

くらしの

情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

人口と世帯<平成28年5月1日現在> 人口117,049人（うち外国人1,820人）／前月比4減
男57,288人／前月比11減 女59,761人／前月比7増 世帯数53,176／前月比135増

【表記の凡例】日日時 場場所 内内容 対対象・資格 定定員 師講師
費費用 持持ち物 注ご注意 他その他 申申し込み 問問い合わせ

けんこう

食事相談・健康相談

日5月24日(火)午後1時半～3時半、6月3日(金)午前9時～11時15分 ※いずれも1人30分程度。場わくわく健康プラザ内乳幼児期～高齢期の食事や、子育て中の方で、ご自身や家族の健康に関する個別相談。体組成（体脂肪率や筋肉率など）の測定器健康診断の結果表、食事記録など他6カ月～未就学児の保育あり申問電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

1歳6カ月児健診

日5月26日(木)午後0時半～1時半受け付け場わくわく健康プラザ内26年10月19日～11月11日生まれの幼児申当日直接会場へ問健康課保健サービス係☎477・0022

3歳児健診

日6月2日(木)午後0時半～1時半受け付け場わくわく健康プラザ内25年4月20日～5月15日生まれの幼児申当日直接会場へ問健康課保健サービス係☎477・0022

からだ改善！予防教室

テーマは「糖尿病予防」 「講座」と「調理実習」の2日間コース。健康診断の結果から「糖尿病予備群と言われた」「血糖値が少し高め」「妊娠中に血糖値が高めだった」という方、からだ改善にチャレンジしてみませんか。食事や日常生活でのポイントを管理栄養士と保健師が解説します。子育て中の方も、ぜひご参加ください。

日①講座＝5月31日(火)午前10時～正午②調理実習＝6月28日(火)午前9時半～午後2時 ※いずれも15分前から受け付け。場わくわく健康プラザ費①は無料②は食材費500円器筆記用具、健康手帳（お持ちの方）他運動

できる服装でご参加を。保育を希望する方は要相談（先着、若干名）申問電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

脳の健康教室

簡単な読み書き計算で、脳の健康維持と認知症予防に取り組む教室です。

日祝日を除く6月17日～12月9日の毎週金曜日、午前中1時間程度場浅間町地区センター2階和室内ドリルを使った簡単な読み書き、計算学習、参加者同士の交流など器65歳以上で1人で会場に通うことができる方定先着10人（初回の方優先）費無料器会場にエレベーターはありません。和室ですが、椅子を使用します申問5月16日(月)午前9時から電話で介護福祉課地域ケア係☎470・7777（内線2502）へ

お子さんの予防接種

①日本脳炎（特例措置）

日本脳炎の積極的勧奨を控えていたことにより、接種機会を逃してしまった（平成7年4月2日～19年4月1日生まれの）方で、接種が完了していない場合は、20歳の誕生日の前日までに接種をご検討ください。28年度は次の方を対象に勧奨を行っています。

日16歳（12年4月2日～13年4月1日生まれ）の方＝第2期不足分

②麻しん、風しん

麻しん（はしか）、風しんは人から人へ感染しやすく重症化する場合もあり、予防接種を2回することで予防効果が高まります。28年度は、次の対象者へ4月に個別通知を発送しました。

日第1期＝27年4月1日～28年3月31日生まれの方▼第2期＝22年4月2日～23年4月1日生まれの方

日第1期分は1歳の誕生月に、第2期分は4月上旬に、それぞれ個別に通知しています。対象者で通知が届かない場合は、健康課予防係☎477・0030へ問い合わせてください問同係

