

# くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

◎ご意見箱設置場所  
市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所

◎エコーテレホン・エコーファクス  
☎472・1131（夜間・休日のみ）

◎ホームページ（http://www.city.higashikurume.lg.jp）  
のご意見箱（左メニュー「ご意見・お問い合わせ」から）

〔今月の月間・週間案内〕“社会を明るくする運動” 強調月間、熱中症予防強化月間、国家安全週間（1日～7日）、国民安全の日（1日）、川の日（7日）、海の日（18日）

〔表記の凡例〕 日日時 場場所 内内容 対対象 定定員 師講師 費費用 持持ち物 注ご注意 他その他 申申し込み 問問い合わせ

## けんこう

### 愛の血液助け合い運動

7月1日（金）～31日（日）の1カ月間は、「愛の血液助け合い運動」月間として、全国的な献血運動を実施します。ぜひ、ご協力をお願いします。

健康課予防係 ☎477・0030

### 特定健診、後期高齢者健診

7月の受診対象は7・8・9月生まれの方です

生活習慣病予防、健康の保持・増進や疾病の早期発見・治療のための健診を実施します。健診内容や実施医療機関などは、6月下旬に発送した個別通知をご確認ください。大腸がん検診も同時に受診できます。

①特定健診＝市の国民健康保険加入者で40歳～74歳（昭和17年～51年生まれ）の方  
②後期高齢者健診＝後期高齢者医療被保険者  
③4月1日以降に国民健康保険に加入した方、後期高齢者で転入した方、該当月に受診できない方は健康課特定健診係 ☎477・0013へ問い合わせてください  
④同係

### 子ども相談

7月5日（火）・13日（水）のいずれも午前9時半～午後3時  
健康プラザ ☎お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします  
☎幼児とその保護者 ☎電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

### 2歳児歯科健診

7月6日（水）午前9時15分～10時15分受け付け  
健康プラザ ☎歯科健診、ブラッシングなど  
☎26年6月生まれの子 ☎当日直接会場へ ☎健康課保健サービス係 ☎477・0022

### 3～4カ月児健診・産婦健診

7月7日（木）午後0時半～1時

半受け付け  
健康プラザ ☎28年2月13日～3月7日生まれの乳児 ☎当日直接会場へ ☎健康課保健サービス係 ☎477・0022

### はじめてのはみがき“歯っぴーベイビー（0歳児クラス）”

7月12日（火）午前10時～11時半  
健康プラザ ☎歯の手入れ方法、虫歯予防、親子遊びなど  
☎満7カ月～11カ月児とその保護者 ☎先着20組 ☎初めての方を優先 ☎7月1日（金）から電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

### 3歳児健診

7月14日（木）午後0時半～1時半受け付け  
健康プラザ ☎25年6月13日～7月9日生まれの幼児 ☎当日直接会場へ ☎健康課保健サービス係 ☎477・0022

### すくすく子育て相談（育児相談）

7月15日（金）午前9時半～午後2時  
健康プラザ ☎育児の相談、身体測定  
☎乳幼児とその保護者 ☎☎電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

### BCG予防接種

7月20日（水）午後1時半～3時受け付け  
健康プラザ ☎28年2月生まれの子（生後6カ月以上1歳になる誕生日の前日までの未接種の乳児も接種可）  
☎次回は8月24日（水）の予定 ☎当日直接会場へ ☎健康課予防係 ☎477・0030

### 親子でLet'sクッキング

7月22日（金）午後0時45分～3時半  
健康プラザ ☎親子で一緒に料理をしましょう  
☎4歳～未就学児とその保護者 ☎20組 ☎エプロン（親子）、三角巾（親子）、布巾2枚、台布巾、筆記用具、母子手帳  
☎下の子（6カ月児以上）の保育あり ☎7月1日（金）から電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

### らくらく離乳食

7月26日（火）午後1時半～3時半  
健康プラザ ☎調理実習 ☎6カ月～1歳未満児の保護者 ☎20人 ☎申込時にお知らせします ☎対象児の保育あり ☎7月1日（金）から電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

### 親と子の歯っぴーライフ

“集まれ歯みがキッズ！！”  
家族みんなでつくる歯と口の健康～市歯科医師会主催

子どもの頃からの歯磨きを含めた良い生活習慣が健康な体と心を育てます。  
歯垢は細菌の塊、1mgに1億個。この細菌は歯や口だけでなく、体の病気を引き起こす原因にもなります。



「磨いているけどホントに磨けているかしら」「子どもが嫌がって磨かせてくれないのですが」。そんな疑問に、歯科医師、歯科衛生士がお答えします。親と子の楽しい体験型イベントに、ぜひご参加ください。推奨歯ブラシのほか、参加賞もあります。

7月29日（金）午後2時～3時半（1時45分から受け付け）  
市民プラザホール ☎パネルシアター「きつねの歯ブラシ」、ミニゲーム、歯磨き指導、歯科医師による話ほか  
☎3歳～未就学児とその保護者 ☎先着30組 ☎無料 ☎7月1日（金）から電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

## 児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

滝山（滝山4-1-10）  
☎電話471・7214

☆0ちゃんタイム＝7月6日（水）午前10時半～11時半  
☎助産師による育て方講座 ☎0歳児とその保護者 ☎当日受け付け  
☆幼児のつどい＝7日（木）午前

## 休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください

休日診療所（日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半）

【内科・小児科】※薬の処方最低限の日数となります。

7月3日・10日

＝わくわく健康プラザ内休日内科診療所（滝山4-3-14、☎473・3663）

【歯科】

7月3日・10日

＝わくわく健康プラザ内休日歯科診療所（滝山4-3-14、☎474・5152）

夜間診療医療機関（診療科目・時間等については当日事前にご確認ください）

7月3日＝前田病院（中央町5-13-34、☎473・2133）

7月10日＝滝山病院（滝山4-1-18、☎473・3311）

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・金曜日（午後7時半～10時20分）

＝佐々総合病院（西東京市田無町4-24-15、☎461・1535）

月曜～金曜日（午後7時半～10時半）

＝多摩北部医療センター（東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811）

## ごみ

粗大ごみの申し込みは ☎473・2118 ※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

### 燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

【月曜日・木曜日】 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

【火曜日・金曜日】 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

### 紙類

週1回、回収します。

【木曜日】 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

【金曜日】 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

【水曜日】 上記以外の地域

### 燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

【月曜日】 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

【火曜日】 前沢、南町、滝山

【水曜日】 下里、柳窪、八幡町、弥生

【木曜日】 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

【金曜日】 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

### 資源ごみ

★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日（学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日）、地域ごとの指定日に回収

★びん・缶・ペットボトル…週1回程度、地域ごとの指定日に回収

★古布…「燃やせるごみの日」に出してください（雨天の場合は次回に）

