 募集締め切り後、面談の日程を連絡します。募集要項と応募用紙は、多摩六都科学館で配布するほか、同館ホームページ (http://www.tamarokuto.or.jp) から取得できます 応募用紙に必要事項を記入の上、〒188-0014、西東京市芝久保町5-10-64、多摩六都科学館宛て郵送または直接同館へ持参してください。 ※休館日にご注意ください。 同館 469・6100



ボランティアの様子

第36回いのちかがやけ作品展

夏もあと少し、芸術の秋がやって来ます。

東久留米で育つ子どもたちや事業所を利用している障害のある方々の作品が所狭しと展示されます。来場をお待ちしています。

9月24日(土)～26日(月)のいずれも午前10時～午後5時(24日は午後1時から) 市役所1階屋内ひろば、市民プラザホール 無料 当日直接会場へ 市社会福祉協議会 475・0739、手をつなぐ親の会・大野 458・2122 社協塾の受講者募集

～いつまでも健康と向上心を～

社会福祉協議会では、フォークダンス講座のほか、太極拳・水彩色えんぴつ画・コーラス・文学の受講者を募集します。

10月～29年1月 55歳以上の方 1講座8回で6,000円 詳細は、地区センターなどで配布している「案内」をご覧ください 9月16日(金)までに、同協議会社協塾担当 479・5550(火曜日、祝日は休館)へ

ガイド

東京法務局 登記相談が事前予約制になります

東京法務局では、9月1日(木)から不動産および商業・法人登記に関する登記相談について、事前予約制を導入します。登記相談を希望する方は、電話または直接登記所で予約してください。

同局登記電話相談室 042・540・7211へ

都都市整備局 耐震キャンペーンを開催します

①耐震化個別相談会 9月1日(木) 午前10時半～午後1時 都庁都議会議事堂1階都政ギャラリー 30組(予約優先) 耐震キャンペーン事務局 045・900・0269

②耐震フォーラム ～成功事例から学ぶ!耐震化のポイント!～

9月1日(木) 午後1時～4時10分 都庁都議会議事堂1階都民ホール 250人(要予約) 耐震キャンペーン事務局 045・900・0269

③建物の耐震改修工法等の展示会

9月1日(木) 午前10時半～午後5時 都庁都議会議事堂前都民広場

④耐震改修事例見学会 9月13日(火)の午前、幡ヶ谷プラザビル(渋谷区) ▼Bコース=13日(火)の午後、藤和府中コープ(府中市) ▼Cコース=14日(水)の午後、竹の塚マンション(足立区)

今年も梨の季節になりました 榛名山に抱かれ、豊かできれいな水と空気に恵まれた榛名地域は、果樹栽培に適しています。梨をはじめ桃、プラム、ブルーベリーなどみずみずしくおいしい果物が豊富です。特に梨は、夏から秋にかけてさまざまな種類が次々に実ります。種類も豊富で8月中旬から上品な甘さの「幸水」、「豊水」、二十世紀、10月上旬からは「サクッ」とした歯触りが人気の「新高」、11月上旬には1キログラム以上にもなるジャンボ梨の「冬将軍伝説」などが店頭に並びます。また、フルーツ街道沿いの果樹園では、味覚狩りや収穫体験などもできますので、榛名に来た際はぜひ立ち寄りください。(高崎市榛名支所地域振興課)



榛名地域特産の梨

各コース先着20人(要予約) 耐震キャンペーン事務局 045・900・0269

⑤防災体験バスツアー

9月14日(水) 内行程=東京大学地震研究所→防災体験学習施設「そなエリア東京」(東京臨海広域防災公園) 先着20人(要予約) 耐震キャンペーン事務局 045・900・0269

①～⑤共通事項 詳細は都耐震ポータルサイト (http://www.taishin.metro.tokyo.jp/) をご覧ください 都都市整備局建築企画課 03・5388・3348 都水道局