こども

児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

滝山（滝山4-1-10）
電話471・7214

☆絵本だいすき＝日5月20日（金）午前11時～11時20分器2歳～4歳児師渡辺和子氏、中林のり子氏

☆音楽の日＝日22日（日）午後2時半～3時半器リズム遊び。ハンドベルを使って音を楽しもう器幼児～高校生年代師春田直江氏申当日受け付け

☆ひよこタイム＝日内24日（火）午前10時半～11時が「絵本の読み聞かせ、わらべ歌など」。11時～正午が「親子の触れ合いタイム」器0歳～1歳児

☆ベビーヨガ＝日27日（金）午前10時半から器2カ月～6カ月児とその保護者師崎田千佳子氏申受け付け中

中央（中央町1-10-11）
電話476・2161

☆囲碁教室＝日5月18日（水）午後

休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください

休日診療所（日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半）

【内科・小児科】※薬の処方最低限の日数となります。

5月15日・22日
＝わくわく健康プラザ内休日医科診療所（滝山4-3-14、☎473・3663）
5月29日＝山口内科・呼吸器科クリニック（本町3-12-2、☎472・2386）

【歯科】
5月15日・22日・29日
＝わくわく健康プラザ内休日歯科診療所（滝山4-3-14、☎474・5152）
夜間診療医療機関（診療科目・時間等については当日事前にご確認ください）
5月15日・29日＝滝山病院（滝山4-1-18、☎473・3311）
5月22日＝前田病院（中央町5-13-34、☎473・2133）

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・金曜日（午後7時半～10時20分）
＝佐々総合病院（西東京市田無町4-24-15、☎461・1535）
月曜～金曜日（午後7時半～10時半）
＝多摩北部医療センター（東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811）

広告欄 内容については広告主にお問い合わせください

「広報ひがくるめ」のこの場所に
広告を掲載しませんか

▼発行部数 約5万3,600部（市内全戸配布）▼掲載料 1枠（1号当たり）4万円▼ご注意 広告デザインは広告主で作成していただきます▼規格 縦98mm×横56mm、カラー刷り▼掲載号 8月を除く各月15日号（1月は7日号）申し込みは、所定の申込書（秘書広報課〈市役所4階〉で配布中）に必要な事項を記入の上、〒203-8555、市役所秘書広報課宛て郵送、電子メール（hishokoho@city.higashikurume.lg.jp）、ファクス（470・7804）、または直接同課へ持参してください。 ※申込書は市ホームページからも取得できます。 詳しくは同課☎470・7708へ。

安心 \$ 安全 \$ 確かな技術
会社設立 35 年（大工 8 人体制）
高山工務店は東急ホームズ様と 40 年間取引させて頂いております。この豊富な経験と技術を、東久留米市の皆様に安心価格で、お届けさせていただきます
▲ \$ 住宅設備機器・建材・安心価格お客様・満足度 98%
▲技術は安くできませんが、建材住宅機器材・【半額に成ります】
① 東急ホームズ顧客取次店
② どんな工事でも見積もります無料
③ 新築工事事も予算に合せて出来ます
東久留米市神宝町 2-14-23
TEL 042-474-3384
リフオームのことなら
東久留米市高山工務店
/reform-toshi.com/（ホームページ）
検
策

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

健康増進・サポート事業
「東久留米市国保QUPiO（クピオ）」を
ご活用ください

国民健康保険に加入している18歳以上の方を対象に、インターネットを活用した健康づくりを応援するサイト「東久留米市国保QUPiO（クピオ）」が本格稼働します。

インターネットに接続可能なパソコンなどから、次のURL（https://www.qupio.jp/higashikurumeshikokuho/）または右のQRコードで、このサイトにアクセスすると健康診査の結果を基

