

資料編

1. 分野別目標の指標一覧

1. 食 事

指 標	現 状	統計調査名	目標値（平成 36 年度）
①朝・昼・夕の3回 食事をしている子の 割合 毎日朝食を食べて いる人の割合	学童・思春期 小学生 97.6% 中学生 93.9% 思春期 90.5% 青・壮年期 77.3% 高齢期 91.0%	平成 26 年度「東 久留米市健康に関 する状況調査」	学童・思春期 小学生 } 100%に 中学生 } 近づける 思春期 } 青・壮年期 85% 高齢期 98%
②1日2回以上は 主食・主菜・副菜を そろえた食事をして いる人の割合	青・壮年期 48.6% 高齢期 77.5%	平成 26 年度「東 久留米市健康に関 する状況調査」	青・壮年期 65% 高齢期 85%
③1日5皿以上野菜料 理を食べる人の割合	青・壮年期 36.4% 高齢期 54.7%	平成 26 年度「東 久留米市健康に関 する状況調査」	青・壮年期 60% 高齢期 70%

2. 運 動

指 標	現 状	統計調査名	目標値（平成 36 年度）
①運動習慣者（1日30 分以上の運動を週2 日以上実施）の割合	男性 青・壮年期 36.1% 高齢期 61.8% 女性 青・壮年期 40.5% 高齢期 65.2%	平成 26 年度「東 久留米市健康に関 する状況調査」	男性 青・壮年期 60% 高齢期 80% 女性 青・壮年期 60% 高齢期 80%
②フレイル、サルコペ ニアの認知度	未把握	-	80%
ロコモティブシンド ロームの認知度	23.1%	平成 26 年度「東 久留米市健康に関 する状況調査」	80%
③膝痛・腰痛で外出に 支障がある高齢者の 割合	男性 29.9% 女性 25.9%	平成 26 年度「東 久留米市健康に関 する状況調査」	男性 20% 女性 20%

3. 休 養・こころの健康

指 標	現 状	統計調査名	目標値（平成 36 年度）
①睡眠による休養を 十分にとれていない 人の割合	青・壮年期 35.9% 高齢期 14.8%	平成 26 年度「東 久留米市健康に関 する状況調査」	青・壮年期 30% 高齢期 10%
②精神科医療費の割合	未把握	-	減らす

4. コミュニケーション・社会参加

指 標	現 状	統計調査名	目標値（平成 36 年度）
①地域との交流がある 人の割合	男性 青・壮年期 29.8% 高齢期 50.0% 女性 青・壮年期 42.2% 高齢期 70.9%	平成 26 年度「東 久留米市健康に関 する状況調査」	男性 青・壮年期 50% 高齢期 80% 女性 青・壮年期 50% 高齢期 80%
②地域に貢献する活動 をしている割合	20～74 歳 33.4%	平成 26 年 3 月 「東久留米市地域 福祉に関するおた ずね調査報告書」	20～74 歳 40%

5. 口腔ケア

指 標	現 状	統計調査名	目標値（平成 36 年度）
①定期的な歯科健診受診者	20 歳以上 31.3%	平成 26 年度「東久留米市健康に関する状況調査」	20 歳以上 65%
②デンタルフロスや歯間ブラシなどを使用している人の割合	男性 青・壮年期 20.1% 高齢期 25.7% 女性 青・壮年期 41.0% 高齢期 41.1%	平成 26 年度「東久留米市健康に関する状況調査」	男性 青・壮年期 50% 高齢期 50% 女性 青・壮年期 60% 高齢期 60%
③3 歳児健診でむし歯のない子の割合	85.5%（平成 26 年度）	平成 26 年度東久留米市健康課「保健衛生事業報告書」	88%
④12 歳児の 1 人平均う歯数(DMFT 指数)	1.24（平成 26 年度）	平成 26 年度 東京都教育委員会「東京都学校保健統計書」	1.0 未満

6. たばこ・酒

指 標	現 状	統計調査名	目標値（平成 36 年度）
①喫煙率	男性 青・壮年期 31.3% 高齢期 20.1% 女性 青・壮年期 13.3% 高齢期 6.3%	平成 26 年度「東久留米市健康に関する状況調査」	男性 青・壮年期 10% 高齢期 5% 女性 青・壮年期 10% 高齢期 5%
②COPD 認知度	青・壮年期 25.2% 高齢期 30.9%	平成 26 年度「東久留米市健康に関する状況調査」	青・壮年期 80% 高齢期 80%
③適正飲酒量の認知度	男性 61.5% 女性 52.9% ※適正飲酒量を日本酒 1 合としての調査	平成 26 年度「東久留米市健康に関する状況調査」	男性 70% 女性 60%

7. 健康管理

指 標	現 状	統計調査名	目標値（平成 36 年度）
①がん検診受診率	胃がん 2.4% 肺がん 1.2% 大腸がん 34.9% 子宮頸がん 10.8% 乳がん 13.4% （平成 25 年度）	地域保健・健康増進事業報告（平成 25 年度分）	50%
②特定健診受診率	49.9%（平成 25 年度）	平成 25 年度東京都保険者別特定健診・特定保健指導実施結果（法定報告）	東久留米市国民健康保険データヘルス計画に合わせて設定
③相談にのってくれる医師等がいる人の割合	青・壮年期 34.9% 高齢期 73.3%	平成 26 年度「東久留米市健康に関する状況調査」	青・壮年期 60% 高齢期 95%

【本計画におけるライフステージは以下の通り】

乳 幼 児（0 歳～小学校就学前まで）
学 童（小学 1 年生～中学 3 年生）
思 春 期（16～19 歳）
青・壮年期（20～64 歳）
高 齢 期（65 歳以上）