①水道局を装った悪質な訪問業者にご注意ください

都水道局では、水道料金などの集金、宅地内の漏水修理、給・排水の清掃、浄水器などの販売は行っていません。少しでも不審に思ったら、身分証の提示を求め、宅地内で勝手に作業させないでください。すぐに契約や支払いはせず、下記へご連絡ください。

なお、水道局が実施している「東京水道あんしん診断」(無料)については、事前に日時を通知の上、訪問します。

都水道局多摩お客さまセンター 0570・091・101(ナビダイヤル)または 042・548・5110(日曜日、祝日を除く午前8時半～午後8時)

②東京水道あんしん診断実施中

都水道局では、水道事業に対するご意見やご要望を把握し、今後の事業に反映するため、「東京水道あんしん診断」を実施しています。診断を実施する際には、事前に通知の上、訪問します。

実施期間=32年3月末まで 市内の各戸を訪問し、簡易漏水調査、簡易水質検査、アンケート調査、PR冊子の配布など実施します 市内の大規模使用者などを除く都営水道使用者 浄水器などの器具の販売や金銭を請求することは一切ありません 訪問する診断員は、制服・ネームプレートを着用しています 都水道局東京水道あんしん診断相談室 042・580・1333(土曜・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

警視庁 身元不明相談所を開設します

～今すぐに 帰してあげたい 家族のもと～

皆様のご家族などが「病気などを苦にして家を出た後、全く音信が無い」「旅行などに出掛けたまま、長い間消息を絶っている」「犯罪や事故に巻き込まれている恐れがある」「認知症などで、長期間所在が分からない」など、行方不明の場合は、この機会にぜひご相談ください。

9月1日(木)～30日(金)の午前9時～午後4時半 9月1日(木)

～15日(木)の午前9時～午後4時 9月16日(金)～30日(金)の午前9時～午後4時半

①が警視庁本部1階身元不明相談室(千代田区霞が関二丁目)、②が巣鴨とげぬき地蔵尊高岩寺会館(豊島区巣鴨三丁目)、③が警視庁浅草警察署観音前警備派出所(台東区浅草二丁目) 写真など本人を特定できる資料 警視庁鑑識課身元不明相談室 03・3592・2440、同庁少年育成課行方不明者相談室 03・3592・1640、または田無警察署鑑識係 467・0110(内線3472)

多摩小平保健所 元気高齢者の食を考えるシンポジウム

9月21日(水) 午後2時～4時半(1時半開場) 多摩小平保健所講堂(小平市花小金井1-31-24) 基調講演=高齢者のフレイル予防に必要な栄養 ▼パネルディスカッション=フレイル予防のための食の支援 管内に在住で管理栄養士・栄養士の資格を有する高齢者支援を行っている方、または関心のある方 東京都健康長寿医療センター研究所副所長の新開省二氏 同保健所ホームページ (http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/tamakodaira/) をご覧ください 9月14日(水)までに多摩小平保健所生活環境安全課保健栄養担当 450・3111 同担当

多摩北部医療センター 市民公開講座

9月23日(金) 午後2時～3時半(1時半から受け付け) 市民プラザホール 認知症の治療と予防-脳神経外科の立場から 100人程度 多摩北部医療センター脳神経外科部長の岡田隆晴氏 当日直接会場へ 同センター庶務課企画係 042・396・3811

柳泉園組合職員募集

▼試験日 10月16日(日) ▼採用日 29年4月1日(土) ▼募集人員 一般職1人 ▼受験資格 学校教育法による高等学校卒業以上で平成3年4月2日以降に生まれた方(平成29年3月末に大学および高校卒業見込みの方を含む) ▼提出書類 履歴書、最終学歴の卒業証明書・成績証明書、写真 9月13日(火)～21日(水)の午前9時～午後5時(正午～午後1時および土曜・日曜日、祝日を除く)に、本人が同組合総務課(下里4-3-10)に直接持参してください 同課庶務文書係 470・1545

薬湯の日「スギナの腰湯」

9月19日(祝)、源の湯(東本町7-6、471・0005)が午後3時半～11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10、471・2475)が午後3時～10時半 6歳以下は無料 各利用施設