にした個人別のマイページ画面を通じ、生活習慣病予防のための健康情報が提供されます。

このサイトの利用頻度や健（検）診受診、市の指定した健康イベントなどに参加するとポイントが付与されます。貯まったポイントは健康関連商品などに交換できます。

③初回のみ、「ユーザー登録」と「初回ログイン設定」が必要④国民健康保険についてが保険年金課☎470・7733、特定健康診査についてが健康課☎477・0013



←QRコード

【表記の凡例】 日日時 場場所 内内容 対対象・資格 定定員 師講師 費費用 持持ち物 注ご注意 他その他 申申し込み 問問い合わせ

8面からつづく

けやき（大門町2-10-5）
電話474・6653

☆赤ちゃんひろば＝日内5月18日が「親子のコミュニケーションワークとティータイム」、講師は炭田契恵子氏、飲み物持参、当日受け付け。25日が「ベビーマッサージ」、講師は渡辺直子氏、バスタオル・おむつ・水分補給物（母乳可）を持参。いずれも水曜日の午前10時半～11時半対0歳児とその保護者定先着25組申ベビーマッサージは5月18日（水）午前9時から受け付け（電話可）



☆幼児のつどい＝日内対19日が「5月の誕生日会と新聞紙遊び」、2歳～4歳児。26日が「5月の誕生日会とアジサイボール作り」、1歳児。いずれも水曜日の午前10時半から

☆お母さんと絵本＝日24日（火）午前10時45分～11時15分内絵本の読み聞かせ、手遊びなど対乳幼児とその保護者他協力は東部図書館

☆将棋の日＝日25日（水）午後3時から内将棋対局対小学生以上申当日受け付け

☆中学・高校生年代卓球大会＝日27日（金）午後5時半から対中学・高校生年代申当日受け付け

ひばり（ひばりが丘団地8-11）
電話464・9300

☆ぴよぴよママの会＝日5月18日（水）午前10時～11時半内助産師による体重測定・育児相談など対0歳児とその保護者他きょうだいの保育あり（定員2人。1週間前～前日に予約）申当日受け付け

☆おはなしの日＝日18日（水）午後3時45分～4時15分内絵本の読み聞かせ対幼児～小学生師水曜おはなし会申当日受け付け

☆幼児のつどい＝日内対19日（木）午前10時半～11時半が「お外で遊ぼう（六仙公園）」、1歳～4歳児（合同）現地集合、敷物・おやつ・水筒持参。26日（木）午前10時半～11時10分が「触れ合い遊びと5月の誕生日会」、1歳児（うさぎ）他19日の午前中は遠足のため閉館します。正午から開館

☆ネイチャーゲーム＝日21日（土）午後1時20分～4時内南沢湧水群で自然や生き物に触れながら遊びます対小学生定先着15人持タオル、水筒、帽子他汚れてもよい服装と靴で申受け付け中



☆ひばカフェ＝日24日（火）午前10時半～11時半内アレルギーについてのお話対乳幼児とその保護者定先着12組師本多美紀氏申5月17日（火）午前10時から受け付け（電話可）

ど親しい人から誘われて、断りにくい状況に陥り、軽い気持ちで契約することが多いようです。最近ではSNSをきっかけに勧誘するケースも増えています。

「必ず儲かる」「チャレンジすることが将来に役立つ」などと勧誘を受けますが、実際は、借金だけが残る場合がほとんどです。そればかりでなく、借金を返すために無理な勧誘をして自分が加害者になってしまい、人間関係を壊す結果になることもあります。安易に契約をしないよう気を付けましょう。

新年度が始まり、新しい生活を始める方も多い時期です。大学などでは毎年新入生が入学してくるので、勧誘のターゲットにされやすく、新たな被害者が生まれることとなります。

マルチ商法では、書面を受領した日から20日間、無条件で解約できるクーリングオフ期間があります。また、この期間を過ぎても中途解約ができます。困ったと思ったら市消費者センターにご相談ください。

《消費者相談》

●平日の午前10時～正午、午後1時～4時＝市消費者センター（市役所2階生活文化課内）☎473・4505

●平日および土曜・日曜日、祝日の午前10時～午後4時＝消費者ホットライン☎188

子育て

子ども家庭支援センター（わくわく健康プラザ2階）
電話471・0910

赤ちゃんを連れて遊びに来てください（月曜～土曜日、午前10時～午後4時半）。育児相談も受けます。

☆なかよし広場＝日5月20日（金）午前10時～11時半場第十小学校内お子さんと遊びながら、気軽に育児の情報交換をしたり、ボランティアと一緒に遊びましょう対0歳～5歳児とその保護者持スリッパ申当日直接会場へ徒歩か自転車で来場を

☆わくわく赤ちゃん広場＝日内対5月25日が「はいはいの会」、7カ月～12カ月児とその保護者。6月1日が「ねんねの会」、6カ月未満児とその保護者。いずれも水曜日の午前10時～11時半場バスタオル他保育あり（先着3人）。5月16日（月）午前10時から受け付け申当日直接会場へ

☆手作り布おもちゃの会＝日6月7日（火）午前10時～正午対乳幼児とその保護者定先着20組持裁縫箱、はさみ他保育はありません申5月16日（月）午前10時から同センターへ

☆子育て支援者講座「子どもの生きる力を伸ばすおもちゃと遊び」＝日6月23日（木）午前10時～11時半場生涯学習センター集会学習室1・2対市内在住の子育て中の方定60人師おもちゃコンサルタントマスターの山口裕美子氏費無料他保育あり（先着20人、要予約）申日5月25日（水）午前10時から同センターへ

センター上の原（上の原1-2-44）
電話420・9011

乳幼児とその保護者が安心して楽しく遊べる場です。ママ友達をつくる手伝いもしています。子育て家庭の親子の交流の場、子育て事情が聞ける場・相談の場、学びの場としてご利用ください。

◎開館日

月曜～金曜日（祝日、年末年始は休館です）。

◎館内の紹介

館内施設の利用時間は午前9時半～午後4時です。

▼乳児室＝授乳コーナー・赤ちゃんコーナー（畳）、赤ちゃんが安心して遊べるお部屋です▼幼児室＝ままごと・絵本・積み木・ブロックコーナーがあります▼地域活動室＝子育てグループづくりやサークル活動に、午前・午後各2時間、無料で貸し出します（要予約）▼飲食室＝昼食・おやつにご利用ください。ポット、電子レンジがあります

◎赤ちゃん・ふらっと

授乳・おむつ替えにご利用ください（午前8時半～午後5時）。

◎事業案内

▼赤ちゃん広場＝第1金曜日▼ちび

っこ育児講座＝第2金曜日▼なかよし広場＝第一小学校が第3火曜日。第六小学校が第2・第4火曜日（詳細は広報紙に掲載予定です）

☆赤ちゃん広場＝日6月3日（金）午前10時～11時半内ママ友達をつくり、たくさんおしゃべりをして、ストレスを解消しましょう。体重測定や育児相談を受けます対0歳児とその保護者持バスタオル申当日直接会場へ

☆ちびっこ育児講座＝日6月10日（金）午前10時～11時半内遊び・生活・しつけなど、子育ての悩みをテーマに話し合います。一人で悩まず一緒に考えましょう対1・2歳児とその保護者定先着10組他保育あり申6月1日（水）午前9時半から同センターへ

☆育児講座「親子でわくわくヨガ体験」＝日対6月16日（木）午前10時10分～10時40分が1人でお座りできる月齢～よちよち歩きができる子とその保護者。11時～11時半がしっかり歩ける月齢～2歳6カ月児とその保護者場生涯学習センター和室内親子で身体をほぐし、育児や家事の疲れを癒しましょう定各回15組師ベビーマッサージ協会キッズヨガ認定講師の渡辺直子氏申日5月26日（木）午前9時半から同センターへ

図書館へ行こう

おかあさんと絵本

赤ちゃん向け絵本の紹介と読み聞かせをします。本を通して、お子さんと楽しい時間を過ごしませんか。

日5月24日（火）午前10時45分～11時半場けやき児童館内乳幼児とその保護者費無料内駐車場がありませんので、車で来場はご遠慮ください申当日直接会場へ場東部図書館☎470・8022

よもう！あそぼう！かがくの本「バイキンをみてみよう」

バイキンってどうやって増えるの？自分の手洗いでどれくらいきれいになっているのか確かめてみよう。

日5月29日（日）午前10時半～正午場中央図書館1階視聴覚ホール内小学校低学年費無料申当日直接会場へ場中央図書館☎475・4646

講演会 元法制局キャリアが教える「法律のお作法」

～ビジネスの課題を解決するリーガルマインドの育て方～

社会生活に密接な「法律」。その役割りと使い方を知れば、適切に問題を解決する能力を身に付けることができます。法律の基礎知識を易しく解説し、物事を筋道立てて考え柔軟に判断する「リーガルマインド」を磨く講座です。

日6月26日（日）午前10時～正午場中央図書館1階視聴覚ホール内18歳以上の方定先着30人師元衆議院法制局参事東久留米市図書館協議会委員の吉田利宏氏費無料申日電話または直接中央図書館☎475・4646へ

スポーツ

スポーツセンター
プール一般開放中止のお知らせ

6月5日(日)午前9時～午後6時は、水泳大会開催のためプールの一般開放を中止します。午後6時以降は開放します。ご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。
☎同センター☎470・7900

お知らせ

東久留米駅構内の「市民ギャラリー」がリニューアルしました
～展示作品を募集します～

東久留米駅構内の「市民ギャラリー」がリニューアルしました。展示スペースも明るくなり、改札の手前から作品を見られるようになりました。
また、10月26日(水)からの展示作品を募集します。作品発表の場として、積極的にご活用ください。

☎1週間(展示時期は抽選です) ④作品の種類＝絵画・書・写真・陶芸・華道・手芸など▼作品の大きさ＝ギャラリー内に展示できるもの(展示スペース全面の縦120cm×横250cm×奥行き25cm以内) ⑤市内在住・在勤・在学の個人および市内の団体で作品の搬入・搬出ができる方☎6月15日(水)までに(必着)、はがき(1人1枚)に住所・氏名(団体の場合は団体名・代表者)・電話番号・作品の種類・内容を記入の上、〒203-0054、中央町2-6-23、市文化協会事務局「市民ギャラリー係」宛て郵送を☎同協会事務局☎477・4700

男女共同参画情報誌「ときめき」編集委員を募集します

公募の市民6人が企画・執筆し、年2回発行している情報誌「ときめき」の編集に参加してみませんか。月1回程度、会議に参加していただくほか、取材や地域情報の提供をお願いします。「ときめき」は家庭や地域、職場で男らしさ・女らしさに縛られずに、能力を生かしたその人らしい生き方を実現するにはどうしたら良いかなどについて、共に考えるきっかけづくりをしている情報誌です。

⑥市内在住の20歳以上の方☎若干名(書類選考および面接の上、決定。面接は6月中旬を予定)☎6月10日(金)までに(必着)、応募の動機を800字程度にまとめ、住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、〒203-8555、市役所生活文化課宛て郵送または電子メール(seikatsubunka@city.higashikurume.lg.jp)で送信を☎同課男女共同参画係☎470・7738

初夏の野草を観察しませんか

初夏の空気を感じながら、野草の観察をしませんか。この時期はヤマホタルブクロ、ナミキソウ、シャクなどの野草を観察できるかもしれません。野草に詳しいボランティアが案内します。

☎6月12日(日)午前10時から(雨天の場合は19日)☎野草園(浅間町2-6)☎無料☎筆記用具☎当日直接会場へ☎市文化協会☎477・4700

多摩六都科学館 大人のバイオカフェ「美味しい野菜のヒミツ」～品種改良とDNAの関係～

野菜のおいしさの秘密から世界の食糧問題まで、考えるヒントは品種改良にあります。簡単なDNA抽出実験やクイズをしながら、先端研究の話題を交えて紹介します。

☎6月12日(日)午後1時半～3時半☎中学生以上☎30人☎NPO法人くらしとバイオプラザ21主席研究員の笹川由紀氏☎入館料500円(高校生以下の参加者は無料)☎6月1日(水)までに(必着)、同館ホームページから、またははがきで同館宛て郵送を☎同館☎469・6100

「多摩六都科学館ツアー」参加者募集～団塊くるねっと主催

貴重な自然が多く残る東久留米ですが、意外とそれに気付いていなかったり、知らないことが多いと思います。団塊くるねっとでは、多摩六都科学館の協力により「東久留米の自然環境を知ろう」をテーマに同館のツアーを開催します。

プラネタリウム投影の見学後、展示施設「自然の部屋」「地球の部屋」を同館のスタッフに解説していただきます。東久留米の新たな発見を楽しんでみませんか。

☎6月15日(水)午後0時半に同館入り口前集合(雨天決行)～3時半(以降5時まで館内見学可)☎30人☎800円(入場料・プラネタリウム見学科。団体割引引き適用)☎5月31日(火)までに、氏名・住所・電話番号を団塊くるねっと担当・石井☎090・5403・7178へ電話、電子メール(kazuo-025-ishii@jcom.home.ne.jp)または同担当・石川宛てファクス(476・2872)で送信を☎同担当または市生活文化課☎470・7738

つくってあそぼう

「つくる」から「あそぶ」まで、自然の素材や身近にある物を使い、手作りの作品で遊びましょう。

また、企画運営に参加していただけるボランティアも募集しています。

☎6月25日(土)午後1時半～3時半☎生涯学習センター集会学習室4☎市内在住・在学の小学2年生以下の児童(未就学児は必ず保護者同伴)☎先着20人☎100円(保険代など)☎企画・運営は東久留米のびのびレクリエーション研究会。主催は市教育委員会。主管は市文化協会☎☎5月16日(月)から、電話で同協会☎477・4700(第4月曜を除く平日の午前9時～午後5時)へ

多摩六都フェア
2016こだいら合唱団員を募集

12月18日(日)に小平市民文化会館「ルネこだいら」(小平市美園町一丁目)で、モーツァルトの「レクイエム」を市民オーケストラやプロのソリストと共に歌う合唱団員を募集します。

☎全26回。7月6日～12月14日のいずれも水曜日、午後7時～9時15分 ※12月10日(土)・17日(土)も予定。☎ルネこだいらレセプションホール他☎原則として、東久留米市、小平市、東村山市、清瀬市、西東京市に在住・在勤・在学の方☎女声150人、男声50人☎藤井宏樹氏他。指揮は佐藤宏充氏。共演は小平市民オーケストラ☎1万6,000円(学生は1万4,000円)。 ※他に楽譜代1,500円が必要です。☎5月31日(火)までに(消印有効)、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・電話番号・

パート(自己申告)・楽譜(全音版を使用)購入希望の有無を記入の上、〒187-0041、小平市美園町1-8-5、小平市文化振興財団「2016こだいら合唱団」団員募集係宛て郵送を☎同合唱団実行委員会・石原☎090・4531・4673
わくわく冒険隊自然体験教室

～市体育協会主催

楽しい野外活動を体験してわくわくしよう。夏休みのメインイベントとして体験しましょう。

☎8月1日(月)～3日(水)☎山梨県立八ヶ岳少年自然の家☎星座観測、野外炊飯、野外活動、スポーツ大会を予定☎市内在住・在学で、持病がなく、健康で団体生活ができる小学5年～中学3年生(食物アレルギーがある方は参加不可場合があります)☎36人(応募者多数の場合は抽選)☎1万3,000円☎準備会を3回程度開催します(日程は決定次第連絡)。準備会に出席できない場合は参加不可となります☎☎説明会を6月19日(日)午後1時から、スポーツセンター3階会議室で行います☎☎5月27日(金)までに(必着)、往復はがきに教室名・氏名(ふりがな)・住所・電話番号・学校名・学年・生年月日・性別・年齢・保護者名・Tシャツサイズを記入の上、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、体育協会宛て郵送を☎同協会事務局☎470・2722

生涯学習センター
新生ゴダイゴ プレミアムコンサート

デビュー40周年を迎え、全国ツアーを始動したゴダイゴが東久留米に登場。懐かしのヒット曲から最新曲まで披露します。メンバーも1人増え、パワーアップした新生ゴダイゴが会場を盛り上げます。

☎8月7日(日)午後3時開演(2時開場)☎場生涯学習センターホール☎前売り6,500円、当日7,000円☎未就学児の入場不可☎前売りは7月9日(土)午前10時から随時、同センターで頒布します。当日は午後1時から頒布します。 ※前売りで完売した場合、当日は頒布しません。☎同センター☎473・7811

東久留米市ファミリー・サポート・センター事業説明会
～地域子育ての助け合い・協力できる方を募集中～

お子さんの送迎、見守りでお困りの方に市民の協力者がサポートする有償の地域の助け合い活動です。

利用希望者、協力希望者は、説明会に参加してください。協力者は講習会に参加後、サポート会員となり、実際にお子さんの支援を行います。

☎☎説明会＝①5月30日(月)午前10時から、東部地域センター会議室2②6月3日(金)午前10時から、生涯学習センター集会学習室5③6月7日(火)午後1時半から、わくわく健康プラザ社協議室▼講習会＝6月下旬☎持入会希望者(保護者)の顔写真☎保育あり(土曜・日曜を除く3日前までに要予約)☎☎同サポート・センター事務局☎475・3294へ

市社会福祉協議会
会員増強運動が始まります

市社会福祉協議会では、市民の皆さんが住み慣れた家や街で安心して心豊かな地域生活が送れるように、地域に根ざした福祉事業を展開し、地域福祉の推進に努めています。

今年も多くの市民の皆さんに協議会の趣旨や事業に賛同し、会員になって

八回!来芽ちゃん
小蕾りやみ



いただけるよう、5月15日(日)～7月31日(日)を会員増強運動期間としています。一人ひとりの参加から「みんなのふくしのまちづくり」が始まります。ご理解とご協力をお願いします。
▼会員区分と会費 正会員1,000円以上▽特別会員5,000円以上
☎同協議会☎471・0294

ガイド

薬湯の日“枇杷の葉湯”

☎☎6月5日(日)、源の湯(東本町7-6、☎471・0005)が午後3時半～11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10、☎471・2475)が午後3時～10時半☎6歳以下は無料☎各利用施設
「第14回多摩ブルー・グリーン賞」募集

多摩地域の中小企業の活性化と地域経済の振興に寄与することを目的とした顕彰制度です。優れた技術・製品を表彰する「多摩ブルー賞」と、新しいビジネスモデルを表彰する「多摩グリーン賞」があり、各最優秀賞に副賞100万円、各優秀賞に副賞50万円を贈呈します。また、受賞者限定の多摩ブルー・グリーン倶楽部で、継続的なネットワークも構築できます。

主催は多摩信用金庫、後援は東久留米市ほか。

☎多摩地域と周辺地域に事業拠点を置く中小企業・個人事業主など☎☎9月2日(金)までに多摩ブルー・グリーン賞事務局☎042・389・1133へ

都立久留米特別支援学校
学校公開を行います

☎6月3日(金)午前9時半～午後0時半☎都立久留米特別支援学校(野火止2-1-11)☎授業公開と学校施設見学☎小・中学校や高等学校の児童・生徒・保護者、関係機関の方、その他病弱特別支援学校に関心のある方☎☎同校・副校長☎471・0502へ